

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年12月17日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市露橋スポーツセンター

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

愛知県ハンドボール協会 田中俊行 新井翔太（他4名）

5 活動内容

2回目の今回は動きながらのボール操作・パス練習からスタートしました。その後、ゲーム実践に向けて、2対1の攻防で仲間と連携しながらゴールに迫る動きを確認しました。何回か繰り返す中で「ボールを受けられるポジションを取る」「仲間を積極的に呼ぶこと」が自然とできるようになりました。後半は、男女各3チームに分かれ、フルコートでのゲームを行いました。コート縦に使うだけだった前回から、幅を取りサイドへの展開が増えたことでグッドプレーが多く見られ、ゴールが決まると喜びの歓声が上がりました。最後は、日本リーグの現役ゴールキーパーとのペナルティースロー対決をしていただき、たいへん盛り上がった競技体験となりました。



動いてパスを受ける



フルコートでのゲーム



ゲーム間でのミーティング



ペナルティースロー対決！

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2022年12月3日（土） 18時25分から20時30分まで

2 会場

名古屋市東スポーツセンター

3 プログラム名

ハンドボール

4 講師（敬称略）

愛知県ハンドボール協会 田中俊行 新井翔太（他4名）

5 活動内容

今回はハンドボールの1回目でした。最初にボールを使い、楽しくウォーミングアップを行いました。その後、ボールの投げ方を確認し、さらにコートを6つに仕切り、ハンドボールに必要な動きを学ぶ課題練習を行いました。最後は、ミニゲームでした。うまくできなかったジャンプシュートもスムーズに打つことができるようになり、課題練習で身につけた動きを用いながら、楽しく白熱した試合ができました。この度、日本リーグの現役選手から指導をしていただいたことを生かし、次回（12/17）もさらにスピーディーなプレーやゲームができるようにしていきましょう。



ボール慣れ



1対1での攻防



ジャンプシュートの練習



白熱したミニゲーム