

ICTを活用した健幸なまちづくり（糖尿病予防）事業【概要】

事業内容

ICTを活用した糖尿病予防プログラム

- 血糖値モニタリング
- 生活習慣改善に役立つヘルスリテラシーセミナー

- カウンセリング・指導

社会環境整備

- 企業の健康経営支援

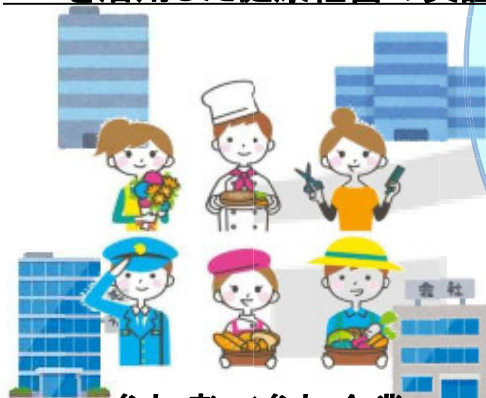
- 野菜摂取啓発

市内企業の健康経営の促進



市内企業

ICTを活用した健康経営の実証



参加者/参加企業

2 か月間の糖尿病
予防プログラム



いつでも手軽に測定、コーチング、行動変容

参加者が野菜を手に取りやすい 地域環境の整備



市内スーパー・道の駅など

(1) コンソーシアム体制

- 豊橋市
- SOMPOひまわり生命保険(株)
- (株)タウンドクター
- カゴメ(株)
- (株)八神製作所

(2) その他関係機関

- 市内健康経営企業
- 市内スーパー・道の駅など

目指す姿

- ① とよはし健康宣言認定事業の支援メニューの充実を図り、市内企業がこのサイクルを利用できる環境へ
 - ② ICTを活用することで、より一層の健康経営の取り組みが推進され、健幸なまちづくりへとつながる
- +α 副次的な効果として、地域住民の野菜摂取啓発を包含し、市民全体の野菜摂取量の増加につながる