

# 適応とは、 気候変動の影響に備えること。

気候変動には、2つの大切な対策があります。温室効果ガスの排出を抑えること（緩和）と影響に備えること（適応）です。どちらの努力も続けることが大切です。

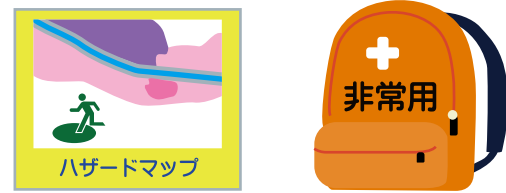
## 身近にできる適応策の例

### 熱中症を予防しよう



のどがかわく前に、こまめに水分補給をしたり、エアコンを適切に使用するなど、熱中症を予防しましょう。

### 自然災害に備えよう



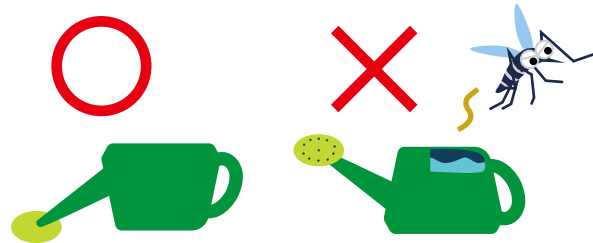
豪雨や強い台風が来るおそれが高まっています。ハザードマップや避難経路を確認し、防災グッズを準備しましょう。

### 水を大切に使おう



地球温暖化が進むと、雨が降る日が少なくなり水不足になると言われています。水を大切に使いましょう。

### 蚊に気をつけよう



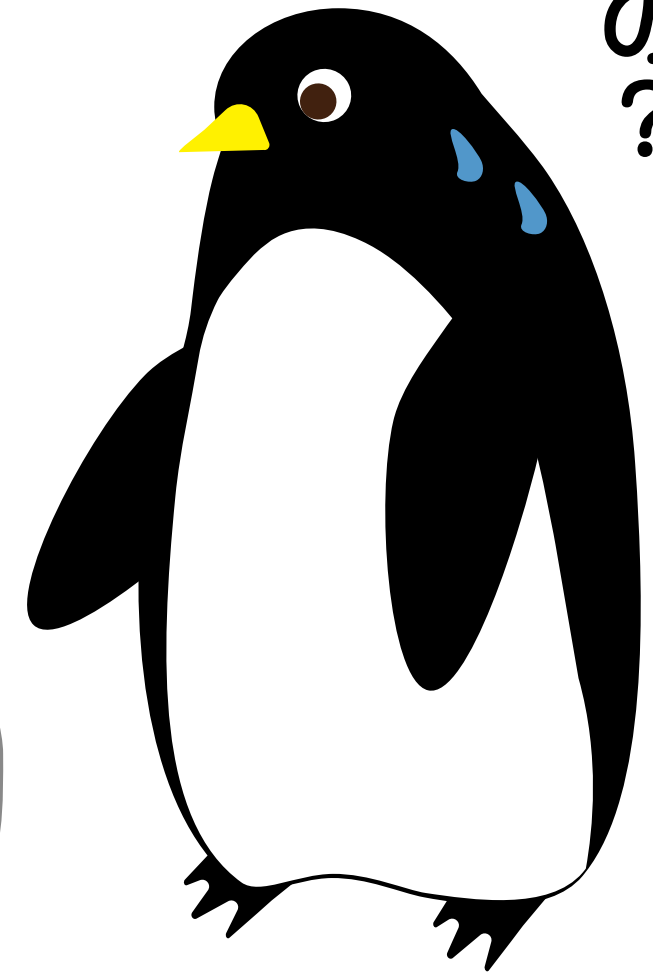
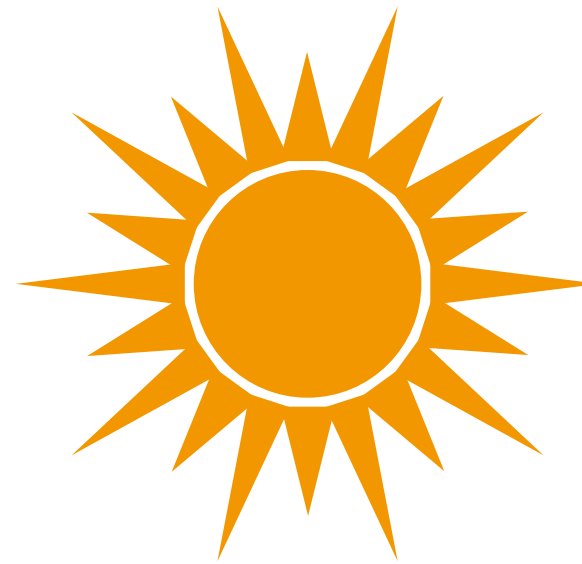
気温上昇によりデング熱等を広める蚊の生息域が広がっています。小さな水たまりをなくし、蚊の発生を減らしましょう。

これらの他にも適応策はたくさんあります。いろいろな適応策を実践していきましょう。

## 愛知県気候変動適応センター



このファイルは、素材にPP(ポリプロピレン)を使用せず紙で作られています。



何じゆんさ？

適応キュー