

**FUN+WALKアプリを
使って楽しく歩こう**

令和7年3月

目 次

1. FUN+WALK PROJECTを知りましょう	
A.FUN+WALK PROJECTとは？	• • • • • P4
B.FUN+WALK アプリとは？	• • • • • P5
2. FUN+WALKアプリの準備をしましよう	
A.FUN+WALK アプリのインストール方法	• • • • • P7
B.FUN+WALK アプリの利用設定	• • • • • P9
3. FUN+WALKアプリを活用してみよう	
A.キャラクターを変更しよう	• • • • • P16
B.キャラクターを変身させよう	• • • • • P18
C.ポイントを交換してみよう	• • • • • P20
D.問い合わせ先	• • • • • P22

1

FUN+WALK

PROJECT

を知りましょう

1-A FUN+WALK PROJECT とは？

FUN+WALK PROJECTは、
歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする
スポーツ庁の官民連携プロジェクトです。
「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

「歩く(WALK)」に「楽しい(FUN)」を組み合わせ、自然と歩く習慣を身につけます

FUN

グルメ	ショッピング
仕事	ファッショニ
音楽	旅行
デート	アート
美容	イベント
写真	自然

+ WALK

1-B FUN+WALKアプリとは？



Licensed by TOKYO TOWER

好きなご当地キャラを変身させたり、おトクなクーポンをGETしたり。「歩く」がもっと樂しくなるアプリです。

FUN+WALKアプリは、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものに変えていくスポーツ庁の『FUN+WALK PROJECT』をサポートするアプリです。

1日の歩数にあわせて、ご当地キャラがどんどん変身したり、1000歩ごとにたまるポイントを、様々な割引クーポンと交換したりすることが可能な、もっと歩きたくなる仕掛けが、たくさん詰まったアプリです。

2

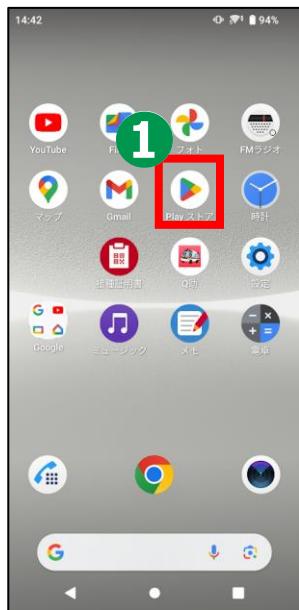
FUN+WALKアプリの 準備をしましょう

2-A FUN+WALK アプリのインストール方法

Androidの場合

FUN+WALKアプリをインストールします。

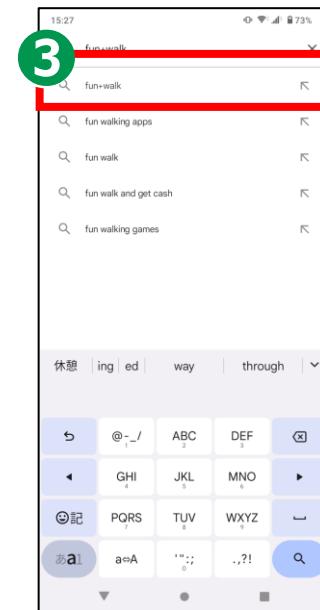
- ① ホーム画面で
「Playストア」
「」を押す



- ② 「アプリやゲームを
検索」を押す



- ③ 「fun+walk」
と入力して検索



- ④ 「インストール」
を押す



2-A FUN+WALK アプリのインストール方法

iPhoneの場合

FUN+WALKアプリをインストールします。

- ① ホーム画面で
「App Store
(アップストア)」
「A」を押す



- ② 「Q」を押す ③ 検索ボックスを押して
「fun+walk」
と入力し検索



- ④ 「入手」を押す



- ④ 「入手」を押す



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

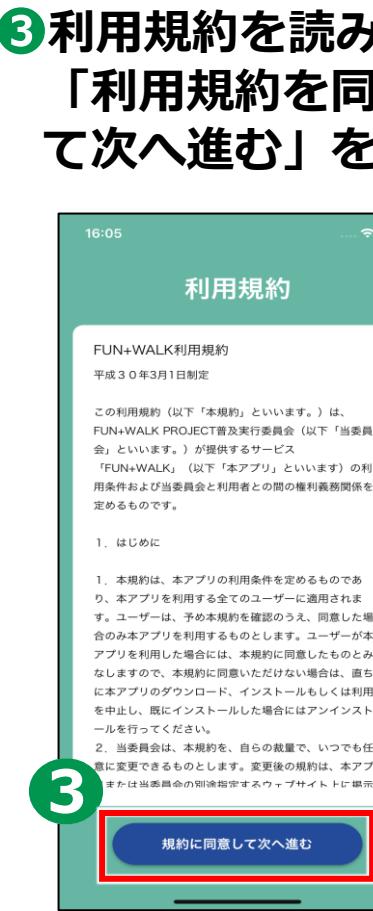
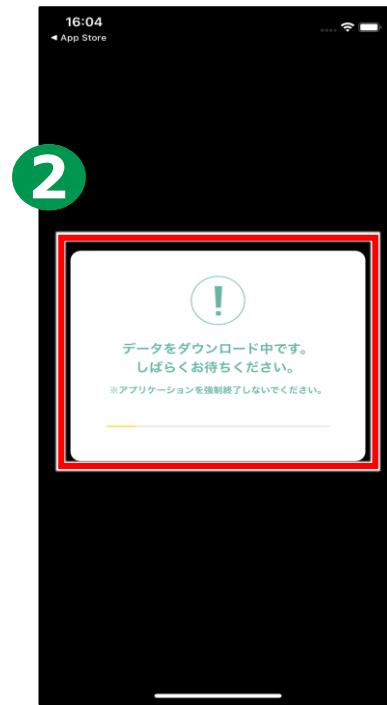
ホーム画面から「FUN+WALKアプリ」を押し、アプリの初期設定を始めましょう。

① 「続ける」
を押す

② ダウンロードが
終わるまで待つ

③ 利用規約を読み
「利用規約を同意し
て次へ進む」を押す

④ 赤枠内を記入、
選択し「次へ」
を押す



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

引き続き、アプリの初期設定をしましょう

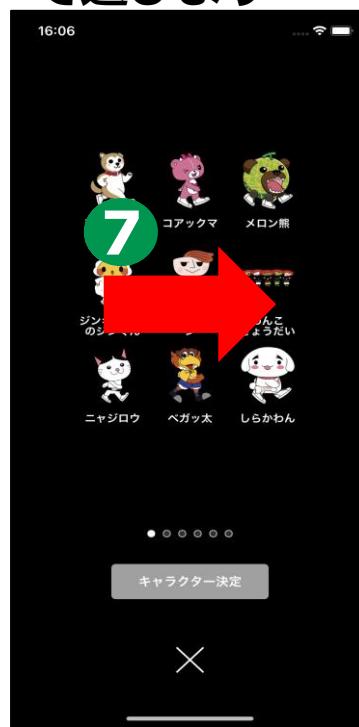
⑤赤枠内を入力し
「次へ」を押す



⑥ 「キャラクター一覧」を押す



⑦ キャラクターの画面になるので画面をスワイプして選びます



⑧ 選択したいキャラクターを押し「キャラクター決定」を押す



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

引き続き、アプリの初期設定をしましょう

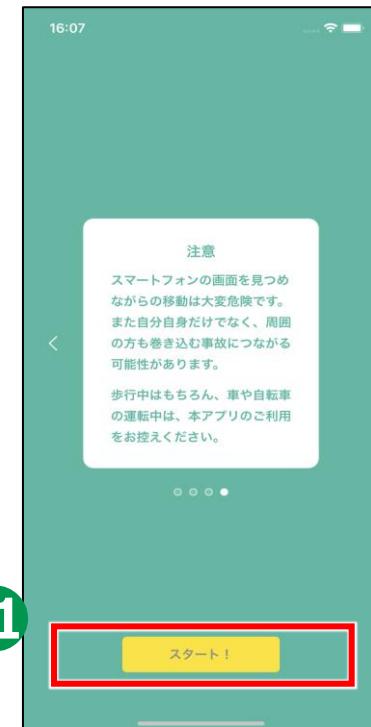
- ⑨ 「このキャラクターで歩き始める」を押す



- ⑩ アプリの説明が表示されるので、⑪ の画面になるまでスワイプする



- ⑪ 「スタート！」を押す



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

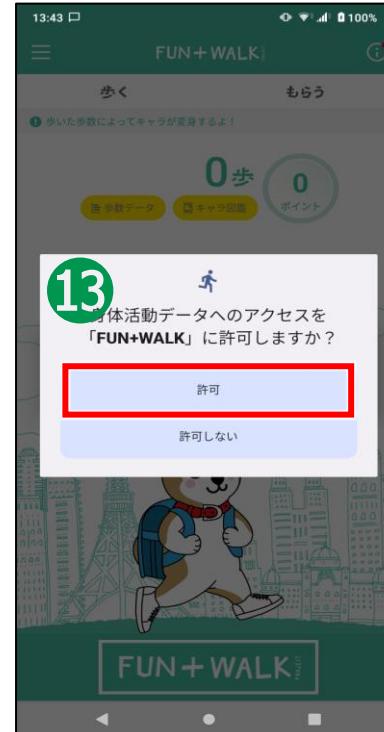
Androidの場合

その他必要な初期設定をしましよう

⑫ 「アプリの使用時のみ」か「今回のみ」を押す



⑬ 「許可」を押す



⑭ 「OK」を押す

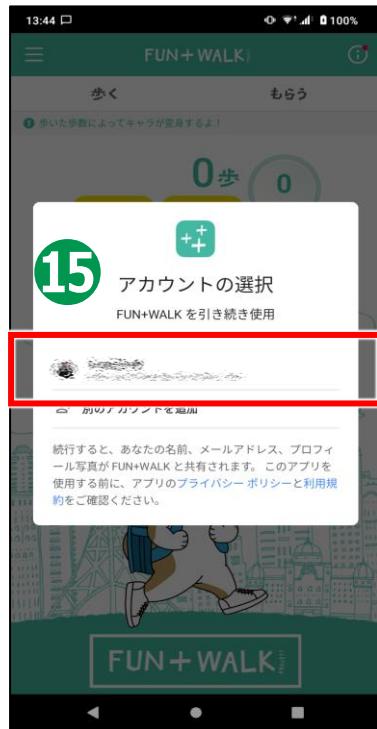


2-B FUN+WALKアプリの利用設定

Androidの場合

その他必要な初期設定をしましよう

⑯アカウントを選択



⑰「許可」を押す



⑱ホーム画面が表示されれば完了です



2-B FUN+WALKアプリの利用設定

iPhoneの場合

その他必要な初期設定をしましよう

⑫「許可しない」か
「許可」を押す



⑬「1度だけ許可」
もしくは「App
の使用中は許
可」を押す



⑭「OK」を押す



⑮ホーム画面が表
示されれば完了
です



3

FUN+WALKアプリを 活用してみよう

3-A キャラクターを変身させよう



どんどん歩いて好きなご当地キャラを
変身させよう！

好きなご当地キャラを選んで歩くと、歩数にあわせてキャラクターが変身！
毎日たくさん歩いて、まだ見たことのない、
ここでしか見ることの出来ない
ご当地キャラの姿に出会ってみましょう。



3-A キャラクターを変身させよう

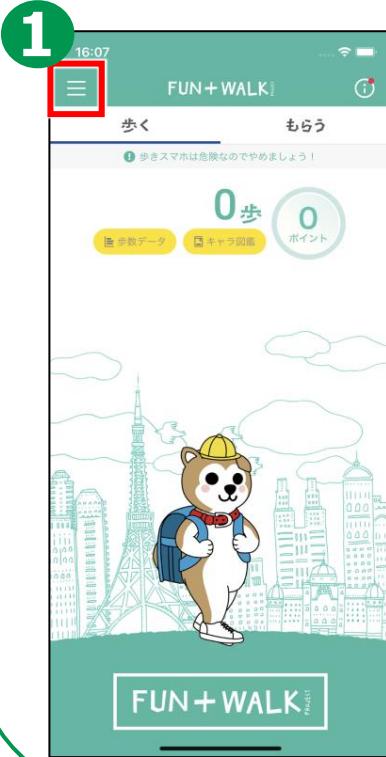
キャラクターを変身させよう

①画面左上の
「≡」を押す

②キャラクター図
鑑」を押す

③現在のキャラク
ターを押す

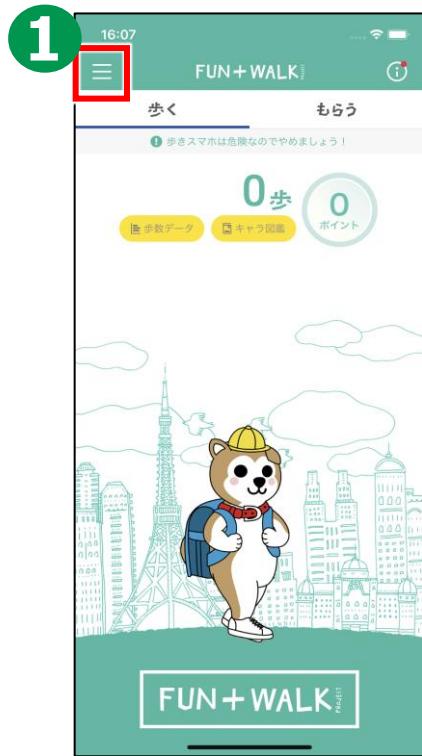
④赤枠内好きな
姿を押す



3-B キャラクターを変更しよう

キャラクターを変更しよう

- ①画面左上の
「☰」を押す



- ②「キャラクター
図鑑」を押す



- ③好きなキャラ
クターを押す



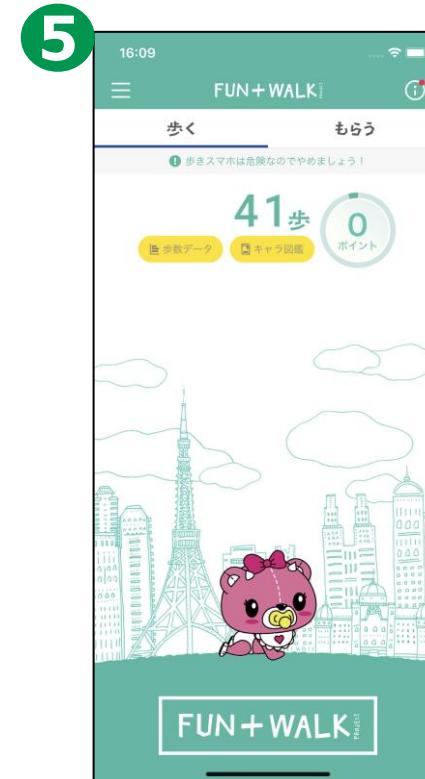
3-B キャラクターを変更しよう

キャラクターを変更しよう

- ④「このキャラクターで歩き始め
る」を押す



- ⑤ホーム画面に切
り変われば完了



3-C ポイントを交換してみよう



街のお店で使えるクーポンをGET！

FUN+WALKアプリには1000歩ごとに1ポイントたまり8ポイントで様々なおトクなクーポン1枚と交換できる仕組みもあります。月末にポイントがリセットされるので、お早めに交換しましょう。

100円割引 カフェラテ(ホットまたはアイス) <small>8P</small>	お会計総額から10%OFF 他クーポン等との併用不可 <small>8P</small>
15%OFF スニーカー限定 <small>8P</small>	室料30%OFF(一般料金から) ドリンクバーなどご利用時は総額10%OFF <small>8P</small>
10%OFF シャツ限定 <small>8P</small>	歌って楽しく健康になろう

3-C ポイントを交換してみよう

ポイントの交換をしてみましょう

- ① 「もらう」を押す ② 交換したいクーポンを選択する



- ③ 「このクーポンをGETする」を押す



- ④ 赤枠内にクーポンが表示されれば完了



3-D 問い合わせ先

プロジェクトに関する問い合わせ先
funpluswalk@mext.go.jp

FUN
+
WALK
PROJECT