

株式会社戸苺工業

～健康あつての仕事。健康づくりは企業の責務と感じています～

#健康経営優良法人 #あいち健康プラスの導入 #市のマイレージ事業活用



【社名】株式会社戸苺工業
【所在地】豊川市大崎町門51-1
【従業員数】70名(男性63名・女性7名)
【業種】製造業
【事業内容】自動車部品を作る産業ロボット周辺設備の設計制作等
【企業理念】社員・お客様・地域が笑顔に溢れ、いつも感謝の気持ちで信頼される品質のよい製品を提供します



「従業員が達成感を感じ、楽しく仕事をしてもらうためには、まず従業員が健康であることが大事です。企業として健康づくりに積極的に関わることは企業の責務であると感じています。」そう語ってくれたのは豊川市にある、株式会社戸苺工業衛生管理責任者の戸苺さん。社員の健康づくりの取組について、戸苺さんにお話を伺いました。

「健康経営」を始めたきっかけ

[健康経営を始めたきっかけを教えてください](#)

保険会社から健康経営について話を聞いたことをきっかけに、2020年に健康経営優良法人の認定をいただきました。

企業ランキングでやる気アップ！

[具体的にどのような取組をされているのですか？](#)

①あいち健康プラス※1の利用

他の事業所さんから、紹介されたことをきっかけに2021年9月から企業版を開始しました。アプリを活用し、従業員同士で毎日歩数を競い合ってます。

「企業ランキングをみて仲間の良い刺激をもらい、歩くのが楽しくなった。」

「アプリを登録したことで、ウォーキングの意識が高まった。」といった声があがっています。



②豊川市健幸マイレージ企業チャレンジ※2の参加

豊川市内の事業所として一番に参加しました。チャレンジ方法のわからない従業員にこまめに説明することで参加率アップにつながりました。

インタビュー日: 令和3年12月3日



③皆の目が留まるところに健康情報の掲示

トイレの通路、タイムカードの前など、必ず目に留まるところに掲示板を設置し、毎月テーマを決めて健康情報を掲示しています。

健康あつての仕事だからこそ！

[健康づくり推進のコツを教えてください](#)

まずは、あいち健康プラスや、市のマイレージ事業の活用から始めるのが、取り組みやすいと思います。健康づくりを従業員に勧めるコツは、あいち健康プラスの使い方を説明するなど、こまめな声かけですかね。

[健康経営に取り組む中で感じたことを教えてください](#)

健康づくりのきっかけをつくってあげることが大事なのだと思います。健康経営を始める前は健康は個人が管理するものと思いましたが、健康あつての仕事なので、会社が積極的に関わっていく必要があると感じています。今後は毎月の健康テーマを従業員に考えてもらうなど、従業員の皆も健康づくりに巻き込んでいきたいです。

【インタビュー者から一言】

市や県の健康づくりコンテンツをうまく活用してみるのが印象的でした。こまめに従業員の皆さんに声をかけ、健康づくりの推進に尽力されていることが、ひとりひとりの取り組みに繋がっているように感じます。

