

参加
無料

アプリで 毎日の健康管理!

専用アプリをダウンロード!

ポイントを貯めると、あいち健康づくり応援カード「MyCa」がもらえる!

「あいち健康プラス」 とは?

「あいち健康プラス」は、日々の歩数記録や健康目標の設定、体重・血圧の記録などにより、健康管理や生活習慣の改善を支援するアプリです。

健康づくりに関する取組を実践し記録すると、「あいち健康マイレージ」のポイントが貯まります。一定以上のポイントを貯めると、県内の協力店で使える優待カード「あいち健康づくり応援カード～MyCa(まいか)～」がもらえます。

健康



お得

アプリの楽しみ方はいろいろ

- ① チャレンジ
- ② ランキング
- ③ 健康記録グラフ
- ④ バーチャルウォーク



① 動く



② 貯める



③ もらう

「MyCa」を県内の協力店に提示していただくと、さまざまなサービスが受けられます。



アプリのダウンロード・登録はこちら

検索 | あいち健康プラス



※健康マイレージ事業で本アプリを導入している市町村の参加対象者に限ります。健康マイレージ事業には、各市町村が配布するチャレンジシートでも参加できます。