

iPhone

スマートフォン初心者編

カメラの使い方



①

令和7年3月

みなさん、こんにちは。

この講座は、スマートフォンを買われてから、まだあまり操作方法をよくご存じではない方を対象として、カメラの使い方のご説明をします。

よろしくお願いいたします。

まず講座を始める前に皆様がお持ちのスマートフォンの裏側を見てください。

リンゴのマークがスマートフォンについていますか？

もしついていなければ、それはApple社のiPhoneではなくAndroidスマートフォンです。

今回の講座はiPhoneをお持ちの方を対象としています。

今回は残念ながらあまり参考にならないかもしれないことを予めご承知おきます。

目次

1. カメラの使い方

2-A 写真を撮ろう.....	P 4
2-B 自撮りをしてみよう.....	P 5
2-C さまざまな操作機能.....	P 6
2-D 撮った写真を見る.....	P 8
2-E 写真の削除.....	P 9
2-F QRコードの読み取り.....	P 1 0



この講座では、カメラの使い方について学びます。

1

カメラの使い方



3

これからカメラについての説明をはじめますが、カメラ機能はiPhoneの各シリーズで機能が異なります。

iPhoneは特にカメラの機能が充実しており、カメラをより楽しめる機能が多数入っています。

そのため掲載の画像と表示等が異なる場合も多いです。

今回は初心者の方を対象とし、カメラの基礎機能だけをご説明いたしますのでご了承ください。

ご興味のある方はお家で試しながら楽しみましょう。

【補足説明】

講師の皆様は、カメラ機能は興味が高い方が多いです。実践もまじえながら進みましょう。

そのため、時間は多めに確保しておくといよいでしょう。

カメラの使い方 1-A 写真を撮ろう

掲載機種: iPhone 8
対応OS: iOS 15.3

「カメラ」機能では、自分を撮影できる前面カメラと背面カメラで写真の撮影ができます。
撮影した写真・動画などは、「写真」の中に保存されます。

①

「カメラ」マークを押す

②

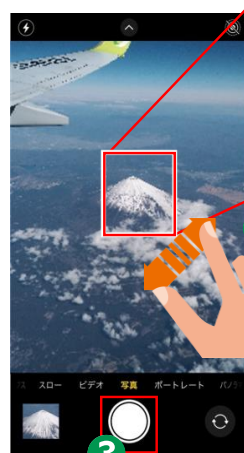
撮影したいものに
スマートフォンを向けます

③

「シャッターボタン」を
押します

④

画面を2本の指で
広げるとズームを
することができます



③ シャッターボタン

④

まず最初はホーム画面にある①のカメラのアイコンを押しましょう。

②画面が切り替わりましたら、撮影したいものにスマートフォンを向けましょう。

③の丸いアイコン「シャッターボタン」を押せば“カシャ”というシャッター音が鳴ります。

これで撮影は完了です。

④この際、2本の指を画面上で閉じた状態から広げれば画像が拡大され、反対に広げた状態から閉じれば画像は縮小されます。

【補足説明】

講師の皆様は、本体の特定のボタンを押すとシャッターボタンと同様の働きをすることもあるご理解ください。

受講者の中に画面のシャッターボタンが上手く押せない方がいた際は、ご紹介すると良いでしょう。

またシャッター音は高齢者の方には聞き取りにくいので、「あくまでも参考として聞いてください」とご説明ください。

カメラの使い方 1-B 自撮りをしてみよう

前面カメラを使って自撮りをしてみましょう。

①

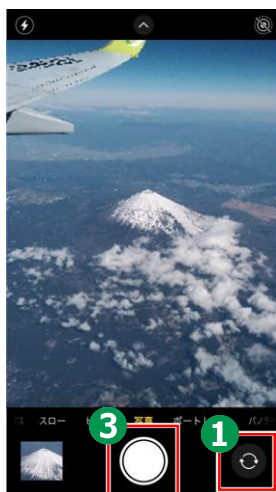
回転する矢印のマークを
タップしてカメラの向きを
背面から前面に変えます

②

スマートフォンを
やや斜め上にあげると
上手く撮れます

③

「シャッターボタン」を
押します



①'

更新状況が古い機種では
カメラの前面/背面を
切り替えるアイコン形状
は以下場合があります



⑤

次に仲間と一緒に撮る際や証明写真を撮るために使用する前面カメラをご説明します。

①この例では下にある丸い矢印の入ったカメラマークを押すことで、カメラが前面と背面に入れ替わります。

更新状況の古い機種では①'のようなデザインになっている場合があります。

②自撮り写真を撮る時にはスマートフォンをやや斜め上に構えるのが上手に撮るコツです。

③丸いシャッターボタンを押せば撮影完了です。

【補足説明】

講師の皆様は、自撮りに抵抗感が強い方もたくさんいらっしゃいます。

「旅行先での背景をともにした写真撮影に大変便利です。」や「遠方でなかなか顔を合わすことができない方に送る」などの利用シーンを踏まえてお話すると理解度が上がりやすくなります。

または、まず講師が先に実演するとより効果が上がります。

カメラの使い方 1-C さまざまな操作機能

iPhoneの操作アイコン [iOS13以降の機種の場合]

① 押すと色々な機能が下部に表示されます

② もう一度同じ場所をタップすると戻ります



⑥

これは本体のバージョンがiOS(アイオーエス)13以降の機種の操作アイコンの各機能の一覧です。

何度もお伝えして恐縮ですが、機能の更新状況等によってアイコンの形も様々です。

①の矢印が上向きのマークを押すと様々な機能のアイコンが表示されます。

元の表示に戻すためには今度は②の下向きの矢印を押してください。

また、撮影モードをビデオモードに切り替えることで、動画を撮影することも可能です。

【補足説明】

講師の皆様は、各機種のアイコンの違いを口頭で説明することは難しいので、

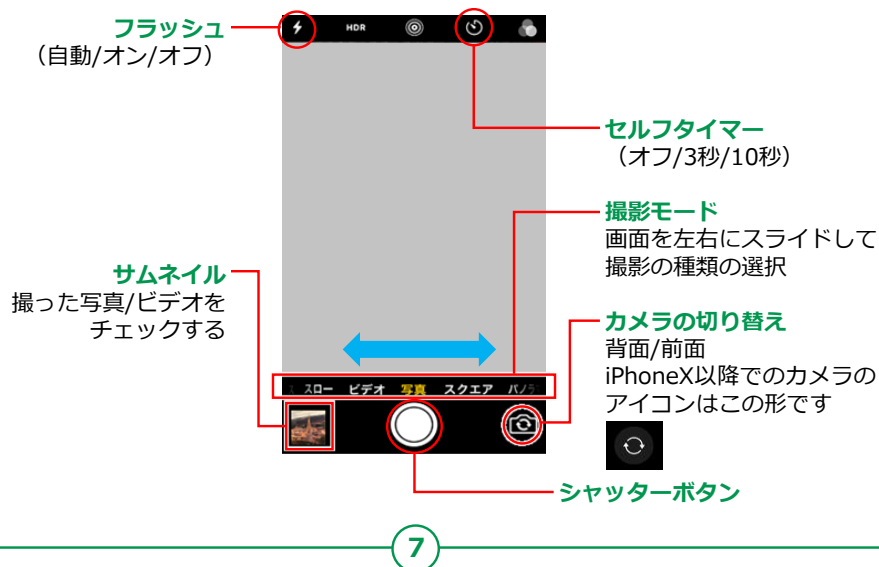
受講者の皆様がお持ちのスマートフォンを見ながら、アイコンの違いを説明するのが良いでしょう。

動画撮影も興味が高い方が多いので、余裕がある場合は実演の時間を設けても良いでしょう。

カメラの使い方 1-C さまざまな操作機能

iPhoneの操作アイコン [iOS12以前の機種の場合]

アイコンの表示位置などが変わっています。



こちらは本体のバージョンがiOS(アイオーエス)12以前の機種の本体の操作アイコンの各機能の一覧です。

表示画面のデザインは異なりますが、基本的な機能のアイコンはほとんど同じです。

今回は画面のご紹介だけにとどめます。

【補足説明】

講師の皆様は、受講者の皆様がお持ちのスマートフォンを確認し、iPhone8以前の機種をお持ちの方が多ければ、

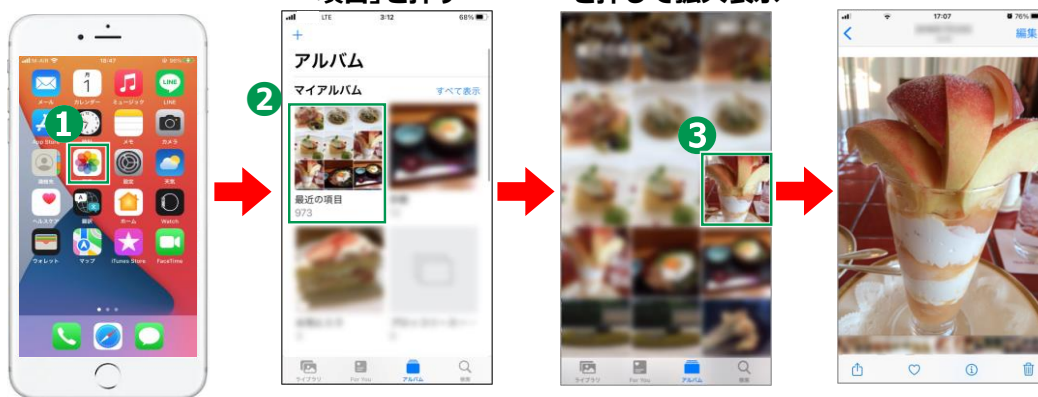
こちらの操作アイコンを詳しく説明しても良いでしょう。

カメラの使い方 1-D 撮った写真を見る

掲載機種: iPhone 8
対応OS: iOS 15.3

今までに撮った写真を見ましょう。

- ①「写真」アイコンを押す
- ② アルバムの画面で「最近の項目」を押す
- ③ 一覧表示される写真から見たい写真を押して拡大表示



8

それでは今までに撮った写真を見てみましょう。

- ①ホーム画面から「写真」を押してください。
- ②アルバムの中にある「最近の項目」を押します。

過去に撮影した写真等が項目ごとにまとめられています。

- ③写真が一覧で表示されますので、見たい写真を押すと大きく表示されます。

【補足説明】

講師の皆様は、講座前に写真撮影をしたことがない方や、過去に使用した機種から写真を移行していない方もいらっしゃる場合があります。

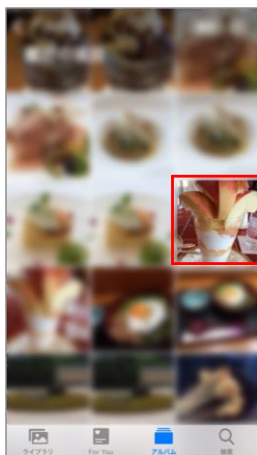
その際にはアルバムに写真が1枚も入っていない可能性がありますので、

写真の撮り方を説明する際に、何枚か写真を撮る時間を設けると良いでしょう。

カメラの使い方 1-E 写真の削除

不要な写真を削除しましょう。

① 不要な写真を
押して拡大表示



② ゴミ箱マークを押す



③ 「写真を削除」を押す



9

今ご説明した「アルバム」の中で不要な写真があれば、削除することが可能です。

手順としましては、

- ①その写真を押して大きくします。
- ②次に画面右下のゴミ箱マークを押します。
- ③「写真を削除」を押すと削除されます。

【補足説明】

講師の皆様は、削除に関しては慎重に行うことと、

写真一枚でも大切な個人情報にあたることを、丁寧に説明するようにしましょう。

カメラの使い方 1-F QRコードの読み取り

カメラでQRコードを読み取れます。

- ① カメラを起動しQRコードをカメラの枠内に映しこみピントを合わせる
- ② 読み込みが成功するとQRコードの下に黄色の表示が出るので押す
- ③ 目的のページを見ることができます



iPhoneのカメラ機能はカメラとしての用途のほかにQRコードを読み取る機能もついています。

①のようにカメラの画面においてQRコードを画面の枠内に収めてピントを合わせると

QRコードが読み込まれるので、②のようにQRコードの下に黄色の枠で遷移先のURLが表示されます。

そこをタップするとインターネットが起動して目的とするサイトが表示されます。

カメラの使い方 1-F QRコードの読み取り

QRコード読み取りの別の方法

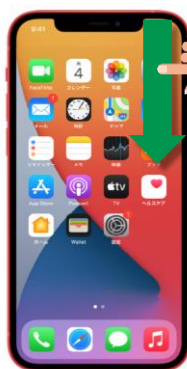
① コントロールセンターを表示する

② QRコードのマークを押す

【ホームボタンのある機種】



【ホームボタンの無い機種】



②



⑪

別の方法としては

カメラを起動する代わりに、コントロールセンターを起動して、そこからQRコードの読み取りボタンを押して読み取る方法もあります。

こちらの方法では、画面内にQRコードが入ると自動的に認識し、すぐにインターネットのページにつながります。

シャッターボタンを押す必要はないのですが、反面、複数のQRコードが並んでいる場合には、

意図しないQRコードを読み取って、違うページに移動してしまうことがありますのでご注意ください。

①コントロールセンターを表示させます。ホームボタンのある機種は画面下側から上にスライドしてコントロールセンターを表示させます。

ホームボタンの無い機種の場合は、画面右上から右下にスライドするとコントロールセンターが表示されます。

コントロールセンターが表示されたら、②のQRコードのマークを押します。

カメラの使い方 1-F QRコードの読み取り

QRコード読み取りの別の方法

- ③ 読み取りたいQRコードを真ん中の白枠の中にピントが合うように映しこむ

- ④ 読み取りが成功すると自動でページが移動します



12

やってみよう!

テキストP.10～P.12
までを参考にして
愛知県ホームページの
QRコードを読み取り
してみましょう!



カメラが起動してQRコードを読み取る画面になるので、表示される白い枠にQRコードを合わせます。

読み取りが成功すると④のように自動でページが移動して目的とするサイトが表示されます。

参考に、愛知県のホームページのQRコードを掲載していますので、ここまで説明してきたテキストP.10～P.12の方法でQRコードの読み取りの練習をしてみてください。

カメラの使い方に関する説明は以上となります。