

名前 (読み方) \_\_\_\_\_

国籍 \_\_\_\_\_

母語 \_\_\_\_\_



災害やケガのとき、あなたを助けます。いつも身につけてください。

# あいち多文化防災ポケットカイト

あいち多文化防災ポケットカイト

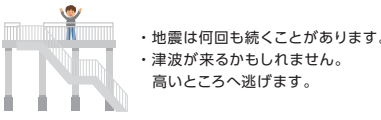
## 地震のとき、どうする？

自分の体を守りましょう。自分の命が最優先です！



揺れが止まったら...

テレビやラジオ、携帯電話で状況を確認。



- 地震は何回も続くことがあります。
- 津波が来るかもしれません。高いところへ逃げます。

災害用伝言ダイヤルの使い方

災害が起きて、家族と連絡が取れないときに使えます。

無事を知らせる 無事を確認する

1 1 7 1 に電話する

1 を押す

2 を押す

自分の電話番号 家族の電話番号

録音(30秒以内) メッセージを再生

カイトくんは日本語です。

家族の無事を確認したいとき

災害のときに、Webサイトに情報を登録して、家族の無事を確認できます。

災害用伝言板(Web171)

Google「インターネット」

インターネットに繋がらないとき

00000JAPAN(フアヒセロジヤパン)

あいち多文化共生センター(無料の多言語相談窓口)

大雨や台風のとき、いつ逃げる？

テレビやラジオの情報をよく聞きましょう。

逃げる目安

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保 命がきけん！安全に逃げられない。すこしでも安全なところへ行く。
4	避難指示 危ないところから、みんな逃げる。
3	高齢者等避難 高齢者などは逃げる。その他の人は逃げる準備をする。
2	洪水注意報、大雨注意報など どのように逃げるかを確認する。
1	早期注意報 新しい情報に注意する。

～警戒レベル4までに必ず逃げる！～

家から逃げるときココだけはチェック！

- 電気のブレーカーを切りましたか？
- ガスの元栓を開きましたか？
- 家の鍵を開けましたか？

どうやって逃げる？

- スニーカーのような歩きやすい靴を履いてください。
- リュックサックに荷物を入れて、両手を使うようにします。
- 歩いて逃げます。(車はできるだけ使わない。)

電車やバスが止まったときは...

徒歩帰宅支援ステーション  
情報や水、トイレが使えます。(コンビニエンスストアなど)

何が起きているか知りたいとき

多言語で情報が見られるWebサイトやアプリです。

あいち多文化共生ネットワーク

Safety tips(観光庁監修)

あいち多文化共生センター

災害が起きたら逃げる場所

下のマークがあるところに逃げます。市町村のWebサイトなどで調べましょう。

少しの間逃げるところ (避難場所)

津波が来そうとき (津波避難場所、津波避難ビル)

家が壊れたとき (避難所)

家族と約束した場所と時間

