



イソライト工業株式会社 音羽工場

～工場発信で本社へ、健康づくりを広めました～

#愛知県健康経営推進企業登録 #従業員の声 #喫煙対策



【社名】イソライト工業株式会社 音羽工場

【所在地】豊川市萩町向山7番地

【従業員数】143名(男性127名、女性16名)

【業種】製造業

【事業内容】

【社是】「創意と調和」

【企業理念】

環境に配慮し国際社会に貢献、時代の流れを先取り迅速な対応、組織の壁にとらわれず社業励行、創造性を発揮し自己の仕事に取り組む



2023年に愛知県健康経営推進企業に登録され、健康経営に取り組み始めた、イソライト工業株式会社音羽工場の清涼さん、萩本さん、野々山さんにお話を伺いました。

音羽工場での取り組みを会社全体の取り組みへ

健康経営を始めたきっかけを教えてください

音羽工場では、健康経営という言葉が出てくるずっと前から、独自に従業員の健康づくりに取り組んでいました。

近年になって、音羽工場での健康づくりの取り組みを本社が取り入れ、会社全体で健康経営に取り組むことになりました。音羽工場での健康づくりが本社にも認められ、会社全体に広げることができて、とても嬉しく思います。

自然と健康づくりに取り組んでいました

具体的にどのような取組をされているのですか？

①体を動かす

毎日、従業員全員で、ラジオ体操実施しています。運動は継続が必要ですので、ラジオ体操はみんな体を動かす簡単な方法の1つだと思います。

その他にも、野球チームを作ったり、豊川市のマラソンのイベントに有志を集めて参加したり、福利厚生でスポーツジム利用時の補助金を出しています。

②従業員の一言から始まりました

ある労働組合員が食堂で食事をする従業員のお皿にふと目を向けたときに、食堂のメニューに「野菜が少ない」ことに気が付いたそうです。この一言があったことで、「野菜摂取を増やす」取り組みを始め、月1回サラダバーを導入しました。ちょっとした声に耳を傾けることも大切ですね。

インタビュー日：令和6年2月29日

③従業員の禁煙への意識改革

勤務中に喫煙所に行く従業員がいました。持ち場と喫煙所の往復時間を考えてみると、結構な時間を喫煙に費やしています。その時間を作業時間にあてたり、健康意識を高めることに使ってもらいたいと思いました。

そこで、喫煙時間制にして、休憩時間以外は、喫煙を禁止にしました。喫煙対策は受け入れが難しいですが、従業員の健康を守るため、ルール決めをすることも大切ですね。

これからも健康経営に力を入れていきます！

健康経営に取り組まれてみての感想を教えてください

今回インタビューを受けるにあたって、これまでの健康づくりの取り組みを振り返ってみたところ、「これも健康づくりになっている」とか「まだ利用していない便利なツールがあった」等、気づきがありました。自然と取り組んでいたことを活かしつつ、新たなことも取り入れ継続出来たらいいなと思います。

最近の新たな取り組みとして、歯科検診を実施しました。口の健康づくりを行うことによって、従業員の健康意識が向上すれば嬉しいですね。また、従業員を対象に研修会ができたらいいなと思っています。

最後に他事業所へメッセージを！

以前からの取り組みを「健康経営」の視点で見ると、意外にできていたことも気づけますよ！

インタビュー者から一言

音羽工場から会社全体の健康づくりに発展したということで、とても驚きました。取り組み評価ができるように、項目ごとに目標値を設定しているとのことでしたので、今後の数値の変化や従業員の方の反応が楽しみです。