

Para alunos dos ensinos fundamental e médio

## \Foi bom me abrir!/\

Me sinto aliviado pelo contato com o serviço de bem-estar



Foi bom desabafar com alguém!



Você pode assistir ao vídeo (YouTube)!

(com mensagens de incentivo de jovens cuidadores experientes que você só poderá assistir na versão em vídeo)



### Quando queira pedir conselhos a alguém...

Mas não sabe a quem pedir, converse com alguém próximo a você.

#### ● Balcão de aconselhamento em seu bairro/cidade

No site, você encontrará informações sobre os balcões de aconselhamento do seu bairro/cidade e o telefone de contato.



#### ● Ligação gratuita exclusiva para aconselhamento infantil [atendimento 24 horas por dia durante todo o ano]

☎ 0120-189-783 (Ao ligar para este número, sua ligação será transferida para o centro de aconselhamento infantil mais próximo da sua casa)

#### ● Linha SOS para crianças 24 horas por dia [atendimento 24 horas por dia durante todo o ano]

☎ 0120-0-78310

#### ● Linha 110 para direitos humanos das crianças [dias úteis das 8h30 às 17h15]

☎ 0120-007-110

Supervisão: Sae Nojiri (professora catedrática da Faculdade de Assistência Social da Universidade Nihon Fukushi)

Departamento de Crianças e Família da Secretaria de Bem-estar da Província de Aichi

TEL 052-954-7468 FAX 052-971-5889 E-mail: jidoukatei@pref.aichi.lg.jp

# \Você sabe?/\

## Sobre Jovens Cuidadores



Província de Aichi

# Jovens cuidadores? Quem são eles?



Vejamos o caso de Eisan, uma aluna do 2º.ano do ensino fundamental II

**1** Na saída da escola

Vamos a um café?

Vamos sair!

Sinto muito, tenho que voltar pra casa.

Tchau

**2**

Assim que chegar em casa, tenho que fazer compras!

Estou atrasada.

**3**

Depois de recolher as roupas do varal, preparo a comida, tá?

Obrigada.

Não tem problema, está tudo bem.

Sempre dando trabalho, me desculpe filha.

**4** No dia seguinte

Ah, o dever de casa? Desculpe-me, professor.

Você está bem? Ultimamente, parece um pouco cansada.

**5 Na verdade...**

Estou cuidando da minha mãe que está doente e de cama. Preparo as refeições, lavo as roupas e faço o resto do trabalho de casa.

Não tenho conseguido sair com minhas amigas e às vezes não tenho tempo para fazer o dever de casa.

(Na escola)

Depoimento de uma ex-jovem cuidadora

Durante as aulas, passei a cochilar com mais frequência e o professor percebeu.

Vejamos o caso de Bisan, um aluno do 2º.ano do ensino médio

**1** Cheguei!

Oi, filho!

Estou indo trabalhar! Cuide dos seus irmãozinhos, tá?

Tchau mãe!

**2**

Olha o aviãozinho!

Depois, tenho que recolher as roupas...

Nhac

Que gostoso!

Dudu!

**3**

Hora do banho!

Eba!

**4**

Hmmm...

Tenho que fazer o dever de casa, mas estou cansado, ainda tenho tanta coisa para fazer em casa ...

**5** No dia seguinte

O que é isso?

Entrem, fiquem à vontade! Tem comida pronta!

**6 Na verdade...**

Minha mãe é solteira e tem que trabalhar e geralmente não está em casa, por isso tenho que cuidar da casa e dos meus dois irmãos.

Falto muito às aulas e não tenho tempo para estudar...

(Na volta do mercado)

Depoimento de uma ex-jovem cuidadora

Eu levava meus irmãos comigo ao refeitório infantil, que se tornou num bom local para eu estudar. Enquanto eu estudava, o pessoal do refeitório cuidava dos meus irmãos.

## O que ficamos sabendo com a pesquisa realizada em Aichi?

A pesquisa realizada em Aichi revelou que de cada nove alunos do 2º. ano do ensino fundamental II um cuida de familiar e a cada 14 alunos do 2º. ano do ensino médio **um cuida de familiar**.

Dentre eles, estão incluídos "jovens cuidadores" que cuidam de seus familiares todos os dias e não conseguem levar suas vidas normalmente. Além disso, cerca de 70% das crianças responderam que [Não conheço o termo "jovem cuidador"].



Eisan disse que tinha que voltar logo para casa...



Será que?



Bisan falta às aulas de vez em quando...

### Exemplos de jovens cuidadores



Faz compras, prepara comida, limpa a casa, lava as roupas e faz os trabalhos de casa no lugar dos pais excepcionais ou doentes.



Cuida de irmãos pequenos no lugar dos pais.



Ajuda e toma conta de pessoa que necessita de monitoramento frequente.



Cuida de familiar que sofre de câncer, doença incurável, doença psicológica ou outra doença crônica.



Acompanha ou traduz para pais deficientes ou que não falam japonês.



Dá banho e ajuda sanitária a familiar deficiente ou doente.

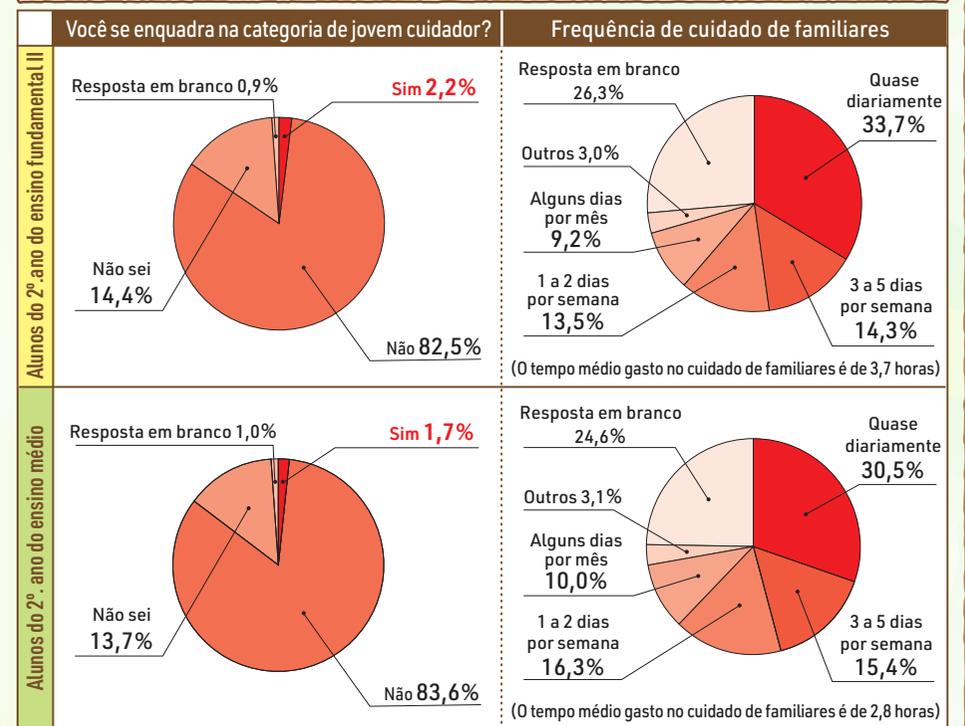


Atende pais que enfrentam problemas com alcoolismo, drogas e jogos de azar.



Trabalha para ajudar nas despesas de casa porque um familiar é deficiente ou doente.

## Será que você é um jovem cuidador? Pesquisa para ouvir as crianças de Aichi



## O que foi difícil e duro para você?

- Tinha muito trabalho em casa e estava sempre cansado.
- Tinha complexo de inferioridade porque minha vida era diferente da dos amigos.
- Queria que houvesse um adulto perto que me compreendesse.

## Ser um jovem cuidador é diferente de ajudar?

- ✓ Ser cuidador é quando o cuidado de familiares exige muito tempo no dia a dia e interfere nos estudos, nas atividades do clube escolar e na interação com os amigos.
- ✓ Ser cuidador é quando você assume uma responsabilidade pesada onde tem que tomar decisões que cabem aos adultos e não às crianças.
- ✓ Ser cuidador é quando você não imagina sair de casa no futuro porque tem que continuar cuidando dos seus familiares.

Para você que é responsável por diversas tarefas domésticas



Nem você nem seu familiar são culpados pela condição de jovem cuidador.



Não há problema em depender de outras pessoas além de seus familiares.

Pensar em seu futuro não significa negligenciar sua família nem ser egoísta.

### Mensagens para jovens cuidadores

É admirável o que você faz pela sua família. Vamos pensar juntos sobre a realização de seus sonhos.



Professor da escola

Não é culpa sua nem da sua família. Buscar aconselhamento e falar sobre seus problemas não significa fraqueza. Brincar com os amigos e ir à escola são coisas que você deve valorizar tanto quanto a sua família.



Mulher do bairro

Quando você está numa situação difícil, você pode desabafar com alguém. Não sofra sozinho, estamos aqui para ouvi-lo.



Assistente social da escola

Se você está com algum problema em casa ou acha que isso se aplica à sua família ou aos seus filhos, não hesite em nos consultar.

Para todos que estão próximos de jovens cuidadores



Pense que, talvez ele não saia para brincar com você por causa de circunstâncias familiares.



O que aconteceu?

Na verdade, eu ...

Às vezes, apenas ouvir é suficiente.

### Para adultos que interagem com crianças

Algumas crianças fazem os trabalhos domésticos quando deveriam estar na escola, outras faltam às aulas devido ao esgotamento dos trabalhos domésticos, outras esquecem de fazer o dever de casa.

Se você conhece uma criança que parece estar passando por "um momento difícil" ou talvez seja "um jovem cuidador", converse com ela.

Se precisar de apoio ou não souber o que fazer, informe o fato ao professor da escola ou uma instituição de ajuda do bairro.