

## あいちトップアスリートアカデミー2023「キッズ」・「ジュニア」選考会実施報告

あいちトップアスリートアカデミー2023「キッズ」・「ジュニア」選考会を、4月29日（土・祝）に岡崎中央総合公園総合体育館、5月7日（日）にドルフィンズアリーナ第1競技場、5月21日（日）に豊川市総合体育館メインアリーナで実施しました。

選考会では、30mスプリント、敏捷性、ジャンプ力、リカバリーバランス、反応ステップ、スウィングスピードの計6種目の体力測定及び身長計測を実施しました。

終了後には、参加者及び保護者に対し測定結果の説明と、どのようなスポーツ種目に向いているか、能力を高めるためのトレーニングに関するアドバイス等のフィードバックを行いました。

### <選考会の様子>



30m スプリント



リカバリーバランス



反応ステップ



ジャンプ力



スウィングスピード



フィードバックの様子