

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告

【専門競技プログラム】

- 1 日時 2023年12月14日（木） 午後6時15分から午後8時15分まで
- 2 会場 名古屋市障害者スポーツセンター
- 3 競技名 車いすバスケットボール
- 4 内容

名古屋を拠点として活動する車いすバスケットボールクラブの「ワールドBBC」の練習に参加しました。

アカデミー生は、練習が始まる前から壁打ちチェスパスやシュート、ドリブル等でウォーミングアップを念入りに行い、チーム練習に移りました。

チーム練習では、2人1組になり、スリーポイントライン外側からパスを受け、ゴール下のシュートまで行う「ランニングシュート」、5人1組でエンドラインから反対のゴールまで8の字に走行しながらパスを回して、最後はシュートまでを行う「ファイブメン」、シュート後のリバウンドから反対側のゴールまで戻る際に「3対2」の攻防を行いました。

最後は、ゴールを守る際のシチュエーションごとのディフェンスポジションを確認しました。

2024年2月にクラブ日本一を決める「天皇杯日本車いすバスケットボール選手権大会」を控え、気迫のこもった練習の様子を見ることができました。

