

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2025年1月11日（土） 18時25分から20時00分まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート（ショートトラック）

4 講師（敬称略）

愛知県スケート連盟 鈴木 晃、近藤 良亮（他4名）

5 活動内容

2回目となる今回の体験を多くのアカデミー生が楽しみにしていました。はじめに、同年代の選手によるリレー滑走のデモンストレーションを見学しました。ショートトラック特有の次の選手の体を押す交代の仕方にアカデミー生は驚いていました。

その後、前回と同様にスケートの経験回数を基にしたグループに分かれて、練習しました。基本姿勢で立つことや曲がり方、止まり方などの動作を講師のアドバイスを受けながら復習しました。前回よりも上手に滑れるようになり、嬉しそうな様子でした。滑りに慣れたグループは、競技用の靴を履いて練習しました。はじめは立つだけでもふらついていましたが、徐々に感覚をつかみ、スムーズに滑ることができるようになりました。

最後には内回りと外回りのグループに分かれ、これまでに教わったことを生かして滑りました。2回の体験をとおして、楽しくスケート競技に取り組むことができました。



リレー滑走の見学



曲がり方の練習



競技用の靴を履いて練習



集合写真

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2024年12月14日（土） 18時25分から20時00分まで

2 会場

愛・地球博記念公園 アイススケート場

3 プログラム名

スケート（ショートトラック）

4 講師（敬称略）

愛知県スケート連盟 鈴木 晃、森 秀明（他4名）

5 活動内容

約半数がスケートをするのが初めてだったため、まずはスケート靴の履き方を確認した後、同年代のショートトラック選手による滑走のデモンストレーションを見学しました。選手の滑るスピードの速さに、驚きと称賛の声が上がりました。

その後、スケートの経験回数を基にしたグループに分かれて、氷上での滑走体験をしました。両かかとをつけ、手を広げてひざを曲げる基本姿勢で立つことから始め、足踏みをしながら進むこと、曲がり方、止まり方などの基本動作を学びました。はじめは恐る恐る氷上に立っていたアカデミー生も講師のアドバイスを受け、徐々に滑る感覚をつかむことができました。これまでにスケート経験のあったグループは、競争形式での練習も行いました。

活動終了時には、「できないと思っていたけど、滑ることができて良かった」「次はもっとスピードにのって滑りたい」など、スケートの楽しさを味わうことができた感想が多く、次回の体験を楽しみにしている様子が伺えました。



基本姿勢で立つ練習



氷上を足踏みで進む練習



足を交差して進む様子



スケートでの競争の様子