

名前 (読み方) _____

国籍 _____

母語 _____



災害やケガのとき、あなたを助けます。いつも身につけてください。

あいち多文化防災ポケットカイト

災害やケガのとき、あなたを助けます。いつも身につけてください。

地震のとき、どうする？

自分の体を守りましょう。自分の命が最優先です！



揺れが止まったら...

テレビやラジオ、携帯電話で状況を確認。



地震は何回も続くことがあります。
津波が来るかもしれません。
高いところへ逃げます。

災害用伝言ダイヤルの使い方

災害が起きて、家族と連絡が取れないときに使えます。

無事を知らせる 無事を確認する

1 1 7 1 に電話する

1 を押す 2 を押す

自分の電話番号 家族の電話番号

録音(30秒以内) メッセージを再生

カイトくんは日本語です。

大雨や台風のとき、いつ逃げる？

テレビやラジオの情報をよく聞きましょう。

逃げる目安

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保 命がきけん！安全に逃げられない。すこしでも安全なところへ行く。
4	避難指示 危ないところから、みんな逃げる。
3	高齢者等避難 高齢者などは逃げる。その他の人は逃げる準備をする。
2	洪水注意報、大雨注意報など どのように逃げるかを確認する。
1	早期注意報 新しい情報に注意する。

～警戒レベル4までに必ず逃げる！～

家族の無事を確認したいとき

災害のときに、Webサイトに情報を登録して、家族の無事を確認できます。

災害用伝言板(Web171)

Google-voice

インターネットに繋がらないとき

どこかに相談したいとき

家から逃げるときココだけはチェック！

- 電気のブレーカーを切りましたか？
- ガスの元栓を開きましたか？
- 家の鍵を開けましたか？

どうやって逃げる？

- スニーカーのような歩きやすい靴を履いてください。
- リュックサックに荷物を入れて、両手を使うようにします。
- 歩いて逃げます。(車はできるだけ使わない。)

電車やバスが止まったときは...

徒歩帰宅支援ステーション
情報や水、トイレが使えます。(コンビニエンスストアなど)

何が起きているか知りたいとき

多言語で情報が見られるWebサイトやアプリです。

あいち多文化共生ネットワーク

Safety tips (観光庁監修)

災害が起きたら逃げる場所

下のマークがあるところに逃げます。市町村のWebサイトなどで調べましょう。

- 少しの間逃げるところ (避難場所)
- 津波が来そうとき (津波避難場所、津波避難ビル)
- 家が壊れたとき (避難所)
- 家族と約束した場所と時間



愛知県多文化共生ソノポリアージュ

メモ

文章を指でさして、自分のことを伝えることができます。

助けてください。

どこに逃げたらいいですか。

家が壊れて住むことができません。

避難所に連れて行ってください。

外国語を話せる人はいいますか。

ゆくり話してください。

食べ物や水はどこでもらえますか。

指さし会話帳

体調が悪いです。

痛いところがあります。

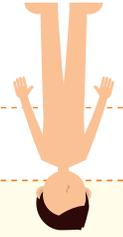
病院へ行きたいです。

救急車を呼んでください。

アレルギーがあります。

持病があります。

妊娠しています。



1. 受話器を持って、「緊急通報ボタン(赤いボタン)」を押す。

2. 110(警察)か、119(消防・救急)を押す。

3. 赤いボタンがないときは押さなくても使えます。

※お金は必要ですが戻ってきます。

1. 受話器を持って、「緊急通報ボタン(赤いボタン)」を押す。

2. 10円か100円を入れる。

3. 電話番号を押す。

※お金は必要ですが戻ってきます。

大きな災害のときの使い方

緊急のときの使い方



公衆電話を使ってください。

駅や市役所・町役場などにあり、緊急時や大きな災害のとき、無料です。

携帯電話が使えないとき

市町村の情報メモ

Blank area for writing information about municipalities.

緊急時の連絡先

■ 火事・病気の時 ▶ 消防車・救急車

1 1 9

119に電話したら①～④のことを伝えます。

①「火事です」または「救急です」

②場所(住所・近くにある建物)

③どんな火事か、どこが痛いか

④あなたの名前

■ 事件・事故の時 ▶ 警察

1 1 0

*あなたの国の言葉で話せる場合もあります。





大切な連絡先

・連絡先1

名前 _____

TEL _____

自分との関係 _____

・連絡先2

名前 _____

TEL _____

自分との関係 _____

・連絡先3

名前 _____

TEL _____

自分との関係 _____

私の情報

・住所 _____

・電話番号 _____

・生まれた日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

・在留カード番号 (またはパスポート番号) _____

・日本語 話せる ・ 少し話せる ・ 話せない

・アレルギー、持病 _____