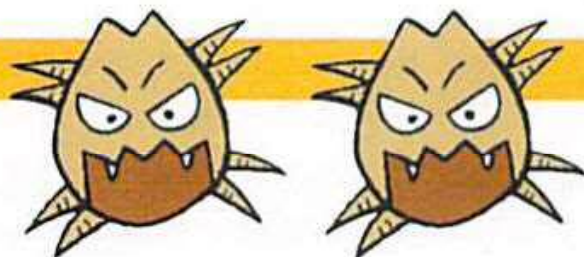


# ダニが増えるのは

1年を通じて、温度、湿度が一定に保たれている現代の住宅は、人にとってだけでなく、ダニにとっても快適な環境です。

## ダニが好む環境

- ①温度 25～30℃
- ②湿度 60%以上
- ③栄養 人のフケやアカ、カビ、食べこぼし等
- ④場所 湿気を適度に含む畳、ふとん、じゅうたん等



高温多湿

+

栄養

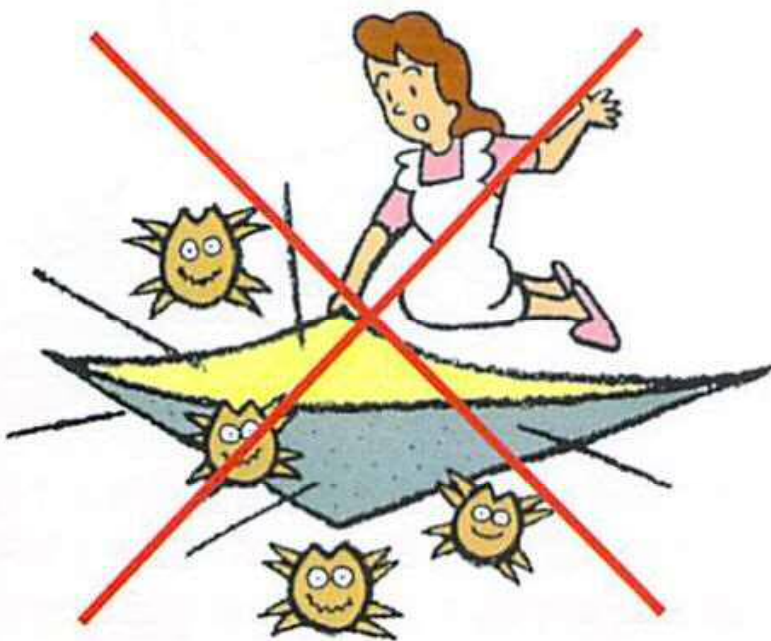
+

産卵場所

- 梅雨から夏にかけて増えます。
- 加湿器を使用することにより冬場にダニを増やすことも
- ふとん、じゅうたんが大好きです。



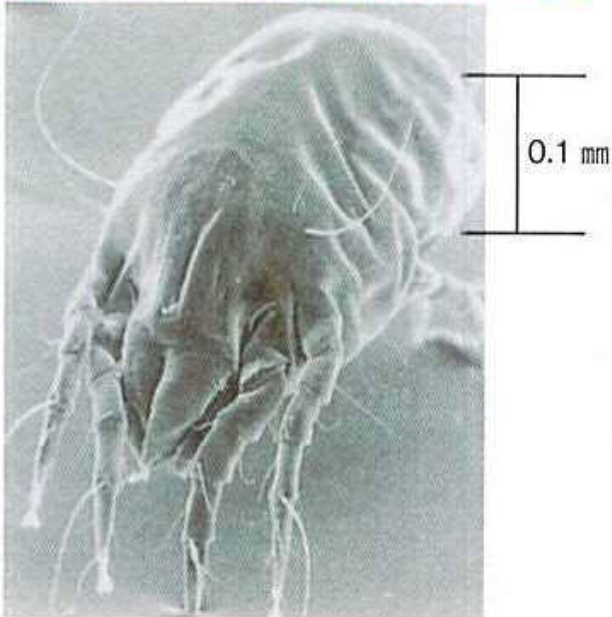
じゅうたんやカーペットなどを敷いたままにすることは避けましょう



# ダニの種類

ダニにもさまざまな種類がある

## ■ アレルギーの原因となるダニ ■

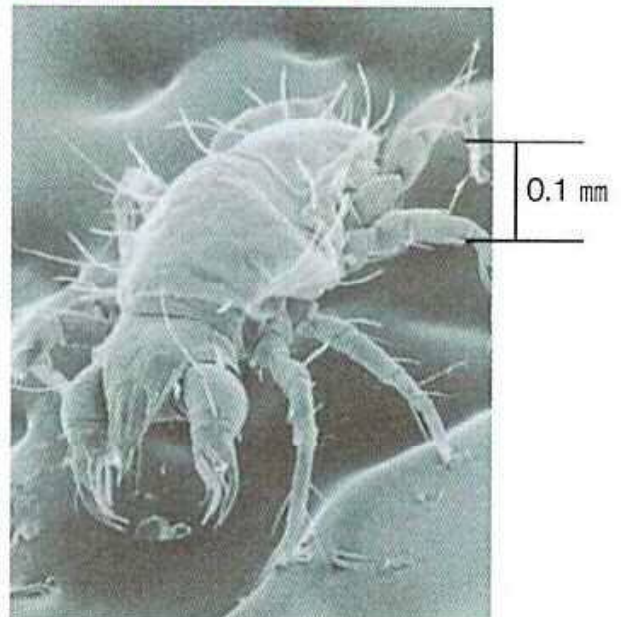


〈チリダニ〉

- 家の中にいるダニの仲間では最も多くいる種類
- 人のフケやアカなど、家中のチリやホコリが大好物
- 死骸や糞は喘息やアトピー性皮膚炎の原因(アレルギー)
- 大きさは0.4mm程度

ツメダニに刺されると、激しいかゆみとともに赤くはれます。かゆみは約1週間続きますが、刺されてから2～4日間が最もかゆく、夜も眠れないことがあります。

## ■ 人を刺すダニ ■



〈ツメダニ〉

- 脇の下やふとももなどのやわらかいところを好んで刺す。
- 新築や新しい畳でよく乾燥されていないと多くの仲間を増やす。
- 大きさは0.5mm程度



## ダニを増やさないために

### 日ごろからこまめに掃除を

— 1畳あたり1分間の掃除機かけ —

掃除機のホースの先を床にしっかりとあてて、1畳あたり1分ぐらいかけます。1㎡当たり30秒以上かけてゆっくり動かしましょう。



### 部屋の風通しを良く

— 特に夏場は注意 —



湿気がこもらないように換気を心がけましょう。部屋を閉め切って2～3日留守にしたらダニが大発生した例もあります。

●除湿器や除湿剤の使用も効果的

## ふとんは干して・吸って

天気の良い日に黒い布などで全体をおおって干すと効果的です。ふとんを干した後は、表面（表と裏）を掃除機で吸引することにより、ダニの糞や死骸を取り除くことができます。

押入に長い間しまってたあった毛布・ふとんは使う前に丸洗いをを行うと更に効果的です。



## ダニの被害にあったなら

- 徹底的に掃除機で吸い取る
- 畳・じゅうたんの天日干し

畳の天日干しは、気温 30℃ 以上の天気の良い日が効果的

- コンクリートの上で干す
- 表と裏を 4 時間以上
- 黒い布などでおおうとさらに効果的
- できれば 2 日続ける

