

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技  
トップコーチ招聘事業（ライフル射撃（ピストル））実施報告書**

**1 日時**

2023年10月22日（日）午前9時から午後3時まで

**2 場所**

愛知県総合射撃場  
豊田市宇連町ウネ畑 12-95

**3 講師**

小西 ゆかり：アテネオリンピック、ロンドンオリンピック日本代表  
アジア競技大会5大会連続出場

**4 補助者**

小林 克己（愛知県ライフル射撃協会）  
鈴木 和彦（愛知県ライフル射撃協会）  
尾崎 和郎（愛知県ライフル射撃協会）

**5 参加者**

アカデミー生2名、修了生2名、その他2名 合計6名

**6 実施概況**

(1) 主な実施内容

- ア 準備体操
- イ 実技講習①『トリガー・グリップの調節』
- ウ 実技講習②『技術練習』
- エ 整理体操・本日の感想及びまとめ

**7 その他**

講師による説明にしっかりと耳を傾け、適宜メモを取る様子が見られた。また、現在抱えている疑問や悩みを質問し、回答していただいた。技術指導においては、各自が指摘を受けた内容の改善を行い上達していく様子が見られた。

