

# 看護技術の卒業時到達度

No.1

技術の種類		到達基準		卒業時における到達度
1. 環境調整技術	病室内の環境調整	1	患者にとって快適な病床環境をつくることができる。	1
	病床整備	2	臥床患者のシーツ交換ができる。	1
2. 食事の援助技術	食事介助	3	自力での経口摂取が困難な患者の食事介助ができる。	1
	食事指導	4	セルフケアが必要な患者や家族に指導できる	2
	経管栄養法	5	モデル人形での経鼻胃チューブの挿入・確認ができる。	3
	流動物の注入	6	流動物の注入ができる。	2
3. 排泄の援助技術	尿器・便器・ポータブルトイレによる排泄の介助	7	尿器による介助ができる。	1
		8	便器による介助ができる。	1
		9	ポータブルトイレによる排泄援助ができる。	1
	おむつ交換	10	新生児・乳児のおむつ交換ができる。	1
		11	大人のおむつ交換ができる。	1
	導尿	12	モデル人形に導尿ができる。	★
		13	膀胱留置カテーテルを挿入している患者のカテーテル固定、カテーテル確認、感染予防の管理ができる。	2
	浣腸	14	モデル人形にグリセリン浣腸ができる。	★
	摘便	15	モデル人形に摘便ができる。	★
	ストーマ管理	16	ストーマ管理ができる。	3
4. 活動・休息の援助技術	体位変換	17	患者の状態に合わせた体位変換ができる。	2
	歩行介助（器具使用を含む）	18	患者の状態に合わせた歩行介助ができる。	2
	移乗移送	19	患者の状態に合わせた車椅子への移乗ができる。	2
		20	患者を車椅子で移送できる。	1
	ストレッチャー	21	ベッドからストレッチャーへ移乗できる。	2
		22	ストレッチャー移送ができる。	2
	良肢位の保持	23	良肢位の保持ができる。	1
	自動・他動運動訓練	24	自動・他動運動の訓練ができる。	1
5. 清潔・衣生活の援助技術	入浴・シャワー浴介助	25	入浴・シャワー浴の介助ができる。	2
	新生児の沐浴	26	新生児の沐浴ができる。	2
	全身清拭	27	臥床患者の全身清拭ができる。	1
	部分浴	28	患者の状態に合わせた手浴・足浴ができる。	1
	陰部洗浄	29	臥床患者の陰部洗浄ができる。	2
	洗髪	30	臥床患者の洗髪ができる。	1
	口腔ケア	31	患者の状態に合わせた口腔ケアができる。	2
	寝衣交換	32	臥床患者の寝衣交換ができる。	2
		33	チューブ類挿入中の患者の寝衣交換ができる。	2
	整容	34	整容ができる。	1
6. 呼吸・循環を整える技術	酸素吸入	35	鼻カニューレ、フェイスマスクによる酸素吸入ができる。	1
		36	校内実習で酸素ボンベの取扱いができる。	★
	一時的吸引	37	モデル人形で口腔、鼻腔内吸引ができる。	★
		38	モデル人形で気管内吸引ができる。	★
	体位ドレナージ	39	体位ドレナージができる。	3
	胸腔ドレナージの管理	40	低圧持続吸引の管理ができる。	2
	気管内加湿	41	ネブライザーを用いた気管内加湿ができる。	2
	電法	42	温電法ができる。	1
		43	冷電法ができる。	1
7. 創傷管理技術	褥瘡予防	44	褥瘡の予防ケアができる。	2
	包帯法	45	巻軸包帯、三角巾による包帯法が実施できる。	★
	創洗浄、創保護、ドレーン類の挿入部の処置	46	創洗浄、創保護、ドレーン類の挿入部の処置ができる	2

レベル1：教員や看護師の助言・指導により学生が単独で実施できるもの

レベル2：教員や看護師の指導・監視のもとで学生が実施できるもの

レベル3：学生は原則として看護師・医師の実施を見学する

★：校内実習でモデルまたは学生間で実施するもの

□：自信がもてるまで実施する項目

技術の種類			到達基準		卒業時における到達度
8. 与薬の技術	経口与薬（内服・口腔内与薬）		47	校内実習で誤薬防止の手順に沿った与薬ができる。	★
	経皮、外用薬の与薬		48	経皮、外用薬の与薬ができる。	1
	吸入		49	薬剤吸入ができる。	★
	直腸内与薬		50	モデル人形に直腸内与薬ができる。	★
	注射	皮下注射、筋肉内注射	51	モデル人形で皮下注射、筋肉内注射ができる。	★
		点滴静脈内注射	52	モデル人形に点滴静脈内注射ができる。	★
			53	校内実習で点滴静脈内注射の管理ができる。	★
	輸液ポンプの基本操作		54	校内実習で輸液ポンプの基本操作ができる。	★
輸血管理		55	輸血の管理ができる。	3	
9. 救急救命処置の技術	一次救命処置 BLS(basic life support)		56	意識の確認ができる。	1
			57	モデル人形で気管確保が正しくできる。	★
			58	モデル人形で人工呼吸が正しくできる。	★
			59	モデル人形で閉鎖式心臓マッサージが正しくできる。	★
			60	モデル人形にAEDを用いて正しく実施できる。	★
止血法		61	止血法の実施ができる。	★	
10. 症状・生体機能管理技術	バイタルサインの測定		62	バイタルサイン（体温・脈拍・呼吸・経皮的酸素飽和度・血圧・意識レベル）の測定ができる。	1
	対光反射		63	対光反射が確認できる。	1
	視診		64	視診ができる。	1
	聴診	呼吸音	65	呼吸音の聴取ができる。	1
		心音	66	心音の聴取ができる。	1
			67	胎児心音の聴取ができる。	2
			腸蠕動音	68	腸蠕動音の聴取ができる。
	触診		69	触診ができる。	1
	打診		70	打診ができる。	1
	心電図モニターの電極の装着		71	心電図モニターの電極が装着できる。	1
	身体計測		72	身体計測（身長・体重・腹囲）ができる。	1
			73	乳児の身体計測（身長・体重・頭囲・胸囲）ができる。	2
	子宮底長の測定		74	褥婦の子宮底長の測定ができる。	1
	乳汁分泌量の測定		75	乳汁分泌量の測定ができる。	1
	検体の採取と取り扱い	採尿	76	モデル人形で乳児の採尿ができる。	★
			77	尿検体の正しい取り扱いができる。	2
		採血	78	モデル人形または学生間で静脈血採血が実施できる。	★
			血糖測定	79	簡易血糖測定ができる。
11. 感染予防技術	スタンダードプリコーション		80	スタンダードプリコーションに基づく手洗いが実施できる。	1
			81	必要な防護用具（手袋・ゴーグル・ガウン等）の装着ができる。	2
	感染性廃棄物の取り扱い		82	使用した器具の感染防止の取り扱いができる。	2
	無菌操作		83	無菌操作が確実にできる。	2
	誤刺防止		84	針刺し事故防止の対策が実施できる。	2
12. 安全管理技術	安全な療養環境の整備		85	転倒・転落・外傷の予防ができる。	1
	放射線暴露防止		86	放射線暴露の防止のための行動がとれる。	2
	薬剤暴露の防止		87	薬剤暴露の防止のための行動がとれる。	3
	チューブ類の管理		88	チューブ類を安全に管理できる。	2
	インシデント・アクシデント発生時の速やかな報告		89	インシデント・アクシデント発生時の速やかな報告ができる	1
	誤認防止策の実施		90	誤認防止策の実施ができる。	1
13. 安楽確保の技術	安楽な体位		91	安楽な体位の保持ができる。	1
	安楽の促進・苦痛の緩和		92	安楽の促進・苦痛の緩和のケアができる。	1
	精神的安寧		93	精神的安寧を保つためのケアができる。	1

レベル1：教員や看護師の助言・指導により学生が単独で実施できるもの

レベル2：教員や看護師の指導・監視のもとで学生が実施できるもの

レベル3：学生は原則として看護師・医師の実施を見学する

★：校内実習でモデルまたは学生間で実施するもの

□：自信がもてるまで実施する項目