

2022年10月25日(火)

愛知県県民文化局統計課

人口統計グループ

担当 伊藤、栗本、上杉

内線 2335、2345

ダイヤル 052-954-6116

この資料の内容は県統計課Webページで御覧になれます。
<https://www.pref.aichi.jp/toukei/>

令和3年社会生活基本調査

— 生活時間及び生活行動に関する結果 — (2021年10月20日現在)

この資料は、2022年8月31日に、総務省統計局から公表された「令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果」の愛知県分を取りまとめたものです。

愛知県県民文化局県民生活部統計課

目 次

調査の概要	1
用語の解説	3
利用上の注意	5
結果の要約	6
結果の概要	7
1 1日の生活時間の配分	
(1) 1日の生活時間の配分	7
(2) 家事関連時間	9
(3) 仕事時間	13
(4) スマートフォン・パソコンなどの使用状況	16
2 1年間の主な生活行動	
(1) 学習・自己啓発・訓練	18
(2) ボランティア活動	20
(3) スポーツ	23
(4) 趣味・娯楽	25
(5) 旅行・行楽	28
<トピックス>ランキングから分かるあいち	30

統 計 表

第1表	男女、行動の種類別生活時間一週全体、生活行動の推移（10歳以上）	36
第2表	男女、年齢、行動の種類別総平均時間（10歳以上）一週全体	37
第3-1表	6歳未満の子供の有無、行動の種類別総平均時間 （夫婦と子供の世帯）一週全体	38
第3-2表	末子の年齢、行動の種類別総平均時間（子供のいる世帯の夫・妻）一週全体	38
第4表	共働きか否か、行動の種類別総平均時間（夫・妻）一週全体	39
第5表	男女、介護の有無、年齢、行動の種類別行動者平均時間 （15歳以上）一週全体	40
第6表	男女、従業上の地位、雇用形態、行動の種類別総平均時間 （15歳以上）一週全体、有業者	41
第7表	男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の 人数及び構成比（10歳以上）一週全体	42
第8表	男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、行動の種類別 総平均時間（10歳以上）一週全体	43
第9-1表	男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率（10歳以上）	44
第9-2表	男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率（10歳以上）	45
第9-3表	男女、年齢、スポーツの種類別行動者率（10歳以上）	46
第9-4表	男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率（10歳以上）	48
第9-5表	男女、年齢、旅行・行楽の種類別行動者率（10歳以上）	50
第10表	都道府県、行動の種類別総平均時間（10歳以上）一週全体	51
第11表	都道府県、活動の種類別行動者数・行動者率（10歳以上）	52

調査の概要

1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、仕事や家庭生活に費やされる時間、地域活動等へのかかわりなどの実態を明らかにし、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

この調査は、1976年の第1回調査以来5年ごとに実施され、今回の調査は10回目に当たります。

2 調査の法的根拠

社会生活基本調査は、統計法（平成19年法律第53号）に基づく基幹統計「社会生活基本統計」を作成するための統計調査（基幹統計調査）として、「社会生活基本調査規則」（昭和56年総理府令第38号）に基づいて実施しました。

3 調査の範囲

(1) 調査の地域

平成27年国勢調査の調査区（ただし、令和2年国勢調査調査区設定時に境界変更等があった場合は、当該境界変更等を反映）から、総務大臣の指定する273調査区（全国では7,576調査区）において調査を行いました。

(2) 調査の対象

指定調査区の中から選定した約3,300世帯（全国では約9万1千世帯）に居住する10歳以上の世帯員約6,900人（全国では約19万人）を対象としました。

ただし、次の者は調査の対象から除いています。

ア 外国の外交団、領事団（随員やその家族を含む。）

イ 外国軍隊の軍人、軍属とその家族

ウ 自衛隊の営舎内又は艦船内の居住者

エ 矯正施設（刑務所、少年刑務所、拘置所、少年院、少年鑑別所及び婦人補導院）の被収容者

オ 社会福祉施設に入所している人

カ 病院、療養所などに入院している人

キ 水上に住居のある人

4 調査の期日

調査は、2021年10月20日現在で行いました。

ただし、生活時間については、10月16日から10月24日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査しました。

5 調査事項

(1) 全ての世帯員に関する事項

世帯主との続柄、出生の年月又は年齢、在学、卒業等教育又は保育の状況

(2) 10歳未満の世帯員に関する事項

育児支援の利用の状況

(3) 10歳以上の世帯員に関する事項

氏名、男女の別、配偶の関係、ふだんの健康状態、学習・研究活動の状況、ボランティア活動の状況、スポーツ活動の状況、趣味・娯楽活動の状況、旅行・行楽の状況、生活時間の配分

(4) 15歳以上の世帯員に関する事項

慢性的な病気及び長期的な健康問題の状態、日常生活への支障の程度、介護の状況、就業状態、就業希望の状況、従業上の地位、勤務形態、年次有給休暇の取得日数、仕事の種類、所属の企業全体の従業者数、ふだんの1週間の就業時間、希望する1週間の就業時間、仕事からの年間収入

(5) 世帯に関する事項

世帯の種類、10歳以上の世帯員数、10歳未満の世帯員数、世帯の年間収入、不在者の有無

6 集計の概要

(1) 生活行動に関する結果

「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」の調査項目ごとに、個人属性及び世帯属性別の行動者数、行動者率、平均行動日数（「旅行・行楽」を除く。）等を集計しました。

(2) 生活時間に関する結果

個人属性及び世帯属性別に、曜日、行動の種類別の総平均時間、行動者平均時間及び行動者率を集計しました。

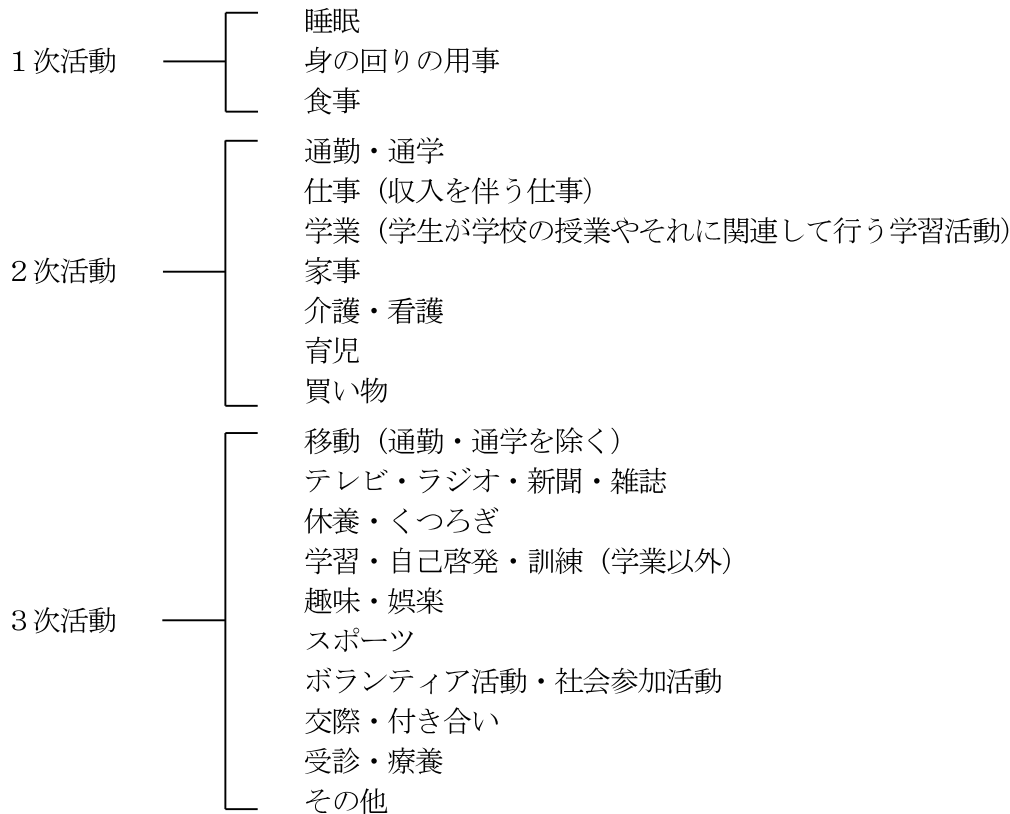
用語の解説

1 生活時間に関する事項

1日の行動を20種類に分類し、時間帯（15分単位）別の行動状況（同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ）を調査しました。

(1) 行動の種類

20種類の行動を大きく3つの活動にまとめ、睡眠、食事など生理的に必要な活動を「1次活動」、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」と、これら以外で各人が自由に使える時間における活動を「3次活動」としています。



また、必要に応じ次の区分を用いています。

- ・家事関連・・・「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- ・仕事等・・・「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」
- ・自由時間・・・「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

(2) 平均時間

行動の種類別平均時間は、一人1日当たりの平均行動時間数で、次の種類があります。

- ・総平均・・・該当する種類の行動をしなかった人を含む全員についての平均
- ・行動者平均・・・該当する種類の行動をした人のみについての平均
- ・曜日別平均・・・調査の曜日ごとに平均値を算出したもので、平日平均（月～金曜日の平均値）、土曜日平均、日曜日平均があります。
- ・週全体平均・・・次の式により曜日別結果を平均して算出します。

$$\text{週全体平均} = (\text{月曜日平均} + \dots + \text{日曜日平均}) \div 7$$

2 生活行動に関する事項

自由時間における「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」について、過去1年間（2020年10月20日～2021年10月19日）の活動状況をそれぞれの種類別に「行ったか否か」、行った場合には、1年間の活動の「頻度」や「目的」、「方法」、「共にした人」などを調査しました。

(1) 過去1年間に行った活動

- 学習・自己啓発・訓練…個人の自由時間の中で行う学習・自己啓発・訓練で、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業・予習・復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。
- ボランティア活動…報酬を目的としないで自分の労力、技術、時間を提供して地域社会や個人・団体の福祉増進のために行っている活動をいいます。
- スポーツ…個人の自由時間の中で行うスポーツで、職業スポーツ選手が仕事として行うものや、児童・生徒・学生が体育の授業で行うものは除き、クラブ活動や部活動は含みます。
- 趣味・娯楽…仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の自由時間の中で行うものをいいます。
- 旅行・行楽…旅行は、1泊2日以上にわたって行う全ての旅行をいい、日帰りの旅行を除きます。行楽は、日常生活圏を離れ、半日以上かけて行う日帰りのものをいい、夜行日帰りを含みます。

(2) 行動者数、行動者率、平均行動日数

行動者数…過去1年間に該当する種類の活動を行った人(10歳以上)の数

行動者率…10歳以上人口に占める行動者数の割合で、次の式により算出します。

$$\text{行動者率} = \text{行動者数} \div \text{各属性の10歳以上人口} \times 100 (\%)$$

平均行動日数…行動者について平均した過去1年間の行動日数で、各行動の総数及びその他を除く種類ごとに、頻度別の行動者数に基づき、次の式により算出されます。
なお、「何日ぐらいしたかわからない」については除いて算出しています。

$$\text{平均行動日数} = \frac{\sum (\text{頻度階級の中央値} \times \text{頻度階級の行動者数})}{\sum \text{頻度階級の行動者数}}$$

なお、各頻度階級の中央値は次の値としました。

頻度階級	中央値
年に 1～ 4日	2.5日
年に 5～ 9日	7.0日
年に 10～ 19日 (月に1日)	14.5日
年に 20～ 39日 (月に2～3日)	29.5日
年に 40～ 99日 (週に1日)	69.5日
年に100～199日 (週に2～3日)	149.5日
年に200日以上 (週に4日以上)	282.5日

利用上の注意

- 1 数値は標本調査の推定値です。
- 2 数値は表章単位未満の位で四捨五入してあります。また、総数に分類不能、不詳を含むため、総数と内訳の合計とは必ずしも一致しません。
- 3 集計した数値が表章単位に満たない場合は「0」、「0.0」及び「0.00」と表示しています。
- 4 該当がない場合及び当該属性のサンプルサイズが皆無の場合は「-」と表示しています。
- 5 サンプルサイズが10未満で、結果精度の観点から表章していないものは「...」と表示しています。
- 6 増減、増減率等の比率は表章数値から算出し、増減率のパーセント差はポイントで表示しています。
- 7 本文、図中の各活動の種類名については、一部省略しているものがあります。
- 8 時間については、特に断りのない限り、総平均時間の数値を記載しています。

結 果 の 要 約

1 1日の生活時間の配分

(1) 1日の生活時間の配分 (P7~8)

- 1日の生活時間の平均は、睡眠時間が7時間53分、仕事時間が3時間34分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間2分などとなりました。

(2) 家事関連時間 (P9~12)

- 家事関連時間の平均は、男性が49分、女性が3時間38分となりました。男女差は、2001年から19分縮小し、2時間49分となりましたが、依然として大きな差があります。
- 6歳未満の子供がいる、夫婦と子供の世帯の育児時間は、2016年と比べると、夫が1時間5分で20分増加、妻が4時間で27分減少しました。
- 共働きか否かにかかわらず、夫と妻ともに家事関連時間は増加しました。
- 介護者は男性が16万3千人、女性が22万9千人となり、2016年と比べると、男性は1万7千人、女性は1千人それぞれ増加しました。

(3) 仕事時間 (P13~15)

- 仕事時間の平均は、男性が6時間40分、女性が4時間34分となり、2016年と比べると、男性は14分、女性は4分それぞれ減少しました。
- 日常生活に支障がある人は、ない人と比べ、2次活動の時間が短くなる傾向となり、うち仕事時間は1時間37分短くなりました。

(4) スマートフォン・パソコンなどの使用状況 (P16~17)

- スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、76.7%となりました。使用時間が12時間以上の人の割合は、男女ともに、20~24歳が最も高くなりました。
- スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長いほど、通勤・通学時間はおおむね長く、睡眠時間などは短くなる傾向となりました。

2 1年間の主な生活行動

(1) 学習・自己啓発・訓練 (P18~19)

- 学習・自己啓発・訓練を行った人は262万5千人（行動者率39.0%）となりました。種類別では「パソコンなどの情報処理」（同15.5%）が最も高くなりました。

(2) ボランティア活動 (P20~22)

- ボランティア活動を行った人は111万4千人（行動者率16.6%）となりました。種類別では「まちづくりのための活動」（同6.6%）が最も高くなりました。

(3) スポーツ (P23~24)

- スポーツを行った人は462万7千人（行動者率68.8%）となりました。種類別では「ウォーキング・軽い体操」（同44.4%）が最も高くなりました。

(4) 趣味・娯楽 (P25~27)

- 趣味・娯楽を行った人は600万7千人（行動者率89.3%）となりました。種類別では「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」（同57.1%）が最も高くなりました。

(5) 旅行・行楽 (P28~29)

- 旅行・行楽を行った人は387万3千人（行動者率57.6%）となりました。行動者率は、女性（57.7%）が男性（57.4%）よりも0.3ポイント高くなりました。

結果の概要

1 1日の生活時間の配分

(1) 1日の生活時間の配分

○睡眠時間が18分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が10分の減少

本県に住む10歳以上の人について、行動の種類別に週全体平均（以下「週全体」という。）による1日の生活時間をみると、睡眠時間が7時間53分、仕事時間が3時間34分、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が2時間2分などとなりました。

生活時間について、2016年と比べると、睡眠時間が18分の増加と最も増加し、次いで、休養・くつろぎの時間は16分の増加となりました。一方、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は10分の減少と最も減少し、次いで、学業の時間は8分の減少となりました。

これを男女別にみると、男性は、休養・くつろぎの時間が19分、睡眠時間が16分増加し、学業及びテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は8分の減少などとなりました。また、女性は、睡眠時間が19分、休養・くつろぎの時間が12分増加し、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は11分、交際・付き合いの時間は9分の減少などとなりました。

主な行動の種類別生活時間について、過去20年間の推移をみると、身の回りの用事、休養・くつろぎの時間などは増加傾向となりましたが、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、交際・付き合いの時間などは減少傾向となりました。

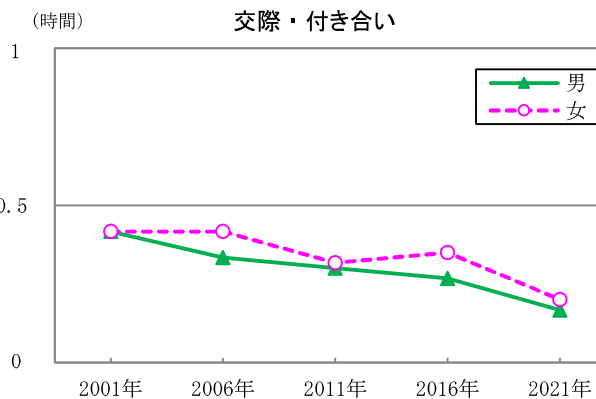
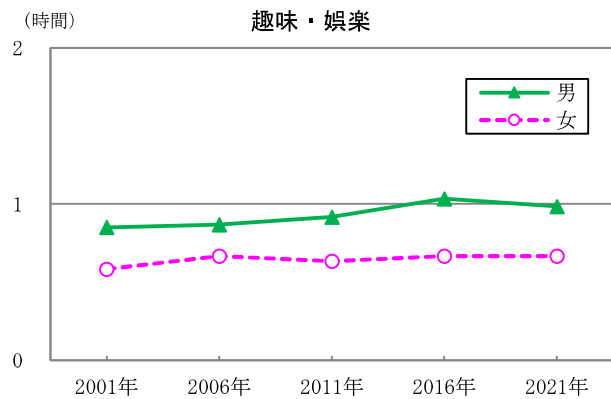
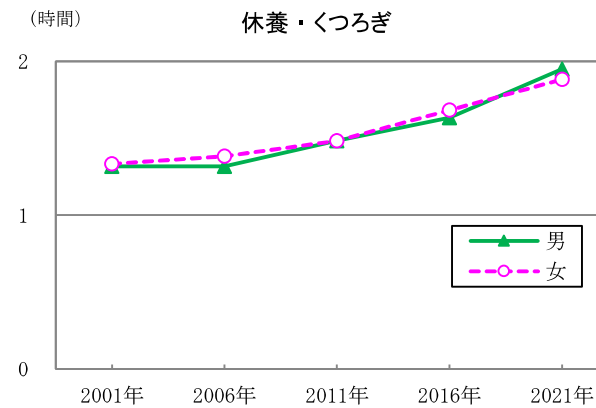
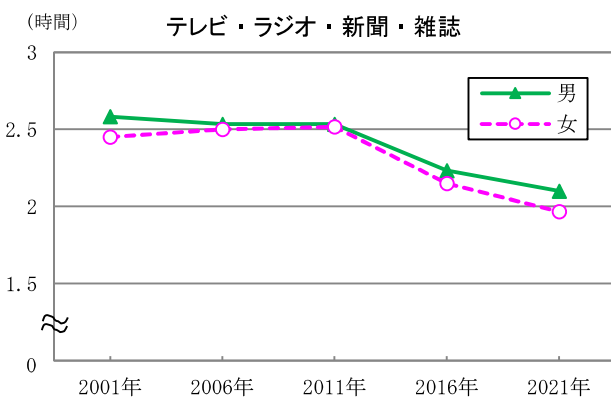
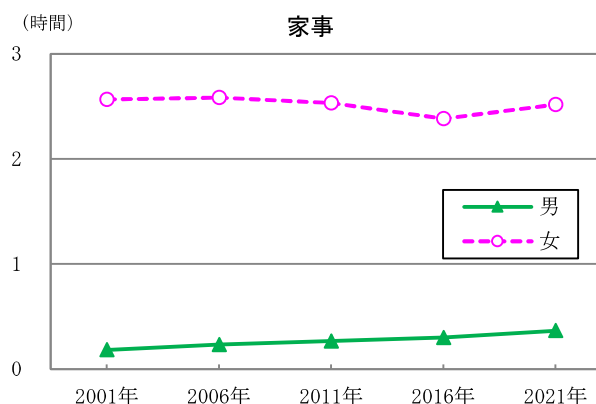
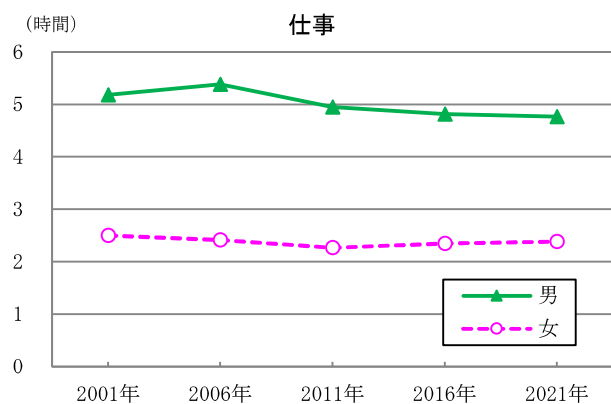
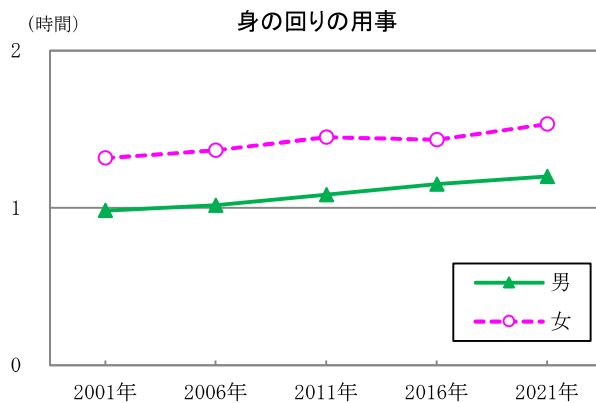
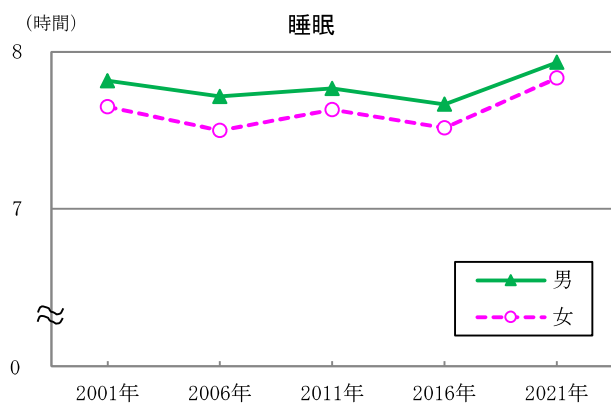
[表1、図1、統計表「第1表」参照]

表1 男女、行動の種類別生活時間(2016年、2021年)一週全体、10歳以上

(時間.分)

	総 数			男			女		
	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減
1次活動	10.30	10.51	0.21	10.23	10.42	0.19	10.38	11.01	0.23
睡眠	7.35	7.53	0.18	7.40	7.56	0.16	7.31	7.50	0.19
身の回りの用事	1.17	1.22	0.05	1.09	1.12	0.03	1.26	1.32	0.06
食事	1.38	1.37	△ 0.01	1.34	1.34	0.00	1.42	1.39	△ 0.03
2次活動	7.04	6.58	△ 0.06	7.03	6.54	△ 0.09	7.06	7.02	△ 0.04
通勤・通学	0.35	0.32	△ 0.03	0.44	0.40	△ 0.04	0.25	0.23	△ 0.02
仕事	3.35	3.34	△ 0.01	4.49	4.46	△ 0.03	2.21	2.23	0.02
学業	0.46	0.38	△ 0.08	0.47	0.39	△ 0.08	0.44	0.38	△ 0.06
家事	1.20	1.26	0.06	0.18	0.22	0.04	2.23	2.31	0.08
介護・看護	0.03	0.03	0.00	0.02	0.02	0.00	0.05	0.03	△ 0.02
育児	0.19	0.18	△ 0.01	0.05	0.07	0.02	0.32	0.29	△ 0.03
買い物	0.27	0.27	0.00	0.19	0.18	△ 0.01	0.35	0.35	0.00
3次活動	6.25	6.10	△ 0.15	6.34	6.24	△ 0.10	6.16	5.57	△ 0.19
移動(通勤・通学を除く)	0.31	0.24	△ 0.07	0.29	0.23	△ 0.06	0.32	0.25	△ 0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.12	2.02	△ 0.10	2.14	2.06	△ 0.08	2.09	1.58	△ 0.11
休養・くつろぎ	1.39	1.55	0.16	1.38	1.57	0.19	1.41	1.53	0.12
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.12	0.12	0.00	0.12	0.12	0.00	0.13	0.12	△ 0.01
趣味・娯楽	0.51	0.50	△ 0.01	1.02	0.59	△ 0.03	0.40	0.40	0.00
スポーツ	0.14	0.13	△ 0.01	0.18	0.16	△ 0.02	0.10	0.09	△ 0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.03	0.02	△ 0.01	0.04	0.02	△ 0.02	0.03	0.02	△ 0.01
交際・付き合い	0.18	0.11	△ 0.07	0.16	0.10	△ 0.06	0.21	0.12	△ 0.09
受診・療養	0.07	0.07	0.00	0.05	0.05	0.00	0.08	0.08	0.00
その他	0.17	0.15	△ 0.02	0.16	0.13	△ 0.03	0.19	0.16	△ 0.03

図1 男女、主な行動の種類別生活時間の推移(2001年～2021年) 一週全体、10歳以上



(2) 家事関連時間

○家事関連時間の男女差は2時間49分で、依然として大きな差

10歳以上の人の家事関連時間¹⁾の平均(週全体)を男女別にみると、男性が49分、女性が3時間38分となり、2016年と比べると、男性が5分、女性が3分の増加となりました。

また、男女、年齢階級別にみると、男性は35～39歳、女性は30～34歳が最も長くなりました。

過去20年間の家事関連時間についてみると、男性は増加で推移し、女性はおおむね横ばいとなりました。男女差は、2001年の3時間8分から19分縮小し、2時間49分となりましたが、依然として大きな差があります。

[表2、表3、図2、統計表「第2表」参照]

1) 「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」

表2 男女別家事関連時間(2016年～2021年)一週全体、10歳以上
(時間.分)

	男			女		
	2016年	2021年	増減	2016年	2021年	増減
家事関連	0.44	0.49	0.05	3.35	3.38	0.03
家事	0.18	0.22	0.04	2.23	2.31	0.08
介護・看護	0.02	0.02	0.00	0.05	0.03	△ 0.02
育児	0.05	0.07	0.02	0.32	0.29	△ 0.03
買い物	0.19	0.18	△ 0.01	0.35	0.35	0.00

図2 男女、年齢階級別家事関連時間(2016年～2021年)一週全体、10歳以上
(時間)

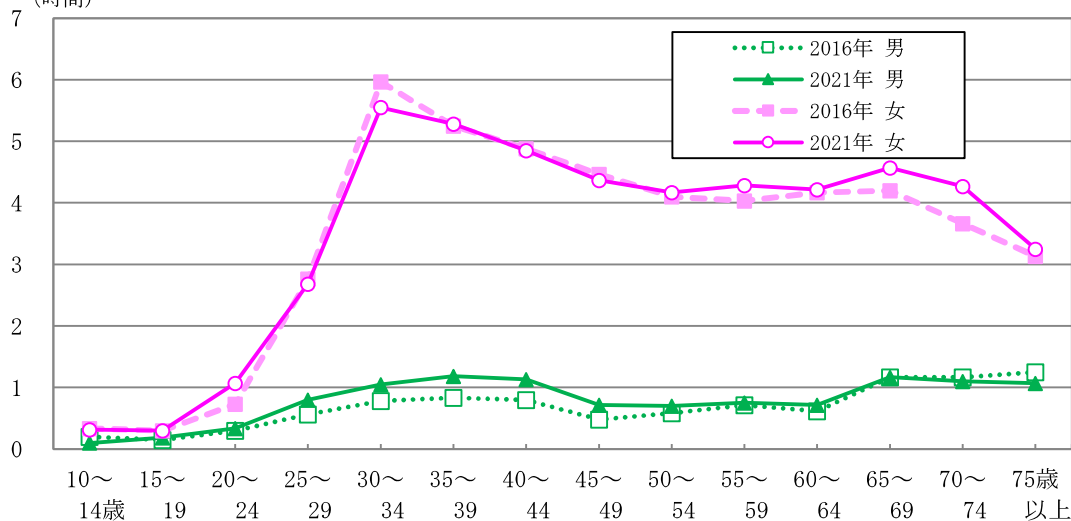


表3 男女別家事関連時間の推移(2001年～2021年)一週全体、10歳以上
(時間.分)

	男	女	男女差(前回増減)
2001年	0.29	3.37	△ 3.08 (-)
2006年	0.35	3.39	△ 3.04 (△ 0.04)
2011年	0.41	3.40	△ 2.99 (△ 0.05)
2016年	0.44	3.35	△ 2.91 (△ 0.08)
2021年	0.49	3.38	△ 2.89 (△ 0.02)

○6歳未満の子供がいる、夫婦と子供の世帯の育児時間は、夫が1時間5分、妻が4時間

6歳未満の子供がいる、夫婦と子供の世帯について、2016年と比べると、夫の家事時間は33分で19分増加、育児時間は1時間5分で20分増加しました。一方、妻の家事時間は2時間55分で19分減少、育児時間は4時間で27分減少しました。

なお、子供がいる世帯の夫と妻の1日の家事関連時間の平均（週全体）をみると、末子の年齢階級が6歳以上では、6歳未満と比べ、夫の育児時間、家事時間はともに短くなり、妻も育児時間は短くなりましたが、家事時間は長くなりました。

[表4、表5、図3、統計表「第3-1表」、統計表「第3-2表」参照]

表4 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の推移(2011年～2021年)
一週全体、夫婦と子供の世帯

	夫				妻			
	2011年	2016年	2021年	2016年～ 2021年の差	2011年	2016年	2021年	2016年～ 2021年の差
家事関連	1.04	1.29	1.58	0.29	7.45	8.26	7.34	△ 0.52
家事	0.10	0.14	0.33	0.19	3.36	3.14	2.55	△ 0.19
介護・看護	0.00	0.03	-	△ 0.03	0.02	0.04	0.00	△ 0.04
育児	0.35	0.45	1.05	0.20	3.30	4.27	4.00	△ 0.27
買い物	0.19	0.27	0.20	△ 0.07	0.37	0.41	0.39	△ 0.02

(時間.分)

図3 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事時間及び育児時間の推移
(2011年～2021年)一週全体、夫婦と子供の世帯

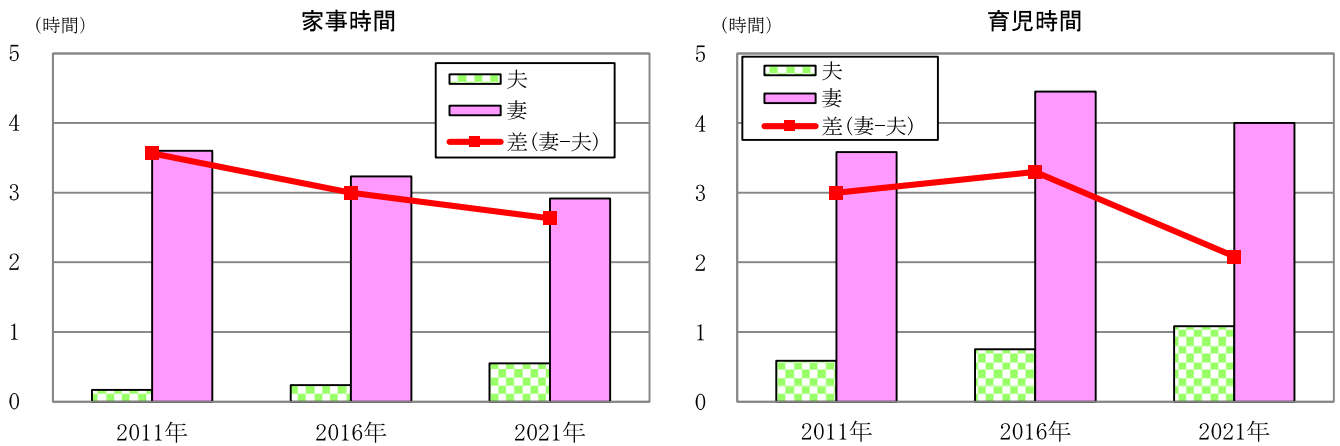


表5 末子の年齢階級別夫・妻の家事関連時間(2021年)一週全体、子供のいる世帯

(時間.分)

末子の 年齢階級	夫					妻				
	家事関連					家事関連				
	家事	介護・看護	育児	買い物		家事	介護・看護	育児	買い物	
0歳	2.55	0.36	-	1.44	0.35	9.56	2.21	-	7.05	0.30
1～2歳	1.48	0.28	-	1.06	0.14	8.01	3.00	0.00	4.19	0.42
3～5歳	1.34	0.34	-	0.43	0.17	6.02	3.07	0.01	2.20	0.34
6～11歳	0.50	0.26	0.00	0.06	0.18	5.33	4.10	0.03	0.41	0.39
12～14歳	0.35	0.19	-	0.01	0.15	4.17	3.30	0.01	0.06	0.40
15～17歳	0.27	0.09	-	0.01	0.17	5.41	4.56	0.08	0.02	0.35
18歳以上	0.38	0.15	0.03	0.00	0.20	4.53	3.53	0.07	0.02	0.51

○共働きか否かにかかわらず、夫と妻ともに家事関連時間は増加

「共働き世帯」及び「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫と妻の生活時間について、2016年と比べると、家事時間は、「共働き世帯」では、夫は8分、妻は1分増加し、「夫が有業で妻が無業の世帯」では、夫は4分、妻は30分の増加となりました。また、育児時間は、「共働き世帯」では、夫は7分、妻は11分の増加となりましたが、「夫が有業で妻が無業の世帯」では、夫は3分、妻は25分の減少となりました。

家事関連時間は、共働きか否かにかかわらず、夫と妻ともに増加しました。

[表6、図4、統計表「第4表」参照]

表6 共働きか否か、行動の種類別生活時間の推移(2011年～2021年)一週全体

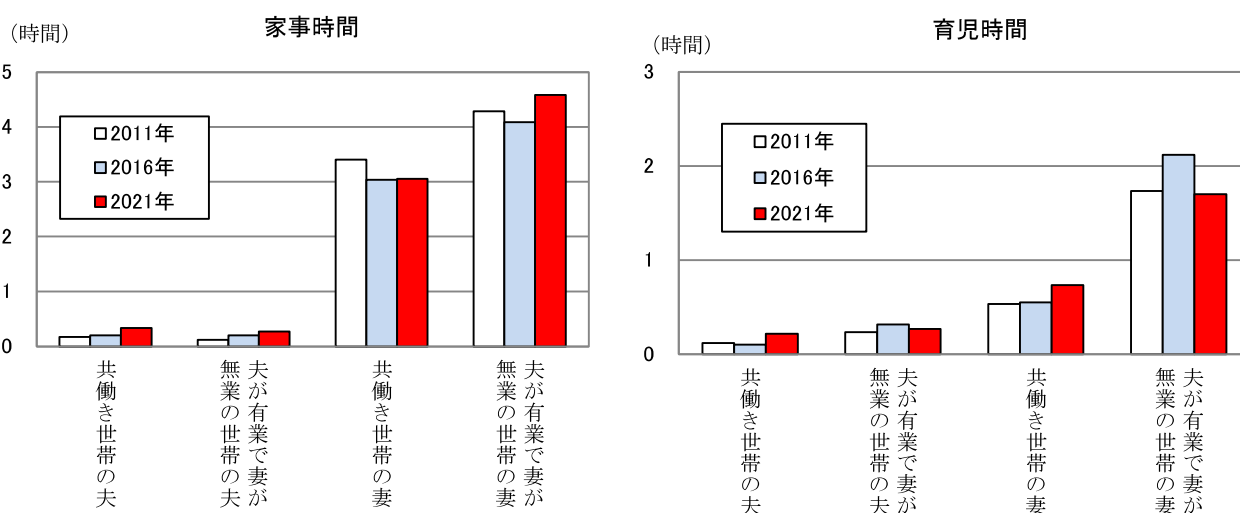
(時間,分)

		共働き世帯				夫が有業で妻が無業の世帯			
		2011年	2016年	2021年	2016年～2021年の差	2011年	2016年	2021年	2016年～2021年の差
夫	仕事等	8.13	8.19	7.52	△ 0.27	8.09	7.32	7.52	0.20
	家事関連	0.30	0.34	0.50	0.16	0.39	0.55	0.59	0.04
	うち家事	0.10	0.12	0.20	0.08	0.07	0.12	0.16	0.04
	うち育児	0.07	0.06	0.13	0.07	0.14	0.19	0.16	△ 0.03
妻	仕事等	4.13	4.40	4.31	△ 0.09	0.04	0.04	0.03	△ 0.01
	家事関連	4.35	4.15	4.27	0.12	6.50	7.09	7.14	0.05
	うち家事	3.24	3.02	3.03	0.01	4.17	4.05	4.35	0.30
	うち育児	0.32	0.33	0.44	0.11	1.44	2.07	1.42	△ 0.25

(注1) 「仕事等」は、「通勤・通学」、「仕事」及び「学業」

(注2) 「家事関連」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」

図4 共働きか否か、行動の種類別生活時間の推移(2011年～2021年)一週全体



○介護者は男性16万3千人、女性22万9千人で、男性1万7千人、女性1千人それぞれ増加

15歳以上でふだん家族を介護している人（以下「介護者」という。）は39万2千人となり、2016年と比べると1万8千人の増加となりました。これを男女別にみると、男性が16万3千人、女性が22万9千人となり、男性は1万7千人、女性は1千人それぞれ増加したものの、男女別構成比は、男性が2.6ポイント増加し、女性は2.6ポイント減少しました。

また、年齢階級別の構成比は、60～69歳が23.0%と、2016年と比べ4.5ポイント減少しましたが、70歳以上は23.2%となり、4.5ポイントの増加となりました。

介護者のうち、調査当日に実際に介護・看護を行った人の平均時間（行動者平均時間）は、男性が2時間22分、女性が2時間13分で、男性が女性よりも9分長くなりました。2016年と比べると、男性は39分増加し、女性は19分の減少となりました。

[表7、統計表「第5表」参照]

表7 男女、年齢階級別介護者数、行動者平均時間(2016年～2021年)一週全体、15歳以上

	介護者数									行動者平均時間		
	2016年			2021年			増減			2016年 (時間.分)	2021年 (時間.分)	増減 (時間.分)
	総数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	総数 (千人)	人口比 (%)	構成比 (%)	総数 (千人)	人口比 (ポイント)	構成比 (ポイント)			
総数	374	5.9	100.0	392	6.2	100.0	18	0.3	0.0	2.20	2.26	0.06
40～49歳	42	3.5	11.2	50	4.5	12.8	8	1.0	1.6	2.31	2.58	0.27
50～59歳	110	12.6	29.4	127	12.4	32.4	17	△ 0.2	3.0	2.36	1.36	△ 1.00
60～69歳	103	10.7	27.5	90	11.3	23.0	△ 13	0.6	△ 4.5	2.14	2.29	0.15
70歳以上	70	6.0	18.7	91	6.7	23.2	21	0.7	4.5	2.20	2.37	0.17
男	146	4.6	39.0	163	5.1	41.6	17	0.5	2.6	1.43	2.22	0.39
40～49歳	11	1.8	2.9	26	4.6	6.6	15	2.8	3.7	1.50	3.23	1.33
50～59歳	34	7.6	9.1	51	9.7	13.0	17	2.1	3.9	1.27	1.31	0.04
60～69歳	43	9.2	11.5	38	9.7	9.7	△ 5	0.5	△ 1.8	1.47	2.22	0.35
70歳以上	33	6.4	8.8	38	6.3	9.7	5	△ 0.1	0.9	1.40	3.15	1.35
女	228	7.2	61.0	229	7.2	58.4	1	0.0	△ 2.6	2.32	2.13	△ 0.19
40～49歳	31	5.4	8.3	25	4.7	6.4	△ 6	△ 0.7	△ 1.9	2.50	2.45	△ 0.05
50～59歳	76	17.8	20.3	75	15.0	19.1	△ 1	△ 2.8	△ 1.2	2.58	1.45	△ 1.13
60～69歳	60	12.2	16.0	52	12.9	13.3	△ 8	0.7	△ 2.7	2.10	2.24	0.14
70歳以上	37	5.7	9.9	53	7.0	13.5	16	1.3	3.6	2.26	2.19	△ 0.07

○介護を受けている人は受けていない人に比べて、睡眠、休養・くつろぎなどの時間が長く、仕事、家事などの時間が短い

15歳以上の人について介護を受けているか否か別に生活時間をみると、介護を受けている人は介護を受けていない人に比べ、睡眠、休養・くつろぎなどの時間が長く、仕事、家事などの時間が短くなりました。

[表8 参照]

表8 介護を受けているか否か、主な行動の種類別生活時間(2021年)一週全体、15歳以上

		睡眠	仕事	家事	買い物	移動	休養・くつろぎ	趣味・娯楽	スポーツ	受診・療養
介護を受けている	総数	9.28	0.19	0.43	0.16	0.18	2.45	0.41	0.08	0.35
	65歳以上	9.39	0.05	0.45	0.17	0.12	2.40	0.46	0.08	0.40
介護を受けていない	総数	7.47	3.52	1.32	0.28	0.25	1.52	0.49	0.12	0.06
	65歳以上	8.03	1.14	2.00	0.35	0.25	1.39	0.48	0.22	0.10

(注) 「移動」は、「通勤・通学」を除く。

(3) 仕事時間

○仕事時間は男性6時間40分、女性4時間34分で、男性14分、女性4分それぞれ減少

有業者（15歳以上。以下同じ。）について、1日の仕事時間の平均（週全体）をみると、男性が6時間40分、女性が4時間34分となり、2016年と比べると、男性は14分、女性は4分の減少となりました。

有業者のうち雇用されている人の仕事時間を雇用形態別にみると、「正規の職員・従業員」が6時間50分、「正規の職員・従業員以外」が4時間7分となり、2016年と比べると、「正規の職員・従業員」は17分、「正規の職員・従業員以外」は4分の減少となりました。

これを男女別にみると、「正規の職員・従業員」は男性が12分、女性は21分の減少、「正規の職員・従業員以外」は男性が6分、女性は4分の減少となりました。

また、有業者のうち自営業主の仕事時間は5時間34分となり、2016年と比べると、19分の減少となりました。これを男女別にみると、男性は24分減少し、女性は23分の増加となりました。

男女別に過去20年間の仕事時間の推移をみると、女性はおおむね横ばいとなりましたが、男性は2006年以降減少しています。

[表9、図5、図6、統計表「第6表」参照]

表9 男女、従業上の地位、雇用形態別仕事時間(2016年～2021年)
一週全体、有業者

(時間.分)

		仕事時間		
		2016年	2021年	増減
総数	総数	5.57	5.47	△ 0.10
	雇用されている人	6.00	5.51	△ 0.09
	正規の職員・従業員	7.07	6.50	△ 0.17
	正規の職員・従業員以外	4.11	4.07	△ 0.04
	パート	3.53	3.45	△ 0.08
	アルバイト	3.19	3.11	△ 0.08
	自営業主	5.53	5.34	△ 0.19
男	総数	6.54	6.40	△ 0.14
	雇用されている人	6.56	6.45	△ 0.11
	正規の職員・従業員	7.29	7.17	△ 0.12
	正規の職員・従業員以外	4.39	4.33	△ 0.06
	パート	4.22	4.16	△ 0.06
	アルバイト	3.17	3.28	0.11
	自営業主	6.26	6.02	△ 0.24
女	総数	4.38	4.34	△ 0.04
	雇用されている人	4.46	4.41	△ 0.05
	正規の職員・従業員	6.05	5.44	△ 0.21
	正規の職員・従業員以外	3.58	3.54	△ 0.04
	パート	3.51	3.41	△ 0.10
	アルバイト	3.21	3.00	△ 0.21
	自営業主	3.49	4.12	0.23

図5 雇用形態別仕事時間(2016年～2021年)一週全体、雇用されている人、有業者

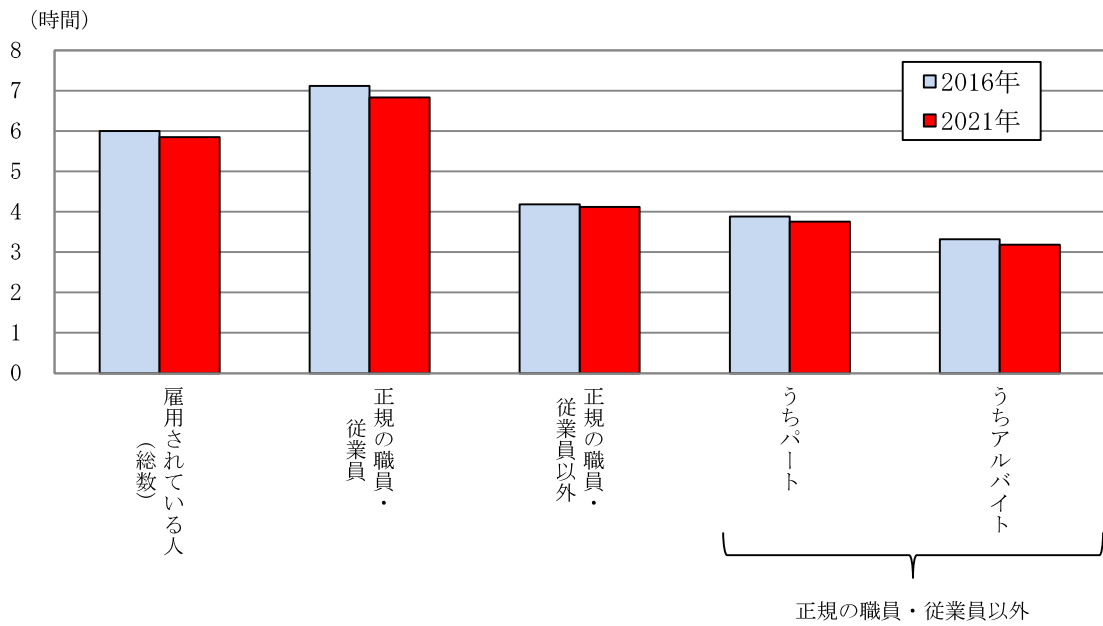
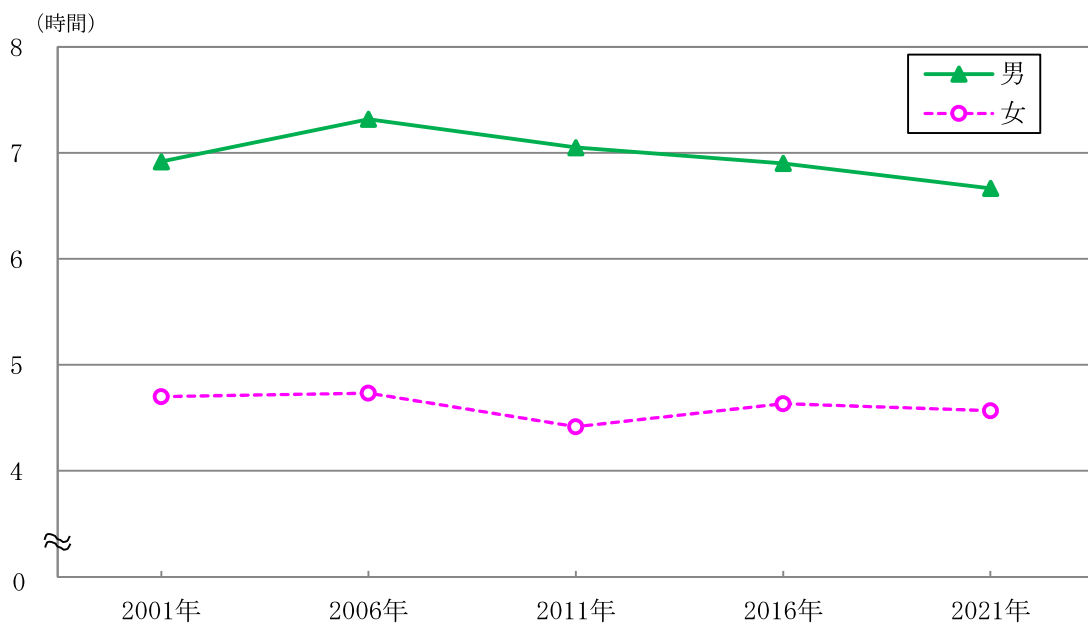


図6 男女別仕事時間の推移(2001年～2021年)一週全体、有業者



○日常生活に支障がある人は、ない人と比べ、仕事時間は1時間37分短い

15歳以上の人¹⁾について、日常生活への支障の程度²⁾別に生活時間の平均（週全体）をみると、日常生活に支障がある（6か月以上継続している）人は、日常生活に支障はない（支障が6か月未満継続している場合を含む）人と比べ、1次活動及び3次活動は長く、2次活動では短くなる傾向となりました。

2次活動のうち仕事時間についてみると、日常生活に支障はない人は3時間57分、日常生活に支障がある人は2時間20分となり、日常生活に支障がある人の方が1時間37分短くなりました。

[表10 参照]

1) ふだん仕事をしていない人を含む。

2) 日常生活を送る上で、心身の状態を原因として生じる支障の程度のこと。

表10 日常生活への支障の程度別生活時間(2021年)一週全体、15歳以上
(時間.分)

	日常生活に 支障はない人 (6か月未満 継続を含む)	日常生活に 支障がある人 (6か月以上 継続)	支障の有無 差
1次活動	10.43	11.34	0.51
睡眠	7.46	8.19	0.33
身の回りの用事	1.21	1.32	0.11
食事	1.36	1.42	0.06
2次活動	7.16	4.59	△ 2.17
通勤・通学	0.34	0.17	△ 0.17
仕事	3.57	2.20	△ 1.37
学業	0.25	0.02	△ 0.23
家事	1.29	1.42	0.13
介護・看護	0.03	0.04	0.01
育児	0.19	0.12	△ 0.07
買い物	0.29	0.22	△ 0.07
3次活動	6.00	7.27	1.27
移動(通勤・通学を除く)	0.25	0.22	△ 0.03
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.00	2.54	0.54
休養・くつろぎ	1.52	2.07	0.15
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.10	0.11	0.01
趣味・娯楽	0.49	0.45	△ 0.04
スポーツ	0.12	0.11	△ 0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.02	0.04	0.02
交際・付き合い	0.11	0.10	△ 0.01
受診・療養	0.05	0.24	0.19
その他	0.14	0.20	0.06

(注) ふだんの就業状態(有業、無業)にかかわらず、「日常生活への支障の程度、行動の種類別総平均時間(15歳以上)」を算出。

(4) スマートフォン・パソコンなどの使用状況

○使用時間が12時間以上の人の割合は、男女ともに、20～24歳が最も高い

スマートフォン・パソコンなどを使用した人の割合は、76.7%となりました。

使用時間別でみると、1～3時間未満が29.8%と最も高く、男女別では、男性が25.6%、女性は4.2%となりました。

なお、使用時間が12時間以上の人の割合は、男女ともに、20～24歳が最も高くなりました。
[表11、図7、統計表「第7表」参照]

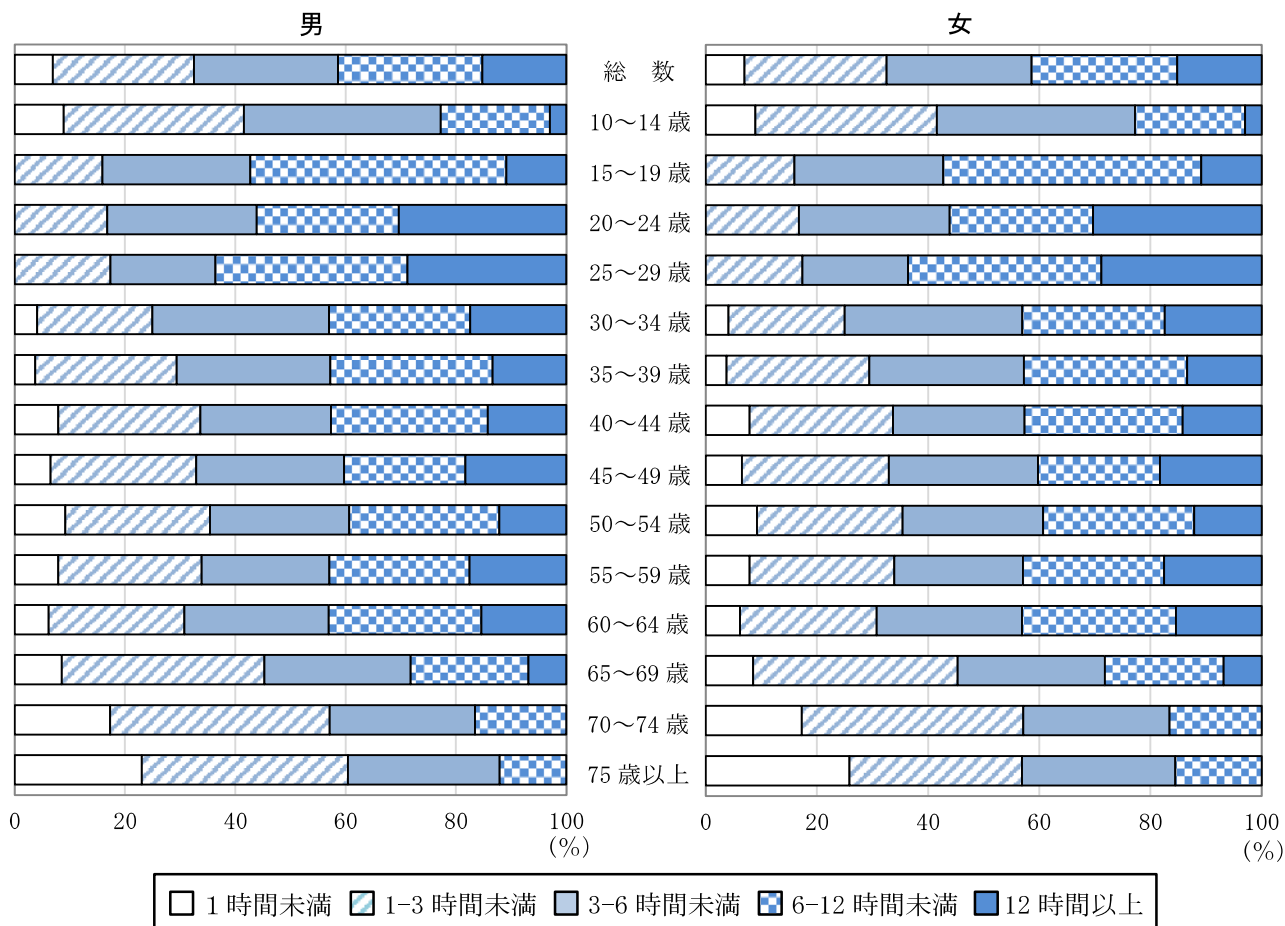
表11 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の人数及び構成比(2021年)
一週全体、10歳以上

		使用の有無 (千人、%)			使用時間別 (千人、%)							
		総数	使用 しなかった	使用した			使用者 総数	1時間 未満	1-3時間 未満	3-6時間 未満	6-12時間 未満	12時間 以上
人数	総数	6,728	1,565	5,164	人数	総数	5,164	363	1,314	1,176	1,071	482
	男	3,363	721	2,642		男	2,642	156	574	585	588	341
	女	3,366	844	2,521		女	2,521	207	740	591	483	141
構成比	総数	100.0	23.3	76.7	構成比	総数	100.0	8.2	29.8	26.7	24.3	10.9
	男	100.0	21.4	78.6		男	100.0	7.0	25.6	26.1	26.2	15.2
	女	100.0	25.1	74.9		女	100.0	9.6	34.2	27.3	22.3	6.5

(注1)「使用時間別」の使用者総数の人数には、使用時間「不詳」を含む。

(注2)「使用時間別」の構成比の算出においては、分母から使用時間「不詳」を除いている。

図7 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間別構成比(2021年)一週全体、使用した人、10歳以上



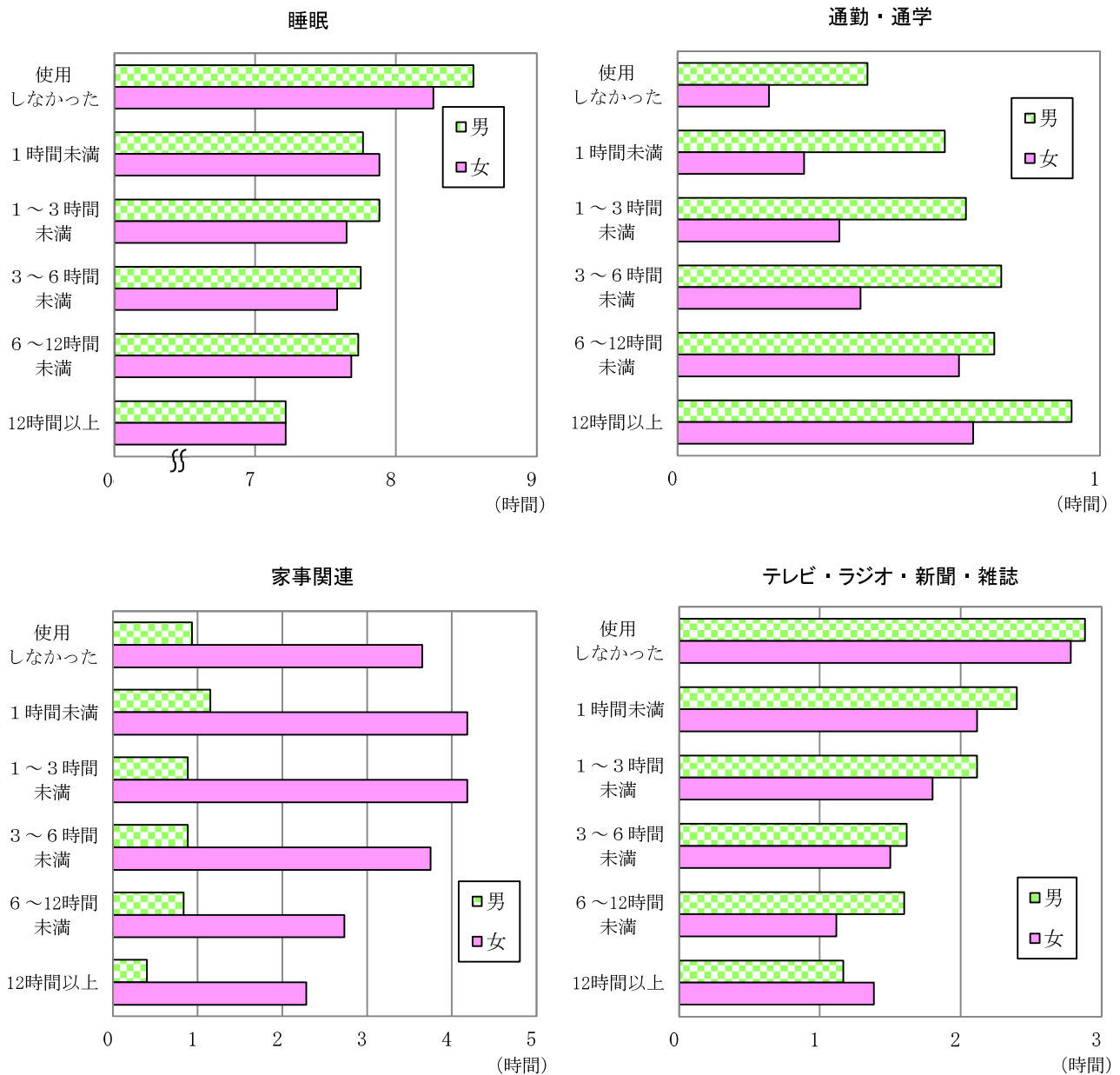
(注) 構成比の算出においては、分母から使用時間「不詳」及びサンプルサイズが10未満のものを除いている。

○スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長い人は通勤・通学の時間はおおむね長くなり、睡眠時間などは短くなる傾向

1日のスマートフォン・パソコンなどの使用時間の長さの違いによる生活時間の配分についてみると、男女ともに、スマートフォン・パソコンなどの使用時間が長いほど、通勤・通学時間はおおむね長くなり、睡眠、家事関連、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間は短くなる傾向となりました。

[図8、統計表「第8表」参照]

図8 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、主な行動の種類別生活時間(2021年)
一週全体、10歳以上



2 1年間の主な生活行動

(1) 学習・自己啓発・訓練

○「学習・自己啓発・訓練」を行った人は262万5千人、行動者率は39.0%で、2.7ポイント上昇

過去1年間に何らかの「学習・自己啓発・訓練」を行った人は262万5千人で、行動者率は39.0%となり、2016年と比べると、2.7ポイント上昇しました。

これを男女別にみると、男性が129万5千人、女性が132万9千人となり、行動者率は男性が38.5%、女性が39.5%で、女性が男性よりも1.0ポイント高くなりました。

行動者率を年齢階級別にみると、10～14歳が58.8%と最も高く、75歳以上が20.2%と最も低くなりました。また、男女差が最も大きい階級は45～54歳で、女性が男性よりも10.0ポイント高くなりました。

[図9、図10、統計表「第9-1表」参照]

図9 「学習・自己啓発・訓練」の男女別行動者率の推移(2001年～2021年)－10歳以上

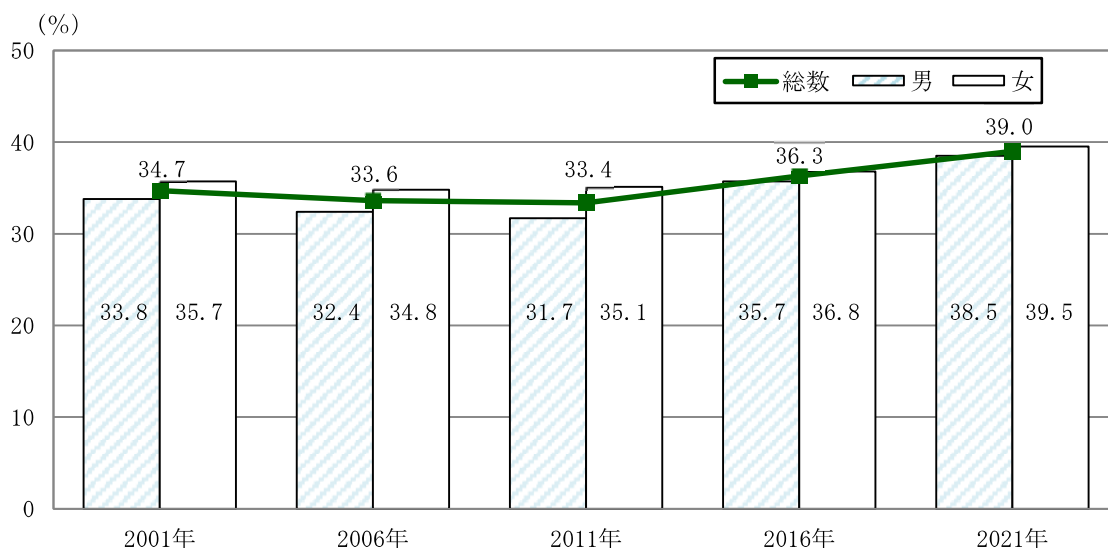
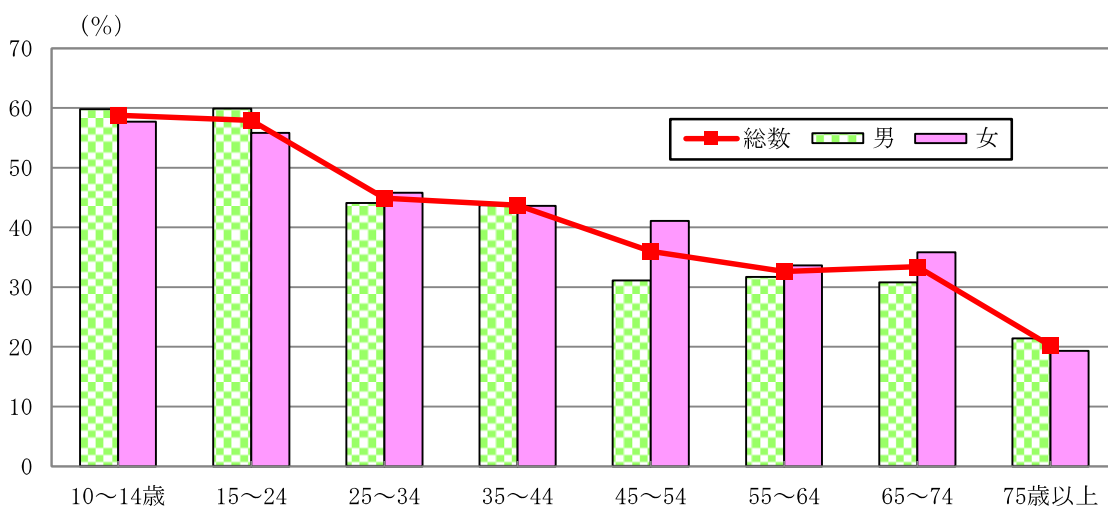


図10 「学習・自己啓発・訓練」の男女、年齢階級別行動者率(2021年)－10歳以上



○男性は「パソコンなどの情報処理」の行動者率が18.2%と最も高く、女性は「家政・家事」の行動者率が17.4%と最も高い

「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率をみると、「パソコンなどの情報処理」が15.5%と最も高く、次いで「英語」が13.5%、「家政・家事」が12.8%などとなりました。2016年と比べると、「芸術・文化」及び「その他」を除く全ての種類で上昇しました。

これを男女別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が18.2%と最も高く、次いで「英語」が14.5%となりました。また、女性は「家政・家事」が17.4%と最も高く、次いで「パソコンなどの情報処理」が12.7%となりました。

[図11、図12、統計表「第9-1表」参照]

図11 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率(2016年～2021年)－10歳以上

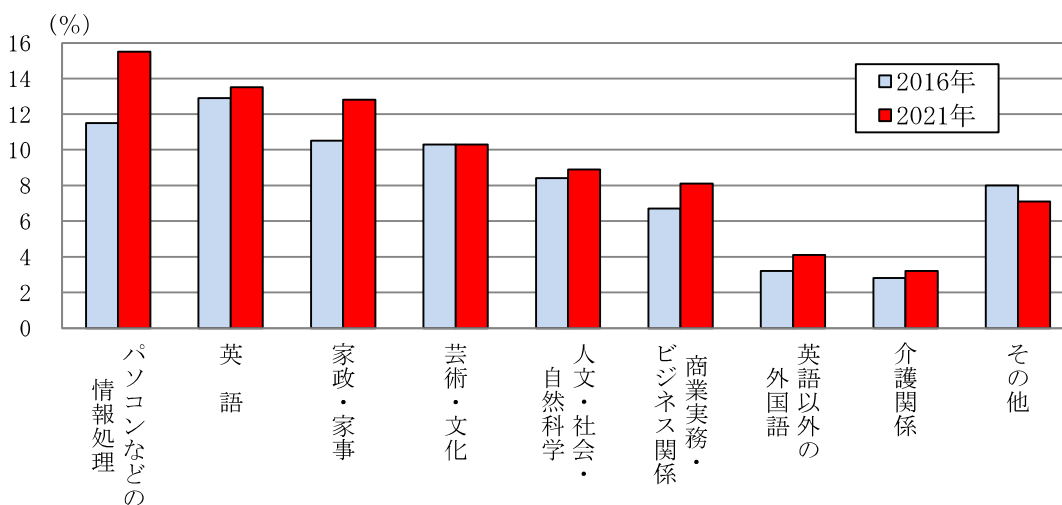
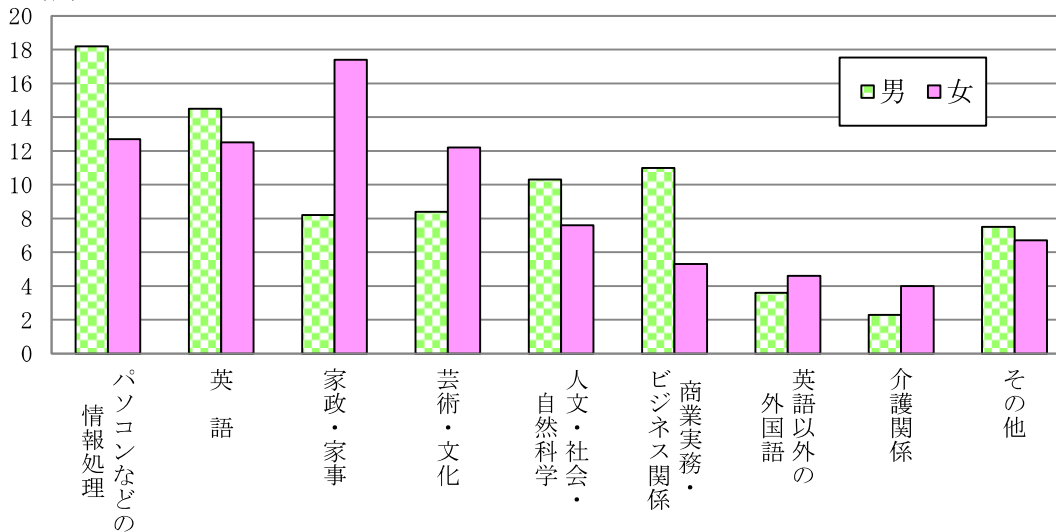


図12 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率(2021年)－10歳以上



(2) ボランティア活動

○「ボランティア活動」を行った人は111万4千人、行動者率は16.6%で、8.0ポイント低下

過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は111万4千人で、行動者率は16.6%となり、2016年と比べると、8.0ポイント低下しました。

これを男女別にみると、男性が54万9千人、女性が56万6千人となり、行動者率は男性が16.3%、女性が16.8%で、女性が男性よりも0.5ポイント高くなりました。

年齢階級別に比較可能な15歳以上の行動者率をみると、65～74歳が20.4%と最も高く、25～34歳が8.6%と最も低くなりました。また、男女差が最も大きい階級は35～44歳で、女性が男性よりも9.1ポイント高くなりました。

[図13、図14、統計表「第9－2表」参照]

図13 「ボランティア活動」の男女別行動者率の推移(2001年～2021年)－10歳以上

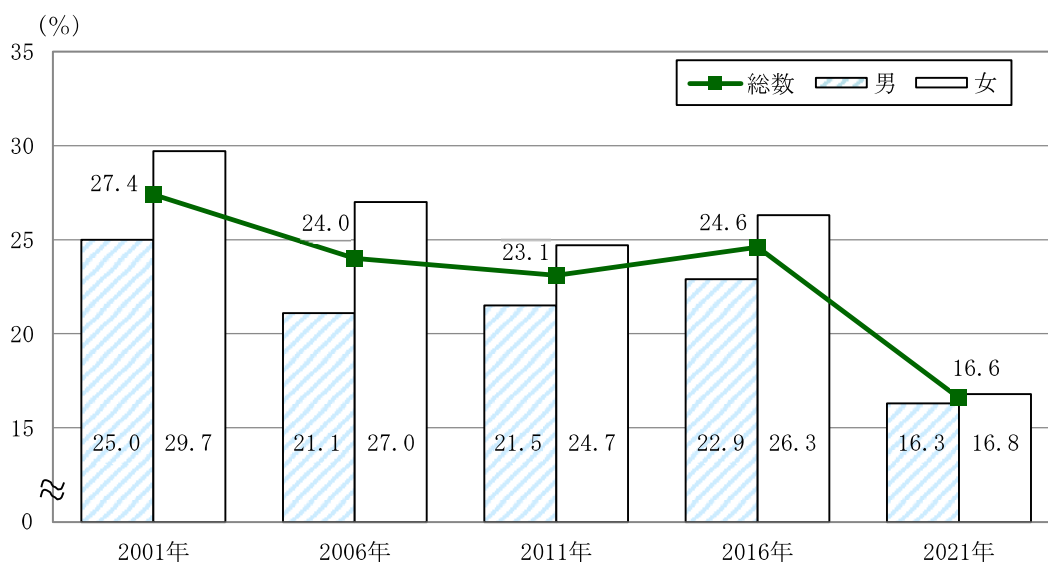
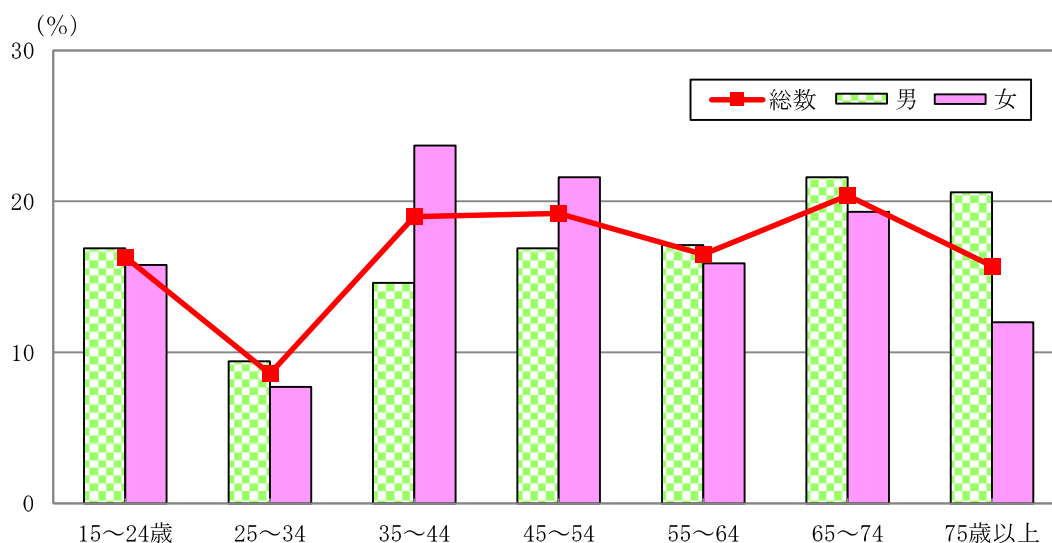


図14 「ボランティア活動」の男女、年齢階級別行動者率(2021年)－15歳以上



○男女ともに「まちづくりのための活動」の行動者率が最も高く、男性は7.3%、女性は5.8%

「ボランティア活動」の種類別行動者率をみると、「まちづくりのための活動」が6.6%と最も高く、次いで「子供を対象とした活動」が4.4%、「安全な生活のための活動」が3.5%などとなりました。2016年と比べると、「障害者を対象とした活動」を除く全ての種類で低下しました。

これを男女別にみると、「まちづくりのための活動」が男女ともに最も高く、男性は7.3%、女性は5.8%となりました。次いで、男性は「安全な生活のための活動」が3.7%、女性は「子供を対象とした活動」が5.7%となりました。

[図15、図16、統計表「第9-2表」参照]

図15 「ボランティア活動」の種類別行動者率(2016年～2021年)－10歳以上

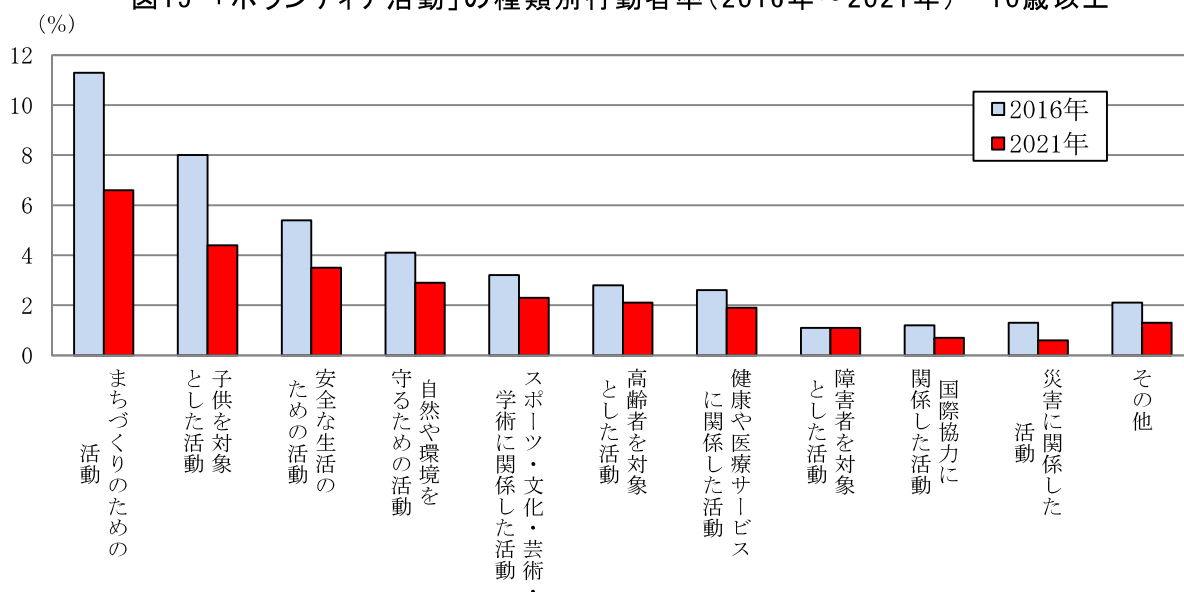
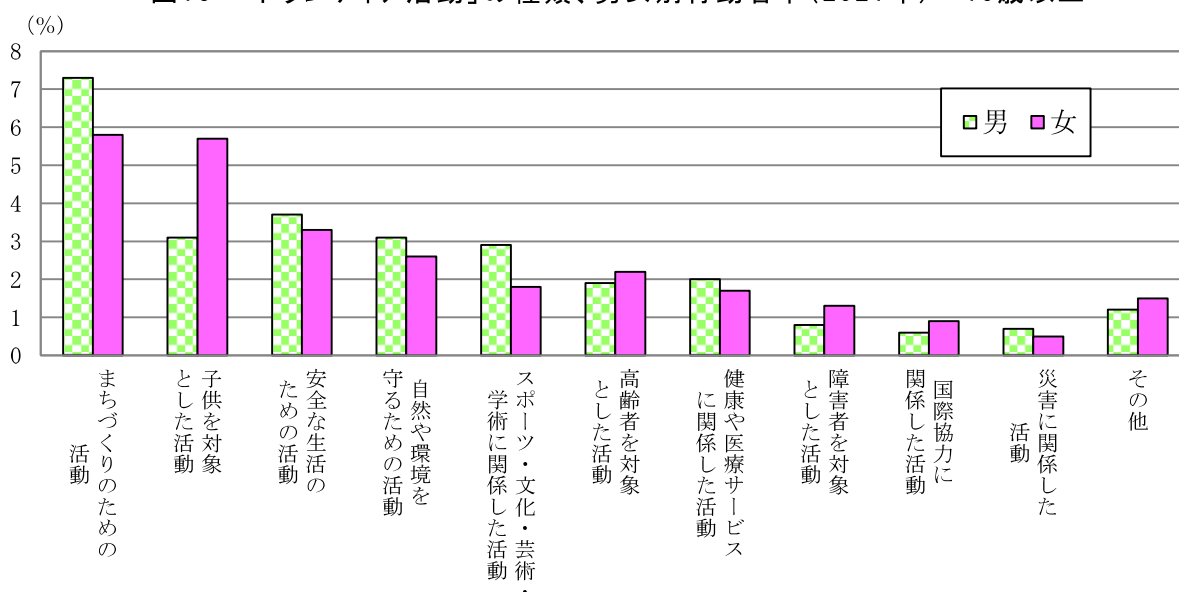


図16 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率(2021年)－10歳以上



○平均行動日数は、男性は「高齢者を対象とした活動」が60.5日、女性は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が45.3日と最も多い

「ボランティア活動」の種類別に1年間の平均行動日数をみると、「高齢者を対象とした活動」が49.7日と最も多く、次いで「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」が40.4日、「子供を対象とした活動」が29.3日などとなりました。2016年と比べると、「高齢者を対象とした活動」を始め、「子供を対象とした活動」などは増加しましたが、「国際協力に関係した活動」を始め、「自然や環境を守るための活動」などは減少しました。

日数が最も多い活動は、男性は「高齢者を対象とした活動」（60.5日）、女性は「スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動」（45.3日）となりました。

[図17、図18 参照]

図17 「ボランティア活動」の種類別平均行動日数(2016年～2021年)－10歳以上

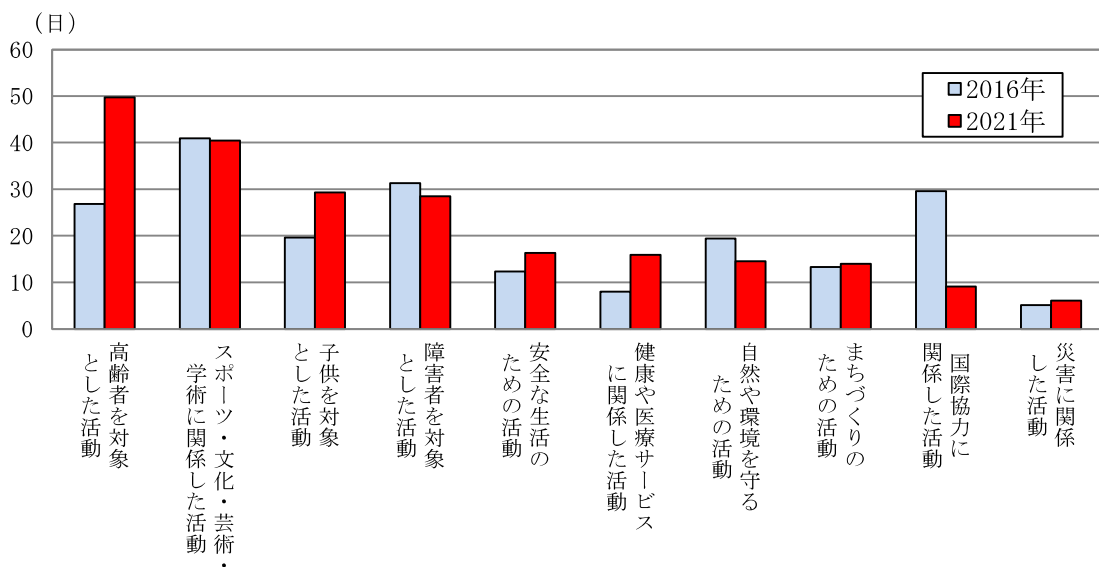
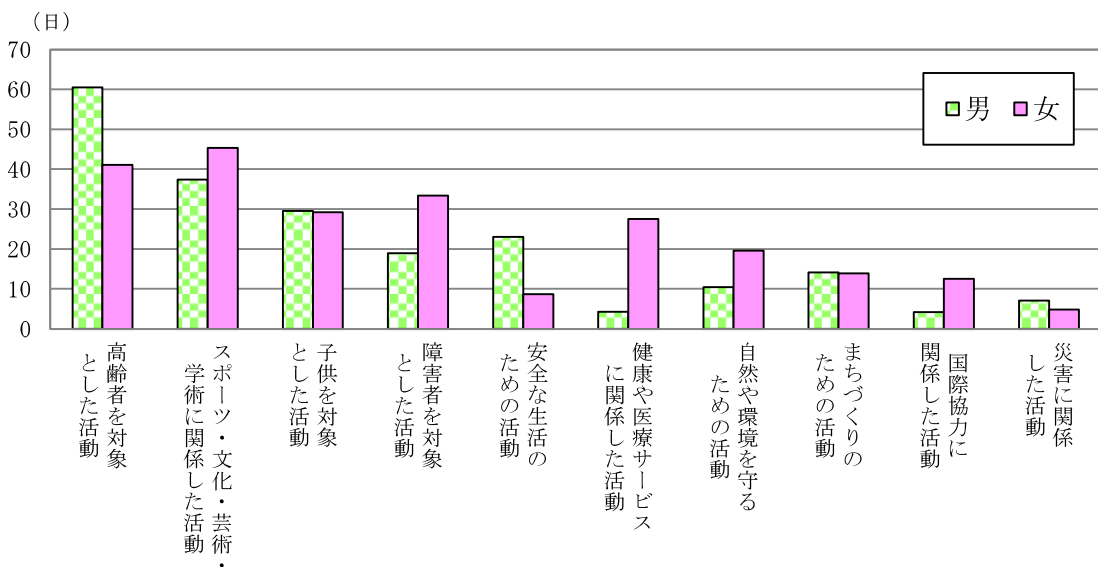


図18 「ボランティア活動」の種類、男女別平均行動日数(2021年)－10歳以上



(3) スポーツ

○「スポーツ」を行った人は462万7千人、行動者率は68.8%で、2.4ポイント低下

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は462万7千人で、行動者率は68.8%となり、2016年と比べると、2.4ポイント低下しました。これを男女別にみると、男性が243万2千人、女性が219万5千人となり、行動者率は男性が72.3%、女性が65.2%で、男性が女性よりも7.1ポイント高くなりました。

年齢階級別に比較可能な15歳以上の行動者率をみると、15～24歳が74.6%と最も高く、年齢が高くなるにつれておおむね低下しました。また、男女差が最も大きい階級は15～24歳で、男性が女性よりも15.5ポイント高くなりました。

[図19、図20、統計表「第9-3表」参照]

図19 「スポーツ」の男女別行動者率の推移(2001年～2021年)－10歳以上

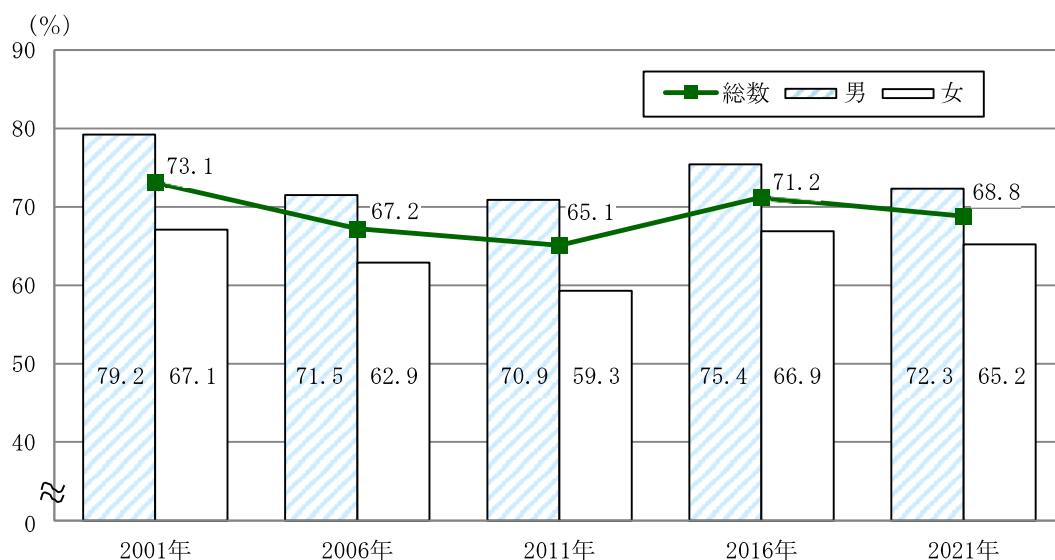
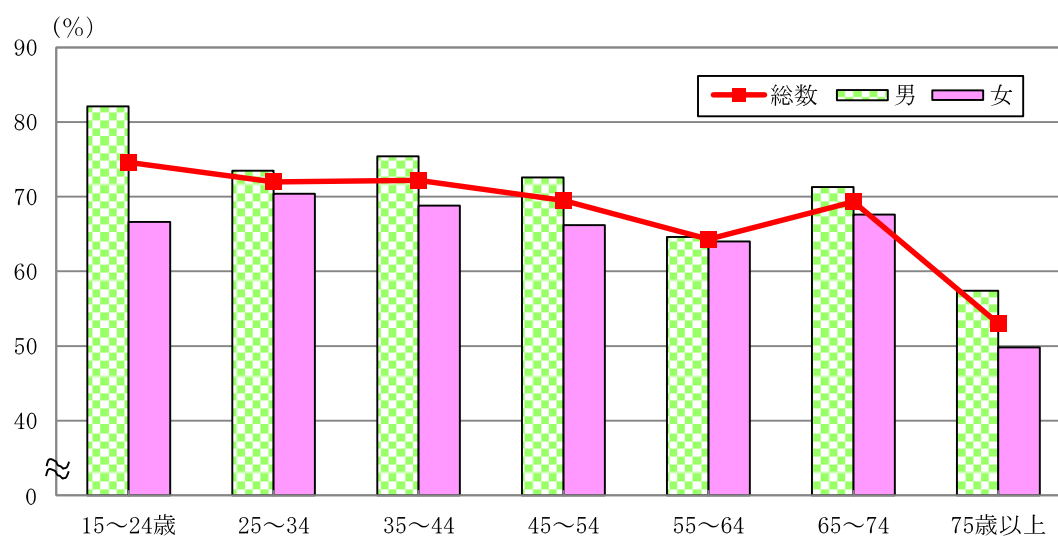


図20 「スポーツ」の男女、年齢階級別行動者率(2021年)－15歳以上



○行動者率は「ウォーキング・軽い体操」が44.4%と最も高い

「スポーツ」の種類別に行動者率をみると、「ウォーキング・軽い体操」が44.4%と最も高く、次いで「器具を使ったトレーニング」が13.5%、「ジョギング・マラソン」が11.3%などとなりました。2016年と比べると、「ウォーキング・軽い体操」及び「つり」を除く全ての種類で低下しました。

これを男女別にみると、男女ともに「ウォーキング・軽い体操」が最も高く、男性は40.7%、女性は48.2%となりました。次いで、男性は「器具を使ったトレーニング」が15.9%、女性は「ヨガ」が10.4%となりました。また、男性は、多くのスポーツで女性よりも高くなりましたが、「ウォーキング・軽い体操」、「バドミントン」、「ヨガ」及び「バレーボール」は女性の方が高くなりました。

[図21、図22、統計表「第9-3」参照]

図21 「スポーツ」の種類別行動者率(2016年～2021年)－10歳以上

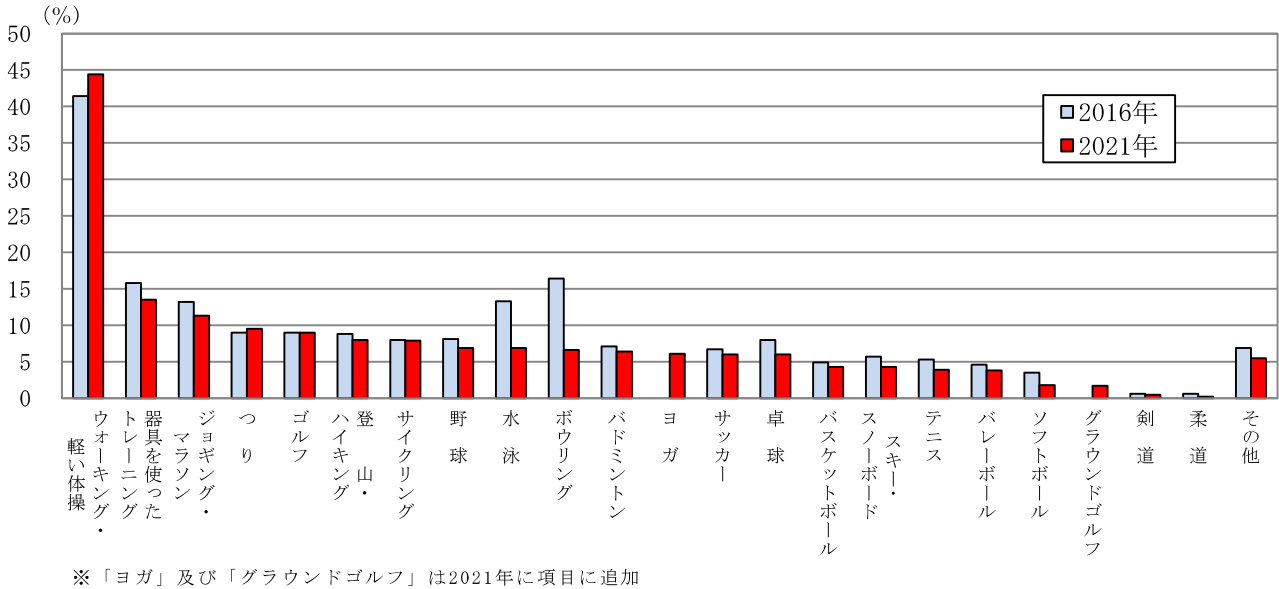
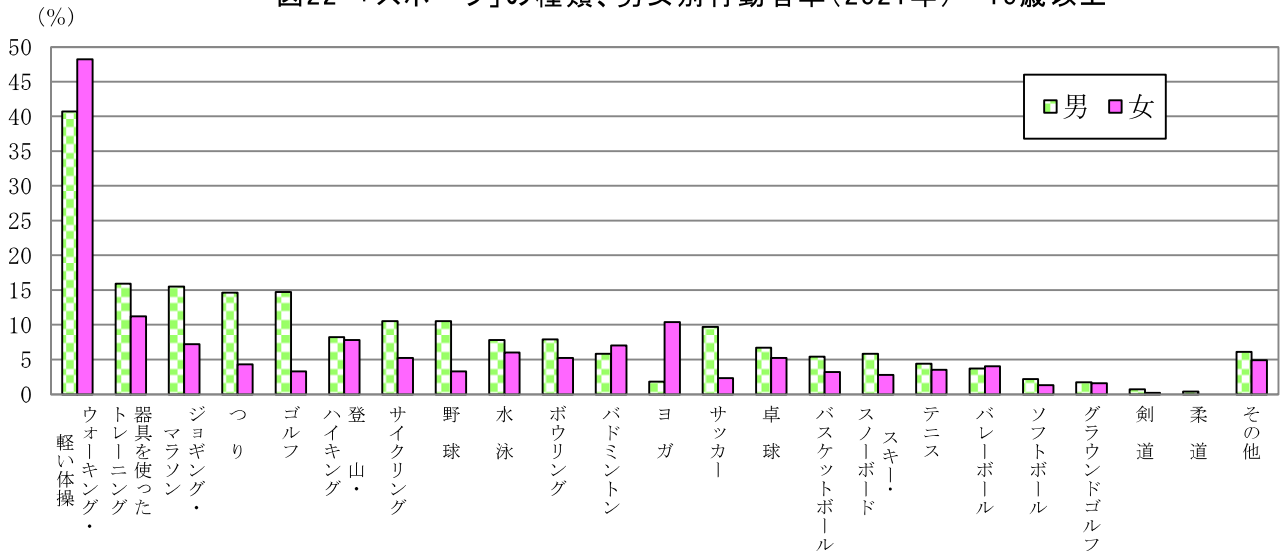


図22 「スポーツ」の種類、男女別行動者率(2021年)－10歳以上



(4) 趣味・娯楽

○「趣味・娯楽」を行った人は600万7千人、行動者率は89.3%で、0.5ポイント上昇

過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は600万7千人で、行動者率は89.3%となり、2016年と比べると、0.5ポイント上昇しました。

これを男女別にみると、男性が301万2千人、女性が299万5千人となり、行動者率は男性が89.6%、女性が89.0%で、男性が女性よりも0.6ポイント高くなりました。

年齢階級別に比較可能な15歳以上の行動者率をみると、15～24歳が97.1%と最も高く、年齢が高くなるにつれて低下しました。また、男女差が最も大きい階級は75歳以上で、女性が男性よりも4.0ポイント高くなりました。

[図23、図24、統計表「第9-4表」参照]

図23 「趣味・娯楽」の男女別行動者率の推移(2001年～2021年)－10歳以上

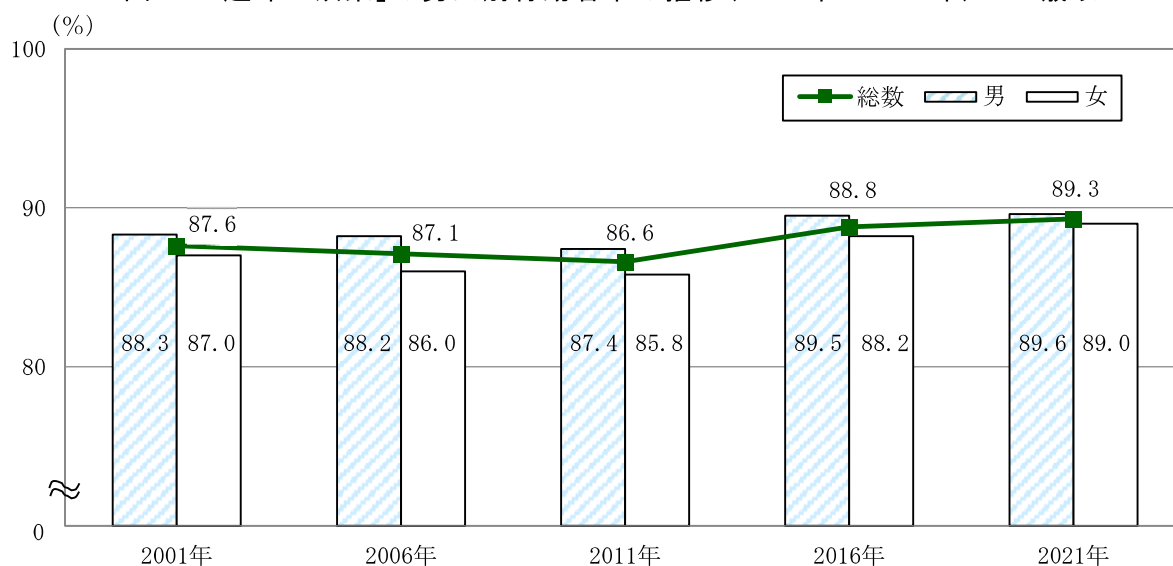
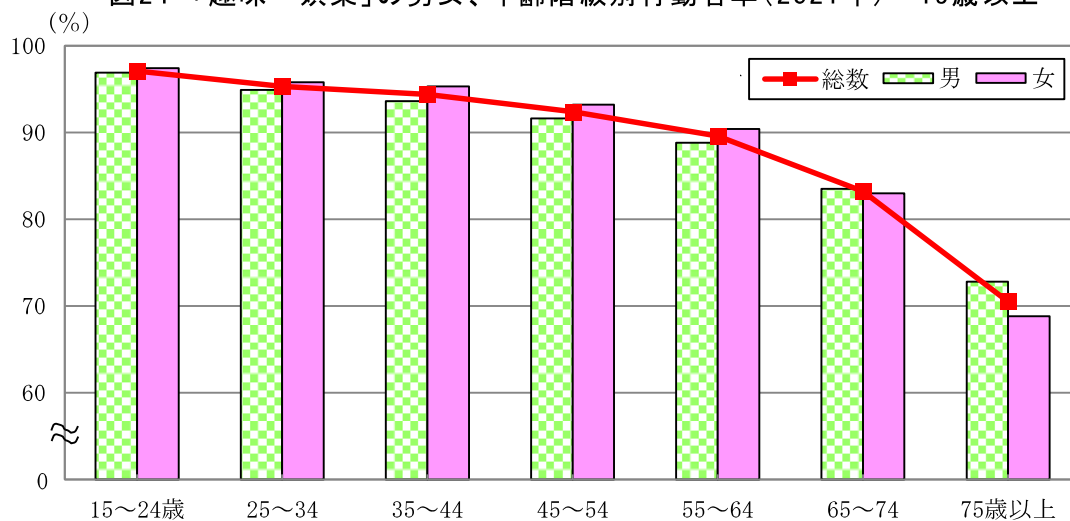


図24 「趣味・娯楽」の男女、年齢階級別行動者率(2021年)－15歳以上



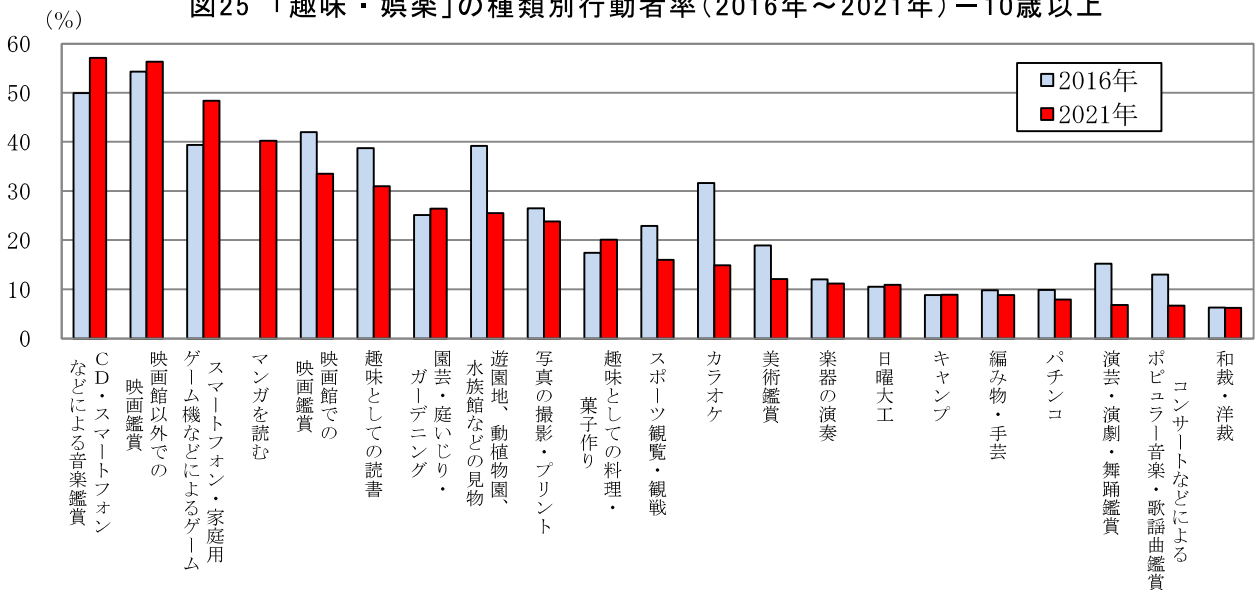
○行動者率は「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が57.1%と最も高い

「趣味・娯楽」の種類別行動者率をみると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が57.1%と最も高く、次いで「映画館以外での映画鑑賞」が56.3%、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が48.4%となりました。2016年と比べると、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」を始め、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」などは上昇しましたが、「カラオケ」を始め、「遊園地、動植物園、水族館などの見物」などは低下しました。

これを男女別にみると、男性は「映画館以外での映画鑑賞」が57.3%と最も高く、次いで、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が56.6%となりました。また、女性は「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が57.7%と最も高く、次いで「映画館以外での映画鑑賞」が55.3%となりました。

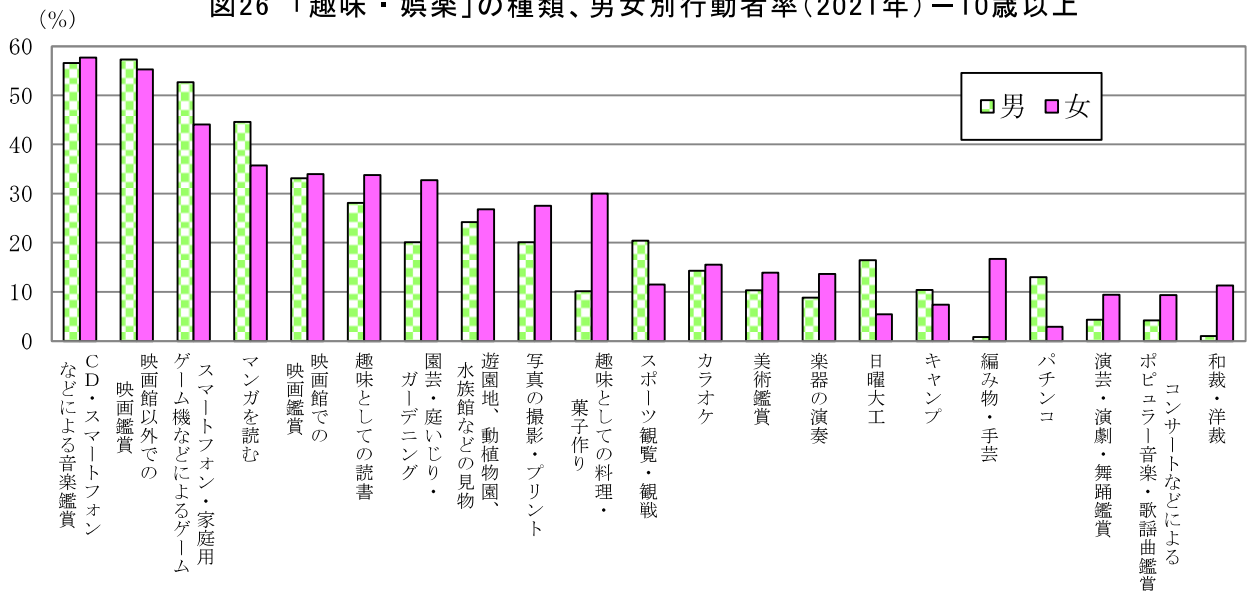
[図25、図26、統計表「第9-4表」参照]

図25 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(2016年～2021年)－10歳以上



- (注1) 2021年の行動者率が5%以上の種類を表章
- (注2) 「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」は、2016年においては「テレビゲーム・パソコンゲーム」
- (注3) 「マンガを読む」は、2021年に項目に追加
- (注4) 「趣味としての読書」は、2016年においてはマンガを含めている。

図26 「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率(2021年)－10歳以上



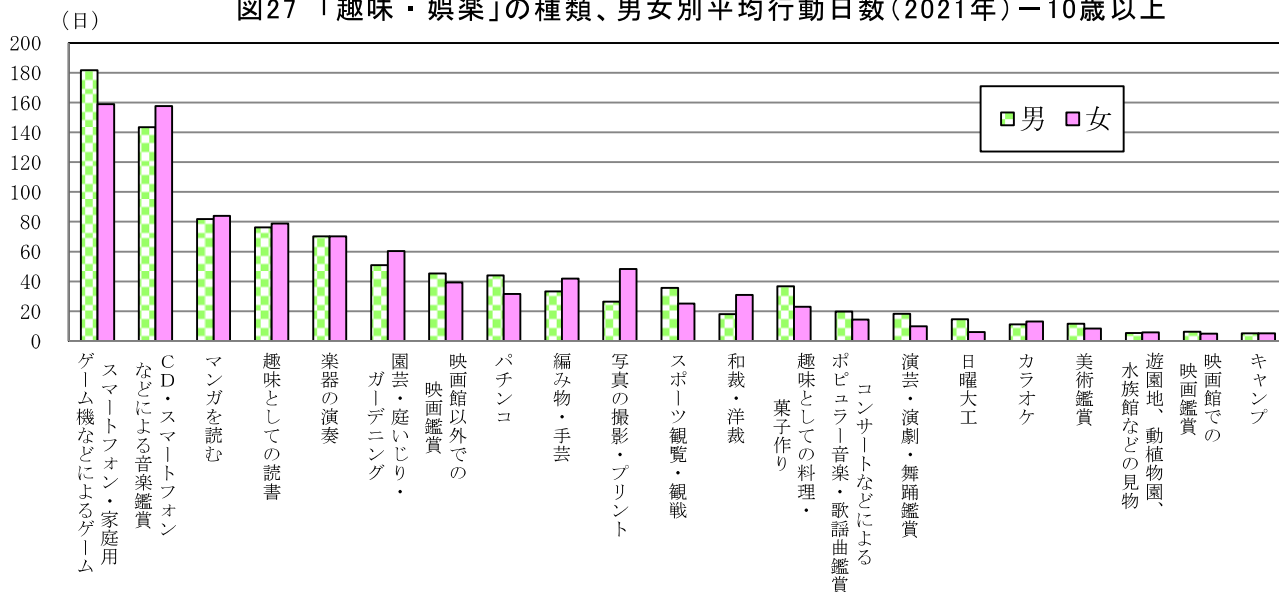
(注) 男女総数の行動者率が5%以上の種類を表章

○平均行動日数は、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」が男性181.6日、女性158.8日と最も多い

「趣味・娯楽」の種類別に平均行動日数をみると、男女ともに最も多いのは、「スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム」で男性181.6日、女性158.8日となり、次いで「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が男性143.4日、女性157.6日、「マンガを読む」が男性81.9日、女性84.0日などとなりました。

[図27 参照]

図27 「趣味・娯楽」の種類、男女別平均行動日数(2021年)－10歳以上



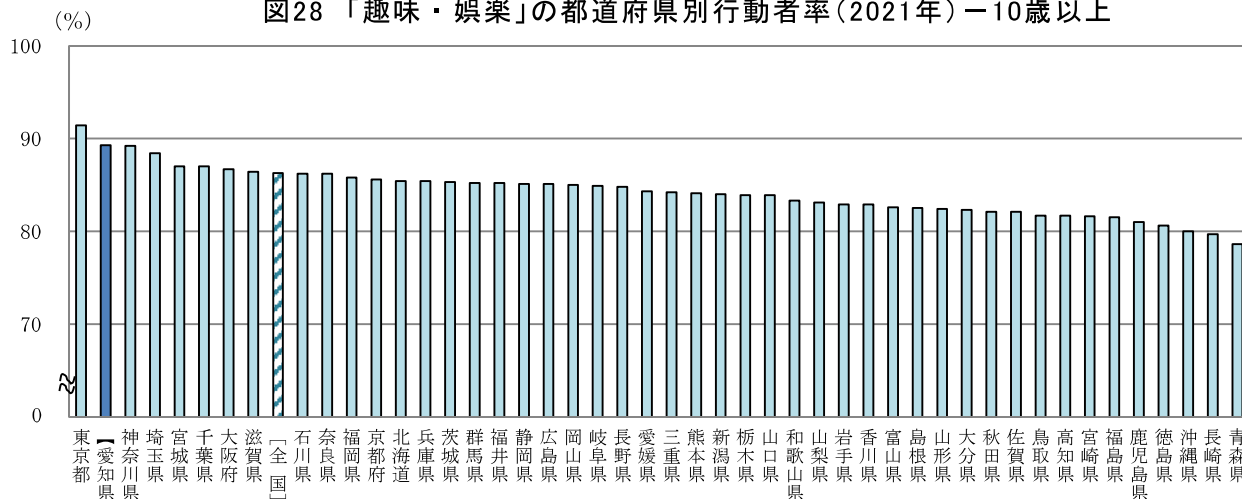
(注) 男女総数の行動者率が5%以上の種類を表章

○「趣味・娯楽」の行動者率は愛知県が全国第2位

「趣味・娯楽」の行動者率を都道府県別にみると、愛知県(2016年・第5位)は89.3%と、東京都に次いで第2位となり、全国平均の86.3%を3.0ポイント上回りました。

[図28、統計表「第11表」参照]

図28 「趣味・娯楽」の都道府県別行動者率(2021年)－10歳以上



(5) 旅行・行楽

○「旅行・行楽」を行った人は387万3千人、行動者率は57.6%で、20.9ポイント低下

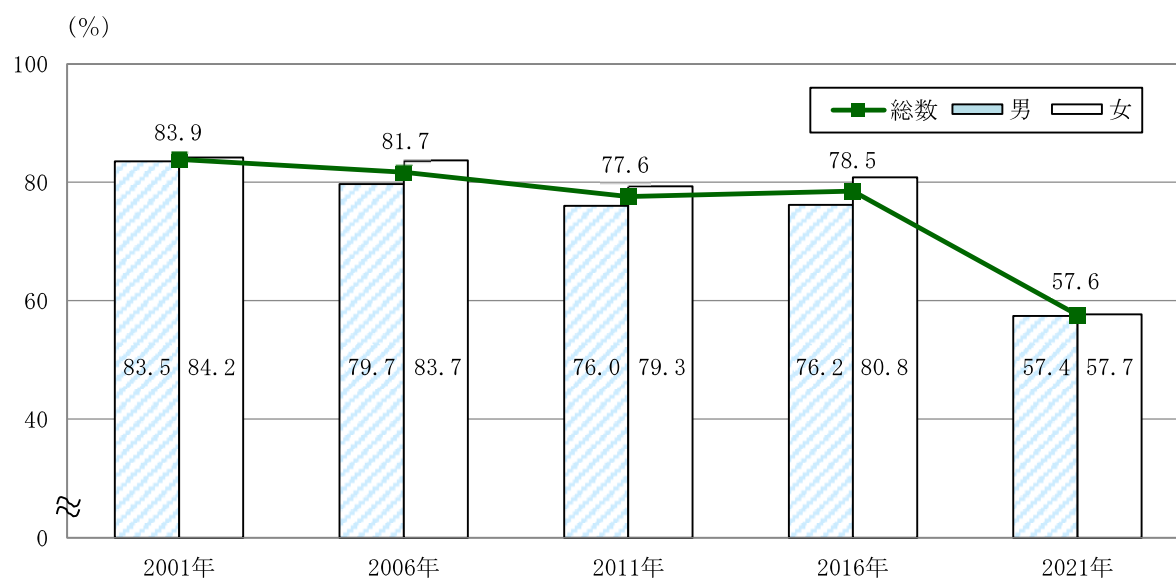
過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は387万3千人で、行動者率は57.6%となり、2016年と比べると、20.9ポイント低下しました。

これを男女別にみると、男性が193万人、女性が194万3千人となり、行動者率は男性が57.4%、女性が57.7%で、女性が男性よりも0.3ポイント高くなりました。

年齢階級別に比較可能な15歳以上の行動者率をみると、25～34歳が74.3%と最も高く、年齢が高くなるにつれておおむね低下しました。また、男女差が最も大きい階級は35～44歳で、女性が男性よりも9.0ポイント高くなりました。

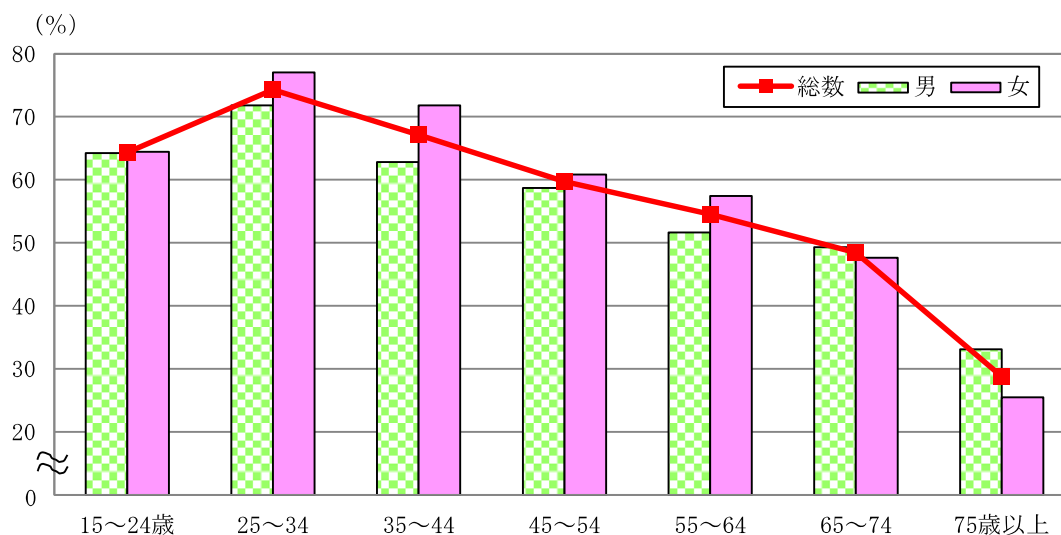
[図29、図30、統計表「第9-5表」参照]

図29 「旅行・行楽」の男女別行動者率の推移(2001年～2021年)－10歳以上



(注) 2011年までは、「旅行・行楽」に「業務出張・研修・その他」を含める。

図30 「旅行・行楽」の男女、年齢階級別行動者率(2021年)－15歳以上



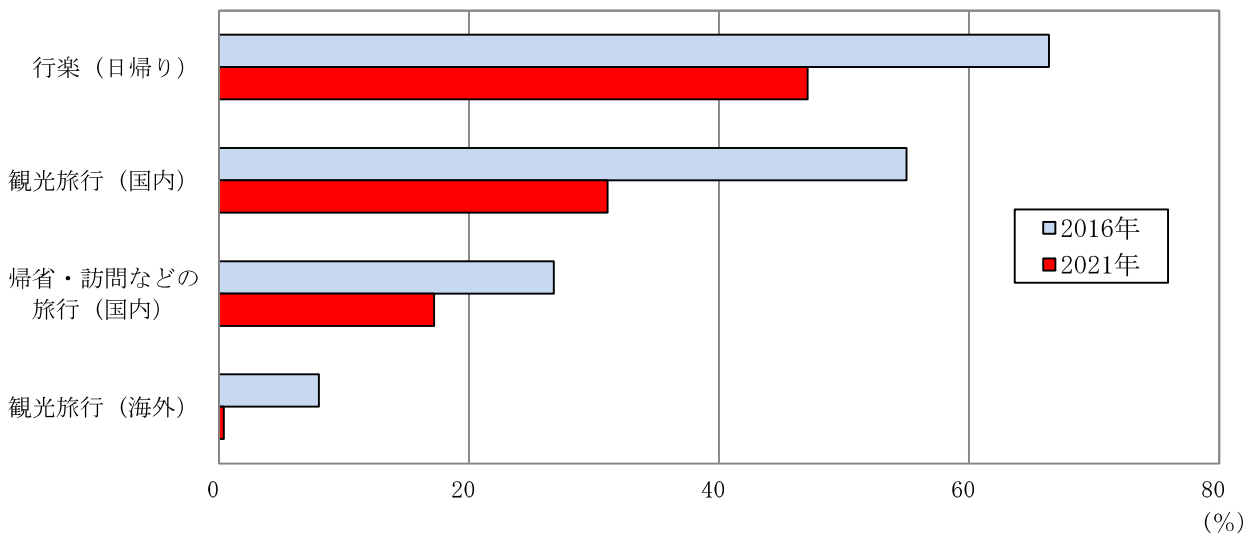
○行動者率は「観光旅行(国内)」が31.1%で、23.9ポイント低下

「旅行・行楽」の種類別行動者率をみると、「行楽(日帰り)」が47.1%、観光旅行では国内が31.1%、海外が0.4%となりました。2016年と比べると、「観光旅行(国内)」が23.9ポイント、「行楽(日帰り)」が19.3ポイント低下するなど、全ての種類で低下しました。

これを男女別にみると、「帰省・訪問などの旅行(国内)」は、男性が女性よりも1.9ポイント高くなりましたが、「行楽(日帰り)」では1.4ポイント、「観光旅行(国内)」では1.1ポイント、女性が男性よりもそれぞれ高くなりました。

[図31、統計表「第9-5表」参照]

図31 「旅行・行楽」の種類別行動者率(2016年～2021年)－10歳以上

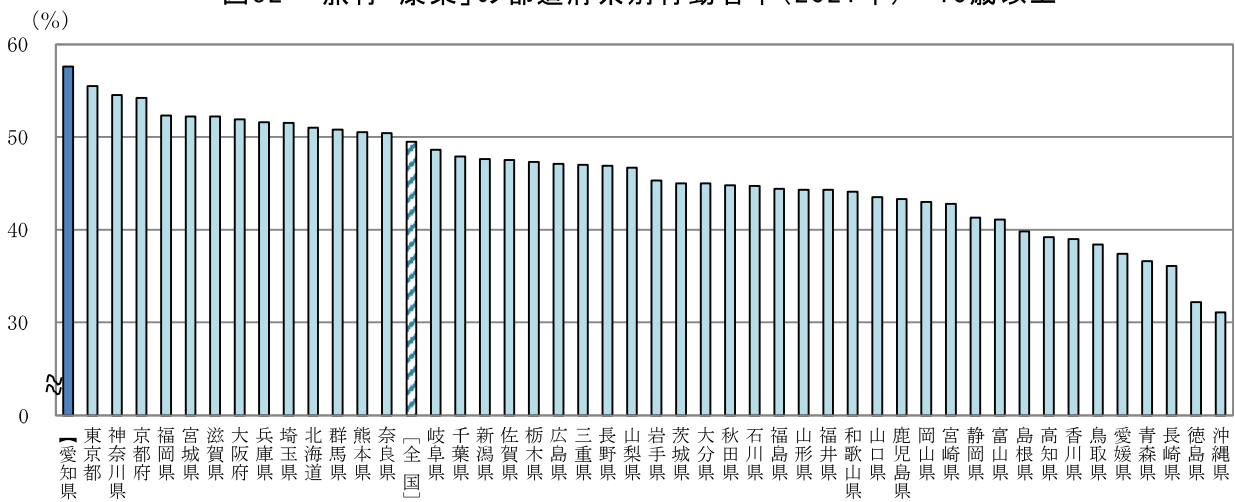


○「旅行・行楽」の行動者率は愛知県が全国第1位

「旅行・行楽」の行動者率を都道府県別にみると、愛知県は、全国平均の49.5%を8.1ポイント上回る57.6%となり、2016年に引き続き第1位となりました。

[図32、統計表「第11表」参照]

図32 「旅行・行楽」の都道府県別行動者率(2021年)－10歳以上



<トピックス>ランキングから分かるあいち

(10歳以上) (行動者率:%)

1 学習・自己啓発・訓練

英語		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	21.2
2	神奈川県	16.4
3	大阪府	15.4
4	京都府	14.5
5	千葉県	14.3
6	愛知県	13.5

英語以外の外国語		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	7.1
2	京都府	5.5
3	大阪府	5.4
4	神奈川県	5.2
5	千葉県	4.6
8	愛知県	4.1

パソコンなどの情報処理		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	23.2
2	神奈川県	21.2
3	京都府	18.4
4	千葉県	18.1
5	大阪府	17.4
12	愛知県	15.5

商業実務・ビジネス関係		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	13.1
2	神奈川県	10.8
3	千葉県	9.6
4	埼玉県	9.3
4	大阪府	9.3
10	愛知県	8.1

介護関係		
順位	都道府県	行動者率
1	大阪府	4.7
2	佐賀県	4.6
3	山口県	4.4
4	高知県	4.3
4	鹿児島県	4.3
34	愛知県	3.2

家政・家事 (料理・裁縫・家庭経営など)		
順位	都道府県	行動者率
1	京都府	16.1
2	東京都	15.7
3	佐賀県	15.0
4	岡山県	14.9
5	大阪府	14.8
18	愛知県	12.8

人文・社会・自然科学 (歴史・経済・数学・生物など)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	14.6
2	京都府	12.2
3	神奈川県	12.1
4	大阪府	11.0
5	埼玉県	10.4
5	千葉県	10.4
14	愛知県	8.9

芸術・文化		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	17.3
2	神奈川県	13.7
2	京都府	13.7
4	埼玉県	11.7
5	奈良県	11.4
14	愛知県	10.3

2 ボランティア活動

健康や医療サービスに 関係した活動		
順位	都道府県	行動者率
1	大阪府	3.2
2	和歌山県	3.0
3	鹿児島県	2.7
4	岩手県	2.6
4	熊本県	2.6
29	愛知県	1.9

高齢者を対象とした活動		
順位	都道府県	行動者率
1	島根県	4.2
2	鳥取県	3.6
2	佐賀県	3.6
4	鹿児島県	3.5
5	宮崎県	3.3
38	愛知県	2.1

障害者を対象とした活動		
順位	都道府県	行動者率
1	島根県	1.3
2	東京都	1.2
2	岐阜県	1.2
2	滋賀県	1.2
2	大阪府	1.2
2	熊本県	1.2
7	愛知県	1.1

子供を対象とした活動		
順位	都道府県	行動者率
1	島根県	6.8
2	鳥取県	6.5
3	滋賀県	6.2
4	鹿児島県	6.1
5	山形県	6.0
5	宮崎県	6.0
30	愛知県	4.4

スポーツ・文化・芸術・学術に 関係した活動		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	3.6
1	岐阜県	3.6
3	神奈川県	3.5
4	長野県	3.4
4	滋賀県	3.4
4	和歌山県	3.4
4	島根県	3.4
39	愛知県	2.3

まちづくりのための活動		
順位	都道府県	行動者率
1	佐賀県	14.0
2	岩手県	13.7
3	山形県	13.6
4	島根県	13.3
5	滋賀県	13.0
5	鳥取県	13.0
40	愛知県	6.6

安全な生活のための活動		
順位	都道府県	行動者率
1	滋賀県	5.4
2	島根県	5.3
3	山形県	5.1
4	富山県	4.9
5	岩手県	4.6
5	鳥取県	4.6
20	愛知県	3.5

自然や環境を守るための活動		
順位	都道府県	行動者率
1	佐賀県	4.9
2	島根県	4.8
3	長野県	4.7
4	鳥取県	4.6
5	岩手県	4.5
5	山梨県	4.5
32	愛知県	2.9

災害に関係した活動		
順位	都道府県	行動者率
1	熊本県	2.5
2	佐賀県	1.8
3	長野県	1.4
4	山梨県	1.3
4	滋賀県	1.3
32	愛知県	0.6

国際協力に関係した活動		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	1.4
2	神奈川県	1.0
2	大阪府	1.0
4	茨城県	0.9
4	岐阜県	0.9
10	愛知県	0.7

3 スポーツ

野球 (キャッチボールを含む)		
順位	都道府県	行動者率
1	広島県	7.5
2	北海道	7.3
2	沖縄県	7.3
4	神奈川県	7.1
5	宮城県	7.0
5	秋田県	7.0
7	愛知県	6.9

ソフトボール		
順位	都道府県	行動者率
1	山口県	3.0
2	福島県	2.5
2	広島県	2.5
2	福岡県	2.5
5	佐賀県	2.3
14	愛知県	1.8

バレーボール		
順位	都道府県	行動者率
1	宮崎県	5.9
2	鹿児島県	5.1
3	山口県	4.7
4	鳥取県	4.5
4	佐賀県	4.5
20	愛知県	3.8

バスケットボール		
順位	都道府県	行動者率
1	秋田県	5.3
2	沖縄県	5.1
3	島根県	4.9
4	宮城県	4.7
5	福岡県	4.5
7	愛知県	4.3

サッカー (フットサルを含む)		
順位	都道府県	行動者率
1	愛知県	6.0
2	神奈川県	5.9
3	茨城県	5.7
4	埼玉県	5.6
5	鹿児島県	5.3

卓球		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	6.2
2	愛知県	6.0
3	神奈川県	5.5
4	福井県	5.4
4	島根県	5.4

テニス		
順位	都道府県	行動者率
1	神奈川県	4.7
2	滋賀県	4.5
3	徳島県	4.3
4	埼玉県	4.1
5	千葉県	4.0
5	兵庫県	4.0
7	愛知県	3.9

バドミントン		
順位	都道府県	行動者率
1	宮城県	7.4
2	福井県	7.2
3	茨城県	7.1
3	東京都	7.1
5	滋賀県	7.0
9	愛知県	6.4

ゴルフ (練習場を含む)		
順位	都道府県	行動者率
1	愛知県	9.0
2	兵庫県	8.8
3	奈良県	8.5
4	大阪府	8.4
4	宮崎県	8.4

グラウンドゴルフ		
順位	都道府県	行動者率
1	鹿児島県	5.1
2	島根県	4.5
3	鳥取県	4.1
4	佐賀県	4.0
5	滋賀県	3.4
24	愛知県	1.7

柔道		
順位	都道府県	行動者率
1	山口県	1.1
2	岩手県	0.6
2	秋田県	0.6
2	群馬県	0.6
2	富山県	0.6
2	京都府	0.6
37	愛知県	0.2

剣道		
順位	都道府県	行動者率
1	山形県	0.9
1	長野県	0.9
3	滋賀県	0.8
3	山口県	0.8
5	千葉県	0.7
5	福井県	0.7
5	佐賀県	0.7
5	宮崎県	0.7
20	愛知県	0.5

ボウリング		
順位	都道府県	行動者率
1	沖縄県	6.7
2	東京都	6.6
2	愛知県	6.6
4	福岡県	6.2
5	福井県	5.9

つり		
順位	都道府県	行動者率
1	広島県	12.2
2	愛媛県	11.9
3	熊本県	11.8
4	山口県	11.2
5	長崎県	10.9
14	愛知県	9.5

水泳		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	8.6
2	長野県	7.0
3	愛知県	6.9
4	高知県	6.8
5	神奈川県	6.5
5	鳥取県	6.5

スキー・スノーボード		
順位	都道府県	行動者率
1	北海道	8.3
2	長野県	7.8
3	新潟県	6.3
4	富山県	6.2
5	秋田県	5.0
10	愛知県	4.3

登山・ハイキング		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	9.8
1	兵庫県	9.8
3	長野県	9.7
3	京都府	9.7
5	神奈川県	9.6
15	愛知県	8.0

サイクリング		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	14.4
2	神奈川県	9.8
3	京都府	9.7
4	埼玉県	9.5
5	茨城県	9.2
9	愛知県	7.9

ジョギング・マラソン		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	15.3
2	埼玉県	12.9
3	神奈川県	12.6
4	千葉県	12.5
5	沖縄県	11.7
9	愛知県	11.3

ウォーキング・軽い体操		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	52.3
2	神奈川県	49.3
3	埼玉県	47.4
4	千葉県	46.9
5	群馬県	45.8
11	愛知県	44.4

ヨガ		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	8.4
2	神奈川県	7.6
3	千葉県	6.1
3	愛知県	6.1
5	大阪府	5.8

器具を使ったトレーニング		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	15.0
1	神奈川県	15.0
3	埼玉県	14.4
4	大阪府	14.0
4	福岡県	14.0
7	愛知県	13.5

4 趣味・娯楽

スポーツ観覧・観戦(注)		
順位	都道府県	行動者率
1	広島県	22.9
2	宮城県	19.2
3	福岡県	17.4
4	大分県	17.1
5	愛知県	16.0

美術鑑賞(注)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	17.8
2	京都府	15.4
3	福井県	13.8
4	石川県	13.4
5	富山県	13.1
11	愛知県	12.1

演芸・演劇・舞踊鑑賞(注)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	12.6
2	京都府	8.8
3	大阪府	8.2
4	神奈川県	7.8
5	埼玉県	7.6
7	愛知県	6.8

映画館での映画鑑賞		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	37.4
2	神奈川県	34.4
3	愛知県	33.5
3	大阪府	33.5
5	埼玉県	32.8

(注)テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く。

映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	62.4
2	神奈川県	58.8
3	愛知県	56.3
4	埼玉県	55.6
5	大阪府	54.0

コンサートなどによる クラシック音楽鑑賞		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	6.2
2	神奈川県	4.8
3	福井県	4.6
4	兵庫県	4.5
5	京都府	4.4
13	愛知県	3.9

コンサートなどによる ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	8.3
2	神奈川県	7.9
3	大阪府	7.7
4	京都府	7.6
5	愛知県	6.7

CD・スマートフォンなどによる 音楽鑑賞		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	64.4
2	神奈川県	59.5
3	愛知県	57.1
4	埼玉県	56.3
5	千葉県	55.4

楽器の演奏		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	14.5
2	神奈川県	12.1
3	京都府	11.4
4	埼玉県	11.2
4	愛知県	11.2

邦楽 (民謡、日本古来の音楽を含む)		
順位	都道府県	行動者率
1	沖縄県	5.5
2	東京都	3.5
2	福岡県	3.5
4	大阪府	3.4
4	広島県	3.4
7	愛知県	3.2

コーラス・声楽		
順位	都道府県	行動者率
1	神奈川県	2.2
2	岩手県	2.1
2	東京都	2.1
2	長野県	2.1
5	宮崎県	2.0
15	愛知県	1.6

カラオケ		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	16.1
2	鹿児島県	15.0
3	愛知県	14.9
4	北海道	14.8
5	大阪府	14.6
5	熊本県	14.6

邦舞・おどり		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	1.5
1	鹿児島県	1.5
3	福井県	1.3
3	静岡県	1.3
3	高知県	1.3
16	愛知県	1.0

洋舞・社交ダンス		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	1.7
2	神奈川県	1.6
2	福岡県	1.6
4	埼玉県	1.4
5	京都府	1.3
10	愛知県	1.1

書道		
順位	都道府県	行動者率
1	佐賀県	4.5
2	香川県	4.2
3	愛知県	4.1
4	兵庫県	4.0
4	鹿児島県	4.0

華道		
順位	都道府県	行動者率
1	島根県	2.1
2	石川県	2.0
2	長野県	2.0
4	山形県	1.9
4	奈良県	1.9
25	愛知県	1.3

茶道		
順位	都道府県	行動者率
1	富山県	1.3
1	奈良県	1.3
1	広島県	1.3
4	石川県	1.2
4	京都府	1.2
4	島根県	1.2
4	山口県	1.2
17	愛知県	0.9

和裁・洋裁		
順位	都道府県	行動者率
1	神奈川県	6.3
2	千葉県	6.2
2	愛知県	6.2
4	埼玉県	6.1
4	京都府	6.1

編み物・手芸		
順位	都道府県	行動者率
1	北海道	10.7
2	岩手県	10.5
3	神奈川県	9.7
3	兵庫県	9.7
5	秋田県	9.6
19	愛知県	8.8

趣味としての料理・菓子作り		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	21.9
2	神奈川県	20.6
3	宮城県	20.2
4	長野県	20.1
4	愛知県	20.1
4	滋賀県	20.1

4 趣味・娯楽のつづき

園芸・庭いじり・ガーデニング		
順位	都道府県	行動者率
1	群馬県	32.8
2	長野県	32.3
3	茨城県	32.2
4	岡山県	30.1
5	山梨県	29.6
30	愛知県	26.4

日曜大工		
順位	都道府県	行動者率
1	滋賀県	13.6
2	茨城県	13.0
3	岩手県	12.9
4	秋田県	12.7
5	広島県	12.5
5	鹿児島県	12.5
28	愛知県	10.9

絵画・彫刻の制作		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	4.5
2	京都府	4.4
3	神奈川県	4.0
4	山梨県	3.9
4	滋賀県	3.9
9	愛知県	3.5

陶芸・工芸		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	2.1
1	福井県	2.1
1	滋賀県	2.1
4	愛知県	2.0
4	京都府	2.0
4	兵庫県	2.0

写真の撮影・プリント		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	27.2
2	神奈川県	26.7
3	愛知県	23.8
4	埼玉県	23.6
5	京都府	23.5

詩・和歌・俳句・小説などの創作		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	3.5
2	京都府	3.1
3	山梨県	2.8
4	宮城県	2.7
5	長野県	2.6
34	愛知県	1.6

趣味としての読書(マンガを除く)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	43.4
2	神奈川県	38.7
3	埼玉県	34.4
4	千葉県	33.7
5	京都府	33.4
9	愛知県	31.0

マンガを読む		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	43.2
2	神奈川県	41.2
3	愛知県	40.2
4	宮城県	38.9
5	埼玉県	38.8

囲碁		
順位	都道府県	行動者率
1	長崎県	1.3
2	群馬県	1.1
2	東京都	1.1
2	新潟県	1.1
2	長野県	1.1
2	兵庫県	1.1
2	岡山県	1.1
2	福岡県	1.1
9	愛知県	1.0

将棋		
順位	都道府県	行動者率
1	香川県	3.8
2	東京都	3.6
3	埼玉県	3.4
3	愛知県	3.4
3	大阪府	3.4
3	岡山県	3.4

パチンコ		
順位	都道府県	行動者率
1	佐賀県	8.6
1	鹿児島県	8.6
3	宮城県	8.4
4	熊本県	8.2
5	石川県	8.1
8	愛知県	7.9

スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム		
順位	都道府県	行動者率
1	愛知県	48.4
2	東京都	48.3
3	神奈川県	47.9
4	大阪府	45.7
5	北海道	44.2

遊園地、動植物園、水族館などの見物		
順位	都道府県	行動者率
1	愛知県	25.5
2	神奈川県	24.0
3	京都府	23.9
4	東京都	23.7
5	大阪府	22.1

キャンプ		
順位	都道府県	行動者率
1	北海道	9.1
2	愛知県	8.9
3	滋賀県	7.3
4	神奈川県	6.8
4	広島県	6.8

5 旅行・行楽

行楽(日帰り)		
順位	都道府県	行動者率
1	愛知県	47.1
2	東京都	44.5
3	京都府	43.8
4	群馬県	43.7
4	神奈川県	43.7

観光旅行(国内)		
順位	都道府県	行動者率
1	東京都	34.2
2	愛知県	31.1
3	神奈川県	30.1
4	京都府	28.6
5	大阪府	28.2

帰省・訪問などの旅行(国内)		
順位	都道府県	行動者率
1	京都府	19.4
2	東京都	19.1
3	北海道	18.2
4	福岡県	17.5
5	愛知県	17.2

海外(観光旅行)		
順位	都道府県	行動者率
1	京都府	0.7
2	茨城県	0.6
2	滋賀県	0.6
2	兵庫県	0.6
5	秋田県	0.5
5	神奈川県	0.5
5	和歌山県	0.5
5	岡山県	0.5
9	愛知県	0.4

統計表

第1表 男女、行動の種類別生活時間一週全体、生活行動の推移（10歳以上）

区分	2021年						2016年						2011年						
	愛知県			全国			愛知県			全国			愛知県			全国			
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
生活時間（時間・分）																			
1次活動	10.51	10.42	11.01	10.57	10.50	11.03	10.30	10.23	10.38	10.41	10.34	10.49	10.33	10.24	10.43	10.40	10.33	10.46	
うち睡眠	7.53	7.56	7.50	7.54	7.58	7.49	7.35	7.40	7.31	7.40	7.45	7.35	7.42	7.46	7.38	7.42	7.49	7.36	
うち食事	1.37	1.34	1.39	1.39	1.37	1.41	1.38	1.34	1.42	1.40	1.38	1.43	1.36	1.33	1.38	1.39	1.36	1.42	
2次活動	6.58	6.54	7.02	6.47	6.36	6.57	7.04	7.03	7.06	6.57	6.50	7.03	6.56	7.00	6.53	6.53	6.49	6.57	
うち仕事	3.34	4.46	2.23	3.28	4.27	2.32	3.35	4.49	2.21	3.33	4.41	2.29	3.36	4.57	2.16	3.33	4.46	2.23	
うち家事	1.26	0.22	2.31	1.27	0.25	2.26	1.20	0.18	2.23	1.23	0.19	2.24	1.24	0.16	2.32	1.27	0.18	2.32	
3次活動	6.10	6.24	5.57	6.16	6.34	6.00	6.25	6.34	6.16	6.22	6.36	6.09	6.30	6.36	6.24	6.27	6.38	6.16	
うちテレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.02	2.06	1.58	2.08	2.11	2.05	2.12	2.14	2.09	2.15	2.19	2.11	2.32	2.32	2.31	2.27	2.31	2.24	
うち休養・くつろぎ	1.55	1.57	1.53	1.57	1.59	1.56	1.39	1.38	1.41	1.37	1.37	1.36	1.29	1.29	1.29	1.31	1.31	1.31	
うち趣味・娯楽	0.50	0.59	0.40	0.48	1.00	0.37	0.51	1.02	0.40	0.47	0.57	0.37	0.47	0.55	0.38	0.44	0.53	0.37	
うちスポーツ	0.13	0.16	0.09	0.13	0.16	0.10	0.14	0.18	0.10	0.14	0.18	0.10	0.14	0.16	0.11	0.14	0.18	0.11	
生活行動																			
10歳以上推定人口（千人）	6,728	3,363	3,366	112,462	54,829	57,633	6,687	3,352	3,335	113,300	55,207	58,093	6,596	3,298	3,297	114,061	55,479	58,582	
行動者数（千人）																			
学習・自己啓発・訓練	2,625	1,295	1,329	44,556	21,801	22,755	2,424	1,198	1,227	41,832	20,127	21,704	2,204	1,047	1,157	40,170	19,047	21,123	
ボランティア活動	1,114	549	566	20,056	9,958	10,098	1,644	766	877	29,438	13,815	15,623	1,526	711	816	29,951	13,611	16,341	
スポーツ	4,627	2,432	2,195	74,785	38,308	36,477	4,760	2,528	2,232	77,977	40,576	37,401	4,293	2,339	1,954	71,843	37,661	34,181	
趣味・娯楽	6,007	3,012	2,995	97,031	47,570	49,462	5,941	2,999	2,942	98,559	48,126	50,433	5,712	2,884	2,828	96,770	47,021	49,749	
旅行・行楽	3,873	1,930	1,943	55,682	26,814	28,868	5,247	2,554	2,694	83,292	39,264	44,027	5,120	2,507	2,613	83,536	39,443	44,093	
行動者率（%）																			
学習・自己啓発・訓練	39.0	38.5	39.5	39.6	39.8	39.5	36.3	35.7	36.8	36.9	36.5	37.4	33.4	31.7	35.1	35.2	34.3	36.1	
ボランティア活動	16.6	16.3	16.8	17.8	18.2	17.5	24.6	22.9	26.3	26.0	25.0	26.9	23.1	21.5	24.7	26.3	24.5	27.9	
スポーツ	68.8	72.3	65.2	66.5	69.9	63.3	71.2	75.4	66.9	68.8	73.5	64.4	65.1	70.9	59.3	63.0	67.9	58.3	
趣味・娯楽	89.3	89.6	89.0	86.3	86.8	85.8	88.8	89.5	88.2	87.0	87.2	86.8	86.6	87.4	85.8	84.8	84.8	84.9	
旅行・行楽	57.6	57.4	57.7	49.5	48.9	50.1	78.5	76.2	80.8	73.5	71.1	75.8	77.6	76.0	79.3	73.2	71.1	75.3	

第2表 男女、年齢、年齢、行動の種類別総平均時間（10歳以上）一週全体

区分	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動（通勤・通学を除く）	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓蒙・訓練（学業以外）	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	（単位：時間分）		
																					1次活動	2次活動	3次活動
総数	7.53	1.22	1.37	0.32	3.34	0.38	1.26	0.03	0.18	0.27	0.24	2.02	1.55	0.12	0.50	0.13	0.02	0.11	0.07	0.15	10.51	6.58	6.10
10～14歳	8.52	1.09	1.26	0.30	0.00	5.26	0.02	-	0.00	0.10	0.18	0.43	2.17	0.51	1.11	0.32	0.01	0.15	0.06	0.14	11.27	6.07	6.26
15～19歳	8.02	1.28	1.22	0.55	1.05	4.55	0.04	-	-	0.11	0.21	0.28	2.28	0.43	1.12	0.17	0.00	0.13	0.08	0.07	10.52	7.09	5.59
20～24歳	8.15	1.18	1.31	0.58	4.29	1.16	0.20	-	0.05	0.16	0.27	0.29	2.31	0.18	1.10	0.10	0.01	0.17	0.02	0.08	11.05	7.24	5.31
25～29歳	8.04	1.13	1.23	0.40	5.46	0.08	0.43	0.00	0.33	0.25	0.27	0.40	1.58	0.10	1.16	0.04	0.00	0.16	0.04	0.08	10.40	8.15	5.05
30～34歳	7.57	1.13	1.29	0.36	5.00	0.00	1.11	0.00	1.36	0.24	0.27	0.40	1.54	0.02	0.57	0.06	0.01	0.09	0.02	0.15	10.40	8.47	4.33
35～39歳	7.57	1.10	1.27	0.47	5.07	0.01	1.38	0.02	1.02	0.26	0.22	0.55	1.50	0.05	0.46	0.07	0.02	0.10	0.07	0.10	10.34	8.53	4.33
40～44歳	7.39	1.22	1.27	0.31	5.11	0.01	1.40	0.03	0.41	0.31	0.25	1.02	1.59	0.05	0.42	0.07	0.01	0.08	0.03	0.12	10.28	8.39	4.44
45～49歳	7.27	1.27	1.31	0.37	5.29	0.03	1.51	0.02	0.09	0.27	0.23	1.14	1.56	0.11	0.37	0.07	0.03	0.08	0.06	0.11	10.25	8.39	4.56
50～54歳	7.18	1.22	1.30	0.39	5.23	0.03	1.50	0.03	0.04	0.27	0.24	1.44	1.51	0.10	0.35	0.09	0.01	0.09	0.03	0.15	10.10	8.29	5.22
55～59歳	7.15	1.29	1.39	0.37	4.53	0.01	1.51	0.05	0.02	0.31	0.26	2.15	1.36	0.06	0.34	0.08	0.01	0.09	0.05	0.16	10.23	8.00	5.37
60～64歳	7.18	1.30	1.42	0.36	4.07	0.02	1.46	0.05	0.04	0.33	0.26	2.46	1.37	0.06	0.34	0.10	0.01	0.11	0.07	0.19	10.30	7.13	6.17
65～69歳	7.35	1.20	1.45	0.16	2.04	0.03	2.06	0.05	0.06	0.36	0.28	3.54	1.34	0.07	0.48	0.25	0.05	0.14	0.12	0.16	10.40	5.17	8.03
70～74歳	7.57	1.18	1.54	0.11	1.32	0.01	2.04	0.04	0.01	0.38	0.25	4.16	1.32	0.09	0.51	0.20	0.06	0.10	0.08	0.23	11.09	4.31	8.20
75歳以上	8.36	1.34	1.59	0.04	0.29	0.01	1.43	0.05	0.01	0.31	0.21	4.31	1.56	0.09	0.46	0.19	0.04	0.13	0.15	0.23	12.09	2.54	8.57
男	7.56	1.12	1.34	0.40	4.46	0.39	0.22	0.02	0.07	0.18	0.23	2.06	1.57	0.12	0.59	0.16	0.02	0.10	0.05	0.13	10.42	6.54	6.24
10～14歳	8.53	0.56	1.24	0.30	0.00	5.28	0.01	-	0.00	0.05	0.18	0.51	2.07	0.40	1.26	0.43	0.01	0.18	0.08	0.12	11.13	6.03	6.44
15～19歳	7.59	1.24	1.19	0.53	1.15	4.59	0.03	-	-	0.08	0.18	0.16	2.42	0.37	1.14	0.23	0.00	0.17	0.04	0.09	10.42	7.18	6.00
20～24歳	8.26	1.05	1.29	0.59	4.34	1.08	0.07	-	0.01	0.12	0.27	0.28	2.36	0.26	1.26	0.13	0.01	0.13	0.02	0.05	11.00	7.02	5.58
25～29歳	7.54	0.59	1.19	0.44	7.00	0.02	2.20	0.01	0.09	0.18	0.24	0.49	1.52	0.14	1.25	0.65	0.00	0.16	0.02	0.07	10.12	8.34	5.14
30～34歳	7.49	0.93	1.27	0.51	6.56	0.00	0.18	0.00	0.30	0.15	0.27	0.43	1.42	0.03	1.22	0.07	0.00	0.12	0.01	0.15	10.18	8.51	4.51
35～39歳	7.58	0.59	1.19	0.50	6.42	0.01	0.27	-	0.30	0.14	0.19	0.57	2.03	0.05	0.54	0.08	0.02	0.11	0.10	0.10	10.16	8.44	5.00
40～44歳	7.40	1.13	1.29	0.52	6.45	0.01	0.27	0.05	0.13	0.23	0.23	1.09	1.57	0.05	0.49	0.08	0.01	0.12	0.02	0.08	10.22	8.45	4.53
45～49歳	7.31	1.14	1.26	0.49	7.27	0.04	0.20	0.00	0.07	0.16	0.18	1.19	1.54	0.10	0.42	0.08	0.01	0.05	0.02	0.10	10.12	9.04	4.44
50～54歳	7.30	1.14	1.26	0.49	6.58	0.02	0.21	0.02	0.01	0.18	0.25	1.44	1.53	0.06	0.41	0.12	0.01	0.07	0.06	0.16	10.11	8.31	5.18
55～59歳	7.24	1.17	1.40	0.50	6.31	0.01	0.20	0.01	0.00	0.24	0.25	2.15	1.36	0.07	0.36	0.07	0.01	0.07	0.02	0.10	10.21	8.08	5.31
60～64歳	7.21	1.16	1.45	0.52	5.36	0.01	0.20	0.04	0.01	0.18	0.22	2.43	1.42	0.07	0.43	0.13	0.02	0.07	0.03	0.22	10.23	7.13	6.24
65～69歳	7.50	1.12	1.45	0.24	2.54	0.03	0.34	0.05	0.02	0.29	0.28	4.26	1.40	0.08	0.57	0.28	0.05	0.06	0.12	0.13	10.47	4.30	8.43
70～74歳	8.04	1.14	1.49	0.16	2.06	0.01	0.37	0.03	0.01	0.25	0.27	4.54	1.34	0.07	1.03	0.28	0.06	0.10	0.11	0.23	11.08	3.29	9.24
75歳以上	8.45	1.27	2.00	0.05	0.42	0.01	0.35	0.04	0.00	0.25	0.24	4.59	2.06	0.13	0.54	0.28	0.06	0.11	0.10	0.25	12.12	1.53	9.55
女	7.50	1.32	1.39	0.23	2.23	0.38	2.31	0.03	0.29	0.35	0.25	1.58	1.53	0.12	0.40	0.09	0.02	0.12	0.08	0.16	11.01	7.02	5.57
10～14歳	8.51	1.22	1.28	0.29	-	5.23	0.04	-	-	0.15	0.18	0.34	2.28	1.02	0.55	0.19	0.00	0.12	0.03	0.15	11.41	6.11	6.07
15～19歳	8.06	1.32	1.25	0.57	0.54	4.50	0.04	-	0.09	0.14	0.25	0.41	2.14	0.50	1.11	0.11	0.00	0.20	0.12	0.05	11.03	6.59	5.58
20～24歳	8.04	1.33	1.34	0.56	4.23	1.24	0.33	-	0.09	0.22	0.27	0.30	2.24	0.08	0.53	0.06	0.01	0.20	0.01	0.12	11.10	7.47	5.03
25～29歳	8.16	1.28	1.28	0.36	4.23	0.14	1.09	-	1.00	0.32	0.31	0.31	2.05	0.06	1.06	0.03	-	0.17	0.07	0.10	11.10	7.54	4.54
30～34歳	8.07	1.24	1.32	0.20	2.50	0.00	2.10	0.00	2.49	0.34	0.26	0.37	2.07	0.01	0.30	0.05	0.01	0.07	0.04	0.16	11.03	8.43	4.14
35～39歳	7.56	1.22	1.35	0.22	3.23	0.01	2.56	0.03	1.38	0.40	0.25	0.53	1.37	0.05	0.37	0.05	0.02	0.08	0.03	0.08	10.53	9.03	4.04
40～44歳	7.37	1.31	1.26	0.30	3.30	0.01	2.59	0.02	1.10	0.38	0.28	0.54	2.00	0.06	0.34	0.05	0.02	0.05	0.05	0.16	10.34	8.53	4.34
45～49歳	7.22	1.41	1.37	0.24	3.23	0.02	3.29	0.05	1.10	0.38	0.29	1.09	1.59	0.12	0.32	0.06	0.05	0.11	0.10	0.17	10.40	8.11	5.09
50～54歳	7.05	1.30	1.34	0.29	3.43	0.03	3.24	0.03	0.07	0.36	0.24	1.44	1.49	0.14	0.29	0.05	0.02	0.13	0.05	0.20	10.08	8.26	5.26
55～59歳	7.06	1.42	1.37	0.23	3.10	0.01	3.27	0.08	0.04	0.38	0.32	2.16	1.37	0.05	0.32	0.09	0.02	0.11	0.04	0.15	10.34	7.52	5.44
60～64歳	7.15	1.43	1.40	0.20	2.37	0.03	3.12	0.06	0.08	0.47	0.31	2.48	1.33	0.07	0.26	0.06	0.01	0.15	0.11	0.16	10.27	7.12	6.11
65～69歳	7.20	1.28	1.45	0.09	1.17	0.03	3.34	0.05	0.11	0.44	0.28	3.23	1.28	0.07	0.40	0.22	0.04	0.20	0.13	0.18	10.33	6.03	7.24
70～74歳	7.50	1.22	1.59	0.07	1.02	0.01	3.22	0.04	0.01	0.49	0.24	3.42	1.30	0.10	0.41	0.13	0.05	0.09	0.06	0.23	11.10	5.26	7.23
75歳以上	8.30	1.39	1.59	0.04	0.20	0.01	2.33	0.06	0.01	0.35	0.18	4.09	1.49	0.06	0.40	0.13	0.03	0.16	0.18	0.21	12.08	3.39	8.13

第3-1表 6歳未満の子供の有無、行動の種類別総平均時間(夫婦と子供の世帯)一週全体

区分	(単位：時間分)																						
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
夫	7.40	1.13	1.31	0.46	6.45	0.01	0.23	0.01	0.19	0.18	0.21	1.35	1.45	0.05	0.42	0.12	0.01	0.06	0.04	0.11	10.24	8.34	5.02
6歳未満の子供がいる	7.54	1.07	1.24	0.48	7.23	0.00	0.33	-	1.05	0.20	0.24	0.30	0.03	0.27	0.08	0.00	0.04	0.07	0.10	10.25	10.09	3.26	
6歳未満の子供はいない	7.34	1.15	1.35	0.45	6.28	0.01	0.19	0.02	0.02	0.18	0.21	2.01	1.50	0.05	0.48	0.14	0.02	0.06	0.03	0.11	10.24	7.55	5.41
妻	7.38	1.20	1.36	0.18	2.23	0.02	3.44	0.03	1.23	0.42	0.28	1.21	1.49	0.05	0.28	0.08	0.02	0.08	0.05	0.17	10.34	8.35	4.51
6歳未満の子供がいる	8.11	1.10	1.30	0.14	1.53	0.00	2.55	0.00	4.00	0.39	0.29	0.23	1.47	0.04	0.21	0.03	0.01	0.07	0.04	0.10	10.50	9.41	3.28
6歳未満の子供はいない	7.24	1.25	1.38	0.20	2.36	0.02	4.04	0.05	0.17	0.43	0.27	1.45	1.51	0.06	0.30	0.10	0.02	0.09	0.06	0.20	10.26	8.08	5.26

第3-2表 末子の年齢、行動の種類別総平均時間(子供のいる世帯の夫・妻)一週全体

区分	(単位：時間分)																						
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
夫	7.39	1.12	1.32	0.47	6.48	0.01	0.22	0.01	0.18	0.18	0.21	1.35	1.45	0.04	0.42	0.12	0.01	0.07	0.04	0.10	10.22	8.36	5.02
末子の年齢が0歳	8.18	1.03	1.15	0.29	7.24	0.01	0.36	-	1.44	0.35	0.32	0.14	1.07	0.02	0.17	0.03	-	0.08	0.01	0.11	10.36	10.49	2.34
末子の年齢が1~2歳	7.45	1.02	1.29	0.54	7.50	0.00	0.28	-	1.06	0.14	0.20	0.26	1.28	0.04	0.33	0.05	0.00	0.05	0.00	0.11	10.16	10.33	3.11
末子の年齢が3~5歳	7.54	1.13	1.24	0.51	6.59	0.00	0.34	-	0.43	0.17	0.20	0.45	1.52	0.02	0.23	0.12	-	0.08	0.15	0.07	10.31	9.25	4.05
末子の年齢が6~11歳	7.31	1.18	1.26	0.50	7.48	0.01	0.26	0.00	0.06	0.18	0.20	0.44	1.58	0.03	0.39	0.13	0.03	0.06	0.03	0.07	10.15	9.29	4.16
末子の年齢が12~14歳	7.23	1.08	1.24	0.58	7.23	0.01	0.19	-	0.01	0.15	0.19	1.01	2.03	0.10	1.15	0.06	0.02	0.05	0.01	0.05	9.55	8.58	5.07
末子の年齢が15~17歳	7.17	1.08	1.36	0.53	7.30	0.00	0.09	-	0.01	0.17	0.35	1.25	1.52	0.06	0.31	0.12	0.01	0.16	0.01	0.11	10.01	8.49	5.10
末子の年齢が18歳以上	7.40	1.14	1.43	0.39	5.19	0.02	0.15	0.03	0.00	0.20	0.20	3.05	1.44	0.04	0.51	0.16	0.02	0.04	0.03	0.15	10.37	6.38	6.45
妻	7.36	1.21	1.35	0.19	2.29	0.02	3.44	0.04	1.19	0.43	0.27	1.20	1.50	0.05	0.27	0.07	0.02	0.08	0.05	0.16	10.33	8.39	4.48
末子の年齢が0歳	8.30	1.24	1.28	0.01	0.02	-	2.21	-	7.05	0.30	0.20	0.05	1.36	0.03	0.08	0.04	-	0.08	0.01	0.15	11.21	9.59	2.40
末子の年齢が1~2歳	8.12	1.05	1.36	0.11	1.25	0.01	3.00	0.00	4.19	0.42	0.31	0.23	1.53	0.03	0.21	0.01	0.00	0.06	0.03	0.06	10.54	9.38	3.28
末子の年齢が3~5歳	7.59	1.15	1.25	0.24	3.20	0.00	3.07	0.01	2.20	0.34	0.29	0.37	1.37	0.04	0.23	0.03	0.02	0.07	0.04	0.09	10.39	9.47	3.34
末子の年齢が6~11歳	7.42	1.24	1.34	0.19	2.44	0.02	4.10	0.03	0.41	0.39	0.31	0.54	1.57	0.07	0.31	0.06	0.03	0.11	0.05	0.18	10.40	8.38	4.42
末子の年齢が12~14歳	7.33	1.25	1.37	0.30	2.54	0.03	3.30	0.01	0.06	0.40	0.34	0.58	2.44	0.05	0.32	0.06	0.00	0.09	0.03	0.29	10.34	7.45	5.41
末子の年齢が15~17歳	6.41	1.26	1.29	0.20	3.42	0.01	4.56	0.08	0.02	0.35	0.28	1.14	2.01	0.05	0.22	0.06	0.06	0.02	0.00	0.15	9.37	9.44	4.39
末子の年齢が18歳以上	7.18	1.27	1.40	0.19	2.29	0.03	3.53	0.07	0.02	0.51	0.24	2.25	1.36	0.05	0.30	0.13	0.02	0.09	0.07	0.19	10.26	7.44	5.50

第4表 共働きか否か、行動の種類別総平均時間(夫・妻)一週全体

区分	(単位：時間.分)																						
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
夫	7.47	1.15	1.37	0.41	5.40	0.01	0.23	0.02	0.12	0.20	0.23	2.16	1.47	0.07	0.45	0.16	0.03	0.07	0.06	0.13	10.40	7.19	6.01
夫が有業で妻も有業(共働き)	7.34	1.13	1.33	0.51	7.00	0.01	0.20	0.00	0.13	0.17	0.22	1.31	1.42	0.04	0.40	0.11	0.02	0.08	0.05	0.11	10.20	8.43	4.57
夫が有業で妻が無業	7.37	1.12	1.34	0.50	7.01	0.01	0.16	0.02	0.16	0.25	0.21	1.34	1.42	0.06	0.35	0.09	0.02	0.06	0.03	0.10	10.23	8.50	4.46
夫が無業で妻が有業	8.38	1.30	1.51	0.02	0.15	0.00	1.03	0.06	-	0.23	0.40	4.09	2.08	0.14	1.19	0.27	0.08	0.05	0.26	0.35	11.59	1.50	10.12
夫が無業で妻も無業	8.36	1.24	1.55	0.01	0.02	0.01	0.35	0.03	0.02	0.25	0.26	5.33	2.06	0.16	1.12	0.43	0.06	0.05	0.10	0.20	11.56	1.08	10.56
妻	7.36	1.27	1.41	0.16	2.15	0.02	3.32	0.04	0.50	0.44	0.27	1.56	1.44	0.06	0.32	0.09	0.03	0.12	0.06	0.17	10.44	7.43	5.32
夫が有業で妻も有業(共働き)	7.28	1.26	1.33	0.28	4.01	0.02	3.03	0.03	0.44	0.37	0.27	1.17	1.45	0.04	0.26	0.05	0.01	0.11	0.04	0.16	10.27	8.58	4.36
夫が有業で妻が無業	7.39	1.25	1.46	0.01	0.02	0.00	4.35	0.04	1.42	0.53	0.31	1.47	2.03	0.10	0.39	0.08	0.05	0.11	0.06	0.16	10.50	7.16	5.54
夫が無業で妻が有業	7.20	1.40	1.42	0.23	3.24	0.07	3.01	0.13	0.04	0.35	0.28	2.40	1.08	0.04	0.31	0.09	0.00	0.14	0.03	0.15	10.42	7.47	5.31
夫が無業で妻も無業	7.59	1.34	1.57	0.02	0.02	0.00	3.39	0.08	0.04	0.49	0.23	3.53	1.25	0.08	0.39	0.21	0.05	0.13	0.12	0.27	11.31	4.44	7.45

第5表 男女、介護の有無、年齢、行動の種類別行動者平均時間（15歳以上）一週全体

区分	15歳以上 推定人口	睡眠	身の 回りの 用事	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事	介護・ 看護	育児	買い物	移動 (通勤・ 通学を 除く)	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	休養・ くつろ ぎ	学習・自 己啓発・ 訓練(学 業以外)	趣味・ 娯楽	スポーツ	ボランティア 活動・社会 参加活動	実際・ 付き合 い	受診・ 療養	その他	(単位：時間/分)			
																						1次 活動	2次 活動	3次 活動	
総数	6,384	7.51	1.35	1.40	1.18	8.04	5.27	3.07	2.06	3.25	1.21	1.29	3.47	2.40	2.14	3.07	1.44	1.58	2.36	2.22	1.57	10.50	7.51	6.30	
介護をしていない	5,953	7.52	1.35	1.40	1.18	8.07	5.30	3.04	1.08	3.26	1.21	1.29	3.48	2.41	2.15	3.08	1.45	1.53	2.39	2.20	1.53	10.50	7.50	6.31	
30歳未満	1,163	8.09	1.33	1.30	1.24	8.36	6.32	1.51	1.15	4.44	1.27	1.38	2.28	3.06	2.41	3.41	2.05	1.24	3.29	2.09	1.27	10.53	8.34	5.59	
30～39歳	861	7.59	1.27	1.31	1.19	8.38	1.20	2.44	2.50	3.54	1.22	1.24	2.27	2.35	1.36	3.19	1.33	1.49	2.25	1.56	2.04	10.38	9.18	4.57	
40～49歳	1,052	7.15	1.34	1.32	1.15	8.25	1.51	3.18	1.01	2.37	1.20	1.20	2.43	2.38	2.59	2.51	1.28	1.52	3.00	2.23	1.31	10.25	9.10	5.13	
50～59歳	898	7.15	1.35	1.35	1.15	8.14	1.30	3.29	1.01	1.48	1.12	1.26	3.10	2.26	2.13	2.56	1.28	1.16	2.56	2.19	1.44	10.14	8.43	5.49	
60～69歳	704	7.27	1.35	1.47	1.18	7.19	1.48	3.23	1.51	4.12	1.18	1.30	4.11	2.25	1.23	2.47	1.46	1.42	2.17	3.00	2.12	10.37	6.48	7.25	
70歳以上	1,274	8.24	1.41	1.59	1.05	5.34	0.58	3.07	1.10	1.20	1.25	1.25	4.56	2.46	1.56	2.53	1.50	2.04	1.58	2.09	2.02	11.50	4.21	8.53	
介護をしている	392	7.30	1.35	1.44	1.18	7.21	1.58	3.44	2.26	3.42	1.22	1.26	3.24	2.18	1.59	2.44	1.30	2.31	2.00	3.11	2.20	10.34	8.04	6.08	
30歳未満	12	6.52	1.30	1.40	1.30	8.23	10.12	0.53	-	-	1.45	1.32	1.01	2.29	-	4.03	0.45	-	5.30	-	0.30	9.58	10.04	4.14	
30～39歳	22	7.45	1.28	1.44	1.15	6.09	-	5.08	2.17	6.08	0.53	0.55	3.23	1.58	0.38	4.40	2.15	-	7.22	0.45	1.45	10.36	10.05	3.57	
40～49歳	50	7.15	2.38	1.57	1.07	7.10	1.45	2.50	2.58	2.27	1.23	1.49	2.03	2.13	2.15	5.37	1.09	1.00	2.53	1.05	3.17	11.07	8.53	5.25	
50～59歳	127	7.29	1.35	1.37	1.21	8.00	0.47	3.22	1.36	2.00	1.12	1.17	2.53	2.06	1.10	2.45	2.18	2.02	2.15	2.36	2.14	10.33	8.18	5.34	
60～69歳	90	7.27	1.27	1.43	1.26	6.23	0.15	4.21	2.29	2.19	1.17	1.34	3.29	2.33	2.56	2.40	1.30	1.39	1.42	4.06	2.03	10.28	7.30	6.51	
70歳以上	91	7.49	1.28	1.47	1.17	5.17	1.56	3.54	2.37	0.53	1.35	1.35	4.10	2.09	2.49	2.08	1.12	2.13	1.13	1.47	2.21	10.46	6.32	7.19	
男	3,186	7.54	1.26	1.37	1.22	8.49	5.42	1.35	2.09	1.59	1.17	1.38	4.10	2.48	2.24	3.16	2.00	1.46	2.59	2.09	1.54	10.40	8.06	6.48	
介護をしていない	3,004	7.54	1.26	1.37	1.22	8.51	5.43	1.33	1.13	2.01	1.17	1.38	4.08	2.49	2.23	3.17	2.01	1.47	3.01	2.09	1.49	10.40	8.06	6.48	
30歳未満	601	8.08	1.24	1.29	1.21	8.56	6.30	1.18	1.15	2.42	1.01	1.52	3.14	3.15	2.56	3.44	2.33	1.31	3.56	2.05	1.21	10.38	8.44	6.20	
30～39歳	463	7.55	1.16	1.27	1.25	9.20	2.07	1.27	0.30	2.20	1.02	1.30	2.33	2.41	1.54	3.36	1.43	3.15	3.17	4.20	1.46	10.18	9.26	5.20	
40～49歳	544	7.39	1.24	1.29	1.23	9.30	2.11	1.29	0.18	1.38	1.31	1.25	3.04	2.43	2.56	2.58	1.33	0.59	4.01	1.16	1.17	10.16	9.31	5.17	
50～59歳	473	7.24	1.25	1.33	1.22	9.11	2.19	1.23	1.17	1.17	1.05	1.35	3.27	2.35	1.58	3.11	1.34	1.51	3.53	1.27	1.36	10.10	9.02	5.45	
60～69歳	355	7.35	1.27	1.47	1.27	7.56	2.14	1.41	3.00	1.44	1.15	1.37	4.26	2.36	1.25	2.44	2.09	1.43	2.28	3.27	2.19	10.36	6.46	7.47	
70歳以上	568	8.32	1.38	1.57	1.10	5.48	1.18	1.46	1.45	1.06	1.24	1.33	5.26	2.51	2.09	3.01	2.03	1.56	1.52	1.50	2.00	11.51	3.41	9.51	
介護をしている	163	7.40	1.17	1.48	1.28	8.19	1.41	2.12	2.22	1.55	1.18	1.24	4.27	2.42	2.35	3.08	1.33	1.29	1.39	1.39	3.02	10.31	7.54	6.48	
30歳未満
30～39歳
40～49歳	26	6.58	1.45	2.00	1.28	9.28	0.30	1.46	3.23	3.23	1.38	1.44	2.18	2.19	-	4.28	-	1.00	2.15	1.00	3.35	10.20	10.21	5.15	
50～59歳	51	8.06	1.20	1.43	1.22	9.01	-	2.16	1.31	-	1.26	1.36	2.27	2.29	1.08	3.13	3.50	2.13	1.00	2.15	3.52	11.05	7.09	6.21	
60～69歳	38	7.41	1.06	1.45	1.31	7.50	0.15	2.22	2.22	1.19	1.02	1.34	4.44	2.56	4.00	2.52	1.20	0.30	1.35	1.25	2.36	10.24	6.24	7.43	
70歳以上	38	7.58	1.55	1.48	1.31	6.56	0.30	2.58	3.15	0.53	1.27	1.15	5.21	2.34	4.09	3.02	1.21	2.00	1.30	1.36	0.55	10.37	5.34	8.38	
女	3,198	7.48	1.43	1.43	1.10	6.54	5.13	3.37	1.51	3.56	1.23	1.22	3.26	2.32	2.04	2.54	1.25	2.12	2.22	2.33	1.59	10.59	7.35	6.12	
介護をしていない	2,949	7.49	1.43	1.43	1.11	6.58	5.17	3.34	1.10	3.57	1.23	1.22	3.29	2.34	2.06	2.55	1.25	2.04	2.24	2.28	1.56	11.01	7.33	6.14	
30歳未満	563	8.10	1.41	1.32	1.28	8.09	6.33	2.08	-	5.23	1.44	1.29	2.01	2.56	2.27	3.31	1.28	1.04	3.27	2.30	1.34	11.09	8.23	5.37	
30～39歳	398	8.04	1.38	1.37	1.05	7.17	0.57	3.10	2.44	4.28	1.30	1.21	2.17	2.29	1.12	2.48	1.18	1.30	2.17	1.09	2.20	11.31	9.06	4.32	
40～49歳	508	7.30	1.44	1.35	1.04	6.48	1.08	3.53	1.05	3.06	1.17	1.16	2.23	2.32	2.47	2.42	1.21	2.29	2.39	2.41	1.37	10.34	8.46	5.08	
50～59歳	425	7.05	1.47	1.38	1.05	6.43	1.25	3.56	1.03	1.51	1.13	1.20	2.52	2.17	2.28	2.31	1.13	1.10	2.30	2.53	1.51	10.18	8.21	5.53	
60～69歳	350	7.20	1.44	1.46	1.01	6.16	1.40	3.55	1.28	4.13	1.19	1.24	3.56	2.14	1.27	2.50	1.26	1.47	2.17	1.51	2.01	10.39	6.46	7.04	
70歳以上	706	8.18	1.43	2.00	1.00	5.16	0.43	3.32	1.17	1.35	1.25	1.18	4.32	2.40	1.44	2.47	1.29	2.27	2.02	3.12	2.04	11.50	4.45	8.07	
介護をしている	229	7.23	1.47	1.41	1.07	6.18	2.43	4.13	2.13	4.00	1.22	1.24	2.52	2.04	1.29	2.28	1.32	2.29	2.02	4.41	2.10	10.36	8.10	5.40	
30歳未満
30～39歳	21	7.36	1.29	1.47	1.15	6.09	-	5.03	2.17	6.05	0.55	0.45	3.23	1.58	0.38	4.30	2.15	-	7.22	0.45	0.30	10.33	9.55	3.51	
40～49歳	25	7.31	3.09	1.50	0.38	4.45	3.00	3.17	2.45	2.34	1.21	1.49	2.06	2.09	1.15	5.24	1.09	-	3.25	1.08	3.01	11.52	7.07	5.21	
50～59歳	75	7.08	1.43	1.29	1.11	7.25	0.47	3.46	1.45	2.00	1.06	1.11	2.46	1.52	1.07	2.19	1.28	1.45	2.21	2.22	1.18	10.09	8.46	5.16	
60～69歳	52	7.16	1.43	1.41	1.30	5.02	-	4.44	2.24	2.48	1.39	1.39	2.44	2.28	2.23	2.20	1.39	2.09	1.36	5.26	2.33	10.30	8.21	6.15	
70歳以上	53	7.43	1.33	1.48	0.45	4.53	2.00	4.14	2.19	-	1.39	1.36	3.18	1.54	0.38	1.33	1.09	2.22	1.08	1.45	2.48	10.54	6.53	6.27	

(注)「介護をしていない」には、ふだん家族の介護をしていないが、調査日に実際に介護・看護を行った人を含む。

第6表 男女、従業上の地位、雇用形態、行動の種類別総平均時間（15歳以上）一週全体、有業者

区分	(単位：時間(分))																						
	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動・通勤(通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
総数	7.36	1.19	1.31	0.44	5.47	0.07	1.09	0.02	0.17	0.24	0.24	1.24	1.49	0.06	0.44	0.08	0.01	0.11	0.04	0.12	10.27	8.30	5.03
うち雇用されている人	7.36	1.19	1.29	0.48	5.51	0.07	1.08	0.02	0.18	0.25	0.24	1.16	1.50	0.06	0.47	0.07	0.01	0.10	0.04	0.11	10.25	8.38	4.57
正規の職員・従業員	7.36	1.13	1.26	0.52	6.50	0.01	0.39	0.01	0.21	0.21	0.24	1.01	1.50	0.05	0.49	0.08	0.01	0.09	0.03	0.11	10.14	9.05	4.40
正規の職員・従業員以外	7.37	1.30	1.36	0.40	4.07	0.17	1.57	0.03	0.13	0.31	0.25	1.43	1.51	0.07	0.44	0.06	0.02	0.13	0.06	0.12	10.43	7.49	5.28
うちパート	7.27	1.26	1.35	0.31	3.45	0.03	2.53	0.04	0.22	0.37	0.24	1.54	1.41	0.03	0.37	0.06	0.01	0.10	0.08	0.14	10.28	8.13	5.19
うちアルバイト	7.57	1.36	1.35	0.50	3.11	1.15	0.46	0.01	0.02	0.27	0.32	1.16	2.26	0.21	1.03	0.07	0.04	0.17	0.04	0.12	11.07	6.32	6.21
うち自営業主	7.42	1.20	1.45	0.24	5.34	0.04	0.51	0.02	0.03	0.19	0.21	2.17	1.43	0.09	0.33	0.12	0.03	0.17	0.04	0.19	10.47	7.16	5.57
男	7.40	1.10	1.31	0.51	6.40	0.06	0.18	0.01	0.09	0.18	0.22	1.28	1.52	0.06	0.51	0.10	0.01	0.10	0.04	0.10	10.21	8.24	5.15
うち雇用されている人	7.39	1.10	1.28	0.54	6.45	0.07	0.20	0.01	0.10	0.18	0.23	1.17	1.53	0.07	0.55	0.09	0.01	0.09	0.04	0.10	10.18	8.36	5.06
正規の職員・従業員	7.37	1.07	1.25	0.55	7.17	0.01	0.20	0.01	0.13	0.18	0.23	1.04	1.50	0.05	0.54	0.08	0.01	0.08	0.04	0.09	10.09	9.06	4.46
正規の職員・従業員以外	7.47	1.25	1.41	0.50	4.33	0.29	0.21	0.01	0.01	0.20	0.23	2.10	2.03	0.13	0.59	0.11	0.02	0.12	0.06	0.13	10.53	6.36	6.31
うちパート	7.46	1.38	1.51	0.40	4.16	0.02	0.40	0.00	0.00	0.23	0.13	3.07	1.41	0.05	0.48	0.16	0.02	0.03	0.10	0.19	11.15	6.02	6.43
うちアルバイト	7.54	1.13	1.32	0.49	3.28	1.26	0.11	0.01	0.01	0.17	0.27	1.43	2.30	0.34	1.12	0.10	0.02	0.13	0.05	0.12	10.38	6.14	7.08
うち自営業主	7.45	1.10	1.45	0.29	6.02	0.04	0.15	0.00	0.02	0.14	0.22	2.33	1.48	0.08	0.33	0.14	0.03	0.17	0.05	0.12	10.40	7.06	6.14
女	7.31	1.32	1.32	0.36	4.34	0.07	2.17	0.03	0.27	0.33	0.26	1.20	1.45	0.05	0.34	0.05	0.01	0.13	0.04	0.14	10.35	8.37	4.48
うち雇用されている人	7.32	1.31	1.31	0.39	4.41	0.08	2.10	0.02	0.28	0.33	0.26	1.16	1.47	0.04	0.36	0.05	0.01	0.12	0.04	0.14	10.34	8.41	4.45
正規の職員・従業員	7.33	1.28	1.28	0.43	5.44	0.01	1.26	0.01	0.40	0.29	0.28	0.55	1.51	0.04	0.35	0.06	0.01	0.11	0.02	0.15	10.28	9.04	4.27
正規の職員・従業員以外	7.32	1.33	1.33	0.36	3.54	0.12	2.42	0.03	0.19	0.36	0.25	1.31	1.45	0.05	0.37	0.04	0.01	0.13	0.06	0.12	10.38	8.22	4.59
うちパート	7.24	1.25	1.33	0.30	3.41	0.03	3.10	0.04	0.24	0.39	0.25	1.44	1.42	0.03	0.35	0.05	0.01	0.11	0.08	0.13	10.22	8.31	5.07
うちアルバイト	8.02	2.00	1.35	0.50	3.00	1.13	1.15	0.00	0.03	0.36	0.34	0.48	2.13	0.11	0.51	0.04	0.06	0.25	0.03	0.12	11.37	6.57	5.26
うち自営業主	7.33	1.51	1.47	0.11	4.12	0.06	2.30	0.07	0.04	0.33	0.19	1.34	1.32	0.10	0.32	0.05	0.02	0.17	0.01	0.33	11.10	7.43	5.07

第7表 男女、年齢、スマートフォン・パソコンなどの使用の有無、使用時間別の人数及び構成比（10歳以上） 一週全体
 (単位：千人、%)

区分	使用の有無、使用時間別人数					構成比								
	総数	使用しなかった	使用した			総数	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上			
			1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満							6～12時間未満	12時間以上	
総数	6,728	1,565	5,164	363	1,314	1,176	1,071	482	100.0	8.2	29.8	26.7	24.3	10.9
10歳	344	118	227	27	78	56	39	5	100.0	13.2	38.0	27.3	19.0	2.4
15歳	351	29	322	...	53	80	123	24	100.0	...	18.9	28.6	43.9	8.6
20歳	410	40	370	4	59	99	103	68	100.0	1.2	17.7	29.7	30.9	20.4
25歳	422	50	372	12	58	123	123	72	100.0	3.4	16.3	25.6	34.6	20.2
30歳	425	70	356	22	82	117	74	44	100.0	6.5	24.2	34.5	21.8	13.0
35歳	461	71	389	16	102	99	104	36	100.0	4.5	28.6	27.7	29.1	10.1
40歳	501	81	419	29	127	97	90	37	100.0	7.6	33.4	25.5	23.7	9.7
45歳	605	92	513	36	150	130	93	56	100.0	7.7	32.3	28.0	20.0	12.0
50歳	570	100	469	32	134	107	94	41	100.0	7.8	32.8	26.2	23.0	10.0
55歳	459	81	378	27	105	74	87	47	100.0	7.9	30.9	21.8	25.6	13.8
60歳	396	77	319	22	89	76	56	26	100.0	8.2	33.1	28.3	20.8	9.7
65歳	399	96	303	41	89	58	35	10	100.0	17.6	38.2	24.9	15.0	4.3
70歳	506	155	351	48	116	54	35	...	100.0	19.0	45.8	21.3	13.8	...
75歳以上	880	505	375	41	70	38	16	11	100.0	23.3	39.8	21.6	9.1	6.3
男	3,363	721	2,642	156	574	585	588	341	100.0	7.0	25.6	26.1	26.2	15.2
10歳	177	62	115	9	33	36	20	3	100.0	8.9	32.7	35.6	19.8	3.0
15歳	180	16	164	...	22	37	64	15	100.0	...	15.9	26.8	46.4	10.9
20歳	212	31	181	...	26	42	40	47	100.0	...	16.8	27.1	25.8	30.3
25歳	223	22	201	...	32	35	64	53	100.0	...	17.4	19.0	34.8	28.8
30歳	224	43	181	7	36	55	44	30	100.0	4.1	20.9	32.0	25.6	17.4
35歳	240	40	200	7	48	52	55	25	100.0	3.7	25.7	27.8	29.4	13.4
40歳	259	42	217	15	49	45	54	27	100.0	7.9	25.8	23.7	28.4	14.2
45歳	313	44	269	16	65	66	54	45	100.0	6.5	26.4	26.8	22.0	18.3
50歳	293	50	243	19	54	52	56	25	100.0	9.2	25.2	25.2	27.2	12.1
55歳	235	42	193	14	46	41	45	31	100.0	7.9	26.0	23.2	25.4	17.5
60歳	198	36	162	8	32	34	32	20	100.0	6.2	24.6	26.2	27.7	15.4
65歳	195	38	157	10	43	31	25	8	100.0	8.5	36.8	26.5	21.4	6.8
70歳	238	60	178	23	53	35	22	...	100.0	17.3	39.8	26.3	16.5	...
75歳以上	376	196	180	21	34	25	11	...	100.0	23.1	37.4	27.5	12.1	...
女	3,366	844	2,521	207	740	591	483	141	100.0	9.6	34.2	27.3	22.3	6.5
10歳	167	56	111	17	45	20	19	...	100.0	16.8	44.6	19.8	18.8	...
15歳	171	13	158	...	31	43	58	9	100.0	...	22.0	30.5	41.1	6.4
20歳	198	9	189	...	33	58	63	22	100.0	...	18.8	33.0	35.8	12.5
25歳	200	28	171	...	26	56	58	19	100.0	...	16.4	35.2	36.5	11.9
30歳	201	27	174	15	46	61	30	14	100.0	9.0	27.7	36.7	18.1	8.4
35歳	220	31	189	10	55	48	50	11	100.0	5.7	31.6	27.6	28.7	6.3
40歳	242	39	202	13	78	52	36	10	100.0	6.9	41.3	27.5	19.0	5.3
45歳	293	49	244	20	85	64	39	11	100.0	9.1	38.8	29.2	17.8	5.0
50歳	276	50	226	13	81	54	38	15	100.0	6.5	40.3	26.9	18.9	7.5
55歳	224	40	185	13	59	33	42	5	100.0	8.0	36.4	20.4	25.9	9.3
60歳	198	41	157	14	57	42	20	5	100.0	10.1	41.3	30.4	14.5	3.6
65歳	204	58	146	31	46	27	11	...	100.0	27.0	40.0	23.5	9.6	...
70歳	268	95	173	25	62	20	13	...	100.0	20.8	51.7	16.7	10.8	...
75歳以上	504	309	195	20	36	12	5	...	100.0	27.4	49.3	16.4	6.8	...

(注1) 「使用した」には、使用時間「不詳」を含む。
 (注2) 構成比の算出においては、分母から使用時間「不詳」及び「...」を除いている。

第8表 男女、スマートフォン・パソコンなどの使用時間、行動の種類別総平均時間（10歳以上）一週全体

(単位：時間、分)

区分	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓蒙・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	1次活動	2次活動	3次活動
総数	7.53	1.22	1.37	0.32	3.34	0.38	1.26	0.03	0.18	0.27	0.24	2.02	1.55	0.12	0.50	0.13	0.02	0.11	0.07	0.15	10.51	6.58	6.10
使用しなかった	8.24	1.26	1.41	0.20	2.18	0.34	1.36	0.04	0.15	0.29	0.23	2.50	1.51	0.13	0.43	0.14	0.02	0.11	0.09	0.19	11.30	5.37	6.53
1時間未満	7.50	1.24	1.34	0.27	3.00	0.42	1.48	0.09	0.25	0.31	0.29	2.12	1.37	0.12	0.40	0.18	0.05	0.14	0.04	0.18	10.48	7.02	6.10
1～3時間未満	7.45	1.23	1.36	0.31	3.40	0.42	1.47	0.03	0.25	0.30	0.30	1.57	1.35	0.11	0.38	0.13	0.02	0.12	0.07	0.14	10.44	7.36	5.40
3～6時間未満	7.41	1.18	1.37	0.36	3.51	0.46	1.30	0.01	0.23	0.26	0.25	1.34	2.03	0.12	0.53	0.12	0.02	0.13	0.05	0.13	10.35	7.32	5.52
6～12時間未満	7.43	1.19	1.31	0.42	4.17	0.42	1.02	0.01	0.13	0.26	0.28	1.23	2.17	0.14	1.07	0.09	0.03	0.11	0.05	0.10	10.32	7.22	6.06
12時間以上	7.12	1.09	1.26	0.52	5.59	0.21	0.30	0.00	0.11	0.17	0.18	1.14	2.13	0.19	1.27	0.08	0.00	0.08	0.08	0.09	9.47	8.10	6.03
男	7.56	1.12	1.34	0.40	4.46	0.39	0.22	0.02	0.07	0.18	0.23	2.06	1.57	0.12	0.59	0.16	0.02	0.10	0.05	0.13	10.42	6.54	6.24
使用しなかった	8.33	1.16	1.35	0.27	3.26	0.38	0.26	0.02	0.07	0.21	0.23	2.53	1.55	0.11	0.53	0.19	0.01	0.09	0.07	0.17	11.24	5.28	7.08
1時間未満	7.46	1.20	1.30	0.38	4.28	0.29	0.27	0.11	0.09	0.22	0.29	2.24	1.37	0.13	0.53	0.24	0.06	0.13	0.06	0.17	10.35	6.43	6.42
1～3時間未満	7.53	1.12	1.32	0.41	5.16	0.43	0.23	0.02	0.09	0.19	0.27	2.07	1.33	0.10	0.41	0.15	0.02	0.11	0.09	0.15	10.37	7.32	5.51
3～6時間未満	7.45	1.07	1.38	0.46	4.49	0.52	0.27	0.00	0.07	0.19	0.23	1.37	2.02	0.11	1.03	0.17	0.03	0.14	0.05	0.15	10.31	7.20	6.09
6～12時間未満	7.44	1.12	1.31	0.45	5.02	0.34	0.23	0.00	0.08	0.19	0.26	1.36	2.16	0.15	1.14	0.10	0.02	0.13	0.03	0.08	10.26	7.10	6.23
12時間以上	7.13	1.01	1.23	0.56	6.39	0.16	0.08	0.00	0.05	0.11	0.19	1.10	2.15	0.25	1.35	0.09	0.00	0.07	0.01	0.07	9.37	8.15	6.08
女	7.50	1.32	1.39	0.23	2.23	0.38	2.31	0.03	0.29	0.35	0.25	1.58	1.53	0.12	0.40	0.09	0.02	0.12	0.08	0.16	11.01	7.02	5.57
使用しなかった	8.16	1.35	1.45	0.13	1.22	0.31	2.36	0.05	0.22	0.36	0.22	2.47	1.47	0.14	0.35	0.09	0.02	0.12	0.12	0.20	11.36	5.46	6.39
1時間未満	7.53	1.25	1.38	0.18	1.50	0.53	2.49	0.06	0.38	0.38	0.29	2.07	1.36	0.12	0.32	0.15	0.05	0.15	0.04	0.18	10.56	7.11	5.53
1～3時間未満	7.39	1.31	1.39	0.23	2.26	0.41	2.53	0.03	0.37	0.38	0.31	1.48	1.38	0.11	0.36	0.11	0.02	0.13	0.06	0.14	10.49	7.40	5.31
3～6時間未満	7.35	1.28	1.36	0.26	2.55	0.39	2.32	0.02	0.37	0.34	0.27	1.30	2.06	0.12	0.41	0.08	0.02	0.13	0.04	0.12	10.39	7.46	5.35
6～12時間未満	7.41	1.26	1.30	0.40	3.22	0.51	1.50	0.01	0.19	0.34	0.30	1.07	2.16	0.12	1.01	0.07	0.05	0.09	0.07	0.13	10.37	7.37	5.46
12時間以上	7.13	1.23	1.34	0.42	4.18	0.33	1.24	0.01	0.22	0.30	0.19	1.23	2.06	0.05	1.14	0.04	0.00	0.09	0.31	0.09	10.10	7.50	6.00

第9-1表 男女、年齢、学習・自己啓発・訓練の種類別行動者率（10歳以上）

(単位：千人、%)

区分	10歳以上 推定人口	行動者数	行動者率 総数	外国語		英語		英語以外の 外国語		商業実務・ ビジネス 関係		パソコン などの 情報処理		商業実務・ ビジネス 関係		介護関係	家政・家事 (料理・裁縫・ 家庭経営など)	人文・社会・ 自然科学 (歴史・経済・ 数学・生物 など)	芸術・文化	その他
				英語	外国語	英語	外国語	英語	外国語	英語	外国語	英語	外国語							
総数	6,728	2,625	39.0	15.0	13.5	4.1	19.5	15.5	8.1	3.2	12.8	8.9	10.3	7.1						
10～14歳	344	202	58.8	45.9	45.6	5.5	20.5	20.2	2.0	1.5	16.0	16.2	18.7	10.0						
15～24歳	761	441	57.9	37.0	34.5	8.5	31.1	24.8	12.0	2.7	14.7	15.5	14.2	9.0						
25～34歳	848	381	44.9	16.0	13.8	5.3	24.4	19.0	12.0	2.0	15.5	8.9	9.3	6.4						
35～44歳	961	420	43.7	15.5	13.2	5.0	22.9	15.9	13.1	4.1	12.4	9.1	7.9	6.2						
45～54歳	1,175	422	36.0	11.3	10.0	3.1	21.0	14.5	10.7	4.1	12.1	7.0	7.6	5.9						
55～64歳	856	279	32.6	8.8	7.2	3.2	16.7	13.7	7.2	4.4	10.6	8.5	9.7	6.7						
65～74歳	904	302	33.4	5.7	4.7	2.5	13.5	12.9	2.8	3.3	15.7	7.7	12.2	8.7						
75歳以上	880	177	20.2	2.8	2.4	1.1	7.7	7.3	1.1	1.7	7.9	4.6	9.5	6.4						
男	3,363	1,295	38.5	15.6	14.5	3.6	23.8	18.2	11.0	2.3	8.2	10.3	8.4	7.5						
10～14歳	177	106	59.8	44.2	44.2	5.4	15.8	15.8	1.4	1.4	12.0	14.2	12.4	10.1						
15～24歳	392	235	59.9	39.4	39.4	5.5	36.2	26.8	15.3	1.2	12.6	16.2	9.9	8.9						
25～34歳	447	197	44.1	15.9	13.7	4.8	29.9	23.7	15.8	2.3	8.9	11.0	7.9	8.4						
35～44歳	499	218	43.7	14.7	13.2	3.6	28.2	18.9	17.9	2.5	8.2	11.9	7.5	6.3						
45～54歳	606	188	31.1	9.5	8.5	2.3	22.2	13.3	13.8	2.2	5.8	6.2	5.4	5.8						
55～64歳	433	137	31.7	9.9	8.0	3.6	21.3	16.6	10.0	3.5	6.9	9.4	8.5	6.5						
65～74歳	432	133	30.8	7.0	5.8	2.8	19.7	18.7	3.8	2.9	9.1	10.0	9.5	9.3						
75歳以上	376	80	21.4	4.6	3.9	1.9	12.0	12.0	1.3	2.0	5.4	7.4	9.8	7.5						
女	3,366	1,329	39.5	14.4	12.5	4.6	15.2	12.7	5.3	4.0	17.4	7.6	12.2	6.7						
10～14歳	167	97	57.7	47.6	47.1	5.7	25.5	24.8	2.6	1.6	20.1	18.3	25.3	9.9						
15～24歳	368	206	55.8	34.4	29.3	11.8	25.6	22.6	8.4	4.3	17.0	14.8	18.8	9.1						
25～34歳	401	183	45.8	16.2	13.8	5.8	18.4	13.7	7.7	1.7	22.8	6.6	10.8	4.2						
35～44歳	462	201	43.6	16.4	13.2	6.5	17.1	12.8	7.8	6.0	16.8	6.1	8.4	6.1						
45～54歳	569	234	41.1	13.2	11.6	3.9	19.8	15.8	7.5	6.0	18.7	7.8	9.9	6.0						
55～64歳	422	142	33.6	7.7	6.4	2.7	12.0	10.7	4.3	5.3	14.4	7.5	11.0	6.9						
65～74歳	472	169	35.8	4.6	3.7	2.3	7.9	7.5	1.9	3.7	21.8	5.7	14.7	8.1						
75歳以上	504	97	19.3	1.4	1.3	0.5	4.4	3.8	1.0	1.4	9.7	2.6	9.2	5.6						

第9-2表 男女、年齢、ボランティア活動の種類別行動者率（10歳以上）

（単位：千人、％）

区分	10歳以上 推定人口	行動者数	行動者率 総数	健康や医療 サービスに 関係した 活動	高齢者を 対象とした 活動	障害者を 対象とした 活動	子供を 対象とした 活動	スポーツ・ 文化・芸術 ・学術に関 係した活動	まちづくり のための 活動	安全な生活 のための 活動	自然や環境 を守るため の活動	災害に 関係した 活動	国際協力を 関係した 活動	その他
総数	6,728	1,114	16.6	1.9	2.1	1.1	4.4	2.3	6.6	3.5	2.9	0.6	0.7	1.3
15～24歳	761	124	16.3	2.9	1.3	1.5	4.3	4.2	3.9	1.3	3.6	0.3	0.9	0.6
25～34歳	848	73	8.6	1.4	0.7	0.8	1.7	1.0	2.0	1.5	2.0	0.6	0.7	0.6
35～44歳	961	183	19.0	1.7	0.9	0.5	8.9	2.2	5.8	4.8	1.7	0.2	0.4	0.5
45～54歳	1,175	225	19.2	2.7	1.5	1.4	5.9	2.4	7.4	3.4	2.7	0.7	0.5	1.1
55～64歳	856	141	16.5	2.3	1.8	1.1	3.2	1.5	8.8	3.3	2.4	0.5	0.7	2.3
65～74歳	904	185	20.4	1.1	4.3	1.4	3.8	3.2	10.5	6.2	4.1	1.3	1.3	2.7
75歳以上	880	138	15.7	1.3	4.4	1.0	3.0	2.1	7.3	4.1	3.5	0.5	0.7	1.6
男	3,363	549	16.3	2.0	1.9	0.8	3.1	2.9	7.3	3.7	3.1	0.7	0.6	1.2
15～24歳	392	66	16.9	3.1	1.0	0.4	3.2	4.8	4.7	1.3	4.8	0.2	0.2	0.5
25～34歳	447	42	9.4	1.5	0.9	1.3	1.1	1.0	2.4	1.7	2.3	0.9	0.9	0.5
35～44歳	499	73	14.6	1.6	0.7	0.5	4.3	2.6	6.2	3.5	1.8	-	0.6	0.2
45～54歳	606	102	16.9	2.6	0.6	0.9	3.3	2.7	7.6	2.9	2.5	1.0	0.3	0.5
55～64歳	433	74	17.1	2.8	1.8	1.0	1.8	1.5	10.7	4.4	2.0	0.4	0.4	2.5
65～74歳	432	94	21.6	1.5	3.5	1.3	4.1	5.0	12.1	7.5	5.5	2.0	1.2	3.0
75歳以上	376	77	20.6	1.3	6.9	0.7	4.0	3.2	8.8	5.8	4.0	0.5	0.5	1.9
女	3,366	566	16.8	1.7	2.2	1.3	5.7	1.8	5.8	3.3	2.6	0.5	0.9	1.5
15～24歳	368	58	15.8	2.7	1.5	2.7	5.6	3.6	2.9	1.4	2.2	0.4	1.6	0.7
25～34歳	401	31	7.7	1.3	0.4	0.3	2.3	1.0	1.7	1.1	1.7	0.3	0.4	0.8
35～44歳	462	110	23.7	1.7	1.1	0.5	13.9	1.8	5.3	6.1	1.7	0.4	0.2	0.7
45～54歳	569	123	21.6	2.8	2.4	1.9	8.7	2.1	7.2	3.9	2.8	0.4	0.7	1.8
55～64歳	422	67	15.9	1.7	1.9	1.1	4.6	1.5	6.8	2.1	2.9	0.6	1.1	2.1
65～74歳	472	91	19.3	0.8	5.1	1.4	3.6	1.6	8.9	5.0	2.8	0.6	1.3	2.4
75歳以上	504	61	12.0	1.3	2.4	1.3	2.2	1.3	6.3	2.8	3.1	0.5	0.8	1.4

（注）年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第9-3表 男女、年齢、スポーツの種類別行動者率（10歳以上）

(単位：千人、%)

区分	10歳以上 推定人口	行動者数	行動者率 総数	野球 (キャッチボールを 含む)	ソフト ボール	バレー ボール	バスケット ボール	サッカー (フットサル を含む)	卓球	テニス	バドミントン	ゴルフ (練習場 を含む)	グラウンド ゴルフ
総数	6,728	4,627	68.8	6.9	1.8	3.8	4.3	6.0	6.0	3.9	6.4	9.0	1.7
15～24歳	761	568	74.6	14.1	3.6	12.9	13.0	14.7	12.7	8.9	15.1	5.9	0.1
25～34歳	848	611	72.0	12.6	2.0	3.2	5.1	11.2	5.8	3.5	5.8	11.5	2.1
35～44歳	961	694	72.2	9.1	1.5	3.4	4.7	8.2	6.1	4.1	9.6	9.2	1.3
45～54歳	1,175	816	69.5	6.1	1.6	1.4	1.0	2.4	4.2	3.0	4.9	10.6	1.1
55～64歳	856	550	64.3	1.1	1.5	1.2	0.7	0.4	2.2	1.7	1.7	11.7	0.7
65～74歳	904	627	69.3	0.8	0.8	0.4	0.2	0.3	2.5	2.5	1.2	9.5	1.1
75歳以上	880	466	53.0	0.4	0.1	0.2	-	-	2.6	0.8	0.2	6.2	5.2
男	3,363	2,432	72.3	10.5	2.2	3.7	5.4	9.7	6.7	4.4	5.8	14.7	1.7
15～24歳	392	322	82.1	22.0	3.2	14.3	17.9	23.2	16.6	10.9	14.8	7.8	0.2
25～34歳	447	328	73.5	17.1	2.4	2.1	4.6	16.3	7.3	4.3	5.0	19.6	2.9
35～44歳	499	377	75.4	11.8	1.9	4.4	5.8	13.3	5.4	4.5	7.8	15.7	1.6
45～54歳	606	440	72.6	10.0	2.7	0.7	1.5	3.8	4.7	2.1	3.6	16.5	1.3
55～64歳	433	280	64.6	1.7	2.9	0.7	1.0	0.5	2.0	1.1	1.5	18.6	1.4
65～74歳	432	308	71.3	1.4	1.0	0.2	0.4	0.4	2.3	3.1	1.4	16.5	0.6
75歳以上	376	216	57.4	0.6	0.2	-	-	-	2.5	1.7	0.2	11.3	5.1
女	3,366	2,195	65.2	3.3	1.3	4.0	3.2	2.3	5.2	3.5	7.0	3.3	1.6
15～24歳	368	246	66.6	5.7	4.0	11.5	7.9	5.7	8.6	6.8	15.3	3.8	-
25～34歳	401	282	70.4	7.6	1.6	4.4	5.7	5.4	4.1	2.6	6.7	2.5	1.3
35～44歳	462	318	68.8	6.2	0.9	2.4	3.5	2.7	7.0	3.7	11.6	2.2	0.9
45～54歳	569	377	66.2	2.1	0.4	2.0	0.6	0.9	3.7	3.9	6.2	4.5	0.9
55～64歳	422	270	64.0	0.4	-	1.7	0.5	0.3	2.4	2.3	2.0	4.6	-
65～74歳	472	319	67.6	0.2	0.6	0.6	-	0.3	2.8	2.0	1.1	3.2	1.6
75歳以上	504	251	49.8	0.3	-	0.4	-	-	2.6	0.2	0.2	2.4	5.2

(注) 年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第9-3表 男女、年齢、スポーツの種類別行動者率（10歳以上）（続き）

(単位：千人、%)

区分	柔道	剣道	ボウリング	つり	水泳	スキー・スノーボード	登山・ハイキング	サイクリング	ジョギング・マラソン	ウォーキング・軽い体操	ヨガ	器具を使ったトレーニング	その他
総数	0.2	0.5	6.6	9.5	6.9	4.3	8.0	7.9	11.3	44.4	6.1	13.5	5.5
15～24歳	0.6	1.6	18.0	13.1	7.1	10.2	4.8	12.4	24.7	38.6	3.7	19.7	9.6
25～34歳	0.3	0.3	10.3	11.3	7.2	6.7	10.5	7.5	16.7	49.0	10.4	18.0	4.6
35～44歳	0.1	0.3	6.7	13.2	11.3	6.1	11.3	11.5	15.6	46.3	8.9	15.4	3.6
45～54歳	0.1	0.1	4.5	10.7	5.6	3.3	9.4	9.2	10.0	45.3	8.1	12.0	5.4
55～64歳	0.2	0.1	2.7	7.1	4.0	1.9	9.8	6.6	4.8	45.1	6.5	13.4	3.8
65～74歳	-	0.4	1.7	5.4	3.3	1.1	4.9	3.0	3.5	53.2	3.9	10.3	5.1
75歳以上	0.1	-	1.2	2.5	1.8	-	3.5	1.4	2.1	38.9	1.7	9.0	4.4
男	0.4	0.7	7.9	14.6	7.8	5.8	8.2	10.5	15.5	40.7	1.8	15.9	6.1
15～24歳	1.1	2.4	24.6	21.5	9.9	14.3	3.7	15.2	35.8	36.5	2.3	28.1	10.7
25～34歳	0.5	0.3	11.9	14.5	5.8	8.1	11.1	8.9	20.7	41.3	2.4	24.8	4.8
35～44歳	0.1	0.5	6.0	18.1	11.3	7.2	8.8	15.4	19.6	40.7	3.2	18.5	4.5
45～54歳	0.2	-	5.3	16.3	7.1	4.4	10.3	11.0	13.6	39.8	1.4	12.1	7.6
55～64歳	0.4	0.2	2.6	11.9	5.2	3.3	11.0	9.5	7.5	39.6	2.6	14.0	4.2
65～74歳	-	0.5	2.0	10.2	3.5	1.6	5.4	5.6	4.4	53.3	0.1	7.4	4.3
75歳以上	0.2	-	1.7	5.5	2.1	-	4.7	2.5	4.0	40.2	0.9	8.8	3.5
女	0.0	0.2	5.2	4.3	6.0	2.8	7.8	5.2	7.2	48.2	10.4	11.2	4.9
15～24歳	-	0.6	10.9	4.3	4.2	5.9	5.9	9.4	12.8	40.8	5.1	10.7	8.5
25～34歳	-	0.3	8.4	7.8	8.9	5.0	9.8	6.0	12.3	57.6	19.4	10.5	4.2
35～44歳	-	0.2	7.5	7.9	11.3	4.9	14.0	7.3	11.4	52.4	15.0	12.1	2.6
45～54歳	-	0.1	3.7	4.7	4.0	2.0	8.4	7.3	6.2	51.1	15.2	11.8	3.1
55～64歳	-	-	2.7	2.2	2.7	0.4	8.5	3.6	2.0	50.6	10.6	12.8	3.3
65～74歳	-	0.3	1.4	1.0	3.2	0.7	4.5	0.7	2.6	53.2	7.3	13.0	5.9
75歳以上	-	-	0.9	0.4	1.6	-	2.5	0.6	0.7	38.0	2.4	9.2	5.0

(注) 年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第9-4表 男女、年齢、趣味・娯楽・音楽の種類の行動者率 (10歳以上)

(単位：千人、%)

区分	10歳以上 推定人口	行動者数	行動者率 総数	スポーツ・観戦 (テレビ、 スマートフォン、 パソコン などは 除く)	美術鑑賞 (テレビ、 スマートフォン、 パソコン などは 除く)	演芸・ 演劇・ 舞踊鑑賞 (テレビ、 スマートフォン、 パソコン、 パソコン などは 除く)	映画館での 映画鑑賞	映画館 以外での 映画鑑賞 (テレビ、 DVD、パソコ ンなど)	コンサート などによる クラシック 音楽鑑賞	コンサート などによる ポピュラー 音楽・歌謡 曲鑑賞	CD・ スマート フォンなど による音楽 鑑賞	楽器の 演奏	邦楽 (民謡、 日本古来の 音楽を 含む)	コーラス ・声楽	カラオケ	邦舞 ・おどり	洋舞・社交 ダンス	書道	華道
総数	6,728	6,007	89.3	16.0	12.1	6.8	33.5	56.3	3.9	6.7	57.1	11.2	3.2	1.6	14.9	1.0	1.1	4.1	1.3
15～24歳	761	739	97.1	21.6	12.4	9.0	63.2	69.4	4.0	12.8	83.9	20.5	5.8	2.4	40.5	2.5	2.8	3.1	0.7
25～34歳	848	808	95.3	23.5	13.2	7.3	46.5	71.6	3.3	10.1	80.3	10.4	5.2	1.2	26.7	1.1	1.3	3.4	0.7
35～44歳	961	907	94.4	20.8	13.3	7.2	40.5	71.8	3.9	5.9	74.0	16.0	4.4	0.7	15.7	0.5	0.2	3.5	0.5
45～54歳	1,175	1,085	92.4	18.0	11.5	7.1	34.5	61.5	4.5	6.7	65.6	9.0	2.4	1.2	9.8	0.2	0.5	3.5	1.9
55～64歳	856	766	89.6	13.5	14.5	8.9	25.3	56.3	4.5	6.3	51.4	6.8	2.4	1.0	5.5	0.8	0.8	1.6	1.4
65～74歳	904	753	83.2	8.7	11.8	5.1	14.6	39.6	4.3	4.6	28.3	6.8	1.0	1.5	5.3	0.8	2.0	2.9	2.3
75歳以上	880	620	70.5	5.5	8.5	4.0	4.6	18.7	3.2	2.2	12.0	2.1	1.1	2.4	3.7	0.8	0.5	2.4	1.4
男	3,363	3,012	89.6	20.4	10.3	4.3	33.1	57.3	2.9	4.2	56.6	8.8	3.1	0.9	14.3	0.4	0.6	2.3	0.2
15～24歳	392	380	96.9	28.3	9.1	4.3	61.5	68.4	3.2	6.1	80.5	12.2	6.6	1.7	36.5	0.8	2.3	2.5	0.7
25～34歳	447	424	94.9	28.9	11.6	3.2	47.4	67.9	2.1	6.3	75.3	10.3	5.3	0.4	25.1	0.4	0.6	0.9	0.3
35～44歳	499	467	93.6	26.3	10.7	5.2	37.2	70.0	3.2	2.1	68.4	12.8	3.0	0.6	14.5	0.3	-	1.7	0.2
45～54歳	606	555	91.6	20.9	9.5	3.3	31.2	61.3	2.0	4.3	63.3	6.3	1.9	0.9	8.9	-	-	1.2	0.2
55～64歳	433	385	88.8	17.9	13.3	7.9	24.4	56.4	3.8	5.1	52.2	7.3	2.8	0.8	5.1	1.3	0.2	0.5	0.2
65～74歳	432	361	83.5	11.1	11.0	3.5	15.1	44.6	3.9	4.6	32.0	6.1	0.5	0.2	6.9	-	0.7	1.2	-
75歳以上	376	274	72.8	8.9	8.1	3.4	4.9	21.5	2.6	1.7	13.6	1.9	1.2	1.3	3.9	-	0.4	0.5	0.3
女	3,366	2,995	89.0	11.5	13.9	9.4	34.0	55.3	5.0	9.3	57.7	13.6	3.3	2.2	15.5	1.7	1.7	6.0	2.4
15～24歳	368	359	97.4	14.5	15.9	14.1	65.0	70.4	4.7	19.9	87.6	29.3	5.0	3.2	44.7	4.3	3.4	3.7	0.9
25～34歳	401	384	95.8	17.5	15.1	11.9	45.5	75.8	4.6	14.4	85.9	10.5	5.2	2.1	28.4	1.9	2.0	6.2	1.3
35～44歳	462	440	95.3	14.9	16.0	9.3	44.0	73.8	4.7	10.0	80.0	19.4	6.0	0.8	17.1	0.8	0.4	5.4	0.9
45～54歳	569	530	93.2	14.9	13.6	11.2	37.9	61.7	7.2	9.2	68.0	11.9	3.1	1.4	10.6	0.4	1.1	5.8	3.8
55～64歳	422	382	90.4	9.1	15.7	9.9	26.1	56.1	5.3	7.5	50.7	6.3	2.0	1.3	6.0	0.2	1.4	2.7	2.6
65～74歳	472	392	83.0	6.5	12.6	6.5	14.1	35.0	4.6	4.7	24.9	7.4	1.4	2.7	3.8	1.5	3.3	4.5	4.5
75歳以上	504	346	68.8	2.9	8.7	4.5	4.3	16.6	3.6	2.5	10.8	2.3	1.0	3.3	3.5	1.3	0.6	3.8	2.3

(注)年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第9-4表 男女、年齢、趣味・娯楽の種類別行動者率（10歳以上）（続き）

（単位：千人、％）

区分	茶道	和裁・洋裁	編み物・手芸	趣味としての料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング	日曜大工	絵画・彫刻の制作	陶芸・工芸	写真の撮影・プリント	詩・和歌・俳句・小説などの創作	趣味としての読書（マンガを除く）	マンガを読む	囲碁	将棋	パチンコ	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	遊園地・動物園、水族館などの見物	キャンプ	その他
総数	0.9	6.2	8.8	20.1	26.4	10.9	3.5	2.0	23.8	1.6	31.0	40.2	1.0	3.4	7.9	48.4	25.5	8.9	4.2
15～24歳	1.0	2.8	7.0	29.7	3.2	3.1	7.4	2.1	28.4	1.8	34.5	61.6	1.7	4.9	6.9	74.3	29.8	14.2	3.5
25～34歳	0.7	6.6	7.3	31.2	15.2	8.6	3.2	2.1	33.5	1.9	31.6	64.4	0.7	2.1	12.7	76.0	40.7	12.9	4.6
35～44歳	0.2	7.1	8.9	25.3	25.6	15.2	3.1	2.1	35.9	1.0	35.3	59.2	0.4	3.1	9.7	64.6	43.2	16.7	2.6
45～54歳	0.6	6.1	8.5	20.6	29.3	14.1	1.9	1.5	26.0	0.8	33.5	44.4	0.6	3.3	10.2	51.2	20.9	8.4	4.3
55～64歳	1.1	6.1	8.9	16.3	34.4	15.8	2.1	2.5	22.1	1.1	32.2	24.4	0.1	1.5	8.3	38.1	18.2	3.9	5.4
65～74歳	1.3	7.7	11.4	11.7	42.5	13.2	2.2	2.0	14.8	1.8	26.5	11.1	0.8	2.0	7.4	16.3	15.1	0.9	5.1
75歳以上	0.5	6.1	8.5	4.5	37.2	7.0	2.2	1.0	6.5	2.7	18.2	4.0	3.0	3.8	2.7	7.5	7.2	0.4	4.6
男	0.5	1.0	0.8	10.1	20.1	16.4	2.3	1.5	20.1	1.2	28.1	44.6	1.4	5.8	13.0	52.7	24.2	10.4	4.4
15～24歳	0.7	1.0	1.0	17.0	2.2	3.5	3.3	1.1	20.4	2.3	28.0	63.1	1.9	9.0	11.8	80.4	28.3	17.6	4.3
25～34歳	0.8	1.8	0.8	18.4	11.9	11.3	2.7	1.5	24.4	0.9	30.7	68.3	0.4	3.3	20.9	81.1	34.3	14.8	4.7
35～44歳	-	1.1	0.9	10.5	18.1	19.1	2.7	1.6	24.8	0.8	31.9	63.4	0.4	5.2	15.7	71.6	40.2	17.2	3.1
45～54歳	0.2	0.9	1.1	8.8	19.8	18.9	1.4	1.0	21.3	0.9	29.5	49.7	0.5	4.8	16.1	55.1	20.3	9.5	4.7
55～64歳	0.4	0.6	0.4	8.5	27.0	24.7	0.7	2.6	23.0	0.5	28.9	27.1	0.2	2.7	12.3	34.6	17.0	5.0	5.7
65～74歳	0.8	0.4	0.6	4.0	34.3	24.7	2.1	1.8	19.3	1.1	25.2	14.0	1.4	3.4	11.6	15.6	15.9	1.5	6.1
75歳以上	-	-	-	1.5	34.5	15.6	2.1	1.4	8.2	2.3	18.4	6.4	6.7	8.3	4.5	8.8	6.9	0.2	3.1
女	1.3	11.3	16.7	30.0	32.7	5.4	4.7	2.4	27.5	2.1	33.8	35.7	0.5	1.0	2.9	44.1	26.8	7.4	4.0
15～24歳	1.4	4.7	13.5	43.2	4.3	2.8	11.7	3.2	37.0	1.2	41.3	60.1	1.4	0.6	1.7	67.8	31.3	10.5	2.6
25～34歳	0.6	12.0	14.6	45.6	19.0	5.5	3.6	2.6	43.7	3.0	32.6	60.1	0.9	0.8	3.6	70.3	47.8	10.8	4.5
35～44歳	0.5	13.5	17.5	41.3	33.6	11.0	3.6	2.7	47.9	1.2	39.0	54.6	0.4	0.8	3.2	56.9	46.6	16.3	2.1
45～54歳	1.0	11.6	16.4	33.2	39.3	9.0	2.5	2.1	31.1	0.8	37.8	38.8	0.7	1.8	3.8	47.0	21.6	7.2	3.8
55～64歳	1.7	11.6	17.5	24.3	42.0	6.7	3.5	2.5	21.2	1.8	35.7	21.7	-	0.2	4.2	41.6	19.5	2.9	5.2
65～74歳	1.7	14.3	21.3	18.7	50.0	2.6	2.4	2.1	10.8	2.4	27.8	8.5	0.2	0.8	3.5	17.0	14.4	0.4	4.1
75歳以上	0.9	10.6	14.9	6.7	39.1	0.5	2.3	0.7	5.2	3.0	18.1	2.2	0.2	0.4	1.2	6.5	7.4	0.5	5.8

（注）年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第9-5表 男女、年齢、旅行・行楽の種類の行動者率（10歳以上）

(単位：千人、%)

区分	10歳以上 推定人口	行動者数	行動者率 総数	行 楽 (日帰り)	旅 行 (1泊2日以上)	国内			海外 観光旅行
						観光旅行	帰省・訪問 などの旅行		
総数	6,728	3,873	57.6	47.1	39.9	31.1	17.2	0.4	
15～24歳	761	489	64.3	49.3	48.3	37.7	23.4	0.8	
25～34歳	848	629	74.3	62.4	58.0	44.7	28.9	0.7	
35～44歳	961	645	67.1	58.2	47.1	38.4	19.3	0.8	
45～54歳	1,175	702	59.7	49.2	40.4	28.7	18.7	0.1	
55～64歳	856	466	54.5	44.7	38.1	29.9	13.6	0.3	
65～74歳	904	438	48.4	38.7	27.8	22.4	10.6	0.3	
75歳以上	880	253	28.8	22.1	15.6	13.1	3.6	-	
男	3,363	1,930	57.4	46.4	39.9	30.5	18.2	0.4	
15～24歳	392	252	64.2	45.7	49.2	35.4	28.5	0.8	
25～34歳	447	321	71.8	57.7	55.7	41.9	29.6	0.3	
35～44歳	499	314	62.8	56.0	43.6	35.7	17.1	0.7	
45～54歳	606	355	58.7	47.5	39.7	28.4	18.2	0.1	
55～64歳	433	224	51.6	42.6	35.2	26.2	13.9	0.4	
65～74歳	432	213	49.3	40.4	29.4	23.4	11.7	0.4	
75歳以上	376	125	33.1	25.6	17.0	14.8	3.6	-	
女	3,366	1,943	57.7	47.8	40.0	31.6	16.3	0.4	
15～24歳	368	237	64.4	53.1	47.3	40.1	17.9	0.8	
25～34歳	401	308	77.0	67.6	60.6	47.8	28.1	1.1	
35～44歳	462	331	71.8	60.6	50.8	41.3	21.7	1.0	
45～54歳	569	346	60.8	51.0	41.1	29.0	19.3	0.1	
55～64歳	422	242	57.4	46.8	41.0	33.6	13.2	0.2	
65～74歳	472	225	47.6	37.0	26.3	21.5	9.6	0.2	
75歳以上	504	129	25.5	19.6	14.6	11.9	3.7	-	

(注) 年齢階級については、比較可能な15歳以上の年齢で記載している。

第10表 都道府県、行動の種類別総平均時間（10歳以上）一週全体

区分	睡眠	身の回りの用事	食事	通勤・通学	仕事	学業	家事	介護・看護	育児	買い物	移動(通学・通勤を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自習・已読業・調練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他	(単位:時間(分))		
																					1次活動	2次活動	3次活動
全	7.54	1.24	1.39	0.31	3.28	0.38	1.27	0.03	0.14	0.26	0.22	2.08	1.57	0.13	0.48	0.13	0.02	0.10	0.07	0.16	10.57	6.47	6.16
北海道	8.00	1.23	1.34	0.24	3.19	0.31	1.26	0.03	0.13	0.24	0.18	2.35	2.07	0.10	0.48	0.11	0.02	0.10	0.07	0.15	10.57	6.21	6.42
青森県	8.08	1.23	1.40	0.23	3.41	0.34	1.23	0.03	0.10	0.25	0.17	2.29	1.57	0.06	0.42	0.09	0.01	0.08	0.08	0.12	11.11	6.39	6.10
岩手県	8.00	1.22	1.40	0.25	3.38	0.40	1.25	0.03	0.10	0.24	0.21	2.18	2.00	0.08	0.40	0.11	0.02	0.07	0.06	0.17	11.02	6.45	6.13
宮城県	8.04	1.21	1.39	0.30	3.33	0.38	1.24	0.03	0.12	0.24	0.18	2.01	2.03	0.09	0.53	0.12	0.02	0.10	0.07	0.16	11.03	6.44	6.13
秋田県	8.06	1.24	1.44	0.22	3.20	0.30	1.35	0.02	0.08	0.28	0.17	2.24	2.03	0.09	0.44	0.10	0.02	0.09	0.09	0.14	11.14	6.26	6.21
山形県	8.03	1.21	1.40	0.22	3.29	0.35	1.26	0.04	0.15	0.26	0.17	2.19	1.59	0.07	0.41	0.11	0.02	0.09	0.09	0.16	11.04	6.46	6.10
福島県	7.59	1.18	1.39	0.27	3.38	0.38	1.22	0.03	0.10	0.24	0.21	2.21	1.56	0.10	0.46	0.12	0.02	0.08	0.08	0.18	10.56	6.43	6.21
茨城県	7.56	1.22	1.42	0.31	3.29	0.39	1.25	0.03	0.10	0.27	0.21	2.12	1.59	0.10	0.48	0.14	0.01	0.08	0.05	0.18	11.00	6.43	6.16
栃木県	7.55	1.22	1.42	0.28	3.41	0.39	1.25	0.04	0.12	0.26	0.18	2.10	2.00	0.10	0.43	0.13	0.02	0.08	0.08	0.15	10.59	6.55	6.06
群馬県	7.55	1.23	1.40	0.27	3.29	0.40	1.28	0.02	0.14	0.25	0.22	2.15	1.57	0.10	0.44	0.15	0.03	0.10	0.05	0.17	10.58	6.45	6.17
埼玉県	7.51	1.23	1.42	0.36	3.20	0.39	1.31	0.04	0.16	0.26	0.23	2.05	1.52	0.15	0.50	0.13	0.02	0.10	0.08	0.14	10.57	6.52	6.11
千葉県	7.51	1.23	1.42	0.36	3.29	0.37	1.27	0.03	0.14	0.27	0.22	2.04	1.57	0.14	0.50	0.12	0.02	0.10	0.05	0.17	10.56	6.53	6.11
東京都	7.48	1.25	1.39	0.36	3.42	0.35	1.22	0.02	0.15	0.26	0.26	1.46	1.58	0.18	0.56	0.12	0.02	0.11	0.07	0.14	10.52	6.58	6.11
神奈川県	7.48	1.21	1.41	0.36	3.27	0.37	1.29	0.02	0.13	0.27	0.23	2.04	1.59	0.14	0.53	0.13	0.02	0.09	0.07	0.14	10.50	6.52	6.11
新潟県	7.58	1.25	1.41	0.25	3.26	0.40	1.27	0.03	0.14	0.25	0.24	2.19	1.58	0.08	0.47	0.10	0.02	0.10	0.06	0.14	11.04	6.37	6.19
富山県	7.55	1.19	1.39	0.27	3.44	0.36	1.24	0.03	0.10	0.23	0.18	2.21	1.59	0.11	0.42	0.11	0.03	0.10	0.08	0.15	10.53	6.48	6.19
石川県	7.59	1.23	1.37	0.26	3.44	0.40	1.19	0.02	0.13	0.23	0.20	2.14	1.56	0.10	0.49	0.14	0.02	0.11	0.05	0.14	10.58	6.47	6.14
福井県	8.01	1.23	1.41	0.26	3.43	0.41	1.28	0.03	0.15	0.24	0.18	2.04	1.55	0.12	0.40	0.11	0.02	0.11	0.06	0.17	11.03	6.59	6.17
岐阜県	7.59	1.26	1.45	0.26	3.37	0.40	1.27	0.03	0.09	0.25	0.21	2.01	2.00	0.12	0.39	0.12	0.02	0.10	0.08	0.17	11.11	6.47	6.03
長野県	7.56	1.25	1.45	0.27	3.37	0.41	1.31	0.04	0.16	0.25	0.20	1.58	1.54	0.11	0.44	0.13	0.03	0.08	0.10	0.16	11.05	6.58	6.17
岐阜県	7.54	1.18	1.36	0.29	3.30	0.42	1.28	0.04	0.12	0.23	0.21	2.11	2.01	0.11	0.49	0.13	0.02	0.11	0.07	0.18	10.48	6.49	6.23
静岡県	7.49	1.26	1.39	0.27	3.25	0.39	1.32	0.02	0.11	0.26	0.20	2.21	1.59	0.09	0.47	0.13	0.02	0.10	0.07	0.15	10.54	6.43	6.23
愛知県	7.57	1.22	1.37	0.32	3.34	0.38	1.26	0.03	0.18	0.27	0.24	2.02	1.55	0.12	0.50	0.13	0.02	0.11	0.07	0.15	10.51	6.58	6.10
三重県	7.57	1.20	1.38	0.29	3.23	0.38	1.31	0.03	0.17	0.26	0.20	2.09	2.00	0.11	0.46	0.15	0.02	0.09	0.08	0.17	11.05	6.48	6.17
滋賀県	7.58	1.26	1.36	0.29	3.26	0.41	1.33	0.03	0.15	0.27	0.20	1.50	2.01	0.13	0.48	0.14	0.03	0.10	0.07	0.18	11.00	6.57	6.03
京都府	7.56	1.27	1.40	0.31	3.06	0.43	1.34	0.03	0.15	0.27	0.24	2.05	1.56	0.13	0.44	0.14	0.02	0.11	0.08	0.21	11.03	6.38	6.18
大阪府	7.51	1.25	1.42	0.34	3.19	0.37	1.24	0.03	0.15	0.27	0.21	2.13	1.53	0.15	0.52	0.14	0.02	0.11	0.08	0.15	10.57	6.39	6.24
兵庫県	7.50	1.28	1.41	0.33	3.19	0.40	1.29	0.04	0.13	0.27	0.22	2.08	1.58	0.12	0.46	0.15	0.02	0.10	0.07	0.17	10.59	6.44	6.17
奈良県	7.53	1.22	1.43	0.33	3.09	0.40	1.40	0.04	0.13	0.29	0.22	2.08	1.54	0.14	0.50	0.12	0.02	0.09	0.05	0.19	10.58	6.47	6.15
和歌山県	7.55	1.27	1.38	0.23	3.18	0.36	1.35	0.04	0.12	0.26	0.20	2.18	2.01	0.12	0.42	0.13	0.02	0.11	0.08	0.18	11.00	6.33	6.27
鳥取県	8.00	1.27	1.35	0.24	3.33	0.37	1.24	0.03	0.09	0.24	0.20	2.26	1.59	0.09	0.41	0.14	0.03	0.09	0.06	0.15	11.02	6.35	6.23
島根県	7.59	1.27	1.37	0.28	3.47	0.42	1.24	0.02	0.11	0.22	0.18	2.07	1.59	0.11	0.38	0.11	0.03	0.10	0.07	0.17	11.03	6.56	6.01
岡山県	7.50	1.26	1.36	0.29	3.28	0.41	1.31	0.03	0.13	0.24	0.22	2.04	2.01	0.13	0.47	0.13	0.03	0.10	0.06	0.20	10.52	6.50	6.17
広島県	7.59	1.20	1.38	0.29	3.23	0.41	1.28	0.04	0.13	0.24	0.20	2.16	1.56	0.12	0.45	0.13	0.03	0.09	0.08	0.18	10.58	6.42	6.20
山口県	7.57	1.28	1.35	0.25	3.13	0.37	1.32	0.03	0.13	0.27	0.22	2.28	1.55	0.09	0.46	0.13	0.02	0.10	0.07	0.16	11.01	6.30	6.29
徳島県	7.52	1.30	1.40	0.23	3.23	0.39	1.27	0.03	0.10	0.26	0.18	2.20	2.00	0.13	0.44	0.13	0.02	0.09	0.08	0.19	11.03	6.31	6.26
香川県	7.57	1.23	1.34	0.26	3.24	0.41	1.28	0.03	0.15	0.27	0.23	2.24	1.51	0.11	0.44	0.13	0.02	0.11	0.06	0.17	10.55	6.44	6.21
愛媛県	7.53	1.26	1.37	0.22	3.18	0.37	1.33	0.04	0.11	0.25	0.19	2.32	1.57	0.11	0.48	0.13	0.02	0.10	0.07	0.16	10.55	6.30	6.35
高知県	8.04	1.28	1.37	0.25	3.27	0.35	1.26	0.04	0.14	0.23	0.21	2.11	1.55	0.08	0.50	0.10	0.02	0.09	0.09	0.17	11.10	6.35	6.15
福岡県	7.56	1.24	1.35	0.28	3.23	0.44	1.24	0.03	0.17	0.25	0.23	2.11	1.58	0.11	0.49	0.13	0.02	0.10	0.08	0.15	10.56	6.45	6.19
佐賀県	7.58	1.26	1.35	0.28	3.43	0.47	1.23	0.03	0.12	0.23	0.20	2.08	1.51	0.09	0.41	0.14	0.04	0.11	0.07	0.16	11.00	6.58	6.02
長崎県	7.52	1.23	1.39	0.26	3.32	0.40	1.33	0.04	0.12	0.24	0.19	2.17	1.59	0.09	0.43	0.12	0.03	0.08	0.07	0.16	10.55	6.52	6.13
熊本県	7.56	1.21	1.38	0.27	3.25	0.45	1.28	0.05	0.11	0.24	0.22	2.15	2.00	0.11	0.40	0.14	0.02	0.09	0.09	0.15	10.55	6.44	6.21
大分県	7.55	1.27	1.37	0.26	3.21	0.43	1.30	0.03	0.11	0.24	0.22	2.19	2.00	0.08	0.46	0.15	0.03	0.10	0.08	0.13	10.59	6.38	6.23
宮崎県	7.59	1.27	1.38	0.23	3.33	0.43	1.29	0.02	0.10	0.24	0.20	2.12	1.58	0.09	0.41	0.15	0.02	0.10	0.07	0.17	11.04	6.44	6.12
鹿児島県	8.05	1.23	1.42	0.23	3.24	0.43	1.30	0.04	0.12	0.23	0.20	2.14	1.52	0.11	0.39	0.14	0.02	0.10	0.12	0.17	11.10	6.39	6.11
沖縄県	8.01	1.17	1.34	0.30	3.35	0.47	1.22	0.03	0.21	0.26	0.19	2.06	1.51	0.11	0.38	0.17	0.02	0.12	0.06	0.21	10.52	7.04	6.04

第11表 都道府県、活動の種類別行動者数・行動者率（10歳以上）

（単位：千人、%）

区分	10歳以上 推定人口		行動者数				行動者率					
	学習・自己啓発・訓練	ボランティア活動	スポーツ	趣味・娯楽	旅行・行業	学習・自己啓発・訓練	ボランティア活動	スポーツ	趣味・娯楽	旅行・行業		
全	44,556	20,056	74,785	97,031	55,682	39.6	-	66.5	-	86.3	-	49.5
北海道	1,615	753	2,869	3,940	2,354	35.0	27	62.2	31	85.4	13	51.0
青森県	277	153	567	857	399	25.4	47	52.1	47	78.6	47	36.6
岩手県	311	263	635	891	487	28.9	46	59.1	42	82.9	31	45.3
宮城県	774	428	1,330	1,797	1,078	37.5	13	64.4	20	87.0	5	52.2
秋田県	248	177	485	698	381	29.2	45	57.1	46	82.1	37	44.8
山形県	294	223	551	778	418	31.1	43	58.4	44	82.4	35	44.3
福島県	515	321	971	1,330	726	31.5	39	59.5	40	81.5	42	44.4
茨城県	938	440	1,692	2,195	1,157	36.5	18	65.8	14	85.3	15	45.0
栃木県	568	286	1,084	1,452	819	32.8	38	62.6	30	83.9	27	47.3
群馬県	607	330	1,155	1,470	875	35.2	25	67.0	7	85.2	16	50.8
埼玉県	2,651	1,036	4,586	5,857	3,413	40.0	6	69.3	3	88.4	4	51.5
千葉県	2,381	846	3,821	4,933	2,716	37.0	4	67.4	5	87.0	5	47.9
東京都	6,712	1,970	9,483	11,630	7,061	52.8	1	74.5	1	91.4	1	55.5
神奈川県	3,895	1,416	5,991	7,446	4,545	46.7	2	71.8	2	89.2	3	54.5
新潟県	675	376	1,154	1,642	931	34.5	29	59.0	43	84.0	26	47.6
富山県	308	180	551	761	379	33.4	35	59.7	39	82.6	33	41.1
石川県	355	207	632	860	446	35.6	24	63.4	26	86.2	9	44.7
福井県	243	147	416	577	300	35.8	22	61.5	34	85.2	16	44.3
山梨県	725	153	265	339	602	36.5	18	62.2	31	83.1	30	46.7
長野県	1,824	401	1,167	1,546	856	36.6	16	64.0	23	84.8	22	46.9
岐阜県	636	382	1,130	1,498	857	36.1	21	64.1	22	84.9	21	48.6
静岡県	1,182	614	2,149	2,759	1,339	36.5	18	66.3	12	85.1	18	41.3
愛知県	2,625	1,114	4,627	6,007	3,873	39.0	10	68.8	4	89.3	2	57.6
三重県	541	303	1,011	1,326	739	34.2	24	64.3	21	84.2	24	47.0
滋賀県	500	305	847	1,089	658	39.7	8	67.2	6	86.4	8	52.2
京都府	1,005	383	1,548	1,977	1,252	43.5	3	67.0	7	85.6	12	54.2
大阪府	3,272	1,144	5,228	6,862	4,108	41.3	5	66.1	13	86.7	7	51.9
兵庫県	1,925	864	3,234	4,160	2,512	39.5	9	66.4	11	85.4	13	51.6
奈良県	471	219	766	1,020	596	39.8	7	64.8	18	86.2	9	50.4
和歌山県	255	149	487	680	359	31.3	40	59.8	38	83.3	29	44.1
鳥取県	165	116	296	395	186	34.1	32	61.2	36	81.7	39	38.4
島根県	195	150	360	484	233	33.3	36	61.4	35	82.5	34	39.8
岡山県	618	386	1,080	1,416	716	37.1	15	64.8	18	85.0	20	35
広島県	950	459	1,614	2,105	1,166	38.4	11	65.3	17	85.1	18	47.1
山口県	409	236	744	988	512	34.8	28	63.2	27	83.9	27	43.5
徳島県	215	110	385	509	203	34.1	32	60.9	37	80.6	44	32.2
香川県	286	151	518	695	326	34.1	32	61.8	33	82.9	31	39.0
愛媛県	406	231	753	993	440	34.5	29	64.0	23	84.3	23	37.4
高知県	183	114	360	495	238	30.3	44	59.4	41	81.7	39	39.2
福岡県	1,699	859	3,019	3,870	2,357	37.7	12	67.0	7	85.8	11	52.3
佐賀県	261	175	441	577	334	37.2	14	62.8	29	82.1	37	47.5
長崎県	354	238	656	905	410	31.2	42	57.8	45	79.7	46	36.1
熊本県	540	335	1,006	1,271	763	35.7	23	66.6	10	84.1	25	50.5
大分県	325	199	618	806	440	33.2	37	60.3	18	82.3	36	45.0
宮崎県	290	186	610	757	397	31.3	40	65.8	14	81.6	41	42.8
鹿児島県	485	308	874	1,116	596	35.2	25	63.5	8	81.0	43	43.3
沖縄県	462	219	832	1,011	393	36.6	16	65.8	14	80.0	45	31.1