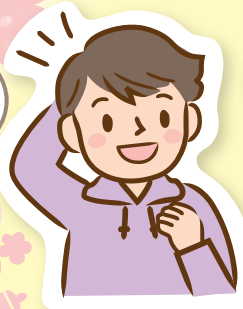


Para alunos do ensino fundamental

\Foi bom me abrir!/\

Me sinto aliviado!



Foi bom desabafar com alguém!



Você pode assistir ao vídeo (YouTube)!

(com mensagens de incentivo de jovens cuidadores experientes que você só poderá assistir na versão em vídeo)



Quando queira pedir conselhos a alguém...

Mas não sabe a quem pedir, converse com alguém próximo a você.

● Balcão de aconselhamento em seu bairro/cidade

No site, você encontrará informações sobre os balcões de aconselhamento do seu bairro/cidade e o telefone de contato.



● Ligação gratuita exclusiva para aconselhamento infantil [atendimento 24 horas por dia durante todo o ano]

☎ 0120-189-783 (Ao ligar para este número, sua ligação será transferida para o centro de aconselhamento infantil mais próximo da sua casa)

● Linha SOS para crianças 24 horas por dia [atendimento 24 horas por dia durante todo o ano]

☎ 0120-0-78310

● Linha 110 para direitos humanos das crianças [dias úteis das 8h30 às 17h15]

☎ 0120-007-110

Supervisão: Sae Nojiri (professora catedrática da Faculdade de Assistência Social da Universidade Nihon Fukushi)

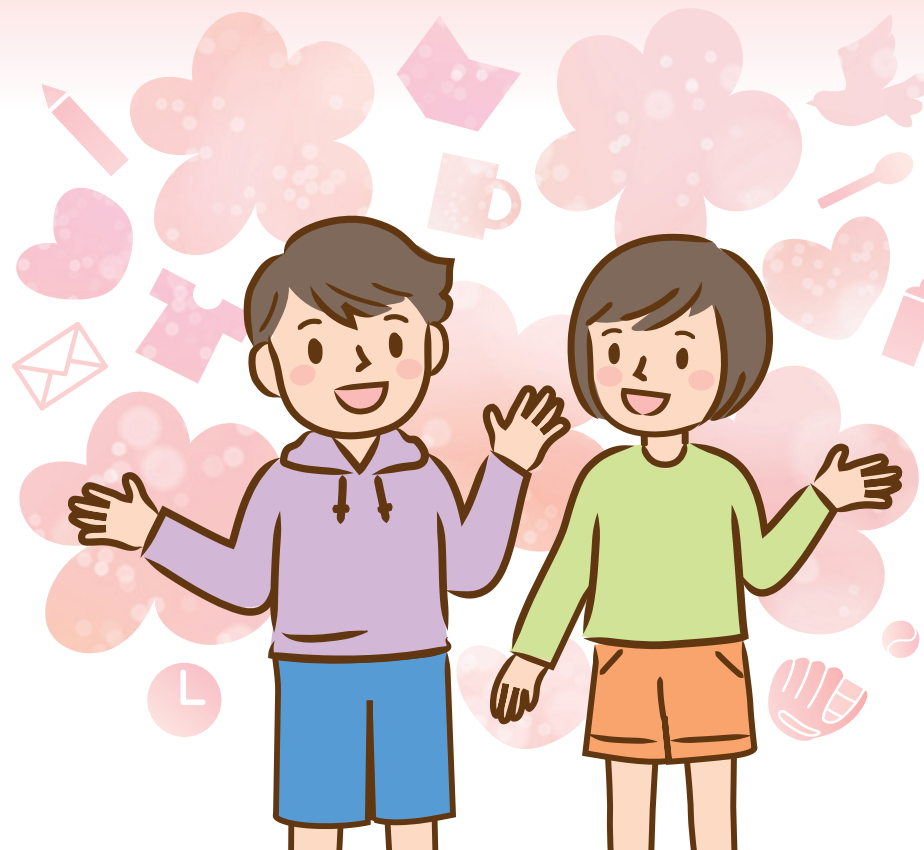
Departamento de Crianças e Família da Secretaria de Bem-estar da Província de Aichi

TEL 052-954-7468 FAX 052-971-5889 E-mail: jidoukatei@pref.aichi.lg.jp

Emissão: Dezembro de 2022

\Você sabe?/\

Sobre Jovens Cuidadores



Província de Aichi

Jovens cuidadores? Quem são eles?



Vejamos o caso de Eisan, uma aluna do 5º. ano do ensino fundamental

1

Na saída da escola

Vem em casa depois!

Vamos sair!

Sinto muito, tenho que voltar pra casa.

Tchau

2

Será que a mãe está bem?

Assim que chegar em casa, tenho muito que fazer.

3

Depois de recolher as roupas do varal, é hora de comer.

Obrigada.

Sempre dando trabalho, me desculpe filha.

Não tem problema, está tudo bem.

おべんとう

4

No dia seguinte

Ah, o dever de casa? Desculpe-me, professor.

Você está bem? Ultimamente, parece um pouco cansada.

(Na escola)

5

Na verdade...

Estou cuidando da minha mãe que está doente e de cama. Preparo as refeições, lavo as roupas e faço o resto do trabalho de casa.

Não tenho conseguido sair com minhas amigas e às vezes não tenho tempo para fazer o dever de casa.

Depoimento de uma ex-jovem cuidadora

Na verdade eu queria sair com minhas amigas, mas não podia. Durante as aulas, passei a cochilar com mais frequência e o professor percebeu.

Vejamos o caso de Bisan, um aluno do 6º. ano do ensino fundamental

1

Cheguei!

Oi, filho!

Estou indo trabalhar! Cuide dos seus irmãozinhos, tá?

Tchau mãe!

2

Olha o aviãozinho!

Depois, tenho que recolher as roupas...

Nhac

Que gostoso!

Dudu!

3

Hora do banho!

Eba!

4

Hmmm...

Tenho que fazer o dever de casa, mas estou cansado, ainda tenho tanta coisa para fazer em casa ...

5

No dia seguinte

Eh?

Entrem, fiquem à vontade! Tem comida pronta!

(Na volta do mercado)

6

Na verdade...

Minha mãe é solteira e tem que trabalhar e geralmente não está em casa, por isso tenho que cuidar da casa e dos meus dois irmãos.

Falto muito às aulas e não tenho tempo para estudar...

Depoimento de uma ex-jovem cuidadora

A cozinheira do refeitório infantil me apresentou e fui à prefeitura da cidade para consultar e graças a isso, consegui ajuda do serviço social e agora posso ir à escola normalmente.

O que ficamos sabendo com a pesquisa realizada em Aichi?

A pesquisa realizada em Aichi revelou que de cada seis alunos do 5º. ano do ensino fundamental, **um cuida de familiar**. Dentre eles, estão incluídos "jovens cuidadores" que cuidam de seus familiares todos os dias e não conseguem levar suas vidas normalmente. Além disso, cerca de 70% das crianças responderam que [Não conheço o termo "jovem cuidador"].



Tem muitas crianças que cuidam de seus familiares. Será que Eisan também é uma cuidadora?



Será que?

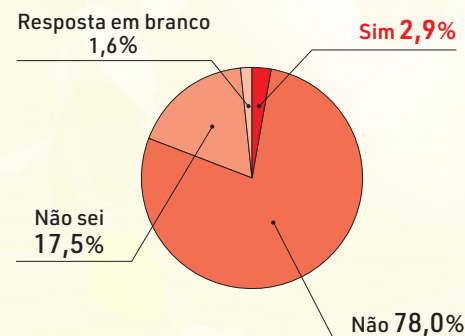


Bisan falta às aulas de vez em quando...

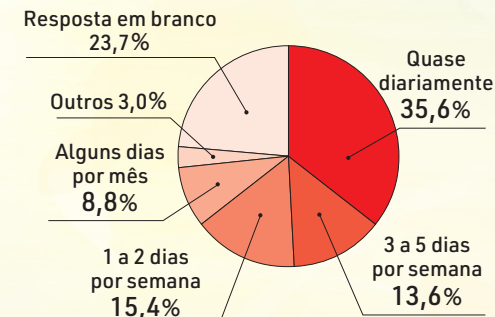
Será que você é um jovem cuidador?

Pesquisa com crianças em Aichi (alunos do 5º.ano do ensino fundamental)

Você se enquadra na categoria de jovem cuidador?



Frequência de cuidado de familiares



(O tempo médio gasto no cuidado de familiares é de 4,2 horas)

Exemplos de jovens cuidadores



Cuida de irmãos pequenos no lugar dos pais.



Cuida de familiar que sofre de câncer, doença incurável, doença psicológica ou outra doença crônica.



Acompanha para traduzir aos pais que não falam japonês ou têm alguma deficiência.



Ajuda familiares que necessitam de atenção frequente

O que foi difícil e duro para você?

- Não tinha tempo para brincar. Eu queria um tempo para mim.
- Não dormia porque tinha que cuidar da minha irmã até tarde da noite e cochilava durante as aulas.
- Não sabia a quem pedir conselho.

Ser um jovem cuidador é diferente de ajudar?



Ao contrário de ajudar um pouco os adultos no trabalho em casa, se você está numa situação em que tenha que assumir os trabalhos que cabem aos adultos e está sendo difícil para você executá-los, há possibilidade de você ser um jovem cuidador. Se isso está afetando sua vida escolar ou sente que está difícil, tanto física como mentalmente, consulte o professor da escola, um parente próximo ou vizinho ou entre em contato com um dos locais de aconselhamento indicados na última página.

Para você que executa os trabalhos em casa



Nem você nem seu familiar são culpados pela condição de jovem cuidador.



Não há problema em depender de outras pessoas além de seus familiares.

Há muitas pessoas ao seu redor em quem você pode confiar.

Mensagens para jovens cuidadores

É admirável o que você faz pela sua família. Vamos pensar juntos sobre a realização de seus sonhos.



Professor da escola

Não é culpa sua nem de sua família. Buscar aconselhamento e falar sobre seus problemas não significa fraqueza. Brincar com os amigos e ir à escola são coisas que você deve valorizar tanto quanto a sua família.



Mulher do bairro

Quando você está numa situação difícil, você pode desabafar com alguém. Não sofra sozinho, estamos aqui para ouvi-lo.



Assistente social da escola

Se você está com algum problema em casa ou acha que isso se aplica à sua família ou aos seus filhos, não hesite em nos consultar.

Para todos que estão próximos de jovens cuidadores



Pense que, talvez ele não saia para brincar com você por causa de circunstâncias familiares.

O quê?

Sabe, eu queria dizer que...



Na verdade, eu... Bem... O que aconteceu?

Às vezes, apenas **ouvir** é suficiente.

Para adultos que interagem com crianças

Algumas crianças fazem os trabalhos domésticos quando deveriam estar na escola, outras faltam às aulas devido ao esgotamento dos trabalhos domésticos, outras esquecem de fazer o dever de casa.

Se você conhece uma criança que parece estar passando por "um momento difícil" ou talvez seja "um jovem cuidador", converse com ela.

Se precisar de apoio ou não souber o que fazer, informe o fato ao professor da escola ou uma instituição de ajuda do bairro.