

## 平成25年度 医療連携体制推進事業の実施について

### 1 事業目的

医療計画の推進、特に医療施設の機能分化をより一層推進し、急性期から回復期、在宅医療に至るまでの適切な医療サービスを切れ目なく提供するため、主要な事業（がん対策、脳卒中対策、急性心筋梗塞対策、糖尿病対策、救急医療対策、災害医療対策、へき地医療対策、周産期医療対策、小児救急医療を含む小児医療対策など）ごとの医療連携体制を構築することを目的とする。

### 2 事業の内容

#### (1) 委託先

公益社団法人愛知県医師会

#### (2) 事業年度

平成25年度（19年度から21年度までの3ヵ年事業の予定を継続実施）

#### (3) 委託事業の内容

各医療機関の医療機能を適切に情報提供するための事業として、IT（電子メール、ホームページ）等の活用による診療連携及びIT等の活用による住民向けの情報提供の実施

##### ア 主要な事業

糖尿病対策（「糖尿病食献立サイト」の提供、糖尿病教育入院に関する情報提供）

##### イ 実施地域

尾張東部医療圏、尾張西部医療圏及び海部医療圏を中心とし、近隣医療圏においても運用する。

#### (4) 協議会の設置

尾張西部、尾張東部及び海部圏域保健医療福祉推進会議を充てる。

#### (5) 委託料

3,460千円（国1/2、県1/2）

## 平成25年度 愛知県医療連携体制推進事業実施要領

### 1 目的

この事業は、公益社団法人愛知県医師会の運営する「糖尿病食献立サイト」による糖尿病食の献立や教育入院等の情報提供により「糖尿病対策」に関する医療連携体制の構築を図るため、尾張西部医療圏、尾張東部医療圏及び海部医療圏を中心に、サイトの普及と活用を図り、事業効果の評価を行う。

### 2 実施内容

#### (1) 糖尿病食献立サイトの普及啓発及び運営改善検討

##### ア 糖尿病食指導対策委員会の開催

入院前後の糖尿病食の指導に資するため1日の摂取カロリーを考慮し、献立内容の検討を行い、献立を作成する。献立には、旬の食材を使用する等、季節感のある献立を作成する。

年間6回以上開催し、委員に栄養士を含む。

献立は1日分（朝・昼・晩）を年間4パターン以上作成する。

##### イ 糖尿病食献立の調理及び撮影

糖尿病食指導対策委員会で検討し、作成された献立の調理及び撮影を行い、「糖尿病食献立サイト」に掲載する。（年間2回以上）

##### ウ システム機能向上委員会又は打合せ会の開催

既存の「糖尿病食献立サイト」の掲載上の問題点や改善点等を検討し、サイトの閲覧率向上を図るため、機能向上委員会又は打合せ会を開催する。（年間4回以上）

また、啓発用のリーフレットを作成し、医療機関等に配布する。（年2回以上）

##### エ サイトの改善

システム機能向上委員会で検討された問題点や改善点等について、必要に応じてサイトの修正等を行う。

##### オ その他医療連携体制の構築に資すること。

#### (2) 協議会の設置

この事業の円滑な推進を図るために設置する協議会として、甲が実施する尾張西部、尾張東部及び海部圏域保健医療福祉推進会議を充てるものとする。

### 3 実施内容の詳細及びこの実施要領に定めのない事項については、愛知県と公益社団法人愛知県医師会の協議の上、定めるものとする。

「糖尿病食はおいしくない」って思っていないですか？  
愛いれびは、楽しく食事をしながら糖尿病と上手く付き合うため、  
「おいしい糖尿病食」を提案します。

糖尿病の食事では、食べてはいけないものはありません。あなたの健康を維持するために必要なエネルギー量を確認した食事で、食べ方と量に注意しながら規則正しく続けることが大切です。また、愛いれびで検索できる糖尿病食は、ダイエットやメタボ対策にも活用できます。低カロリーなおいしいレシピをさがしてみませんか？

## 🍴 おすすめレシピ Recommend recipe



鶏肉ロール

カロリー: 89kcal
タンパク質: 11.9g
脂質: 2.4g
繊維質: 0.6g
塩分: 1.2g



ポークステーキハワイアン

カロリー: 163kcal
タンパク質: 15.7g
脂質: 5.9g
繊維質: 3.1g
塩分: 1.7g



コロケ

カロリー: 255kcal
タンパク質: 7.9g
脂質: 14.7g
繊維質: 2.4g
塩分: 0.4g



いさきの塩焼き

カロリー: 99kcal
タンパク質: 12.3g
脂質: 4.0g
繊維質: 0.7g
塩分: 1.0g

## 🔍 レシピ検索

下記のカロリーを目安とした、1日分[朝・昼・夕]×1週間分のおすすめ献立が検索できます

1日のトータルカロリー

- 1800kcalを目安(1701kcal以上)
- 1600kcalを目安(1501kcal~1700kcal)
- 1400kcalを目安(1500kcal以下)

ジャンル(複数選択可)

- すべて
- 和風
- 洋風
- 中華
- その他

検索

## 糖尿病克服のための適正エネルギー量

糖尿病は、薬だけで治療できる病気ではありません。その発症原因や誘因である「生活習慣」を見直していくことが、基本的な治療方法です。あなた自身の適正エネルギー量を目安にして、毎日の食事管理にお役立てください。

身長  cm 体重  kg

身体活動量\*

選択してください

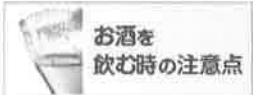
\*標準体重1kgあたりのエネルギー量です。日常の体を動かす程度により、1日の必要エネルギーは異なります。

あなたの適正エネルギー量  
1日

BMIによる肥満度とあなたの標準体重

## 糖尿病の基礎知識

「糖尿病は万病のもと」糖尿病を理解して、バランスの良い食事を。



[このページの先頭へ](#)

愛いれびは、効果的でおいしい糖尿病食を提案します。1日分×1週間の糖尿病食の献立、1食分のバランスの取れた糖尿病食の献立、1品単位で検索できる糖尿病食のレシピ。さらに、愛いれびに登録された豊富な糖尿病食からお好みのレシピを選んで自分で献立できる献立システム。もちろんダイエットやメタボ対策にも最適です。

### ■ レシピ探索

- ・1日分でさがす (1日分[朝・昼・夕]×1週間分のおすすめ献立が検索できます)
- ・1食分でさがす (朝食・昼食・夕食のシーン別にバランスのよい献立を検索できます)
- ・1品からさがす (種類・ジャンル・材料別に料理を検索できます)
- ・献立システム (お好みのメニューを選んで、自動でカロリー計算)

### ■ 糖尿病を知ろう

- ・糖尿病教室と教育入院
- ・糖尿病の基礎知識
- ・糖尿病食について
- ・お酒を飲むときの注意点

## 糖尿病教室と教育入院

糖尿病について深く理解し「うまくつきあう」ために。



糖尿病は、ほとんどの場合、自覚症状がありませんが、放置すれば全身のさまざまな器管を蝕んでいくという恐ろしい病気です。

また、風邪などのように数日間、薬を飲めば治るというわけでもありません。

つまり、一生つき合っていくかねばならない病気です。

ですから、糖尿病がどんな病気か、放っておくとどうなるのか、自分の症状はどの程度なのか、目標はどこに置けばよいのか、などを把握する必要があります。

糖尿病教室では、一般の方や通院治療している方またはその家族の方を対象に、医師、看護師、栄養士、臨床検査技師、理学療法士などが、糖尿病について、わかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

教育入院とは、「重症だから入院になる」という題の入院ではなく、糖尿病について深く理解していただくための入院であり、医師、看護師、薬剤師、栄養士、臨床検査技師、理学療法士がチームを組んで指導にあたります。その一方で、どのタイプの糖尿病なのか、合併症が出現していないか、などの精密検査も受けることができます。年齢や重症度により、入院期間、プログラムが異なりますので、入院を希望する病院の糖尿病外来を受診してください。もちろん健康保険を使うことができます。

### 【対応サービス/HP】アイコンの説明

**HP** 医療機関のホームページにリンクします。

**一般(一般)** 一般の方も受講できる糖尿病教室を実施している医療機関です。

**入院** 糖尿病教育入院を実施している医療機関です。

**重症(外来)** 通院患者およびその家族も受講できる糖尿病教室を実施している医療機関です。

※色付きアイコンは、医療機関ホームページ内の詳細ページへリンクしています。白アイコンは、詳細ページへのリンクはありませんが、サービスは実施しています。

地域  選択してください

検索

フリーワード検索

検索

地域	医療機関名称	住所	電話番号	対応サービス/HP
名古屋市昭和区	かわな病院	愛知県名古屋市昭和区山花町50	052-761-3225	HP
一宮市	一宮市立木曾川市民病院	愛知県一宮市木曾川町黒田字北野黒165	0586-86-2173	HP 入院 一般(一般) 重症(外来)
一宮市	一宮市立市民病院	愛知県一宮市文京2-2-22	0586-71-1911	HP 入院 重症(外来)
一宮市	一宮西病院	愛知県一宮市開明字平1	0586-48-0077	HP 重症(外来)
一宮市	総合大雄会病院	愛知県一宮市桜1-9-9	0586-72-1211	HP 入院 一般(一般) 重症(外来)
一宮市	泰玄会病院	愛知県一宮市東五城字備前1-1	0586-61-2121	HP 入院 重症(外来)
春日井市	東海記念病院	愛知県春日井市廻間町字大洞681-47	0568-88-0568	HP 入院 重症(外来)
稲沢市	稲沢市民病院	愛知県稲沢市御供所町1-1	0587-32-2111	HP
稲沢市	尾西病院	愛知県稲沢市祖父江町本甲拾町野7	0587-97-2131	HP 入院
津島市	津島市民病院	愛知県津島市橋町3-73	0567-28-5151	HP 一般(一般)
弥富市	海南病院	愛知県弥富市前ヶ須町南本田396	0567-65-2511	HP 重症(外来)
瀬戸市	公立陶生病院	愛知県瀬戸市西追分町160	0561-82-5101	HP 入院 一般(一般) 重症(外来)
豊明市	藤田保健衛生大学病院	愛知県豊明市沓掛町桑ヶ窪1-98	0582-93-2111	HP 入院 一般(一般) 重症(外来)
知多市	知多市民病院	愛知県知多市新知字永井2-1	0562-55-1155	HP 重症(外来)

[このページの先頭へ](#)

愛いれびは、効果的でおいしい糖尿病食を提案します。1日分×1週間の糖尿病食の献立、1食分のバランスの取れた糖尿病食の献立、1品単位で検索できる糖尿病食のレシピ。さらに、愛いれびに登録された豊富な糖尿病食からお好みのレシピを選んで自分で献立できる献立システム。もちろんダイエットやメタボ対策にも最適です。

### ■レシピ探索

・1日分です (1日分[朝・昼・夕]×1週間分のおすすめ献立が検索できます)

### ■糖尿病を知ろう

・糖尿病教室と教育入院