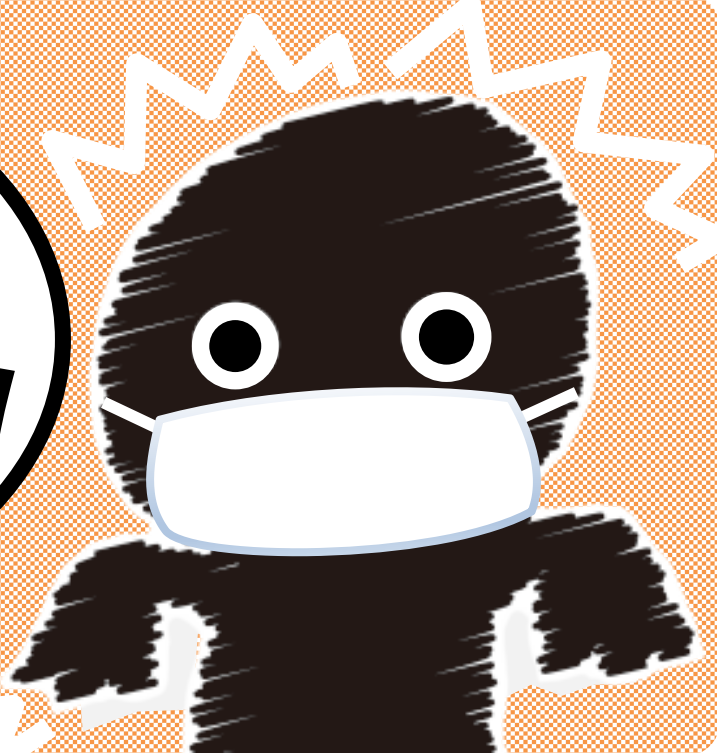


ゆ そな
**揺れに備えて
シェイクアウト!**



シェイクアウト訓練
キャラクター シェイククエイク
© NPO 法人防災デザイン研究会

あいち 100万人 シェイクアウト訓練

9月1日
(防災の日)
正午の時報を合図に1分間



訓練の実施はいつでもOK!
(学校、企業、地域の防災訓練の日や
11月5日の津波防災の日など)
※9月1日正午には、Yahoo! 防災速報アプリでも訓練の合図を通知します。
詳細は下記 URL をご確認ください。

シェイクアウト訓練って何?
地震の揺れから自分の命を守るためのトレーニングで、「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、「じっとする」という3つの動きを身につけます。

**皆様からの参加登録を
お待ちしております!**

<https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

**登録受付は
8月31日まで**



裏も見てネ!

皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしております! 訓練時は、マスク着用をお願いします!

あいちシェイクアウト訓練実行委員会
主催：愛知県
協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、
シェイクアウト提唱会議

詳しくは



あいちシェイクアウト訓練に参加するには？

シェイクアウト訓練は、個人や家族はもちろん、会社や学校、地域、グループなど、誰でも気軽に行うことができます。

STEP 1

日時
を決める

訓練の実施日はいつでもOK！
防災訓練日など実施予定の日程を登録してください！

STEP 2

場所
を決める

STEP 3

参加登録
WEBまたはFAX

ご参加いただける方は、下記ホームページまたはFAXから参加登録をしてください。

WEBからお申し込み

URL: <https://aichi0901.pref.aichi.jp/>
ホームページにアクセスし、参加登録のページにて必要事項をご入力ください。



FAXからお申し込み

FAX: 052-954-6911

参加登録の受付は **8月31日**まで

↓に必要事項をご記入の上、上記FAX番号あてにお送りください。

郵便番号 (必須)		<input type="text"/>	団体名	フリガナ
個人の方	イニシャル 又は ニックネーム	フリガナ		団体の概要 (必須)
	訓練実施日 (独自の設定日でもOKです) 及び 参加人数又は参加予定人数 (複数回答可) (必須)			
<input type="checkbox"/> 9月1日 ()人 <input type="checkbox"/> 11月5日 ()人 <input type="checkbox"/> 左記以外の日 ()人 (防災の日) (津波防災の日) (月 日) ←月日を記入				
参加者としてイニシャル又はニックネーム、団体名および参加人数を、ホームページ上に掲載してもよろしいですか? (必須)				
<input type="checkbox"/> はい (掲載を希望する) <input type="checkbox"/> いいえ (掲載を希望しない)				
※ご登録いただいた情報は、あいちシェイクアウト訓練の参加状況の把握以外に使用することはありません。				

訓練当日

STEP 4

9/1 正午の時報などを合図に**シェイクアウト!**

(しせいをひくく、あたまをまもり、じっとしたまま1分間)

訓練は、周りの安全をよく確認してから実施しましょう



学校や職場の机など、身を守れるものは活用しよう!



↑安城市立えのきこども園でのシェイクアウトの様子 (2021年)

揺れで机が動かないように机の足をもつんだぞ

訓練後

STEP 5

訓練をふりかえる

シェイクアウト訓練を実施した結果をふりかえり、身近な防災対策について話し合しましょう。

皆様からの「シェイクアウト訓練」を実施した写真と感想を大募集します！
詳しくはホームページ(「あいちシェイクアウト」で検索)をご覧ください。

シェイクアウトぷらす いつ起きるか分からない地震に備えよう!

地震からご自身や大切なご家族を守るために、以下の備えができていますか **今すぐチェック**してみましょう。

- ハザードマップ**で居住地域の災害の危険性を確認した
- 室内の**家具を固定**した(*)
- 避難する場所**とそこまでの**安全な経路**を決めた
- 家族が離れているときの**安否確認の方法**を決めた
- 非常持ち出し品**や**備蓄品**を準備した
- 地震保険**に加入した

※詳しくは、『やさしい防災・減災 備え(そなえる)ガイド (家庭編)』をご覧ください。
(<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/bosai/yasashiiikateihen.html>)

(*)愛知県民の家具固定率は **55.6%**
目標値 65%(2023年度)
＜調査対象者＞
20歳以上の愛知県民
3,000人

