

発達が気になるお子さんをもつ
ご家族への支援で…

こんなことはありませんか？



- 「先輩の保護者から話を聞ける機会があるといいな」
- 「保護者同士が共感し合いながら、話ができる場があるといいな」
- 「支援者向けに、保護者の経験談をお話してもらい、日頃の支援に役立ててほしい」

～発達が気になるお子さんの家族支援～

『ペアレント・メンター』をご活用ください

発達が気になるお子さんの家族支援

発達障害は、周囲からの理解の得られにくさ、対応の難しさなど様々な困難が見られます。そのため、発達上の困難や発達障害を有する子どもの保護者は、育てにくさを感じる人が多いといわれています。

ご家族への支援の充実が望まれています。



ご存じですか？ 「ペアレント・メンター」

メンターとは「**信頼のおける相談相手**」という意味です。

ペアレント・メンターは、発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定の研修を受けている親を指します。

ペアレント・メンターは専門家ではありませんが、同じような特性のある子どもをもつ親に対して話を聴き、体験談を話したり、地域資源についての情報を提供したりして、**共感的な支援**を行います。

厚生労働省においても、有効な家族支援として推奨されています。

「愛知県ペアレント・メンター」とは？

愛知県、名古屋市が養成した*ペアレント・メンターを「愛知県ペアレント・メンター」として登録しています。

*現在は委託事業として実施しております。

*ペアレント・メンターの養成方法は各自治体によって異なります。

「愛知県ペアレント・メンター」の特徴は…

- 愛知県内の親の会の会員の中で一定の受講要件を満たし、ペアレント・メンター養成講座を受講した方を登録しています。
- フォローアップ研修、継続研修などの充実した研修体制があります。

「愛知県ペアレント・メンター」は発達障害の子を育てる保護者であり、一定の研修を受けた方々なのね！



利用方法などは裏面をご覧ください。

📌 市町村等によるペアレント・メンターの活用例

・保護者向け座談会での
ピア・カウンセリング



・保護者向けサポートブック
作成講座



・支援者向け研修会での
体験講話



📌 ペアレント・メンターを利用するには

ご依頼・ご相談は①へ、お問い合わせは②へご連絡ください。
ペアレント・メンターを利用するには、派遣依頼が必要です。

① 愛知県ペアレント・メンター等活動推進連絡会

【事務局：特定非営利活動法人 愛知県自閉症協会・つぼみの会】

TEL 052-938-6571

E-mail tubomi-aa@nifty.com

窓口担当 ペアレント・メンターコーディネーター

開所日時 月水金 10時～15時

② あいち発達障害者支援センター

連絡先は、下部に記載の発行元をご参照下さい。

■ご利用にあたっての注意事項

- ・交通費は実費がかかります。その他の費用についてはご相談ください。
- ・活動は複数名での対応になります。
- ・ペアレント・メンターは、集団向け事業で活動しています。個別の相談等に対応するものではありません。
- ・ペアレント・メンターは専門家ではありません。同じ保護者としての立場でお話をしたり、お話を聴くことを大切にしています。

■発行・お問い合わせ

あいち発達障害者支援センター

〒480-0392 愛知県春日井市神屋町7-13-8

愛知県医療療育総合センター療育支援センター 地域支援課

TEL 0568-88-0811（内線 8109）FAX 0568-88-0964

E-mail asca@pref.aichi.lg.jp

URL <https://www.pref.aichi.jp/site/asca/>

■発行年月

令和6年3月