



教育は
未来へつなぐ
希望の輪

2022年12月23日（金）
愛知県教育委員会保健体育課
学校体育グループ
担当 大崎・大塚
内線 3973・3977
ダイヤル 052-954-6825

2022年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛知県の結果について

スポーツ庁が、2022年4月から7月末までの期間に、小学校5年生・中学校2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、愛知県の結果の概要をお知らせします。

1 調査の方式

国・公・私立学校の小学校5年生・中学校2年生の全児童生徒を対象とした全国的な悉皆調査（特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を含む。）

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	18,652校	985,856人
中学校	9,754校	910,664人

(2) 愛知県の調査学校数、児童生徒数

	調査学校数	調査児童生徒数
小学校	956校	63,972人
中学校	413校	57,586人

3 実技調査(新体カテスト)の結果（本県平均は、名古屋市・特別支援学校含む。国立・私立除く。）

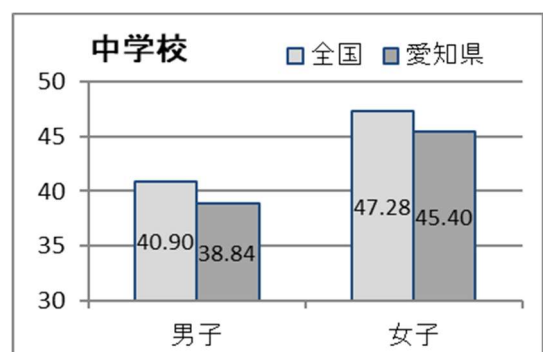
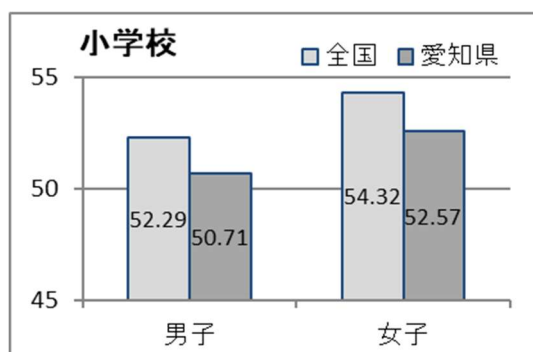
(1) 本県の体力合計点（別紙1参照）

本県の体力合計点を全国平均と比較すると、小学校・中学校の男女ともに、下回った。

また、2021年度の本県平均と比較すると、小学校・中学校の男子で上回った。

区分		2022年度		2021年度	
		全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
小学校	男	52.29	50.71	52.53	50.64
	女	54.32	52.57	54.66	52.80
中学校	男	40.90	38.84	41.05	38.56
	女	47.28	45.40	48.41	46.44

※ 体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点（80点満点）

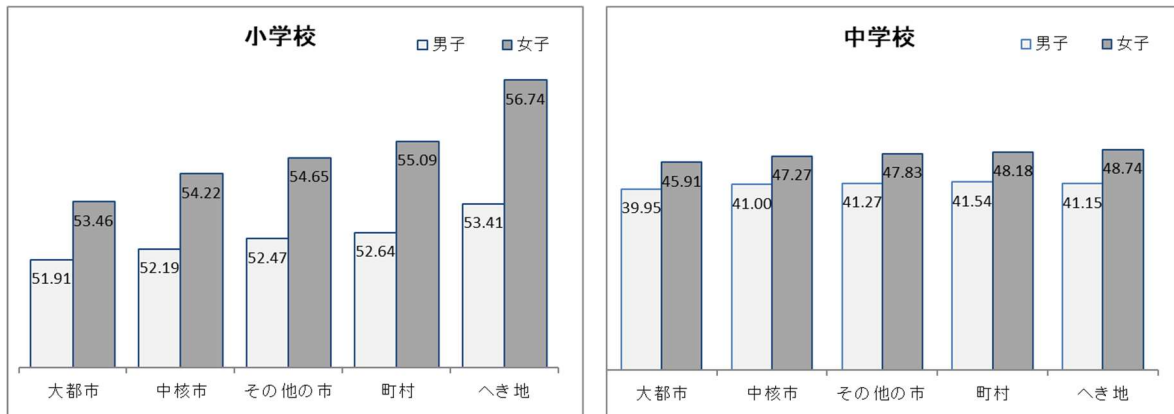


(2) 本県の種目別結果（別紙2参照）

各種目の本県平均が全国平均を上回っているのは、小学校女子の「立ち幅とび」及び中学校女子の「反復横とび」の2種目である。

(3) 地域の規模と体力合計点

全国的に体力合計点は、大都市ほど低い傾向があり、町村、へき地ほど高い傾向が見られる。



※ 大都市：政令指定都市及び東京23区、中核市：人口20万人以上の市

4 1週間の総運動時間（体育・保健体育の授業以外での運動時間）

1週間の総運動時間数において、全国・本県ともに2021年度と比較して、小学校・中学校の男女とも増加した。特に、本県では小学校男子の増加幅が大きい。

区分		1週間の総運動時間	
		2022年度	2021年度
小学校	男子	557.00分 (558.04分)	507.70分 (518.85分)
	女子	332.04分 (343.59分)	319.69分 (331.74分)
中学校	男子	673.89分 (733.78分)	655.96分 (709.73分)
	女子	474.21分 (519.43分)	469.85分 (506.09分)

※ () は全国 の値

5 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツに対する意識

本県の小学校・中学校の男女ともに、運動やスポーツをすることが「好き」、「やや好き」と回答した割合は、増加傾向にある。

