

Android | iPhone

スマートフォン初心者編

SNSの使い方



1

令和7年3月

目次

1. LINEの設定

1-A	そもそもSNSとは.....	P4
1-B	LINEのインストール.....	P5
1-C	LINEへの利用登録.....	P7
1-D	アカウントの新規登録.....	P10
1-E	友達の追加設定.....	P11
1-F	情報利用に関するお願い.....	P12

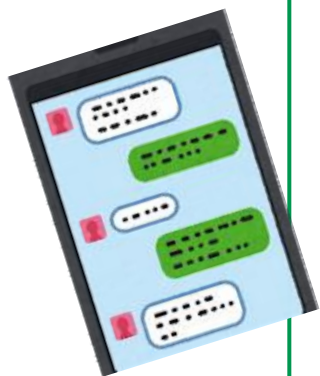
2. LINEの使い方

2-A	QRコードを使った友だちの追加.....	P14
2-B	メールを使って友だちに追加する方法.....	P16
2-C	相手が承認後の登録方法.....	P17
2-D	トークの開始.....	P19
2-E	メッセージのやり取り.....	P20
2-F	画像の送信.....	P21
2-G	SNSを使う際の注意点.....	P22



1

LINEの設定



1-A そもそもSNSとは

S N Sとは、
ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、
人と交流をはかるためのインターネット上のサービスです。
X（旧Twitter）やFacebookなど様々なサービスがありますが、今回は、利用者の多いLINEのご紹介をさせていただきます。

アイコン	概要	アプリ
	LINEは、24時間いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールやトークが楽しめる新しいコミュニケーションアプリです。	LINE LINE Corporation (Ver. 13.8.0) 無料（一部有料）

1-B LINEのインストール

LINEのインストールをしましょう。 Androidの場合

- 1 「Playストア」
「」を押す
- 2 「アプリとゲームを…」
と記載の検索枠を押す
- 3 「らいん」と入力
- 4 「インストール」
を押す



インストールが完了すると
「開く」に変わります

1-B LINEのインストール

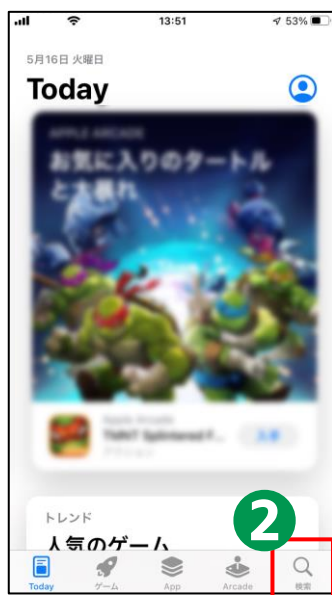
LINEのインストールをしましょう。 iPhoneの場合

1 「App Store」
「」を押す

2 検索ボタン
「」を押す
検索

3 検索枠に
「らいん」と
入力して検索

4 「入手」を押す



インストールが完了すると
「開く」に変わります

LINEの設定

1-C LINEへの利用登録

まず最初に、LINEへのアカウント登録をしましょう。

1 「LINE」のアイコン
「LINE」を押す

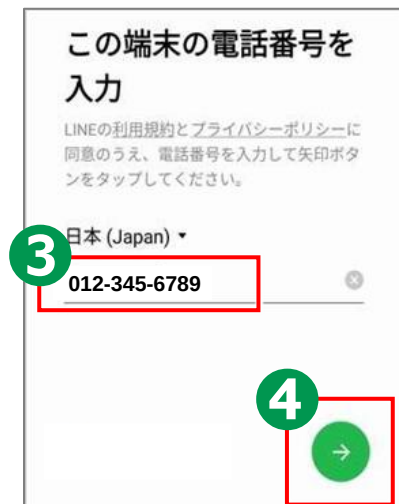


2 「新規登録」を
押す



3 ご自身の電話番号を入力

4 緑の矢印を押す



LINEの設定

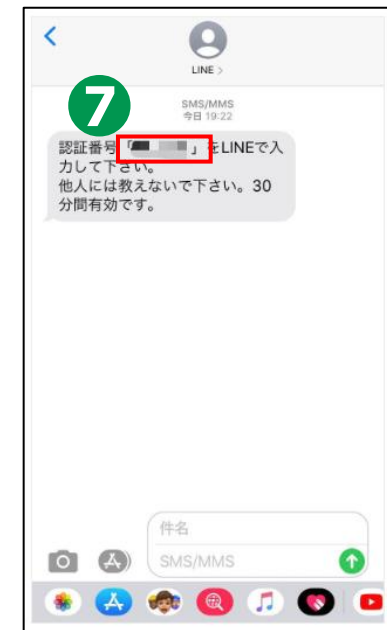
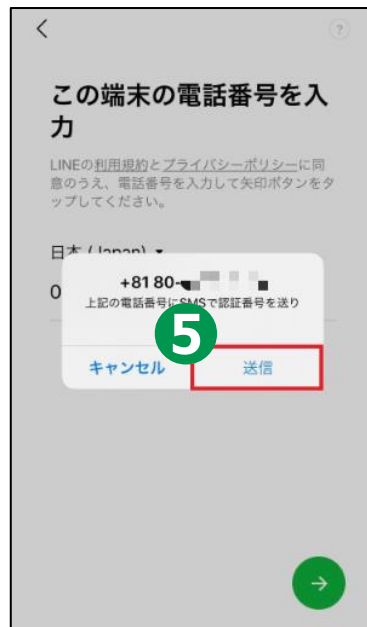
1-C LINEへの利用登録

まず最初にLINEへのアカウント登録をしましょう。

5 「送信」を押す

6 ホーム画面に戻り
「メッセージ」
を押す

7 LINEからショート
メールが来るので
認証番号を確認



LINEの設定

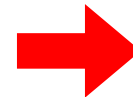
1-C LINEへの利用登録

まず最初にLINEへのアカウント登録をしましょう。

8 ホーム画面に戻り
「LINE」を押す

9 LINEの画面で
認証番号を入力

10 「アカウントを
新規作成」を押す



アカウントの新規登録画面(次ページ)へ続きます



1-D アカウントの新規登録

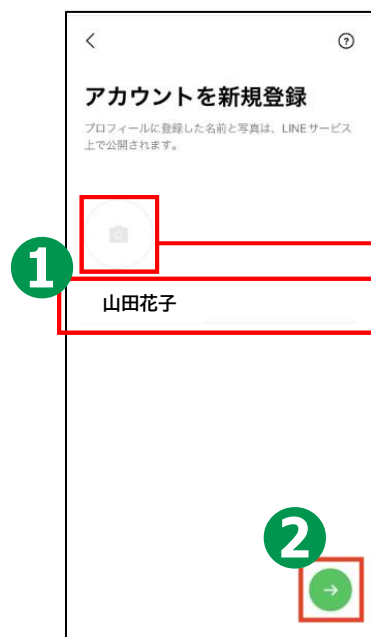
アカウントの新規登録をしましょう。

① 名前を入力

② 緑の矢印を押す

③ 画面で上下に同じ内容を2度入力

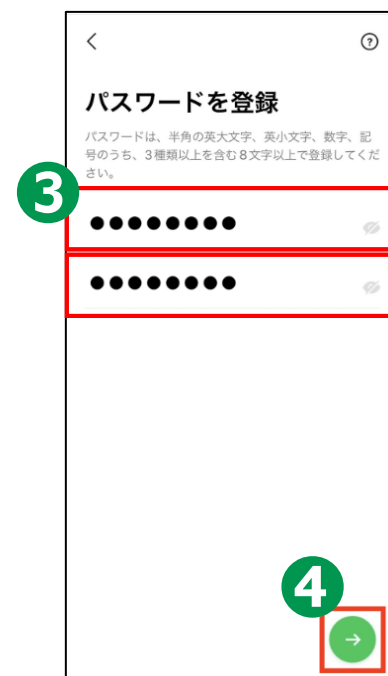
④ 緑の矢印を押す



写真を設定する場合
新しく写真を撮るか
撮影済みの写真を使うか選択できます



※写真の設定は任意です



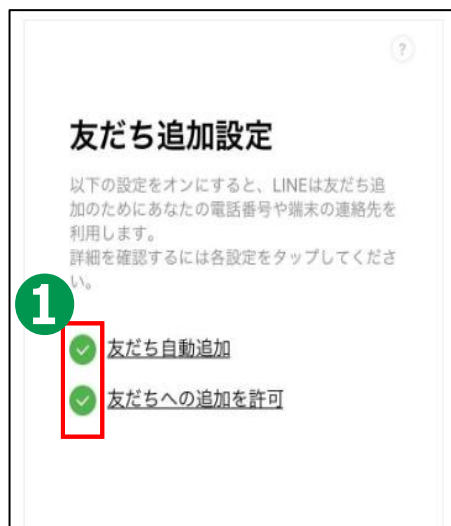
写真を載せる場合は「カメラ」
ボタンを押す

LINEの設定

1-E 友達の追加設定

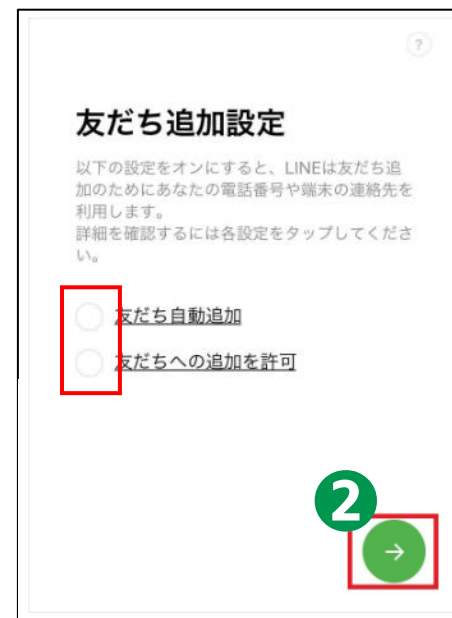
友だち追加設定では、「友だち自動追加」と「友だちへの追加を許可」の設定ができます。この設定は、後からオンにすることができますので、この画面ではチェックを押して「オフ」にしましょう。

1 「」を押してオフにする



※この画面で、連絡先へのアクセスを求められる場合があります

2 緑の矢印を押す



LINEの設定

1-F 情報利用に関するお願い

年齢確認やサービス向上のための情報利用に関する同意は任意です。

① 「あとで」を押す

年齢確認

より安心できる利用環境を提供するため、年齢確認を行ってください。

SoftBank SoftBankをご契約の方

Y!Mobile/LINEMOをご契約の方

LINEモバイルをご契約の方

または

1 その他の事業者をご契約の方

あとで

② 「同意する」を押す

サービス向上のための情報利用に関するお願い

LINEは不正利用の防止、サービスの提供・開発・改善や広告配信を行うために以下の情報を利用します。 友だちとのテキストや画像、動画などのトーク内容、通話内容は含みません。 これらの情報は、LINE関連サービスを提供する会社や当社の業務委託先にも共有されることがあります。

友だちとのコミュニケーションに関する以下の情報

- スタンプ、絵文字、エフェクト・フィルター
- トークの相手、日時、既読、データ形式、取捨機能やURLへのアクセスなどの利用状況
- LINE VOOMの投稿内容、閲覧履歴（「自分のみ」の投稿は閲覧履歴のみ。 閲覧履歴とは、投稿日時、投稿されたコンテンツのデータ形式、コメント欄のスタンプ、閲覧時間等です。）
- * 送信取消されたものも含みます。

公式アカウントとのトーク内容を含むコミュニケーション

LINEが提供しているブラウザ、保存や共有といった各種機能の利用状況

同意する

同意しない

③ 同意するかしないかを選択

④ 「OK」を押す

サービス向上のための情報利用に関するお願い

最適な情報・サービスを提供するために位置情報などの活用を推進します

あなたの安全を守るための情報や、生活に役立つ情報も、位置情報（端末の位置情報やLINE Beaconなどの情報）に基づいて提供するための取り組みを推進します。 例として、例えば、大規模災害時の緊急連絡等の重要なお知らせや、今いるエリアの天気の変化、近くのお店で使えるクーポンなどをお知らせできるようにしていきたいと考えております。

取得する情報とその取扱いについて

- 本アプリに同意しなくても、LINEアプリは引き続きご利用可能です。
- LINEによる端末の位置情報の取得停止や、取得された位置情報の削除、LINE Beaconの利用停止は、[設定]>[プライバシー管理]>[情報の提供]からいつでも行えます。

<端末の位置情報>

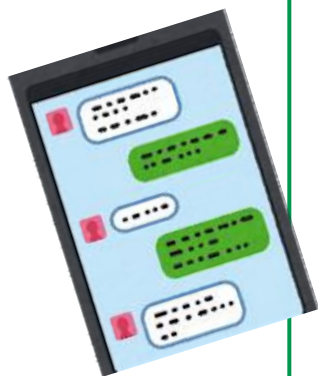
LINEは上記サービスを提供するため、LINEアプリが画面に表示されている際に、ご利用の端末の位置情報と移動速度を取得することになります。

同意する

同意しない

2

LINEの使い方



2-A QRコードを使った友だちの追加

QRコードを使って友だちの追加をしましょう。

1 LINEを起動し、
右上の「」を
押す

2 「QRコード」
を押す

3 「マイQRコード」
を押す

自分のQRコード
が表示されます



※途中、通知の許可や、カメラ・写真へのアクセスの許可などを求められる場合があります

2-A QRコードを使った友だちの追加

【相手側の操作方法】

- 4** 前のページ③の
QRコード読み取り画面を表示して
相手のQRコードを読み取る



- 5** 「追加」を押すと
友だちに追加されます



2-B メールを使って友だちに追加する方法

メールでLINEの「友だち」を追加する方法です。

- 1 LINEを起動し、右上の「」を押す
- 2 「招待」を押す
- 3 「メールアドレス」を押す
- 4 招待する人の名前の右にある「招待」を押す



※途中、連絡先へのアクセスに関する端末の設定変更を求められる場合があります

2-B メールを使って友だちに追加する方法

メールでLINEの「友だち」を追加する方法です。

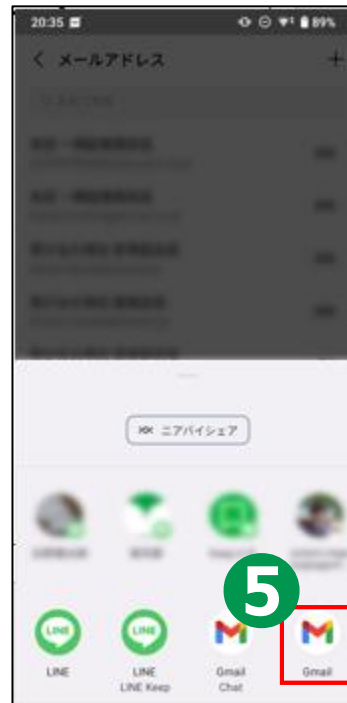
iPhone

「」を押して送信する

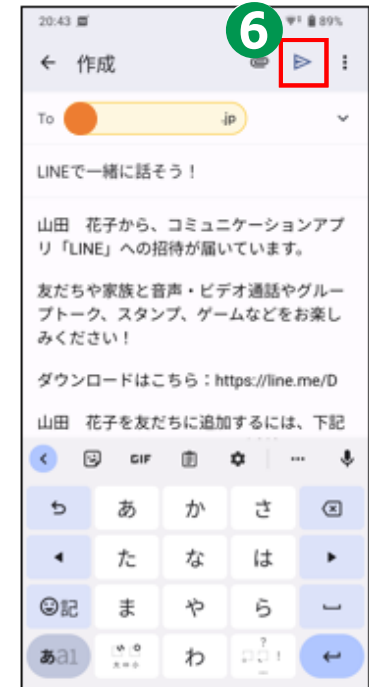


Android

⑤ Gmail「」を押す



⑥ 「」を押してメールを送信



2-C 相手が「友だち」追加後の登録方法

相手が「友だち」追加した後の登録方法です。

- 1** 右上の「」アイコンを押す



- 2** 「友だち追加」画面で「」ボタンを押すと登録完了です



※グループを作成すれば、
複数人と同時にやりとりすることもできます

LINEの使い方

2-D トークの開始

トークを楽しみましょう

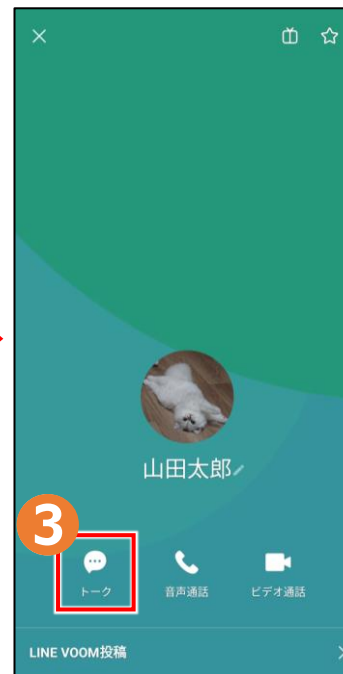
① 「友だち」を押す



② トークをしたい相手の名前を押す



③ トーク「」を押す



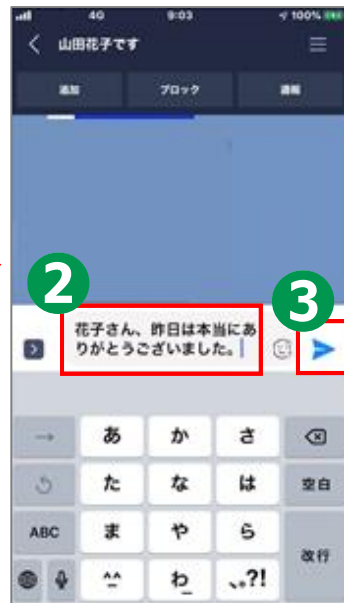
一度やり取りした人はトーク「」からやり取りできます



2-E メッセージのやり取り

メッセージのやり取りをしましょう

- ① 画面下にある薄いグレー色の枠を押す
- ② メッセージを入力
- ③ 「送信」ボタン「➤」を押す
- ④ メッセージが送信されました
- ⑤ 相手のメッセージは白枠で左に表示されます



※文字入力が苦手な場合は音声入力も可能です。

LINEの使い方

2-F 画像の送信

画像の送信をしてみましょう

1 画像ボタン「」を押す



2 送りたい画像を押す

3 送信ボタン「」を押す



4 画像が送信されます



2-G SNSを使う際の注意点

SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、人と交流をはかるためのインターネット上のサービスです。
今回ご紹介したLINE以外にも
X（旧Twitter）やFacebookなど様々なサービスがあります。
SNSは上手く活用すれば、大変楽しく便利な一方で、
注意して使わないと思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。



情報が手軽に手に入る反面、情報の真偽が不明の場合も多いです。
また情報の発信も手軽なため、
思わぬところから個人情報流出する可能性もあります。
SNSを使う際には以上の事柄を踏まえた上で、
十分に注意して楽しく利用しましょう。