

健康経営ってなに？

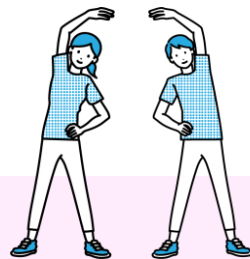
～従業員の健康づくりに取り組もう～

「健康経営®」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

従業員等への健康づくりに取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

従業員の健康づくりってどんなこと？

ご自身の職場でできそうな取り組みからはじめてみませんか？
実際に健康づくりに取り組んでいる会社にお聞きしました。



株式会社エムエス製作所の取組紹介

1 ストレッチや軽運動の時間の導入

朝に体操をする時間を設けています。このような活動は、長時間の立ち仕事、デスクワークによる体の疲れを和らげるのに役立ちます。

2 健康に関する情報共有

社内の掲示板で、健康に関する有益な情報やアドバイスを定期的に共有しています。

3 健康チェックと予防接種

年に1度の健康診断やインフルエンザの予防接種を無料で提供しています。

4 健康教育と意識向上キャンペーン

市の出前講座（健康づくりに関すること）を活用しています。



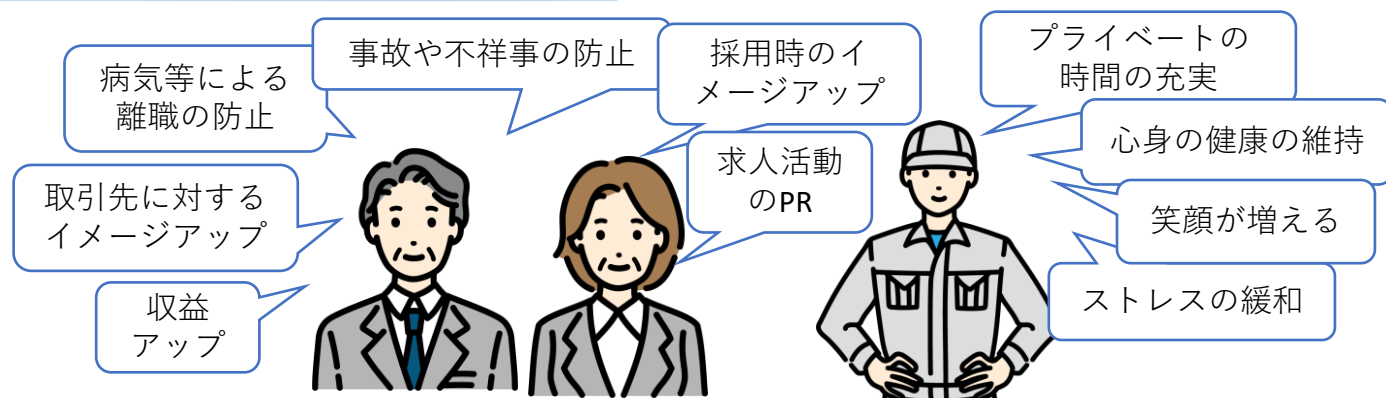
社長からのメッセージ

中小企業の社員の健康は企業の成長と直結しています。
健康な職場は生産性を高め、社員の幸福感を増し、
企業全体を前進させます。
健康経営を、小さな一歩から始めましょう。
共に成長を目指しましょう。

株式会社エムエス製作所

所在地 清須市
従業員 40名
事業内容 金型設計・製造
代表取締役社長 迫田邦裕様

健康経営に取り組むメリット



「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

『健康宣言』とは？

『健康宣言』は、会社全体で従業員の健康の保持・増進のために計画的に健康経営に取り組むことを会社の内外に宣言（発信）することです。

例）全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部や健康保険組合連合会愛知連合会（けんぽれんあいち）の「健康宣言」による発信

健康宣言により、健康づくりのサポートやロゴマークの使用、社会的な評価を受けられます。詳しくは健康宣言を検索。



職場の健康づくりについての相談窓口

▶全国健康保険協会愛知支部

☎ 052-856-1490

☞協会けんぽ加入者の健康づくり、『健康宣言』加入事業所の健康づくりをサポート

▶一宮地域産業保健センター
（一宮市・稲沢市）

☎ 0586-71-7531

▶名古屋南西地域産業保健センター
（清須市・北名古屋市・豊山町）

☎ 052-979-2303

☞労働者数50人未満の事業所で働く方の健康相談・健康指導などを無料でサポート

▶一宮商工会議所

☎ 0586-72-4611

▶稲沢商工会議所

☎ 0587-81-5000

▶清須市商工会

☎ 052-400-3008

▶北名古屋市商工会

☎ 0568-25-0001

▶豊山町商工会

☎ 0568-28-3800

☞会員向けの健康づくり

▶一宮市保健所

保健総務課 ☎ 0586-52-3851

（がん検診に関すること）

健康支援課 ☎ 0586-52-3858

（がん検診以外の健康づくりに関すること）

▶稲沢市健康推進課 ☎ 0587-21-2300

▶清須市健康推進課

☎ 052-400-2911

保険年金課（国保特定健診・特定保健指導）

▶北名古屋市健康課

☎ 0568-23-4000

▶豊山町保健センター

☎ 0568-28-3150

☞がん検診、特定健診・特定保健指導、健康相談、健康づくり講座等

職場での健康づくりにご活用ください

従業員向け健康づくりの窓口

清須保健所ホームページ

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/kiyosu-hc/kenkoukeiei.html>



尾張西部及び尾張中部地域・職域連携推進合同協議会
事務局：愛知県清須保健所 総務企画課

TEL：052-401-2100