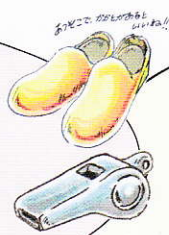


# “じしん”にそなえる!

## “じしん”にまけるな! きみにもできる「たいさく10」

### もの

- ① じぶんの“へやのきけん”をチェック!
- ② まくらもとにはスリッパ(くつ)を!
- ③ いつもみぢかにホイッスル(ふえ)!
- ④ じぶんの“もちだしひん”をじゅんび!



### こと

- ⑦ テレビやラジオなどの、じしんじょうほうに耳をかたむけるくせを!
- ⑧ じぶんのまちのハザードマップでチェック! あんぜんなばしょでもゆだんしないで!

- じたく
- つうがくろ
- ひなんばしょ
- 学校
- ひなんけいろ
- きけんかしょ

### ひと

- ⑤ きんじょの人にあいさつ! かおみしりになろう!
- ⑥ じぶんのことは、じぶんで! すすんで人のためにはたらこう!



- ⑨ 学校のひなんくんれんを、しんけん!
- ⑩ ちいきのほうさいくんれんにかぞくとさんかしよう!

## おうちの人といっしょにたしかめておこう!

### じぶんのいえはあんぜんかな?

じしんがおこったときに じぶんのかぞくの人がかげをしないように、本ばこやたんす テレビやれいぞうこなどが こていしてあるかを チェックしておこう。

いえのなかであぶないばしょは…

- たんす・テレビ・本だな・ピアノなどのちかく
- まどガラスのちかく
- かいだん
- だいどころ

### いざというときの「もちだしひん」はだいじょうぶかな? 「チェックしてみよう」

- |                                    |                                 |                                   |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> のみ水       | <input type="checkbox"/> たべもの   | <input type="checkbox"/> けいたいラジオ  |
| <input type="checkbox"/> かいちゅうでんとう | <input type="checkbox"/> タオル    | <input type="checkbox"/> ぐん手・手ぶくろ |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> かさ・かっぱ | <input type="checkbox"/> くすり      |
| <input type="checkbox"/> きゅうきゅうセット |                                 |                                   |



## はなしあってきめておこう!

ひなんばしょは どこ?

---



---



---

れんらくさきは どこ?

---



---



---

学校へのおむかえは だれ?

---



---



---