

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年11月5日（土） 16時25分から18時30分まで

2 会場

碧南緑地ビーチコート

3 プログラム名

ビーチバレーボール

4 講師（敬称略）

（一社）愛知県バレーボール協会 石川 裕貴 安藤 喬彦（他1名）

5 活動内容

まずは、砂の感触を確かめながら、寒さに負けないようランを中心にウォーミングアップを行いました。2回目の今回は、「ボールをつなぐ」ことをテーマに、前半は2人1組でのパスを中心に練習をしました。エンドラインからネットまで動きながら行うというタスクに、ミスなく2人でボールをつなぐためにどうすればいいか、二人で積極的に話し合う姿がありました。

後半のスパイクの練習では、レシーブしたボールをセッターに返すところから行い、より実践に近い形で練習しました。最後は簡易ゲームを行いました。まだまだラリーが続くことは少なかったですが、それまで練習してきたレシーブやボールに食らいつく姿が随所に見られ、成果が表れていました。仲間とボールをつなぐビーチバレーボールの魅力を存分に味わうことのできた競技体験となりました。



県バレーボール協会の講師の先生方



2人1組でのパス練習の様子



セカンドキャッチゲーム



仲間の輪も広がってきています

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年10月29日（土） 16時25分から18時30分まで

2 会場

碧南緑地ビーチコート

3 プログラム名

ビーチバレーボール

4 講師（敬称略）

（一社）愛知県バレーボール協会 石川 裕貴 安藤 喬彦（他2名）

5 活動内容

1回目となるビーチバレーボールは、まずコートのをいろいろな体の向きで走って体を温めました。次にボールに慣れる活動として、アンダーやオーバーの直上パスやボールを2個重ね落とさないようにするボールジャグリングを行いました。何度かチャレンジする中で、膝を上手に使ってバランスをとったり、ボールの真下に入り込んだりする工夫が見られるようになりました。

後半のスパイクの練習では、始めは踏み込むタイミングが合わずネットに引っかかることが多かったですが、次第にボールと跳ぶタイミングが合うようになり、ボールを強くとらえたスパイクが決まり出しました。最後はまとめの活動として、1対1のボールキャッチゲームを楽しく行いました。

初めての球技の競技体験でしたが、元気な声が飛び交い、よい雰囲気の中で競技体験を行うことができました。



砂の上を走ってウォーミングアップ



ボールジャグリングに挑戦



スパイク練習



キッズ・ジュニア全員で記念撮影