

## スポーツ教養プログラム【ジュニア】活動報告

### 1 日時

2025年2月15日（土） 18時25分から20時30分まで

### 2 会場

愛知学院大学名城公園キャンパス アリスタワー7204 教室

### 3 プログラム名

SNSプログラム

### 4 講師（敬称略）

株式会社トレンシス 代表 上田 大介

### 5 活動内容

過去に日本オリンピック委員会選手強化本部インテグリティ教育ディレクターを務められたこともある上田大介氏を講師にお招きし、『SNSとの向き合い方』というテーマで講義をしていただきました。

前半は、なぜSNSについて学ぶ必要があるのか、SNSはどんな影響をもたらすかについて教えていただきました。自分のSNSの使い方次第で、多くの人に応援されることや、他者が投稿する内容で自分に悪影響を及ぼすことがあることを学びました。

後半は、SNSで失敗しないために必要なこと、SNSの効果的な活用方法について教えていただきました。自分の過去の投稿を見直すことやアカウントのパスワードの使いまわしをやめることなど今すぐにできる取組みや、メッセージ投稿等の送信前には内容を冷静に見直すことを習慣化することの大切さを学びました。



講師上田大介氏



講義を受ける様子①



講義を受ける様子②



講義を受ける様子③