

# SHINOBI不動産株式会社

～従業員の健康が第一！家族との時間を増やすために～



#健康づくりの補助金 #置き型社食 #残業軽減

【社名】SHINOBI不動産株式会社  
【所在地】豊橋市柱六番町146  
【従業員数】9名(男性5名、女性4名)  
【業種】不動産業  
【企業理念】



1. 縁ある人を幸せにする
2. 全従業員の物心両面の幸福を追求しお客様、オーナー様の為に不動産を通じて明るく楽しい心豊かな生活を作るために貢献します
3. 不動産を通じて人と人をつなぎ関わる全ての人に喜んで頂ける会社となる！



SHINOBI不動産株式会社さんは、豊橋市にある会社です。従業員の健康づくりには人一倍熱意をもって取り組まれている服部社長と健康管理担当の水鳥さんに、健康づくりの取り組みについてお話を伺いました。

## 社長の経験から健康づくりを開始

### 健康経営を始めたきっかけを教えてください

不動産業は「不夜城」と呼ばれるほど、長時間労働が当たり前でした。残業で帰宅できず、家庭環境が悪化したり、体調を崩して病気になったりしている人を目の当たりにして、「これではいけない！」と思いました。

このような社長の経験から、健康を第一に、好業績と良好な人間関係を両立した会社を目指し、従業員の健康づくりを取り組み始めました。

## 従業員の健康が何よりも大切！

### 具体的にどのような取り組みをされているのですか？

#### ①健康促進のための補助金

ゴルフやテニス等の習い事、スポーツジム、エステやマッサージ等、従業員の心と体の健康につながることに上限を決めて補助金を出しています。補助金があることで従業員は、「心身のメンテナンスができる」と喜んでいきます。自分の心身の健康を考えてもらう良いきっかけとなっています。

#### ②残業を減らし、家族で夕食を囲めるように

残業軽減のため、お客様の対応を完全予約制にし、勤務時間内で業務を終えることができるように対策をとりました。売上が下がるのはやむを得ないと覚悟の上でしたが、家族との時間がとれるようになったことで、従業員の心身の健康・やる気が向上し、お客様に質の高いサービスを提供できるようになりました。その結果、会社の売上が上がるという良い結果を得ることができました。

インタビュー日：令和6年1月30日

## ③食事は健康づくりの第一歩

お昼に毎日コンビニ弁当やカップ麺を食べている従業員がいて、栄養の偏りが気になりました。そこで、添加物をなるべく使っていない置き型社食を導入しました。1品100円で食べられるように設定したこともあり、手軽におかずを選んで食べられるので、好評です。

## 会社での健康づくりは個人の健康づくりの入り口

### 健康経営に取り組むコツを教えてください

健康づくりに取り組んでみて、仕組みを作っても、本人の健康に対する意識・興味がないと何も変わらないことがわかりました。従業員に興味を持ってもらえるように、とにかくわかりやすく導入しやすいことと根気よくアプローチすることが大切だと思います。健康が保てていると仕事の効率も上がり、会社の利益にも繋がります。従業員が気持ちよく仕事ができるよう環境を整えることを心掛けています。そして、プライベートも大切にしてもらいたいと思います。

### 最後に他事業所へメッセージを！

健康づくりは、個人の意識が大切です。例えば、運動習慣のない従業員に「運動しようかな」と思ってもらえるように、会社での健康づくりの取り組みが個人の健康づくりを見直すきっかけになるような取り組みができればいいなと思いますね。

### インタビューから一言

従業員の皆さんの健康づくりの「きっかけ」づくりは大切です。 「従業員の健康は何物にも代えられない」という社長の健康づくりに対する熱意がとても伝わってきました！