

6 会食の雰囲気づくり

○ 感謝の気持ちを表す

- ・ 「いただきます」「ごちそうさま」心を込めてあいさつをさせる。
- ・ 食べ物をよくかんで味わって食べさせる。
- ・ 好き嫌いをしないで残さず食べさせる。
- ・ 食べ終わった時、食器の中にご飯粒が残っていないようにさせる。
- ・ 食べ物に対して「まずい」「気持ち悪い」などということを使わせない。

○ コミュニケーションのとり方

- ・ 誰とでも仲良く楽しい雰囲気の中で食べることができるようにさせる。
- ・ グループ編成を工夫して、いろいろな友だちと会食できるようにさせる。
- ・ 友だちの話を楽しんで聞くようにさせる。
- ・ 児童生徒自身で楽しく過ごすことを考えさせる。

○ 給食の時間が楽しみになる工夫

- ・ なぞなぞやクイズ、簡単なゲーム、読み聞かせ、誕生日の児童生徒へお祝いなどをする。
- ・ その日の献立から簡単に行うことができる栄養や食べ物の話等の「ひとこと指導」をする。

○ グループ内での会話の留意点

- ・ 他の人に迷惑をかけないように声の大きさに気を付けて話をさせる。
- ・ 誰とでも仲良く話しをさせる。
- ・ 感じのよい言葉使いをさせる。
- ・ 特定の友だちとだけ内緒話のように話をさせない。
- ・ 楽しい話題で話し合い、人が嫌がる話はさせない。

