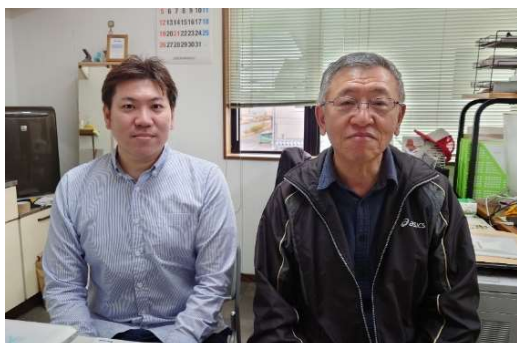


イチブン株式会社 ～社会資源を活用した健康経営～

#蒲郡市健康づくり推進優良事業所 #助成金の活用 #歯科健診実施



【社名】イチブン株式会社
【所在地】蒲郡市形原町西中田6-12
【従業員数】8名(うち女性3名)
【業種】製造・販売業
【事業内容】繊維製品製造・販売業(特に寝具などのキルティング製品に強み)及びギフト製品の販売
【企業理念】使う人のために良い製品を造り提供する
使う人の立場に立つてのものづくり



イチブン株式会社は蒲郡市にある、全員で8名の事業所です。令和4年度蒲郡市健康づくり推進優良事業所にも選ばれたイチブン株式会社の取り組みについて、社長の市川さんと、専務取締役の市川さんにお話を伺いました。

商工会議所からの熱烈的アプローチ！

健康経営を始めたきっかけを教えてください

平成29年に蒲郡商工会議所から、健康経営の話を知ったことがきっかけです。最初に話を聞いたときは、健康宣言チャレンジ事業所認定という意味もよくわからなかったくらいで、できるのか不安でしたが、商工会議所の熱烈的な勧めや、保険会社の指導もあり、取り組みを始めることができました。

助成金制度を活用した歯科健診を実施

具体的にどのような取組をされているのですか？

①定期健康診断・歯科健診の受診勧奨

早期発見が大切だと考え、必ず受診してもらうために、定期健康診断の受診期間をひと月くらい設け、受診したことを報告してもらっています。昨年度からは、歯科健診を実施(かかりつけ医にってもらい、全額会社が負担)しています。取り組みを始めたきっかけは、テレビで助成金※がでることを知ったことです。力仕事もあるので、重たいものを落として怪我につながらないように、歯の健康は大切ですね。

※人材確保等支援助成金(雇用管理制度助成コース)
事業主が、雇用管理制度(諸手当等制度、研修制度、健康づくり制度、メンター制度、短時間正社員制度(保育事業主のみ))の導入等による雇用管理改善を行い、離職率の低下に取り組んだ場合に助成するもの。
令和5年3月末時点は、受付を休止中。詳細はこちら⇒

厚生労働省



②積極的な健康イベントへの参加

従業員数名で、あいち健康プラザの「1upプロジェクト」に参加をした結果、健診数値が改善しました。万歩計をする習慣がついた社員もいます。蒲郡市主催の体重・体温測定100日チャレンジにも参加しています。今年度は4人が達成できました。

③イチブンを良くする会議

毎月会議を開催しており、現在87回になります。健康に関する資料を配布したり、社内の改善点はあるか、来月の生産予定など、みんなが顔を合わせて様々なことを話し合う場になっています。このときに健康イベントの話をすることもあります。

身体が資本！健康と家族を第一に

最後に他事業所へメッセージを！

中小企業は一人でも欠けてしまうと、生産性が一気にダウンしてしまうので、風邪もひかず、健康と家族を第一にしてほしいと思いながら、健康経営に取り組んでいます。健康経営＝社員が健康な会社、というイメージをもっている事業所がありますが、そうではなく、健康づくりに取り組む結果、企業の生産性や業績の向上といったメリットがあるということを知ってほしいですね。蒲郡市全体が盛り上がっていきけるとよいと思うので、他事業所にもぜひ取り組んでもらいたいです。

インタビューから一言

様々なイベントや助成金を活用されていて、情報収集が上手だなと感じました。普段から意識しているからこそ、何気ないテレビの話にも気付けるのかもしれないですね。歯の健康にまで気を配っている事業所はまだ多くはないので、たくさんの事業所に知ってほしい取組です！

インタビュー日：令和5年3月1日

