

おいしくいきいき
健康づくり



外食等で

食育推進

協力店を

利用しませんか？



食育推進協力店とは？

健康に配慮したメニューやサービス等を提供する施設のことで、外食・お弁当・お惣菜等を利用する県民の皆さんの健康づくりを応援するお店です。

このステッカーが目印です

星の種類で、提供される内容がわかります。



詳しくは裏面を
ご覧ください！

愛知県では、飲食店等における健康に配慮したメニュー・サービスの提供や栄養成分表示を通じて、県民の皆さんが
 外食等においても自然に健康になれる食環境整備に取り組んでいます。

こんなお店が登録されています！



★金★ あいち食の健康チャレンジメニュー (バランスメニュー)

副菜を提供
(野菜、きのこ、海藻、いも など)

主食を提供
(ごはん、パン、めん など)

食塩相当量 3.0g未滿

野菜120g以上を提供
(きのこ・海藻・いも類は含まない)

主菜を提供
(魚、肉、卵、大豆製品 など)

エネルギー 500~800kcal
脂質エネルギー比 20~30%

★銀★ 健康メニューの提供 いずれか1つ以上

塩分控えめメニュー
食塩相当量3.0g未滿

野菜たっぷりメニュー
野菜120g以上(きのこ・海藻・いも類は含まない)

ほどよい果物メニュー
果物100g~200g
エネルギー300kcal以下

★星★ 栄養成分表示
エネルギー、食塩相当量を1メニュー以上

★銅★ 健康サービスの提供 ①~⑥の内容を3つ以上

①朝食として主食・主菜・副菜のうち1つ以上提供、販売できる	②主食の量を調整できる	③野菜(きのこ・海藻・いも類は含まない)を追加できる
取組例 モーニングサービスの提供 など	取組例 ご飯を小盛、中盛、大盛から選択できる など	取組例 サラダセットの選択、キャベツのおかわりができる など
④減塩の食品・調味料を選択できる	⑤ノンオイル、カロリーハーフなどの低エネルギーの食品・調味料を選択できる	⑥食材の大きさ、かたさを食べやすくするなどの食形態調整の要望に対応できる
取組例 減塩しょうゆを選択できる など	取組例 ノンオイルドレッシングを選択できる など	取組例 高齢者にやさしい配慮など

※金、銀、銅、星それぞれ、どの区分からでも登録することができます。

各施設で取組内容は異なります。
 食育推進協力店の掲示、ホームページをご確認ください。

食育推進協力店登録事業の詳細はこちら



愛知県公式Webサイト



愛知県の健康づくり
 応援キャラクター
 「エアフィー」

お問合せ先

愛知県保健医療局健康医務部健康対策課
 歯科・栄養グループ

TEL:052-954-6271 FAX:052-954-6917