

【開催日時】

2/20木

13:00~15:20
(12:30開場)

【場 所】

CBCホール

名古屋市中区新栄1-2-8
CBC会館内

【参加費】

無料

【定員】

200名(抽選)



通いの場フォーラム

「通いの場」とは、年齢や心身の状態等によって高齢者を分け隔てることなく誰でも参加することができる介護予防などを目的とした活動を行う場であるとともに、高齢者に限らず地域の住民同士がつながり・支え合う拠点でもあります。この度、高齢者の皆様が「健康」で「生きがい」のある生活を送り続けられるよう、「通いの場」への参加を促進することを目的として通いの場フォーラムを開催いたします。「通いの場」について初めて耳にされる方も、ぜひご参加ください!

【プログラム】

第1部 トークセッション (60分)

70歳なかばにして現役のラジオパーソナリティである、つポイノリオさん、小堀 勝啓さんをMCに、「長寿医療」の専門家である赤津 裕康氏をお迎えしたスペシャルトーク。

健やかに日々を送るための知恵を、会場の皆さんと一緒に楽しく学びます!

- 高齢者の心と体の自立
- ロコモ、フレイル、サルコペニアとは??
- ロコモ予防のための養生訓!
- みんなで体操!
- 社会参加、「通いの場」とは…!

つポイノリオさん



小堀 勝啓さん



国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
ロコモフレイルセンター長

赤津 裕康氏



審査委員長
北九州市立大学
特任教員

末永 和也氏



休憩 (15分)

第2部 通いの場コンテスト表彰式・事例発表 (65分)

愛知県の通いの場コンテストで上位入賞した団体の取組を始め、通いの場の魅力的な活動内容を運営者のリアルな声を交えてご紹介! 地域を支える「通いの場」の運営や活動を知って、社会参加を考えるきっかけにしてみましょう!

- 審査委員長による講評・表彰式・受賞団体による事例発表

受賞団体 / 最優秀賞 ちよっと いっぶくや(東浦町)
優秀賞 高木西「くすの樹」サロン(扶桑町)
カフェ東尾(安城市)

応募方法

受付方法は、下記のいずれかです。

1応募で2名様までお申込み可能につき、ご友人様、ご家族様をお誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

WEBフォーム

<https://form.hicbc.com/rcmc/7dcb6711c50c>



ハガキ

下記「通いの場フォーラム参加申込書」に記載の項目をご記入の上、お送りください。

〒460-8405 名古屋市中区新栄1-2-8
CBCラジオ「通いの場フォーラム」参加希望係 までお送りください。

FAX

下記「通いの場フォーラム参加申込書」枠内をご記入の上、この用紙を
FAX:052-263-6800 までお送りください。

●応募締切

2025年2月3日(月) 必着

●当選のご案内

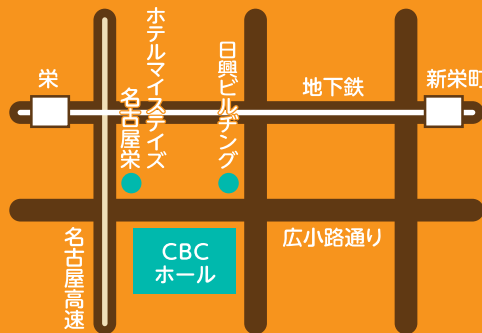
当選者は厳正なる抽選の上で決定し、参加証の発送をもって通知致します。
参加申込の住所欄はお間違いなきようご記入ください。
落選の場合には通知の発送は致しませんので、ご了承ください。

●個人情報の取扱い
応募にあつてご提供いただきました個人情報は、以下の目的で使用し、他の目的には一切使用いたしません。
・本イベントの運営、参加証の発送、その他上記目的に付随する業務
・応募者の承諾なしに第三者に対して開示・提供いたしません。
※法令に基づく場合を除きます。

通いの場フォーラム 参加申込書

お名前	ふりがな
電話番号	
ご住所 (参加証の送付先)	〒 (建物名)
対象に○をつけてください ※同行者様の対象が異なる場合は、複数○をつけてください	●一般の方 ●通いの場運営者 ●行政 ●地域包括支援センター ●生活支援コーディネーター
同行者様のお名前 ※なしの場合は空欄で結構です	ふりがな

会場案内



〒460-0007
名古屋市中区新栄1-2-8 CBC会館内

通いの場
フォーラムと
お伝えください。



お問い合わせ

「通いの場フォーラム」事務局

(スターキャット株式会社)

担当 本間 由樹 (ほんま ゆき)

電話 052-231-2016

受付時間 平日 午前9:00～午後5:00 ※2024年12月26日(木)～2025年1月6日(月)は不通