

第1回 「あいちの大学『学び』フォーラム2015」
日 程 平成27年8月4日（火）
場 所 人間環境大学大府キャンパス
（JR大府駅西口より徒歩5分(大府市江端町3-220)）

会場は4月に
オープンしたばかりの
最新キャンパス！

1 限 9:40~11:10（受付 9:00~9:30）

講座No.1 分野⑨ 理学

化学で創る地球に優しい豊かな未来

講師：坂えり子 名城大学 理工学部 応用化学科 教授



【講義内容】

ものづくりに必要な新素材、高機能性材料を開発していくためには、物質が持つ性質や特徴を見出し、その性能を高めていくことから始まります。新しい機能を持つ物質・材料の創製に、「化学」がどのように生かされ、私たちの生活を豊かに、そして、便利にしているのでしょうか。環境・エネルギー分野で役立っている材料を例に挙げて、物質科学の学びと産業や社会とのつながりを考えます。

【講師紹介】

■名古屋工業大学にて博士(工学)取得 ■名城大学理工学部 講師、助教授等を経て現職

【講師から一言！】社会に役立つ素材開発を一緒に考えてみましょう！

2 限 12:30~14:00（受付 11:50~12:20）

講座No.2 分野⑦ 保健・医療・福祉

リハビリの世界 ～女性の活躍の場が広がる！結婚、出産後も活躍！～

講師：藤田玲美 星城大学 リハビリテーション学部 リハビリテーション学科 助手



【講義内容】みなさんが想像するリハビリの世界はどのようなものなのでしょうか。病気やケガの回復を促し、社会や日常生活に戻るまでを助けるほか、競技復帰の支援、健康を維持・増進し、未来のケガや病気を予防するために、活躍の場は医療だけでなく、地域やスポーツなど様々なステージに広がっています。このように選択肢が多くなっていることで、結婚・出産後も活躍する女性が増えています。実例を交えながら、リハビリに関連する職種や活躍している分野について紹介します。

【講師紹介】 ■吉備国際大学通信制大学院 保健科学研究科理学療法専攻 修士課程修了 ■公立陶生病院、中部大学・名古屋大学・星城大学・国立長寿医療研究センター（研究補助員）を経て現職

【講師から一言！】リハビリの世界を垣間見に来てください！

3 限 14:30~16:00（受付 13:50~14:20）

講座No.3 分野⑦ 保健・医療・福祉

看護職ってどんな仕事？～病院から自宅（地域）まで～

講師：福田由紀子 人間環境大学 看護学部 看護学科 准教授



【講義内容】病院・施設・地域で働く看護職について紹介します。

病院、施設や地域での看護師の活動、仕事について学びます。最近では、比較的短い期間で病院から退院して、在宅で療養する患者さんが増えています。自宅で生活される方とその家族に必要な医療処置、ケアを提供するのが「訪問看護師」です。特に、地域で活動する訪問看護師の活動の紹介と『住み慣れた家で生活すること』をみなさんと考えたいと思います。

【講師紹介】 ■中京大学大学院 体育学研究科健康科学科 博士前期課程修了 ■日本赤十字豊田看護大学 看護学科看護学科を経て現職

【講師から一言！】看護職の仕事を活動の場（病院・施設・自宅・地域など）で考えます。

第1回 「あいちの大学『学び』フォーラム2015」

日 程 平成27年8月4日（火）

場 所 名古屋経済大学名駅サテライトキャンパス
（名古屋駅から徒歩10分（名古屋市中村区名駅4丁目25番13号））

1 限 9:40~11:10（受付 9:00~9:30）

講座No.4 分野⑦保健・医療・福祉

スポーツ動作の「うまさ」とは



講師：齋藤健治 名古屋学院大学 スポーツ健康学部 スポーツ健康学科 教授

【講義内容】

さまざまなスポーツの動きにみられる「うまさ」について、それはどういうことなのか、どうすればそれを身につけられるか、科学的な説明を交えながら解説します。

【講師紹介】

■筑波大学大学院 博士課程体育科学研究科修了・博士（体育科学） ■佐賀大学 理工学部都市工学科 助教授などを経て現職

【講師から一言！】スポーツの奥深さ、おもしろさを新たな視点で感じてみましょう！！

2 限 12:30~14:00（受付 11:50~12:20）

講座No.5 分野⑥生活科学

スポーツ選手の食事を考えよう！



講師：松島佳子 東海学園大学 健康栄養学部 管理栄養学科 准教授

【講義内容】スポーツ選手にはどの栄養素がどのくらい必要か、それを食品や料理におきかえると、どのような食事になるのかを授業の中で考えます。競技種目によって特に必要となる栄養素は異なります。競技特性を考慮した食事方法を、種目別に例を挙げながら解説します。主な栄養素が運動するときどのような働きをするかなど、基本的な栄養学も勉強します。

【講師紹介】■管理栄養士、公認スポーツ栄養士、体育学修士 ■国立スポーツ科学センター医学研究部（栄養）研究員を経て、2011年より現職 ■オリンピック選手からジュニア選手まで多数のアスリートの栄養サポートを担当。

【講師から一言！】スポーツ栄養の知識をもつと、スポーツの見方が変わります。スポーツをやっている人、選手をサポートしている人、スポーツが好きな人にぜひ聞いてほしいです。

3 限 14:30~16:00（受付 13:50~14:20）

講座No.6 分野⑥生活科学

スポーツを行う時に気をつけるべき栄養素とは？



講師：堀尾拓之 名古屋経済大学 人間生活科学部 管理栄養学科 教授

【講義内容】スポーツなど運動の競技成績を向上させるには、その根幹である栄養がとても大切です。筋力をアップさせたい人、スタミナをつけたい人、水分補給の仕方など、その内容と摂取タイミングのポイントを理解してもらい、正しいやり方で競技力アップの方法を学びます。日々のトレーニングに役立ててください。

【講師紹介】■徳島大学医学部大学院栄養学研究科修了 ■川崎医療福祉大学医療技術学部臨床栄養学科 准教授や名古屋経済大学人間生活科学部管理栄養学科准教授などを経て現職 ■現在は名古屋経済大学人間生活科学部学部長（博士（栄養学））

【講師から一言！】もうすぐ日本でもオリンピックが開催される予定で、スポーツが大変注目されています！是非一緒に学びましょう！