

2014

あ い ち

食 育

い き い き

レ ポ ー ト (案)

平成26年6月
愛知県食育推進会議

はじめに

愛知県では、食育基本法に基づき、県民一人ひとりが食の大切さを理解して、主体的に食育に取り組むための指針として、平成23年5月に第2次愛知県食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン2015」を作成しました。

このプランで掲げた「食育の実践による健康で活力のある社会の実現」のために、知事を会長として、学識経験者、教育関係者、保育・社会福祉関係者、医療・保健関係者、農林水産業関係者、食品関連事業・企業関係者、消費者団体関係者等により構成される「愛知県食育推進会議」を中心に、県、市町村、団体、事業者などがそれぞれの役割と特性を生かし、様々に連携・協力しながら継続的な県民運動として展開しています。

このたび、平成25年度に行われた県内の食育推進の取組の中から、特に①新規性のある取組、②複数の関係者が連携して行った取組、③代表的な取組をレポートとして取りまとめました。

本書がみなさんの共通認識を深め、食育の効果的な推進の一助となれば幸いです。

目次

| | |
|--------------------------------|----|
| I 「あいち食育いきいきプラン2015」について | 1 |
| II 主な取組の状況 | |
| 1 食を通じて健康な体をつくるために | 3 |
| 2 食を通じて豊かな心を育むために | 13 |
| 3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために..... | 22 |
| 4 食育を支える取組 | 27 |

マークの説明



は、健康な体



は、環境に優しい暮らし



は、豊かな心



は、食育を支える取組

を表現しています。

主な取組の状況

1 食を通じて健康な体をつくるために



(1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践

- ◆ 節分における乳児の食育活動 [名古屋市立東志賀保育園] …… 3
- ◆ 食育活動 ～ 学校全体での取り組み ～ [東郷町立高嶺小学校] …… 4
- ◆ 小学校出前講座 [大府市健康づくり食生活改善協議会] …… 4
- ◆ 小中学校でのこころとからだの健康教育
 [公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団] …… 5
- ◆ 「親子で早寝、早起き、朝ごはん」 [岡崎市立河合中学校 PTA] …… 5
- ◆ 学校食育資料（高校生向け資料）を活用した高等学校等における食育 [愛知県] …… 6
- ◆ 健康感じる弁当の提供 [大府市、大府市内飲食店] …… 6
- ◆ マタニティークッキング [東海市] …… 7
- ◆ 60 歳からの栄養・健康教室 [みよし市、みよし市食生活改善推進員] …… 7

(2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防

- ◆ 子どもの健康な体作り [津島市立津島幼稚園（国公立幼稚園長会）] …… 8
- ◆ 保健師を招いた歯みがき指導とうがい [名古屋市立楠西幼稚園（国公立幼稚園長会）] …… 9
- ◆ 望ましい体格を知るためのリーフレットの作成、及び配布
 [小牧市保健センター、健康日本21こまき計画「栄養・食生活部会」] …… 9
- ◆ 特定給食施設巡回指導 [愛知県] …… 10
- ◆ もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト [一般社団法人 愛知県歯科医師会] …… 10

(3) 食の安全に関する信頼の構築

- ◆ 食品表示制度について研修会を開催 [愛知県] …… 11
- ◆ 食品衛生の専門家「ハサップ博士と行く、食品衛生ミステリーツアー」
 [愛知県、厚生労働省・東海北陸厚生局、森永乳業株式会社 中京工場] …… 11
- ◆ 平成 25 年度 漬物技術研究会における講演 [愛知県、公益社団法人 愛知県漬物協会] 12
- ◆ 福祉医療公開講座「生きながら生まれ変わる」 [一般社団法人 愛知県薬剤師会] …… 12

2 食を通じて豊かな心を育むために



(1) 食を楽しむゆとりの確保

- ◆ 学校で食べる給食っておいしいね [知多市立梅が丘幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 13
- ◆ みんなで食べよう！ “おうちでごはんの日を呼びかけ” [愛知県] …… 13
- ◆ みんなでお父さんにごはんを作ろう！ [あいち食育サポート企業団] …… 14
- ◆ ふれあい昼食会 [一宮市健康づくり食生活改善協議会] …… 14

(2) 体験や交流を通じた食の理解促進

- ◆ 栽培・収穫・クッキングなど実体験を通じた食とのふれあい
[安城市立桜井保育園、美土里保全会] …… 15
- ◆ 野菜の栽培と稲作の体験 [認定こども園 岩滑こども園] …… 15
- ◆ 稲づくり農業体験の実施 [西三河農業協同組合] …… 16
- ◆ たべまるキャラ弁コンテスト [豊田市] …… 16
- ◆ 愛西市生涯学習講座の中の佐屋高校において開催する講座
「夏野菜の基礎知識」、「果菜類の基礎知識」[愛西市] …… 17
- ◆ 食農体験講座「種蒔きからそば打ちまで」[豊川市・豊川市農業委員会] …… 17

(3) 食文化や食事作法等の理解と継承

- ◆ 子どもお抹茶会 [知多市立東部幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 18
- ◆ アレルギー食・多様な食文化への理解促進 [刈谷市] …… 18
- ◆ 学校給食週間 [岩倉市] …… 19
- ◆ 愛知を食べる学校給食の日の実施と児童生徒の畑見学 [大治町給食主任会] …… 19
- ◆ 栄養教諭・学校栄養職員を対象とした食農教育研修会 [J A愛知中央会] …… 20
- ◆ ヘルシーセミナー『孫にも伝えたい伝統食 (もち)』[公益社団法人 愛知県栄養士会] …… 20
- ◆ 伝統野菜の継承事業 [清須市特産物振興委員会] …… 21

3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために



(1) 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践

- ◆ 給食における食べ残しを減らす指導 [安城市立東栄幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 22
- ◆ エコ・クッキング講座 [田原市] …… 22

- (2) 農林水産業への理解と地産地消の一層の促進
 - ◆ 田んぼアート [あいち尾東農業協同組合、名古屋産業大学、尾張旭市] …… 23
 - ◆ 学校給食への地場産物の活用 [長久手市] …… 23
 - ◆ もぎたて梅サワー講習会 [食環境プランニング] …… 24
 - ◆ 産官学連携事業 ミラクルGREEN [安城市農畜産物特産品協議会] …… 24
 - ◆ 碧南のにんじん収穫体験交流会 [生活協同組合コープあいち] …… 25
- (3) 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底
 - ◆ GAP（農業生産工程管理）手法の導入などによる環境に配慮した取組 [愛知県] …… 26
 - ◆ 食品製造廃棄物の飼料化に向けて [愛知県] …… 26

4 食育を支える取組



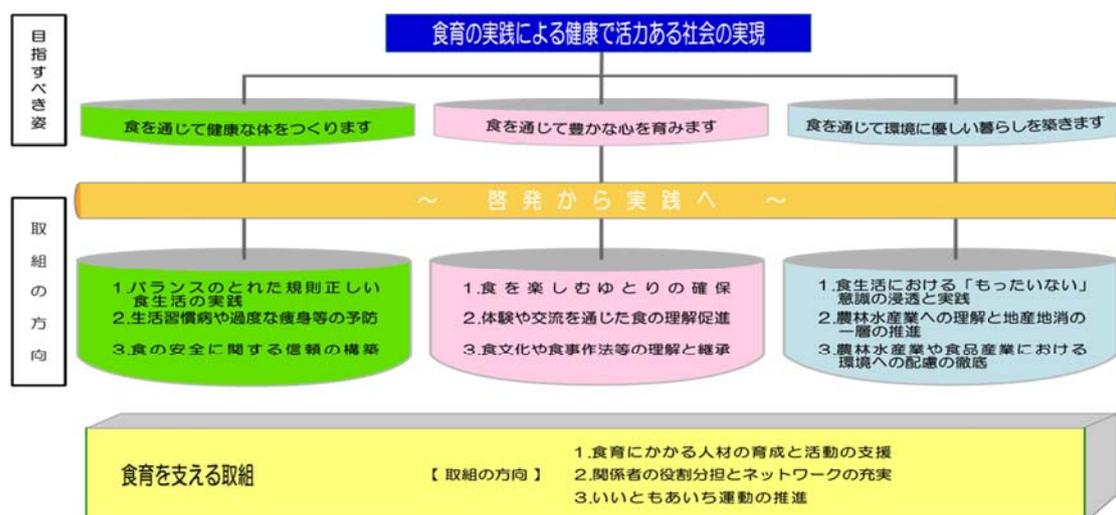
- (1) 食育にかかる人材の育成と活動の充実
 - ◆ 栄養指導 [東郷町立東郷中学校] …… 27
 - ◆ 乳幼児・児童のための食の危機管理研修会 [公益社団法人 愛知県栄養士会] …… 28
 - ◆ 食育推進ボランティアの活動支援 [愛知県] …… 28
 - ◆ 輝きネット・あいち技人認定式を開催 [農村輝きネット・あいち] …… 29
 - ◆ 食育教材の開発 [愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …… 29
- (2) 関係者の役割分担とネットワークの充実
 - ◆ 地域食育推進支援会議の開催 [愛知県] …… 30
 - ◆ 第21回知立市福祉健康まつり食育コーナー
 - [知立市保健センター、食育推進ボランティアグループ米太郎、コープあいち、愛知県] …… 30
 - ◆ あいち食育いきいきミーティングを大学で初開催 [愛知県] …… 31
 - ◆ カウガールスクール [酪農教育ファーム認証農家3戸、愛知県酪農農業協同組合] …… 31
- (3) いいともあいち運動の推進
 - ◆ いいともあいち運動シンボルマークの貼付促進 [愛知県] …… 32
 - ◆ いいともあいち魅力発信事業等による消費者への運動のPR [愛知県] …… 32
 - ◆ 地産地消・農商工連携ビジネスフェアの開催 [愛知県] …… 33
 - ◆ いいともあいち推進店の登録推進 [愛知県] …… 33

I 「あいち食育いきいきプラン2015」について

「あいち食育いきいきプラン2015」（第2次愛知県食育推進計画）は、食育基本法に基づき、愛知県食育推進会議が第1次食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン」の基本理念や成果を継承しつつ、更に食育を推進するための、次のステップとして平成23年5月に作成したものです。

1 目指すべき姿と基本コンセプト

- このプランでは、前プランからの本県の特色である「体」、「心」、「環境」に着目した食育を継承することにより、健康で活力ある社会の実現を目指しています。
- 規則正しい食生活の実践などにより「健康な体をつくる」ことはもとより、感謝の気持ちや食を大切に作る心といった「豊かな心を育む」こと、食べ残しや食品の廃棄量を減らすなどの「環境に優しい暮らしを築く」ことを基本としています。
- 前プランの様々な取組により高まった県民の関心をさらに高めるとともに、次のステップとして、「啓発から実践へ」を基本コンセプトとし、県民一人ひとりの食育の実践を関係者が支援して、県民が主体的に実践する取組へとつなげていきます。



2 取組の特徴

- あらゆる世代の県民が生涯にわたって健全な食生活を送るためには、生涯を通じた中断のない食育が重要です。このため、乳幼児から高齢者に至るまで、ライフステージと生活場面に応じた切れ目ない食育を進めています。
- また、食育に関する取組の実効性を高めるため、様々な関係者が、その役割と特性を生かしつつ、密接に連携・協力して、県民運動として食育を展開しています。

