区間	所要時間（→）	距離	所要時間（←）
ライン大橋 − 犬山橋	30分	1.6km	30分
犬山橋 − 寂光院	45分	2.2km	45分
寂光院 − 善師野	2:20分	4.4km	2:20分
善師野 − 今井	1:00分	3.2km	1:00分
今井 − 奥入鹿橋	2:15分	6.8km	2:15分
奥入鹿橋 − 小牧市	2:00分	6.1km	2:00分
小牧市 − 内津峠	1:30分	4.8km	1:30分
内津峠 − 弥勒山	1:05分	2.1km	1:05分
弥勒山 − 桧峠	1:10分	2.3km	1:10分
桧峠 − 外之原	1:00分	2.2km	1:00分
外之原 − 定光寺	1:00分	3.1km	1:00分
定光寺 − 稚児橋	2:45分	7.9km	2:40分
稚児橋 − 中平橋	45分	2.3km	45分
中平橋 − 白岩	50分	2.7km	50分
白岩 − 岩屋堂	1:55分	4.5km	2:05分
岩屋堂 − 雲興寺	2:00分	3.3km	2:00分
雲興寺 − 猿投山々頂	3:00分	5.5km	2:30分
猿投山々頂 − 猿投神社	1:50分	5.0km	2:10分
猿投神社 − 西中山	1:00分	2.9km	1:00分
西中山 − 広瀬	2:35分	7.6km	2:35分
広瀬 − 勘八峡	1:00分	3.0km	1:00分
勘八峡 − 上高	1:00分	3.2km	1:00分
上高 − 元山中	1:20分	4.0km	1:20分