

スポーツ教養プログラム【ジュニア・ユース】活動報告

1 日時

2025 年 1 月 11 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

ウインクあいち（愛知県産業労働センター）会議室 1001

3 プログラム名

スポーツ医・科学

4 講師（敬称略）

一般社団法人愛知県歯科医師会 静間 祐一郎

5 活動内容

講義は、「アスリートとお口の健康」というテーマで進められました。

はじめに、「歯の役割」と「歯の病気」について学びました。よく噛んで食事をすることで、肥満予防や脳の活性化につながるなど健康によいことを分かりやすく説明していただきました。

後半は、「スポーツ外傷」と「歯科とアスリートの関わり」について学びました。歯が抜け落ちてしまった際、適切に応急処置をすれば、30 分以内は歯根膜が生きていて再植できることやスポーツドリンクを飲んだ後は必ず水を飲むことが大切であることなど参考になる話をたくさんしていただきました。

講師の先生には、個別での質疑応答に御対応いただき、普段不安に思っていることや疑問に思っていることを解消することができた、充実の講義となりました。



講師の静間先生



講義内容をしっかり聞きます



進んでメモをするアカデミー生



講義後に質問するアカデミー生