

## スポーツ教養プログラム【ユース】活動報告

### 1 日時

2024年1月27日（土） 12時25分から14時30分まで

### 2 会場

中京大学豊田キャンパス 多目的教室2

### 3 プログラム名

SNSプログラム

### 4 講師（敬称略）

株式会社トレンシス 代表 上田 大介

### 5 活動内容

日本オリンピック委員会選手強化本部インテグリティ教育ディレクターを務める上田大介さんを講師でお招きし、『SNSとの向き合い方』というテーマで講義をしていただきました。

前半は、なぜSNSについて学ぶ必要があるのか、SNSはどんな影響をもたらすかについて教えていただきました。自分のSNSの使い方次第で、多くの人に応援されるようになったり、他者が投稿する内容で自分に悪影響を及ぼすことがあることを学びました。

後半は、SNSで失敗しないために必要なこと、SNSの効果的な活用方法について教えていただきました。自分の過去の投稿を見直すことやアカウントのパスワードの使いまわしをやめることなど今すぐにできる取組みや、メッセージ投稿等の送信前には内容を冷静に見直すことを習慣化することの大切さを学びました。



スライドによる説明



講義を受ける様子



講師上田大介氏の説明の様子



質問に答える様子