

「第3期健康日本 21 あいち計画」の推進に関する 2024 年度取組一覧

「第3期健康日本 21 あいち計画（2024 年 3 月策定）」に基づき、計画の基本目標である「健康長寿あいちの実現」を目指して、県民や行政・関係機関・関係団体等が連携を図り、新たな健康づくりの取組を推進する。

基本方針（I）：「生涯を通じた健康づくり」～ライフコースアプローチと健康～

胎児期から高齢期に至るまで、全ての世代、全ての県民の生涯を通じた健康づくりの取組を推進します。

ア 健康づくり推進協議会の開催

健康づくりを総合的かつ効果的に推進するため、**健康づくり推進協議会**を開催する。

開催日：2025 年 2 月 4 日（火）

内 容：「第3期健康日本 21 あいち計画」の推進について 等

イ 新しい健康づくりプラン推進事業

今後の健康増進施策の推進と関係機関の連携等「第3期健康日本 21 あいち計画」の推進のため、**健康増進部会**を開催する。

開催日：2024 年 7 月 25 日（木）

内 容：「第3期健康日本 21 あいち計画」の主な取組について 等

ウ 健康教育活動推進事業

県民が自発的に健康づくりに取り組めるよう、健康づくりに関する知識普及のため、県内各地域で健康教育講座を開催するとともに、健康情報ポータルサイト「あいち健康ナビ」による健康情報の発信により、県民の「誰もが、いつでも、どこでも」信頼性の高い健康情報を手に入れられる環境づくりを推進する。

委託先：（公社）愛知県医師会

内 容：・健康教育講座と動画配信

健康教育講座を名古屋会場 12 回、地方会場 12 回の計 24 回を目安に開催。地方会場でも開催し、居住地の近くで健康教育講座を受けられる。

・セミナー・イベントのお知らせ

市町村・公共団体等が健康情報投稿団体として WEB サイトシステムに登録し、地域で開催される健康に関するセミナー、イベント等を掲載。（県保健所、市町村、各地域医師会、病院等 100 団体登録済み）

・健康づくりに関するコラム配信

健康教育講座講師監修による旬の健康情報に関するコラム、専門取材員による地域の健康イベントの体験記を掲載。

エ 地域・職域連携推進事業

地域保健と職域保健の広域的連携を図り、地域の実情に応じた協力体制による継続的な保健サービスの提供及び健康管理体制の整備・構築に資することを目的として、二次医療圏単位で基幹保健所等において会議等を開催する。

○二次医療圏地域・職域連携事業

実施主体：保健所（二次医療圏単位） 【対面、オンライン、書面開催】

開催回数：1保健所当たり作業部会2回以上、協議会1回開催

内 容：2次医療圏固有の健康課題の明確化、各構成機関・団体の担える役割や取組内容、連携して行う事業の企画・実施・評価等に関する意見交換等

○地域健康課題分析評価事業

特定健診データ等から健康課題を分析し、その結果を県内市町村等に還元し、健康施策の実施等を促す。

- ・分析内容や結果の見せ方に係る検討会
- ・データ分析（委託）、分析結果の還元

医療保険者から提供をされたデータを整形し、集計元データを作成、市町村別、医療保険者別のグループを抽出し、問診項目や検査結果を性・年代別に集計し、県全体や各保険者との比較等、得られた分析結果を報告書にまとめ還元する。

- ・分析結果の活用に係る講習会の開催

市町村等を対象とした講習会を開催し、分析結果の効果的な活用を促す。

開催日：2025年3月（予定）

オ 健康経営推進企業支援事業

働く世代の健康づくり促進のため、健康経営を推進する企業を支援する。

○愛知県健康経営促進検討会議（1回）

開催日：2025年2月3日（月）【対面開催】

○健康経営支援ポータルサイト「あいち健康経営ネット」の運営

「愛知県健康経営推進企業」に登録された企業等の健康経営に関する取組を紹介。

登録企業数：812（2024年12月末）（参考：749（2024年3月末））

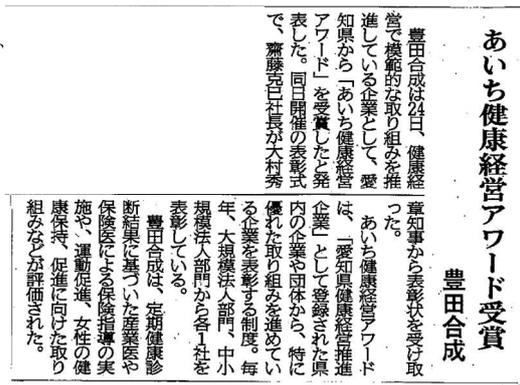
○「あいち健康経営アワード」の開催

「愛知県健康経営推進企業」の登録企業のうち、優れた取組を実施する法人を表彰。

2023年度表彰式開催日：2024年10月23日（水）

※2024年3月15日（金）まで募集。

（画像：左「愛知県健康経営推進企業マーク」、
右「中部経済新聞 アワード記事」）



基本方針（Ⅱ）：「疾病の発症予防及び重症化予防」

病気の発症を予防し、合併症の予防・症状の進展などの重症化予防に重点を置いた対策を推進する。（疾患分野：がん、循環器病、糖尿病）

ア 循環器病対策

循環器病の知識や発症予防・再発予防・重症化予防に関する啓発を実施する。

○循環器病対策研修会（オンライン開催、2回）

日程：2025年1月17日（金）、2025年1月23日（木）

内容：循環器病予防のための運動習慣、働く世代の心疾患予防

対象：企業団体の健康管理担当者、自治体の健康増進担当者等

イ 慢性腎臓病（CKD）啓発事業

慢性腎臓病の予防や早期発見を啓発するため、毎年3月第2木曜日（今年度は3月8日）の「世界腎臓デー」に合わせ、関係機関と協力して慢性腎臓病（CKD）の発症予防や重症化予防に関する啓発を実施する。

○慢性腎臓病啓発イベント

委託先：（公財）愛知腎臓財団

開催日：2025年3月8日（土）

場 所：ウイंकあいち

内 容：慢性腎臓病の予防や早期発見に関する講演

ウ 糖尿病指導者養成事業

糖尿病患者及び予備群の増加を抑制するために、正しい予防知識の普及を目的に学校関係者などを対象に研修会を開催する。

○糖尿病指導者養成研修会（動画配信）

委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

日 程：2024年12月20日（金）から2025年1月31日（金）

内 容：学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防について

デジタル機器使用による眼への影響と予防策、

子どものストレスマネジメント、小児肥満・生活習慣病 等

エ 慢性閉塞性肺疾患（COPD）対策事業

COPDの予防・早期発見に関する啓発を実施する。

○リーフレット「知ってください COPD」の配付

市町村・医療保険者・企業等に配付

○COPD・たばこ対策講習会

開催日：2025年冬頃（予定）

（2023年度開催日：2024年10月4日（水）

対象者：企業、自治体の禁煙指導に従事するたばこ対策担当者等

受講者：44人

内 容：たばこの害、COPD、禁煙支援、受動喫煙対策等について

オ 特定健康診査等指導者養成事業

保健指導を行う医療保険者の保健師・管理栄養士等に標準的な健診・保健指導の研修会を開催する。

○特定健康診査等指導者養成研修会

委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

知識・技術編（動画配信）

日程：2024年10月25日（金）から11月29日（金）

対象：特定健診・特定保健指導の実施者

（医師、薬剤師、保健師、管理栄養士、看護師等）

事業運営編

開催日：2025年1月8日（水）

対 象：特定健診・特定保健指導の運営に携わる専門職、事務職 80名程度

カ 特定健診・特定保健指導普及啓発

特定健康診査・特定保健指導の受診率向上のため、県民向けに普及啓発を行う。

○名古屋グランパス等の協力による啓発

実施日：2024年6月16日（日）

場 所：豊田スタジアム

内 容：ウェットティッシュの配布

（2023年度 実施日：2023年6月11日（日）

場 所：豊田スタジアム

内 容：血管年齢測定、肌年齢測定及びウェットティッシュの配布

○大型小売店舗等の協力による啓発

内 容：ポスターの掲示

基本方針（Ⅲ）：「生活習慣の見直し」

生活習慣を改善し、健康の保持増進に努め、生活習慣病を始め疾患の危険因子の低減に取り組む。

各種事業を通じ、食生活、運動、睡眠・休息、こころの健康、喫煙、飲酒、社会参加等に関して、生活習慣病発症、重症化、再発の予防のための正しい知識の普及啓発を推進します。

ア たばこ対策推進事業

喫煙の健康影響に関する知識の普及、20歳未満の者への喫煙防止（防煙）対策、受動喫煙を防止する環境づくり、禁煙希望者への禁煙支援により喫煙対策を推進する。

- 「世界禁煙デー」・「禁煙週間」に関連した啓発
 - ・ZIP FM「AICHI SUNDAY TIPS」（2024年5月19日（日）放送）
 - ・金山総合駅連絡通路橋内への懸垂幕の掲出（2024年5月1日～2024年5月31日）
 - ・各保健所における啓発資材の配付
- 地域喫煙対策の推進
 - 20歳未満の者の喫煙防止に向けた健康教育の実施、普及啓発
- たばこ・受動喫煙対策講習会
開催日：2025年冬頃（予定）
 - 2023年度開催日：2023年8月10日（木）
 - 対象者：企業、医療保険者、自治体のたばこ対策担当者等
 - 受講者：107人
 - 内 容：たばこの害・受動喫煙対策等について
- 改正健康増進法（望まない受動喫煙の防止）関係業務
 - ・制度改正の周知（リーフレット・ポスターの配布等）
 - ・相談・通報等への対応（制度の説明、現地確認、助言・指導等）
- COPD・たばこ対策講習会（再掲）
開催日：2025年冬頃（予定）
 - 2023年度開催日：2024年10月4日（水）
 - 対象者：企業、自治体の禁煙指導に従事するたばこ対策担当者等
 - 受講者：44人
 - 内 容：たばこの害、COPD、禁煙支援、受動喫煙対策等について

基本方針（Ⅳ）：「社会で支える健康づくり」～自然に健康になれる環境づくり～

地域や人とのつながりを深め、自然に健康になれる環境の整備を図り、社会全体として健康を支え、守る仕組みを作る。

ア あいち健康マイレージ事業

県民が健康づくりに繋がる取組を実践することにより、マイレージ（ポイント）を獲得でき、一定以上のマイレージ獲得者には県内の協力店で様々な特典（サービス）が受けられる優待カード「MyCa（まいか）」を交付する。

○健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」の運用

日々の歩数記録、健康目標の設定、体重・血圧の記録など、健康づくりに取り組むことにより貯まったポイントで、あいち健康マイレージ事業の優待カード「MyCa（まいか）」を交付（企業等における利用の他、市町村の健康マイレージ事業に導入可能）。

導入実績：企業版・・・872企業・団体（2024年12月末時点）

市町村版・・・31市町村（2024年度あいち健康マイレージ事業）

○県と市町村の協働事業（平成26年9月から実施）

県内全市町村（54市町村）で実施するとともに、希望する市町村と健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」を運用。（31市町村で導入済）

優待カード発行：18,484枚（2024年度上半期）

協力店舗数：2,458店舗（2024年12月末時点）

（画像：左「MyCa（まいか）」、右「アプリ画面」）



○県内スポーツチームと連携した健康づくりに関する啓発活動

シーホース三河（2024年4月）と連携し、試合開催日にあいち健康プラスの周知などの健康づくりに関する普及啓発活動（啓発資材の配布等）を実施。

イ 市町村健康づくり技術支援事業

「あいち健康プラザ」が有する実践的な健康づくりに関する技術等を活用し、市町村が行う健康づくり事業や健診データの分析・評価のほか、市町村健康増進計画の見直し、健康関連施設の有効活用などに対して助言や指導を行い、市町村の健康づくり技術や指導者の資質向上を図るとともに県民の健康づくりの環境整備を推進する。

委託先：（公財）愛知県健康づくり振興事業団

内容：健康づくり施策・市町村健康増進計画支援事業（2024年度：3市町）

ウ 圏域健康づくり推進特別事業

「健康格差の縮小」を実現するため、保健所において市町村等の健康格差に関する情報を収集・分析し、地域の住民等に情報提供するとともに、得られた課題の解決に向け管内市町村・関係団体・地元企業及び商工会等と連携した取組みを行う。

実施主体：保健所(二次医療圏単位)

内 容：研修会、出前講座及び啓発活動など 【対面開催、オンライン】

<あいち健康プラザにおける取組>

- 実践指導事業
 - ・健康づくり教室（1日実践、宿泊型、健康カレッジ）、トレーニング施設の運営
- 健康度評価事業
 - ・現在の健康状態を総合的に評価し、その人に適した健康づくりの方法を提案する。
- 指導者養成研修事業
 - ・健康づくり指導者セミナー（行政コース、働き世代の健康づくりコース）
 - ・健康づくりリーダーバンク制度（標準コース、アドバンスコース、再教育研修）
 - ・あいちオレンジリーダー養成研修
- 支援指導事業
 - ・施設内・外支援事業（市町、学校、企業等の依頼に応じた講義や実技指導、連携）
 - ・相談支援事業
- 教育普及事業
 - ・健康公開講座、健康科学教室、体力アップ教室、学校教育支援事業
- ネットワーク事業
 - ・健康増進施設等の関係者による情報交換、歯科医師会との意見交換等
- 研究開発事業
 - ・就労世代の健康課題保有者に対するセグメントに応じた保健指導プログラムの検討
 - ・子どもの睡眠対策に向けた効果的なアプローチ方法の検討