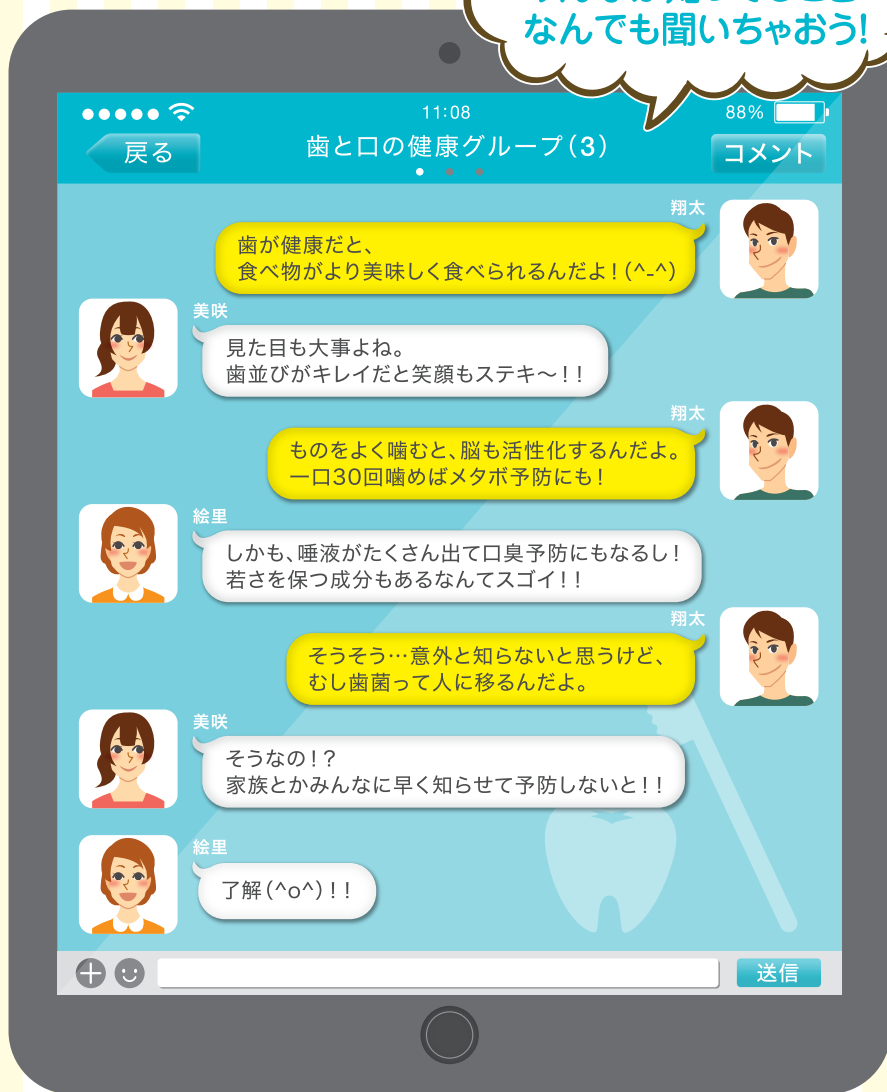


みんなが知ってること
なんでも聞いちゃおう!



毎日のケアでヘルシーエイジング

Beauty & Smile

キレイな口もとでコミュニケーションUP! イメージUP!

- ✦ 歯周病予防
…最初の自覚症状は「歯肉からの出血」。口臭も防ぎます!
- ✦ むし歯予防
…おとなのむし歯の大半は、治療した歯の再発から始まります。
- ✦ 歯列矯正やホワイトニングなど
…キレイを応援する歯科治療があります。(健康保険対象外)



Healthy & Cool

キレイをめざす健康習慣は、あ・た・り・ま・え!



- ✦ フロッシング(歯間清掃)
…歯周病やむし歯予防には、歯間のケアが必須です。
- ✦ たばこを吸わない
…喫煙は、歯周病の最大のリスクです。
歯につくヤニ汚れや口臭にもつながります。
- ✦ かかりつけ歯科でのメンテナンスとPMTC(下図参照)
…セルフケアに加え、プロフェッショナルケアを!!

まずはセルフチェックから



- 笑うと口角がピーンと上がっていますか?
- 歯は白くツヤツヤ光っていますか?
- 歯肉はピンク色で引きしまっていますか?
- さわやかな息ですか?
- 唾液はサラサラ出ていますか?

PMTC (Professional Mechanical Tooth Cleaning) とは?

定期的に
チェック!



① 歯科衛生士が対応



歯肉やブラッシング状況など、歯周病の検査を行います。

② 歯面をクリーニング



機械を使って、歯の表面や歯と歯肉の間を清掃します。

③ セルフケアの指導



ブラッシングやフロスの方法、食生活などを指導します。

予防のプロ 歯科衛生士が、あなたに最適なケアをアドバイスします!