

おでかけガイド



家族で竹水鉄砲合戦!センターの陣



期 日:平成26年9月6日(土)~7日(日)
 荒天時予備日:9月13日(土)~14日(日)
 場 所:愛知県野外教育センター
 募集期間:平成26年7月25日(金)~8月8日(金)
 ※定員を超えたときは抽選
 定 員:25家族 80名
 対 象:小学生以上の子どもとその家族
 参 加 費:大 人(高校生以上)5,100円
 子 ども(中学生以下)4,400円
 問合せ・申込み先:愛知県野外教育センター
 ☎(0564)83-2221 FAX(0564)83-2222
 〒444-3432 岡崎市千万町町字大平田17番5
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

夏だ旭だアウトドアいっぱい



期 日:平成26年8月16日(土)~8月17日(日)
 場 所:愛知県旭高原少年自然の家
 募集期間:平成26年7月14日(月)~7月23日(水) ※抽選
 定 員:200名
 対 象:小学生以上とその家族
 参 加 費:大人5,600円 中学生以下4,900円
 問合せ・申込み先:愛知県旭高原少年自然の家
 ☎(0565)68-3200 FAX(0565)68-3203
 〒444-2893 豊田市小滝野町坂38-25
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi/>

地引き綱と火のつどい



期 日:平成26年9月6日(土)~7日(日)
 場 所:愛知県美浜少年自然の家
 募集期間:平成26年7月23日(水)~8月6日(水) ※抽選
 定 員:36家族 144名
 対 象:小学生以上とその家族
 参 加 費:大人5,500円 中学生以下4,800円
 問合せ・申込み先:愛知県美浜少年自然の家
 ☎(0569)88-5577 FAX(0569)88-5385
 〒470-3236 知多郡美浜町大字小野浦字宮後1-1
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

http://aichi-kyo-spo.sakura.ne.jp/sport/gyouji/03_outdoor_gyouji.html

愛知県教育アウトドア行事

検索

もっと他にも
おでかけガイド!
アウトドア行事をたくさん
掲載しています

伝統文化出張講座

地域に伝わる民俗芸能の奥深さを理解し、郷土を愛する気持ちを高める機会として、民俗芸能保存団体を学校に招き、民俗芸能の鑑賞、体験・練習及び発表等を行います。
 今年度は次の3校で開催します。

開催校	文化財名	保存団体
北名古屋市立師勝東小学校	六ツ師獅子舞	六ツ師獅子舞保存会
岡崎市立六ツ美南部小学校	大嘗祭悠紀斎田	六ツ美悠紀斎田保存会
豊川市立牛久保小学校	牛久保の若葉祭	宗教法人八幡社子



平成25年度伝統文化出張講座の様子
 (岡崎市立山中小学校)

愛知県立特別支援学校の名称が変わりました

平成24年12月の愛知県立学校条例の一部改正により、愛知県立特別支援学校の「養護学校」の名称が「特別支援学校」に改められ、平成26年4月1日より施行されました。なお、この変更に関与する学校は、知的障害・肢体不自由・病弱の幼児児童生徒を対象とした愛知県立特別支援学校であり、盲学校と聾学校については名称の変更はありません。

新しく、愛知県立いなざわ特別支援学校と、愛知県立豊橋特別支援学校山嶺教室が誕生しました



愛知県立いなざわ特別支援学校

愛知県立豊橋特別支援学校
山嶺教室



平成26年4月1日、知的障害のある児童生徒を対象に、小学部・中学部・高等部のある「愛知県立いなざわ特別支援学校」と、高等部単独の「愛知県立豊橋特別支援学校山(さん)嶺(れい)教室」が開校・開設されました。

いなざわ特別支援学校は、稲沢市、一宮市(JR東海道本線西側)、清須市、北名古屋、豊山町を通学区域として、元愛知県立平和高等学校の跡地(稲沢市一色森山町)に、山嶺教室は、東三河山間地域からの長時間通学の解消を図るために、愛知県立田口高等学校(北設楽郡設楽町)内に、それぞれ設置されました。

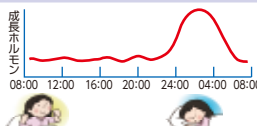
夜はリラックスして布団に入り、朝起きたら、頭と体のスイッチオン!

体が成長するためには成長ホルモンが必要です。成長ホルモンは夜22時~2時までによく分泌されます。また睡眠不足は、脳・心にも悪い影響を与えます。よりよい睡眠をとるためのコツを挙げます。ぜひ各家庭でも実践してみてください。

- ☀️ 朝 ①朝起きたら、カーテンを開けて、太陽の光をしっかりと浴びる!…脳の時計をセット
 - ②朝食を家族と一緒に、よく噛んで食べる!…腹時計をセット
 - ③友だちと挨拶しながら、元気に歩いて登校する。
- ※ヒトの体のリズムは25時間、地球のリズムは24時間、このズレを修正するのが、太陽の光、食事、運動、会話です。



- 🌙 夜 ①寝る前の激しい運動や熱いお風呂は避ける。
お風呂はぬるめですっきりつかる。
- ②寝る前にテレビ・パソコン・携帯電話などの明るい画面を長時間見ない。
※寝る前は、脳と体をリラックスさせることが大切!!



参考資料:「睡眠は脳と心の栄養!」 広島国際大学 心理科学部 臨床心理学科 田中秀樹研究室

そっと相談 きつと安心

いじめほっとライン 毎日24時間
 ☎0570-078310

いじめの被害に関する相談は……
 被害少年相談電話 (愛知県警察本部)
 平日 9:00~17:00
 TEL 0120-786770

