

# 朝日土木興業株式会社

## ～従業員ひとりひとりの笑顔のために～



#特定健診受診率100% #協会けんぽのアプリを活用

【社名】朝日土木興業株式会社  
【所在地】豊橋市新吉町51  
【従業員数】31名(うち女性6名)  
【業種】土木業  
【事業内容】東三河の公共工事  
【企業理念】①他の会社から目標とされる会社になろう  
②笑って仕事をしよう



朝日土木興業株式会社は豊橋市にある、従業員31名、創業72年の事業所です。笑顔で楽しく仕事をするためには、従業員自身が健康でなければという思いから健康経営に取り組んでいます。今回は、総務部の太田さんからお話を伺いました。

### 「健康経営」の根本は企業理念！

#### 健康経営を始めたきっかけを教えてください

企業理念にある

- ①他の会社から目標とされる会社になろう
- ②笑って仕事をしよう

を達成するために健康経営に取り組まない理由はありません。特に特別なこととは感じずに実践しています。これから若い従業員を採用していくにあたり、企業価値を上げていくためにも必要なことだと感じています。

### 無理なく続ける健康づくり

#### 具体的にどのような取組をされているのですか？

##### ①受診率100%の定期健康診断

全員が定期健康診断を受診できるように、健診期間を1か月間とし、予約当日に受診できなかった従業員が別日に受診できるように配慮しています。その甲斐あって、受診率は毎年100%を維持しています。東三河地域産業保健センター産業医に健診結果をお渡しし、産業医からの指導を受けています。

##### ②協会けんぽのアプリを活用した保健指導

令和3年度から協会けんぽのアプリを活用した保健指導を開始しました。体重腹囲、血圧、歩数等をスマホに入力すると、定期的に担当者からコメントをもらえるので、続ける意欲がわきますね。

##### ③従業員へ健康情報の発信

イントラネットで、毎月の健康に関するテーマを周知したり、健康情報ページを作り、腰痛、肩こり、健康マイレージ、メンタルヘルスの相談場所など、協会けんぽのホームページに掲載されている情報を載せています。従業員がこれらの情報をきっかけにお互いの体調や、健康に関する話をしているみたいで嬉しいです。



協会けんぽの  
ホームページ

### 笑顔で働き続けられるために

#### 健康経営に取り組む中で感じたことを教えてください

従業員ひとりひとりの重みが大いからこそ、末永く健康で働き続けてもらえるよう、先の一手を考えていきたいです。健康は、失ってみて有難さに気づくもの。何かが起こってしまう前にできることをやっておきたいと思っています。また、健康経営に取り組むことで、きついと思われがちな土木業のイメージを変えていけたらと思っています。

#### 今後取り組んでいきたいことはありますか？

これから若い従業員も採用していくので、若い方ならではの健康対策にも取り組んでいきたいですね。精密検査未受診の従業員のご家族に、受診勧奨の協力してもらえそうな仕組みづくりをしたいと思います。

#### インタビュアーから一言

企業理念のもと、従業員ひとりひとりの健康のために取り組む姿が印象的でした。他の事業所の皆さんも、様々な健康情報をうまく活用し、できることから始めてみてはいかがでしょうか？

インタビュー日：令和3年11月29日

