

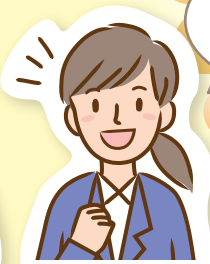
Versión para estudiantes de secundaria y secundaria superior

—¡Qué bueno haberlo conversado!—

Me puse en contacto con el servicio de bienestar y estoy más aliviado.



¡Qué bueno que lo consultamos!



¡También disponible en video (YouTube)!

(Incluye mensajes de apoyo de personas con experiencia como jóvenes cuidadores solo disponibles en la versión en video)



Si piensas que te gustaría consultar...

Si te es difícil consultar por ti mismo, intenta hablarlo con alguien cercano.

● Mesa de consulta municipal

Los números de teléfono de las mesas de consultas de las municipalidades y oficinas municipales de la prefectura de Aichi se indican en la página web.



● Línea exclusiva para la oficina de orientación infantil [todo el año, las 24 horas]

☎ 0120-189-783 (Comunica con la oficina de orientación infantil más cercana)

● Línea SOS infantil 24 horas [todo el año, las 24 horas]

☎ 0120-0-78310

● Derechos humanos infantiles, número de emergencia (110) [lunes a viernes, de 8:30 a 17:15]

☎ 0120-007-110

Supervisión: Kie Nojiri (profesora de la Facultad de Bienestar Social de la Universidad Nihon Fukushi)

Departamento de Bienestar Social, Sección Infantil y Familiar, Prefectura de Aichi

Teléfono 052-954-7468 FAX 052-971-5889 e-mail:jidoukatei@pref.aichi.lg.jp

Publicado: diciembre de 2022

—¿Sabías de ellos?—

Jóvenes cuidadores



Prefectura de Aichi

¿A quiénes se refiere la expresión «jóvenes cuidadores»?



El caso de A, estudiante de 2.º de secundaria

1 Después de clases

¿Vamos a la cafetería?

¡Juguemos!

Perdón, tengo que irme

Bye bye

2

¡Tengo que llegar y salir a comprar!

Se me hizo tarde.

3

Prepararé la comida después de recoger la ropa, ¿ya?

Gracias.

No te preocupes.

Perdón, siempre te toca ayudarme.

4 Al día siguiente

Perdone, profesor. No hice la tarea...

¿Está todo bien? Últimamente parece desanimada...

(En la escuela)

5 En realidad...

Estoy cuidando a mi mamá que está enferma en cama y hago los quehaceres domésticos, como lavar la ropa y preparar la comida.

A veces no puedo jugar con mis amigas ni hacer las tareas por falta de tiempo...

Opinión de quien fuera un cuidador joven

En realidad, quería ir a jugar, pero no podía. Empecé a dormirme más en clases, lo que preocupó al profesor.

El caso de B, estudiante de 2.º de secundaria superior

1

¡Ya llegué!

¡Bienvenido!

Voy y vuelvo, ¿ya? Quedas a cargo, ¿sí?

Que te vaya bien

¡Hermanito!

2

Bien, a comer, pues.

Aah

Después tengo que ordenar la ropa limpia...

¡Al ataque!

3

Bien, ahora a bañarse.

¡Síiii!

4

Ufff

Tengo que hacer las tareas. Pero me quedan labores domésticas... Qué agotador.

5 Al día siguiente

¿Eh?

Pasen a comer aquí si quieren.

(Al volver de las compras)

6 En realidad...

No tengo padre y mi madre tiene varios trabajos, por lo que a menudo nos quedamos solos, así que tengo que encargarme de los quehaceres domésticos y cuidar de mis dos hermanos menores.

Tiendo a faltar a la escuela y no tengo tiempo para estudiar...

Opinión de quien fuera un cuidador joven

El comedor infantil se convirtió en un lugar de estudio donde podía llevar a mis hermanos. Me los cuidaban mientras yo estudiaba.

Lo que se descubrió con una encuesta de la prefectura de Aichi

En una encuesta realizada por la prefectura de Aichi, se descubrió que casi 1 de cada 9 estudiantes de segundo año de secundaria y 1 de cada 14 estudiantes de segundo año de secundaria superior **tiene que cuidar a un familiar**. En ellos se incluye también a los «jóvenes cuidadores», que lo hacen prácticamente todos los días, sufriendo un impacto en su vida diaria. Asimismo, cerca del 70 % de los niños respondió que desconoce la expresión «jóvenes cuidadores».



No será qué...

A dijo que debía irse temprano...



B suele faltar a la escuela...

Ejemplos de jóvenes cuidadores



Reemplazan a familiares enfermos o con discapacidad, encargándose de los quehaceres domésticos como comprar, cocinar, limpiar, lavar la ropa, etc.



Reemplazan a otros familiares cuidando de sus hermanos pequeños



Prestan atención a parientes que no pueden quedar solos, cuidándolos y conversándoles



Cuidan a un familiar con enfermedades crónicas como cáncer, dolencias complejas o trastornos mentales



Hacen de intérpretes para familiares con discapacidad o que no tienen el japonés como primer idioma



Ayudan a familiares enfermos o con discapacidad a bañarse o ir al baño

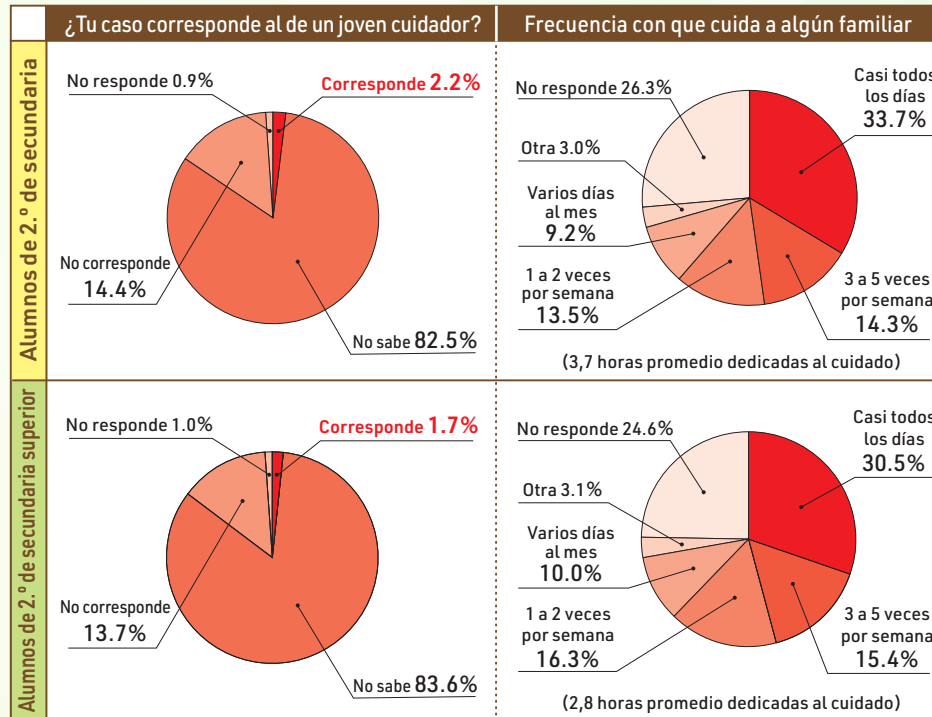


Se enfrentan a familias con problemas de alcohol, drogas o apuestas



Ayudan a familiares enfermos o con discapacidad, trabajando para contribuir con la economía familiar

¿Será que eres un joven cuidador? Investigación de la opinión de los niños de la prefectura de Aichi



Lo que fue difícil o doloroso

- Sea como fuere, tenía muchos quehaceres domésticos, así que siempre estaba cansado.
- Sentía un complejo de inferioridad ante las diferencias entre la vida de mis amigos y la mía.
- Quería que hubiera cerca un adulto que me apoyara.



¿Cuál es la diferencia con ayudar en casa?

- ✓ Que se necesite bastante tiempo diario para cuidar a la familia y afecte sus estudios, sus actividades extraprogramáticas y la interacción con sus amigos
- ✓ Que los menores tengan que asumir la pesada responsabilidad de decidir cosas que normalmente deberían decidir los adultos
- ✓ Que no se pueda pensar en salir de casa en el futuro, por tener que seguir cuidando a la familia.

A ti, que te encargas de muchos asuntos del hogar



El problema de los jóvenes cuidadores **no es culpa** tuya ni de tu familia.



Está bien contar con **personas que no sean familia.**

Pensar en **tu propio futuro** no significa que seas desconsiderado con tu familia ni que seas egoísta.

Mensaje a los jóvenes cuidadores

Es excelente que te preocupes por tu familia. Pensemos juntos en cómo hacer realidad tus sueños.



Maestro de la escuela

No es culpa tuya ni de tu familia. Consultar ante un problema no es una debilidad. Jugar con tus amigos, ir a la escuela, todas esas cosas puedes valorarlas tanto como a tu familia.



Vecina

Cuando realmente te sientas mal, está bien decirlo. No te lo guardes para tus adentros y consulta con nosotras.



Asistente social escolar

Si algún miembro de la familia también tiene problemas o siente que esto se aplica a su hogar o a sus hijos, no dude en consultarnos.

A quienes tienen cerca a jóvenes cuidadores



Piense que a lo mejor no se llevan bien por las circunstancias familiares.



En realidad...

A veces, **basta escuchar** para servir de ayuda.

Para los adultos que se relacionan con niños

Entre los jóvenes cuidadores, algunos se dedican a los quehaceres domésticos aunque sea hora de clases, o por el cansancio, tienden a faltar a la escuela o a olvidar sus tareas.

Si siente que cerca de usted hay un niño que «parece que sufre» o «podría ser un joven cuidador», primero escúchelo.

Si necesita apoyo o no sabe qué hacer, consulte e informe a los docentes de la escuela o con las organizaciones locales de apoyo para que le asesoren.