

きみは  
何点？

# ぼおーサイとやってみよう！ サイ点シート



右に〇をつけて  
サイ点してね！

## 9月 「防災訓練」

- この1年間で、学校以外で行われる防災訓練や防災イベントに参加しましたか。
- 地震が起きたらシェイクアウト！まずやること3つ知っていますか。

1 2

はい 5 (点)    はい 5 (点)

## 10月 「地震の歴史」

- 知っている地震の名前を書きだしてみましょう。  
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )
- 1月の三河地震、阪神・淡路大震災、3月の東日本大震災が起きたのは何年前ですか。

書いた数 [ ] (最大5点)    わかった数 [ ] (最大3点)

## 11月 「地域のことを知る」

- この1年間で、自分の住んでいる地域のハザードマップを見ましたか。
- 災害が起きたとき、命を守るために避難する避難場所を知っていますか。

はい 3    はい 3

## 12月 「体験・学習」

- 緊急地震速報がどのようなものか知っていますか。
- 地震のあと、ボランティアの方がどのような活動をするか知っていますか。

はい 3    はい 3

## 1月 「家族との連絡」

- 地震が起きたときの連絡方法や集合場所について家族で決めていますか。
- 災害用伝言ダイヤルの体験利用をしたことがありますか。

はい 5    はい 5

## 2月 「地震が起きたあとの生活」

- 地震のあと、自宅で生活できなくなったときに、どこの避難所に行くか知っていますか。
- 避難所へ行くときに持っていくものを用意してありますか。

はい 3    はい 3

## 3月 「上下水道・電気・ガス」

- 家族の飲料水は何日分<sup>びちく</sup>備蓄してありますか。
- 電気やガスの代わりになるもの(かい中電灯や電池、カセットコンロなど)や災害用トイレは備蓄してありますか。

飲料水 [ ] (最大7点)    はい 3

## 4月 「備蓄(食料)」

- 家族の食料は何日分備蓄してありますか。
- 期限切れになっている備蓄食料はありませんか。

備蓄食料 [ ] (最大7点)    ない 3

## 5月 「火災」

- 家に住宅用火災警報器<sup>けいほう</sup>がついていますか。
- 消火器の正しい使い方を知っていますか。

はい 3    はい 3

## 6月 「建物の安全性」

- 自分の家は地震が来ても安全な建物ですか。
- 自分の家や学校以外で一番長く過ごす建物は地震が来ても安全な建物ですか。

はい 5    はい 3

## 7月 「津波避難」

- 出かける場所が津波の危険がある場所かどうかいつもチェックしていますか。
- 海や川に遊びに行くとき、津波から避難する場所を確認していますか。

はい 5    はい 5

## 8月 「家具固定」

- ねる場所に地震で倒れてくるものはありませんか。
- 冷蔵庫、食器棚、タンスは地震が来ても倒れないように固定してありますか。

ない 5    はい 5

小計1 [ ] / 56    +    小計2 [ ] / 44

↓ たしてね!

前回 [ ] / 100

合計 [ ] / 100

- ★80点以上～100点 → すごい！防災マスター！
- ★60点以上～80点未満 → いい感じ。あと一息だよ。
- ★30点以上～60点未満 → もう少しそなえを進めよう！
- ★30点未満 → ぼおーサイとがんばろう！

何点だった？

