

専門競技プログラム【ユース】活動報告

- 1 種 目 カヌー（カヌーポロ）
- 2 日 時 2023年10月14日（土） 9時から12時まで
- 3 会 場 保田ヶ池カヌーポロ競技場

4 活動内容

カヌーのユース生3名は、「みよしカヌークラブ」で活動しています。カヌースプリント、カヌーポロを交互に実施し、希望によってカヌースラロームも行っています。この日は、カヌーポロU21女子日本代表監督の鈴木氏による指導を受けました。パス、ドリブル、シュートの個人技能を丁寧に指導いただき、時間が経つにつれ、徐々に上達する様子が見られました。



艇の準備



ウォーミングアップ



パス練習



遠投にも挑戦



ゴールにシュート



練習の振り返り