

2022年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における実技調査の結果(種目別平均値)

数値の単純比較

○ は、全国平均を上回る種目

☆ は、2021年度を上回る種目

愛知県は、名古屋市・特別支援学校含む。国立・私立除く。

| 校種 | | 小学校 | | | | 中学校 | | | |
|--------------|-----|-----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|
| 性別 | | 男子 | | 女子 | | 男子 | | 女子 | |
| 握力(kg) | 全 国 | / | 16.21 | / | 16.10 | / | 28.95 | / | 23.17 |
| | 愛知県 | ☆ | 15.67 | | 15.62 | ☆ | 28.14 | | 22.75 |
| 上体起こし(回) | 全 国 | / | 18.86 | / | 17.97 | / | 25.64 | / | 21.58 |
| | 愛知県 | | 17.76 | | 16.79 | ☆ | 24.94 | | 20.93 |
| 長座体前屈(cm) | 全 国 | / | 33.80 | / | 38.20 | / | 43.76 | / | 46.05 |
| | 愛知県 | ☆ | 33.26 | ☆ | 37.75 | ☆ | 42.75 | ☆ | 45.20 |
| 反復横とび(点) | 全 国 | / | 40.37 | / | 38.67 | / | 51.02 | / | 45.81 |
| | 愛知県 | ☆ | 39.49 | ☆ | 37.75 | ☆ | 50.86 | ○☆ | 45.94 |
| 20mシャトルラン(回) | 全 国 | / | 45.93 | / | 36.98 | / | 77.69 | / | 51.34 |
| | 愛知県 | | 41.95 | | 33.09 | | 73.88 | | 48.12 |
| 持久走(秒) | 全 国 | / | / | / | / | / | 410.92 | / | 303.96 |
| | 愛知県 | / | / | / | / | / | 423.31 | / | 312.60 |
| 50m走(秒) | 全 国 | / | 9.53 | / | 9.70 | / | 8.06 | / | 8.97 |
| | 愛知県 | | 9.60 | | 9.77 | | 8.20 | | 9.12 |
| 立ち幅とび(cm) | 全 国 | / | 150.86 | / | 144.59 | / | 196.82 | / | 166.89 |
| | 愛知県 | | 150.15 | ○ | 144.60 | ☆ | 193.79 | | 165.55 |
| ボール投げ(m) | 全 国 | / | 20.31 | / | 13.16 | / | 20.20 | / | 12.38 |
| | 愛知県 | | 19.19 | | 12.47 | | 19.59 | | 12.20 |
| 合計点 | 全 国 | / | 52.29 | / | 54.32 | / | 40.90 | / | 47.28 |
| | 愛知県 | ☆ | 50.71 | | 52.57 | ☆ | 38.84 | | 45.40 |