

フタバ産業株式会社 田原工場

～従業員の意識を変えるため、会社全体で健康づくり～



フタバ産業株式会社
ホームページ
QRコード

#運動イベント #禁煙 #健診後のフォローアップ



- 【社名】フタバ産業株式会社 田原工場
【所在地】田原市緑が浜一号5番
【従業員数】441名(男性385名・女性56名)(派遣社員除く)
【業種】製造業(輸送用機械器具製造業)
【事業内容】自動車部品事業、外販設備事業、農業事業
情報環境機器事業
【社是】「よい品、より安く」
【企業理念】
1. お客様に信頼され、なくてはならない会社
2. 共に働く仲間が、生きがいと誇りを持てる会社
3. 地域社会から広く支持され愛される会社であるよう、
たゆまぬ努力を続けます。

フタバ産業株式会社さんは、岡崎市に本社がある大企業です。今回は田原市にある田原工場さんに健康づくりの取り組みについてインタビューさせていただきました。

「健康経営」を本格的に取り組みを開始

健康経営を始めたきっかけを教えてください

生活習慣病による医療費の増加、自覚症状がない従業員の病識の低さ等から健康づくりを会社として本格的に取り組みを始めました。

健康づくりができる環境を整えました

具体的にどのような取組をされているのですか？

①運動できる環境の提供

ウォーキングアプリを利用した運動促進イベントを開催しました。昼の休憩時間に実施し、予定時間を延長するほど大盛況でした。従業員の運動に対する興味を引く良い機会となりました。また、始業前のラジオ体操の推進や会社施設内に運動施設を設置し、運動ができる機会を増やせるように環境を整えました。徐々にですが、運動実施率も増加してきています。

②健診後のフォローアップを大切に

健康診断実施後の事後措置として、健康保険組合と協力して、特定保健指導に加え、特定保健指導対象者以外で、保健指導を必要とする対象者へ専門職が指導を実施しています。健診後に保健指導を実施した結果、生活習慣を見直して健康づくりに取り組んでいると報告してくれる従業員も増えました。

従業員の意識の変化から、冠動脈疾患の高リスク者率が減少するといった嬉しい結果を得ることができました。

インタビュー日: 令和5年10月12日

③徐々に社内喫煙率が減少

毎年10月に禁煙希望者を対象に卒煙チャレンジを実施しています。また、社内禁煙デーや「ハイチェッカー(肺年齢測定)」を用いた禁煙セミナー、卒煙希望者には費用補助制度を設けて禁煙に向けて取り組みを実施しています。イベントや制度等で会社として禁煙支援を行い、従業員の禁煙への意識改革を目指しています。

会社全体で取り組むことで得られる健康

健康経営に取り組むコツを教えてください

以前は、健康診断の結果を配布して終わっていました。しかし、健診後に保健指導を実施するようになってから、従業員が健康診断の結果を気にするようになり、生活改善についてアドバイスを求められるようになりました。毎年健診結果を分析し、フタバ産業の特性を明確化して対策を検討しています。健康づくりを会社全体の取り組みとして行うことで、従業員の健康づくりへの意識が高められているのではないかなと思います。

最後に他事業所へメッセージを！

フタバ産業では、2022年8月から「従業員は皆家族、家族一人ひとりが末永く安心な生活を送れること、前向きに仕事に取り組めること」を策定し、健康経営に取り組んでいます。高齢化も進み中で、シニア世代まで健康で元気に働くことができる会社全体での仕組みづくりが今後大切になると思います。

インタビュアーから一言

会社全体での積極的な健康づくりの取り組みが従業員の方の生活習慣の意識を変える良い機会となっていることが素晴らしいですね。

