

# 令和5年度 豊川保健所 神経系難病 患者・家族教室

豊川保健所では、神経系難病の患者さんご家族の交流の場として患者・家族教室を開催します。蒲郡市在住の方から御要望があり、今年度は蒲郡市を会場に開催します！

理学療法士から、病気に適した自宅でのリハビリの方法や、安全に動くためのポイントについての講話と実技があります。

同じような病気を抱える仲間と、みなさまで楽しくお身体を動かしましょう。

<日時> 令和 **5** 年 **9** 月 **26** 日 (火)

午後 **2** 時～午後 **4** 時

<内容> **講話と実技**  
**「転倒を予防しよう！」**

参加費  
無料！



～**自宅**でできる**簡単リハビリ**～

<講師> **豊川さくら病院 作業療法士 向井いつき氏**

<対象> 神経系難病患者さんとそのご家族 **20**名程度

<場所> **蒲郡市保健医療センター**

1階歯科医師会会議室

動きやすい服装でお越しください。  
お電話でお申し込みください！  
皆様のご参加をお待ちしております。



【お問い合わせ先・申し込み先】

豊川保健所 健康支援課 難病担当

電話 : **0533-86-3189**

【申込期限 令和5年9月19日(火)】



蒲郡市保健医療  
センター

