

## (1)様々な心の悩み

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接	
あいちこころほっとライン365 (こころの健康に関する相談)	052-951-2881	毎日: 9時～20時30分	○	×	
愛知県精神保健福祉センター 精神保健福祉相談 (精神疾患等、精神保健福祉に関する相談)	052-962-5377	平日 9時～12時 13時～16時30分	○	○ (要予約)	
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)					
瀬戸保健所	0561-82-2158	平日 9時～12時 13時～16時30分	○	○ (まずは、 お電話で ご相談くだ さい)	
春日井保健所	0568-31-0750				
江南保健所	0587-56-2157				
清須保健所	052-401-2100				
津島保健所	0567-26-4137				
半田保健所	0569-21-3340				
知多保健所	0562-32-1637				
衣浦東部保健所	0566-21-9337				
西尾保健所	0563-56-5241				
新城保健所	0536-22-2205				
豊川保健所	0533-86-3626				
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。					
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	0532-39-9145	平日 8時30分～17時15分	○	○ (要予約)	
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	0564-23-6715	平日 9時～17時			
豊田市保健所 精神保健福祉相談	0565-34-6855	平日 8時30分～17時15分			
一宮市役所 福祉総合相談室	0586-28-9145	平日 8時30分～17時15分			
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。					
名古屋市精神保健福祉センターこころば					
精神保健福祉相談 (精神疾患等、精神保健福祉に関する相談)	052-483-2095	平日 8時45分～17時15分	○	○ (要予約)	
こころの健康電話相談	052-483-2215	平日 12時45分～16時45分	○	×	
名古屋市保健センター					
千種保健センター	052-753-1981	熱田保健センター	052-683-9682	平日 8時45分～12時 13時～17時15分	○ (要予約)
東保健センター	052-934-1217	中川保健センター	052-363-4461		
北保健センター	052-917-6572	港保健センター	052-651-6509		
西保健センター	052-523-4607	南保健センター	052-614-2812		
中村保健センター	052-433-3092	守山保健センター	052-796-4633		
中保健センター	052-265-2261	緑保健センター	052-891-3621		
昭和保健センター	052-735-3962	名東保健センター	052-778-3112		
瑞穂保健センター	052-837-3267	天白保健センター	052-807-3914		

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
こころの健康無料相談(名古屋市在住・在勤の方対象)	052-962-9002	毎日(祝休日・年末年始を除く) 9時～21時	○	○ (要予約)
■その他の相談窓口(県内にお住まいの方全員対象)				
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	平日9時～22時30分 (22時まで受付) 土日祝 9時～20時30分 (20時まで受付)	○	×
名古屋いのちの電話	052-931-4343	毎日 24時間	○	×
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24時間 (無料)	○	×
あいち自殺防止センター(ビフレンダーズ)	052-870-9090	金 20時～23時	○	×