

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2024年1月6日（土） 18時25分から20時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート（フィギュア）

4 講師（敬称略）

愛知県スケート連盟 久野 千嘉子、加藤 麗子（他4名）

5 活動内容

2回目の今回も、前回同様、経験回数ごと各学年2グループに分かれ、氷上での滑走体験をしました。前回から1カ月程度日にちが経っているため、前回習ったことを忘れていないか心配しましたが、氷上を怖がることなくスムーズに滑り始めました。前回の復習として転び方から始まり、前進や前進しながら膝を深く曲げたり、後ろ向きで滑ったり、円を描くように滑ったり、様々な滑り方を学びました。

途中、3名のフィギュア現役選手による模範演技を見学させていただき、選手の曲に合わせた軽やかなステップや大きなジャンプが決まるたびに大きな拍手が起きました。

後半は、スピンや軽くジャンプすることにも挑戦し、2回の競技体験でスケートの楽しさを体験することができました。



円を描くように滑ります



演技をした選手へみんなで拍手



ジャンプにも挑戦



全員で記念撮影

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2023年12月9日（土） 18時25分から20時まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート（フィギュア）

4 講師（敬称略）

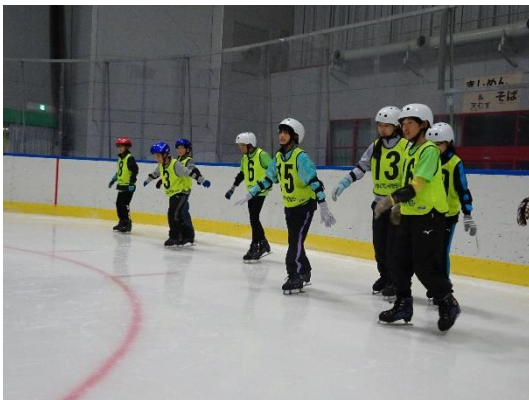
愛知県スケート連盟 久野 千嘉子、富田 希（他4名）

5 活動内容

今回は、スケートの競技体験を行いました。約半数がスケートをするのが初めてということもあり、まずはスケート靴の履き方を確認した後、スケートの経験回数に基づいたグループに分かれ、氷上での滑走体験をしました。両かかとをつけ、手を広げてひざを曲げる基本姿勢で立つことから始め、足踏みをしながら前後に進むこと、止まり方やバランスを崩した時の転倒の仕方などの基本を学び、それらを繰り返す中で徐々に滑る感覚をつかむことができました。

休憩時には、フィギュア現役選手による模範演技を見学しました。選手の滑らかなスケートティングとジャンプなどの技、曲に合わせた表現を目の当たりにし、思わず驚きと称賛の声が上がりました。

後半には、フィギュアの技であるスピンなどの応用技にも挑戦し、技術を上達させることができました。終了後には、早速次回の活動を楽しみにする声が聞かれました。



氷上での滑走体験の様子①



氷上での滑走体験の様子②



模範演技を見つめるアカデミー生



スピンなどの応用技にも挑戦