

あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技 トップコーチ招聘事業（ライフル射撃）実施報告書

1 日時

2022年12月3日（土）午前10時から午後3時まで

2022年12月4日（日）午前10時から午後3時まで

2 場所

愛知県総合射撃場

〒444-3203 豊田市宇連町ウネ畑 12-95

3 講師

松島 愛（JOCエリートアカデミー、ジュニアナショナルチーム元コーチ）

4 補助者

小林 克己（愛知県ライフル射撃協会）

鈴木 和彦（愛知県ライフル射撃協会）

成瀬 あおい（愛知県ライフル射撃協会）

5 参加者

アカデミー生2名（ユース生1名、ジュニア生1名）、アカデミー修了生2名
合計4名

6 実施概況

(1) 12月3日（土）実施内容

ア 準備体操

イ 実技講習①『ライフル射撃の個別指導』

ウ 実技講習②『実践練習・個別指導』

エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

(2) 12月4日（日）実施内容

ア 準備体操

イ 実技講習①『ライフル射撃の個別指導』

ウ 実技講習②『実践練習・個別指導』

エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

7 その他

講師による説明にしっかりと耳を傾け、各自が指摘を受けた内容の改善を行い上達していく様子が見られた。

